



РОССИЙСКОЕ  
ДВИЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ



**СБОРНИК ЛУЧШИХ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ,  
НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ ИНФОРМИРОВАНИЯ, МОТИВАЦИИ И  
СТИМУЛИРОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ К ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ,  
УЧАСТИЮ В МЕРОПРИЯТИЯХ КОМПЛЕКСА ГТО**

Москва, 2018

УДК 37.01 + 796 + 613  
ББК 74.00 + 75.11 + 51.204.0  
С23

С23 СБОРНИК ЛУЧШИХ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ ИНФОРМИРОВАНИЯ, МОТИВАЦИИ И СТИМУЛИРОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ К ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, УЧАСТИЮ В МЕРОПРИЯТИЯХ КОМПЛЕКСА ГТО: Электронный сборник материалов Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни. – Москва: Изд. «Национальный институт инноваций». – 2018. - [Электронный ресурс] – Режим доступа – URL: [http://gto-tutor.ru/images/assets/2018/sbornik\\_proectov\\_2018.pdf](http://gto-tutor.ru/images/assets/2018/sbornik_proectov_2018.pdf)

Электронный сборник материалов включает проекты, подготовленные и реализованные участниками Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, рекомендованные экспертной комиссией конкурса для публикации и распространения в субъектах Российской Федерации.

Данное издание будет полезно работникам системы образования, деятельность которых связана с формированием культуры здорового образа жизни, физическим воспитанием, реализацией мероприятий комплекса ГТО в образовательных организациях.

© Коллектив авторов, 2018

© Оформление: «Национальный институт инноваций», 2018

ISBN 978-5-9500563-2-1



9 785950 056321

## Оглавление

О Всероссийском конкурсе .....	4
1. Формирование и развитие готовности участников .....	6
образовательных отношений к деятельности по популяризации здорового образа жизни, идей ВФСК ГТО (Саратовская область) .....	6
2. Вертикаль (город Санкт-Петербург) .....	28
3. ГТО – путь к здоровью, успеху и славе!» (Тюменская область) .....	40
4. Москва ГТО#длявсеихкаждого (город Москва).....	91
5. Его величество спортивный МЯЧ (Самарская область).....	102
6. Спортивный интерес - время ГТО!» (Томская область).....	116
7. Зарядись позитивом!» (Владимирская область).....	126
8. РДШ Забег (Челябинская область) .....	139
9. По ступеням ГТО – к здоровому образу жизни (Ханты-Мансийский АО – Югра) .....	142
10. ПРОкачайСемью (Воронежская область) .....	145
11. ГТО на пути к совершенству (Московская область) .....	158
12. Сетевая информационно-просветительская кампания «ГТО – путь к успеху!» (Омская область).....	175
13. ГТО начинается в школе (Кировская область).....	266
14. Готовность номер ОДИН (Нижегородская область).....	274
15. В ГТО всей семьей (Сахалинская область).....	279
16. ГТО – Путь к Здоровью и успеху! (Удмуртская Республика) .....	284
17. Альманах «ГТО- копилка» (Республика Татарстан).....	287
18. Движение – жизнь!» (Кемеровская область) .....	291
19. Здоровые дети - здоровый район (Забайкальский край).....	303
20. Играем с РДШ (Республика Бурятия) .....	307
21. Организация физкультурно- спортивной работы по внедрению ВФСК ГТО (Липецкая область).....	313
22. Одна команда – одна страна (Краснодарский край) .....	316
23. Путь к здоровью – путь к успеху! (Новосибирская область).....	320
24. Зарядись! (Ростовская область).....	339
25. По ступеням ГТО на Олимп здоровья (Тамбовская область) .....	343
26. ГТО начинается в школе (Курская область).....	351
27. Мотивация обучающихся к ведению ЗОЖ через внеурочную деятельность (Пермский край).....	359
28. Путь к успеху -ГТО (Алтайский край) .....	361
29. Папа, мама, бабушки, дедушки и я – ГТОшная семья (Белгородская область).....	365

## О Всероссийском конкурсе

Всероссийский конкурс проектов проводился общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организацией «Российское движение школьников» (РДШ) и федеральным государственным автономным образовательным учреждением высшего образования «Российский университет дружбы народов» (РУДН) при информационной поддержке Министерства образования и науки Российской Федерации.

