

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности» предназначена для изучения безопасности жизнедеятельности в профессиональных образовательных организациях СПО, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих. Учебная дисциплина ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности» изучается в 4 семестре второго года освоения программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих. Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на освоение общеобразовательной базовой учебной дисциплины ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности», как традиционными, так и инновационными методами. Промежуточная аттестация проходит в 4 семестре в форме зачета за счет времени, выделенного на изучение учебной дисциплины.

Формы занятий, используемые при обучении БЖД следующие:

- учебные и учебно-тренировочные занятия с элементами моделирования опасных и экстремальных ситуаций;
- семинары и круглые столы;
- индивидуальные консультации;
- практические занятия, закрепляющие пройденный теоретический материал.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности» определяет содержание учебного материала, последовательность его изучения, распределение учебных часов, тематику рефератов (докладов), виды самостоятельных работ, учитывая специфику программ подготовки квалифицированных рабочих, осваиваемой профессии.

Содержание рабочей программы ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности» направлено на достижение следующих целей:

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);
- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечение профилактики асоциального поведения обучающихся.

Данная дисциплина предполагает формирование у обучающихся знаний, умений и отдельных навыков по охране и защите здоровья человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; по ликвидации их негативных последствий, оказанию само и взаимопомощи, а также по вопросам подготовки учащейся молодежи к военной службе. Она должна способствовать привитию учащимся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности, умений распознавать и оценивать опасные и вредные факторы среды обитания человека и определять способы защиты от них.

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности»

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессиям СПО 08.01.08 - Мастер отделочных строительных работ.

Данная программа конкретизирует содержание стандарта, дает распределение учебных часов по разделам курса, последовательность изучения тем и разделов с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса.

### 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих.

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования, изучаемого в пределах программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих.

Формы и условия организации учебного процесса.

Формой организации учебного процесса является классно-урочная система. В качестве дополнительных форм организации образовательного процесса используется система консультационной поддержки, индивидуальных занятий, самостоятельная работа обучающихся с использованием современных информационных технологий. Организация сопровождения учащихся направлена на:

- создание оптимальных условий обучения;
- исключение психотравмирующих факторов;
- сохранение психосоматического состояния здоровья обучающихся;
- развитие положительной мотивации к освоению общеобразовательной программы;
- развитие индивидуальности и одаренности каждого.

### 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Цель дисциплины ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности» – вооружить будущих выпускников теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- У1. – организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- У2. - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- У3. - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- У4. - применять первичные средства пожаротушения;
- У5. - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- У6. - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

У7. - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У8. - оказывать первую помощь пострадавшим;

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать/понимать:**

31. - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

32. - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

33. - основы военной службы и обороны государства;

34. - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

35. - способы защиты населения от оружия массового поражения;

36. - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

37. - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

38. - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

39. - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

**Обладать следующими общими компетенциями:**

ОК 1 - понимать сущность и значимость учебного предмета(дисциплины);

ОК 2- организовывать собственную учебную деятельность;

ОК 3- анализировать и корректировать собственную учебную деятельность, нести ответственность за результаты своей учебной деятельности;

ОК 4- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения учебной деятельности и освоения предмета(дисциплины);

ОК 5- использовать информационно-коммуникационные технологии в учебной деятельности;

ОК 6-работать в команде, эффективно общаться с членами учебного коллектива, педагогами.

ОК 7.- исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

#### **1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы дисциплины ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности»:**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 48 часов,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 32 часа;

самостоятельной работы учащихся - 16 часов.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности»**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>48</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>32</b>
в том числе:	
практические занятия	20
контрольные работы	4
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>16</b>
<b>Промежуточная аттестация в форме зачета</b>	