Цель конкурса – повышение эффективности деятельности работников образовательных организаций в процессе решения задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО.

Задачи конкурса:

- выявление инновационных и вариативных форм и методов работы с обучающимися, обеспечивающих решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО;
- масштабирование успешных практик привлечения обучающихся к участию в здоровьесберегающих, здоровьесформирующих мероприятиях и мероприятиях комплекса ГТО;
- привлечение внимания и интеграция усилий всех участников образовательного процесса, а также развитие межотраслевого взаимодействия в вопросах решения задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО.

Во Всероссийском конкурсе приняли участие 455 работников образования из 62 субъектов Российской Федерации: сотрудники школ, колледжей, вузов, институтов развития образования и повышения квалификации, органов управления образованием.

Конкурсные мероприятия включали три этапа:

- первый этап – формирование региональной команды (2.10.2017 - 3.11.2017);
- второй этап – подготовка регионального проекта (6.11.2017- 29.12.2017);
- третий этап – реализация регионального проекта (15.01.2018 - 10.05.2018).

На первом этапе конкурса из всех подавших заявки были отобраны и сформированы 33 региональных команды, в каждую из которых вошли по 5-10 человек, набравшие наибольшее количество баллов по результатам рассмотрения регистрационных анкет. При отборе кандидатов учитывался их опыт (период работы в системе образования), активность (победа и участие в профессиональных мероприятиях) и результативность (реализованные проекты, программы, мероприятия).

На втором этапе участниками сформированной региональной команды были разработаны концепция и план реализации регионального проекта по тематике конкурса. Разработанные материалы оформлены в виде инфографики.

На третьем этапе участники региональной команды при поддержке регионального отделения РДШ и при участии образовательных организаций, реализующих деятельность РДШ, осуществляли реализацию мероприятий разработанного проекта. По результатам реализации мероприятий каждой командой был подготовлен видеоролик о результатах проекта.

В экспертизе конкурсных материалов приняли участие 37 экспертов, имеющих научную степень не ниже кандидата наук, компетентные в вопросах, относящихся к содержанию конкурса, осведомленные о специфике конкурсных номинаций и порядке оценки конкурсных материалов.

Процедура оценки конкурсных работ предполагала оценку каждого комплекта конкурсных материалов, направленных от одной региональной команды, не менее чем четырьмя экспертами конкурса.

При оценке конкурсных материалов учитывались такие показатели как: представленность в проекте всех обязательных структурных элементов; новизна и оригинальность проекта; актуальность и обоснованность проблемы, на решение которой направлен проект; конкретность в описании мероприятий проекта сроков и этапов их реализации, участников и их функций; результативность проекта; реалистичность и адаптивность проекта, возможность ее мультиплицирования в массовую практику; оформление и содержание инфографики проекта; оформление и содержание видеоролика проекта; дополнительные баллы по результатам информационного освещения мероприятий проекта и др.

По результатам проведенной экспертизы был составлен итоговый рейтинг участников конкурса. Участники, набравшие наибольшее количество баллов, признаны победителями конкурса.:

1 место: проект «Формирование и развитие готовности участников образовательных отношений к деятельности по популяризации здорового образа жизни, идей ВФСК ГТО» региональной команды Саратовской области (Ермоленкова Г.В., Ефимова Е.Ю., Заступенко Г.Ф. Иванова Н.А., Королев В.В., Крапивина Н.Ю., Новикова И.В., Преображенская Е.В., Романова И.В., Румянцев А.А., Черняева Т.Н., координатор РДШ: Рузанова Е.В.)

2 место: проект «Вертикаль» региональной команды города Санкт-Петербурга (Лупашевский А.Н., Финагина О.В., Спирина Л.А., Панасюк Е.Ю., Чикарькова И.В., координатор РДШ: Журавлева И.В.)

3 место: проект «ГТО – путь к здоровью, успеху и славе!» региональной команды Тюменской области (Хромина С.И., Смирнов П.Г., Плосков А.Л., Утусиков С.А., Батыршина Н.А., Парфенова Т.А., Толстова Н.В., Анфилатов Н.Г., Глушкова Т.М., Остяков О.В., Кланюк Т.С., Фадеева И.С., Корикова Е.В., координатор РДШ: Семченко С.В.)

Победитель в специальной номинации «Использование информационных технологий в решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО»: проект «Москва ГТО#длявсехикаждого» региональной команды города Москвы (Почетова Е.В., Васенин Г.А., Васильева Т.Ю., Кашапов В.О., Менкенова Л.В., Сёмкина С.Н., Смагин Н.И., координатор РДШ: Кабаченко Д.А.).

Конкурсные работы участников представлены в сборнике в соответствии с рейтингом конкурса: от наивысшего балла к наименьшему.

## **1. Формирование и развитие готовности участников образовательных отношений к деятельности по популяризации здорового образа жизни, идей ВФСК ГТО (Саратовская область)**

Ф. И. О. авторов проекта	Ермоленкова Галина Викторовна Ефимова Екатерина Юрьевна Заступенко Геннадий Федорович Иванова Наталья Александровна Королёв Валерий Васильевич Крапивина Наталия Юрьевна Новикова Ирина Владимировна Преображенская Елена Владимировна Романова Ирина Викторовна Румянцев Александр Александрович Черняева Татьяна Николаевна
Аннотация проекта	Популяризация идей ВФСК ГТО, ЗОЖ требует от ее участников готовности как равновесного состояния динамичной системы ХОЧУ – МОГУ – НАДО. ХОЧУ, как личностная и социальная готовность, характеризует внутреннюю позицию личности, ее ответственное отношение к ЗОЖ. МОГУ – демонстрирует владение знаниями, умениями выявлять, анализировать причинно-следственные связи участия в реализации ВФСК ГТО и корректировать свое поведение либо устранять нежелательные последствия. НАДО, как наглядная демонстрация неформального подхода личности к реализации идей ВФСК ГТО, свидетельствует не только о понимании его целей и задач, но и о возможности преодолевать трудности, совершенствуя волевые качества. Организация Лонгмоба позволит субъектам проявить готовность к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО всех участников образовательных отношений и, как следствие, даст положительную динамику в реализации идей ВФСК ГТО. Лонгмоб представляет собой серию мероприятий, участие в которых необходимо подтвердить фото- или видеоматериалами. Участие в мероприятиях проходит в рамках деятельности, как отдельных образовательных организаций области, так Российской Федерации в целом. Каждый участник может совершать действия практически в любое удобное для него время и в удобном месте с 1 февраля по 5 мая 2018 года. Деятельность в рамках Лонгмоба будет способствовать, в соответствии с теорией развития личности Л.С. Выготского, «выработке умений и навыков для будущего действия и деятельности».
Цели и задачи проекта	Цель: популяризация идей здорового образа жизни, ВФСК ГТО, положительная динамика зарегистрированных на официальном сайте и участвующих в выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО Задачи: <ul style="list-style-type: none"><li>• выявление уровня готовности (низкий, средний, высокий) к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию к</li></ul>

ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО всех участников образовательных отношений;

- разработка положения о Лонгмобе;
- организация участия в Лонгмобе;
- разработка рекомендаций по организации Лонгмоба

Мероприятия  
проекта

Организационный этап (15 января - 31 января 2018 года)

1. Установочный семинар для членов творческой группы (11.01.18).
2. Диагностика уровня готовности участников образовательных отношений.
3. Отчет о состоянии готовности к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО (Приложение 1).
4. Положение о Лонгмобе в рамках реализации проекта «Формирование готовности участников образовательных отношений к деятельности по популяризации здорового образа жизни, идей ВФСК ГТО» (Приложение 2).

Деятельностный этап (1 февраля - 15 мая 2018 года)

Мероприятия Лонгмоба проводятся с октября 2017 года по май 2018 года. На 10.05.2018 года в рамках Лонгмоба проведено более 370 мероприятий, направленных на популяризацию идей ЗОЖ и ГТО, в которых задействовано более 44000 участников в возрасте от 2 до 70 лет. В Лонгмобе приняли участие около 170 педагогических коллективов.

В рамках Лонгмоба объявлен конкурс фото- и видеоматериалов. На конкурс представлено около 5500 фотографий и 215 видеороликов.

Конкурсанты представили информацию о:

- беседах, выступлениях волонтеров, агитбригад – 6,4%;
- самостоятельных занятиях при подготовке к выполнению тестирования ВФСК ГТО – 8,4%;
- школьных и муниципальных мероприятиях – 52%;
- всероссийских и региональных акциях – 6,7%;
- зимнем и летнем фестивалях ГТО – 6,7%;
- лыжне России – 4,5 %;
- регистрации на сайте gto.ru. – 6,4 %;
- выполнении нормативов ВФСК ГТО – 20,9%;
- научно-практических конференциях – 3,6%;
- фестивале инновационной здоровьесориентированной деятельности – 2,5%;
- других мероприятиях – 18,7%.

Все материалы, присланные на конкурс, можно посмотреть на:

- <https://vk.com/timfto>
- [https://vk.com/skm\\_64](https://vk.com/skm_64)

Рефлексия (15 мая -30 мая 2018 года)

1. За I квартал 2018 года

- ✓ 26889 обучающихся зарегистрировались вновь на сайте <http://gto.ru/> ;
- ✓ 4824 обучающихся выполняли тестовые испытания;
- ✓ 645 обучающихся выполнили тестовые испытания на золотой знак отличия;
- ✓ 47 обучающихся выполнили тестовые испытания на серебряный и бронзовый знаки отличия.

С одной стороны, отмечается положительная динамика зарегистрированных на официальном сайте и участвующих в выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО. С другой, в связи с эпидемиологической ситуацией в г. Саратове и Саратовской области и длительным запретом на проведение массовых мероприятий (Постановление Главного государственного санитарного врача по Саратовской области от 5 февраля 2018 года № 1; Предписание Главного государственного санитарного врача по Саратовской области от 20 марта 2018 года № 2), результаты не так высоки, как предполагалось.

2. Анализ хода и результатов Лонгмоба (Приложение 3).

3. Выявление трудностей и их причин при организации Лонгмоба (Приложение 4).

4. Разработка рекомендаций по организации Лонгмоба (Приложение 5).

Результаты реализации проекта

- 26889 вновь зарегистрировавшихся на сайте <http://gto.ru/>;
- 4824 обучающихся выполняли тестовые испытания;
- 645 обучающихся выполнили тестовые испытания на золотой знак отличия;
- 47 обучающихся выполнили тестовые испытания на серебряный и бронзовый знаки отличия;
- 44000 участников приняли участие в мероприятиях Лонгмоба;
- 170 педагогических коллективов приняли участие в мероприятиях Лонгмоба;
- 370 мероприятий освещено в рамках Лонгмоба;
- 346 участников зарегистрировались и активно действуют в профессиональном педагогическом сообществе «Мы – вместе!» (<https://vk.com/timfto>) с февраля 2018 года;
- разработано положение о Лонгмобе;
- составлен перечень наиболее часто встречающихся проблем;
- разработаны рекомендации по организации лонгмоба.

Условия реализации проекта

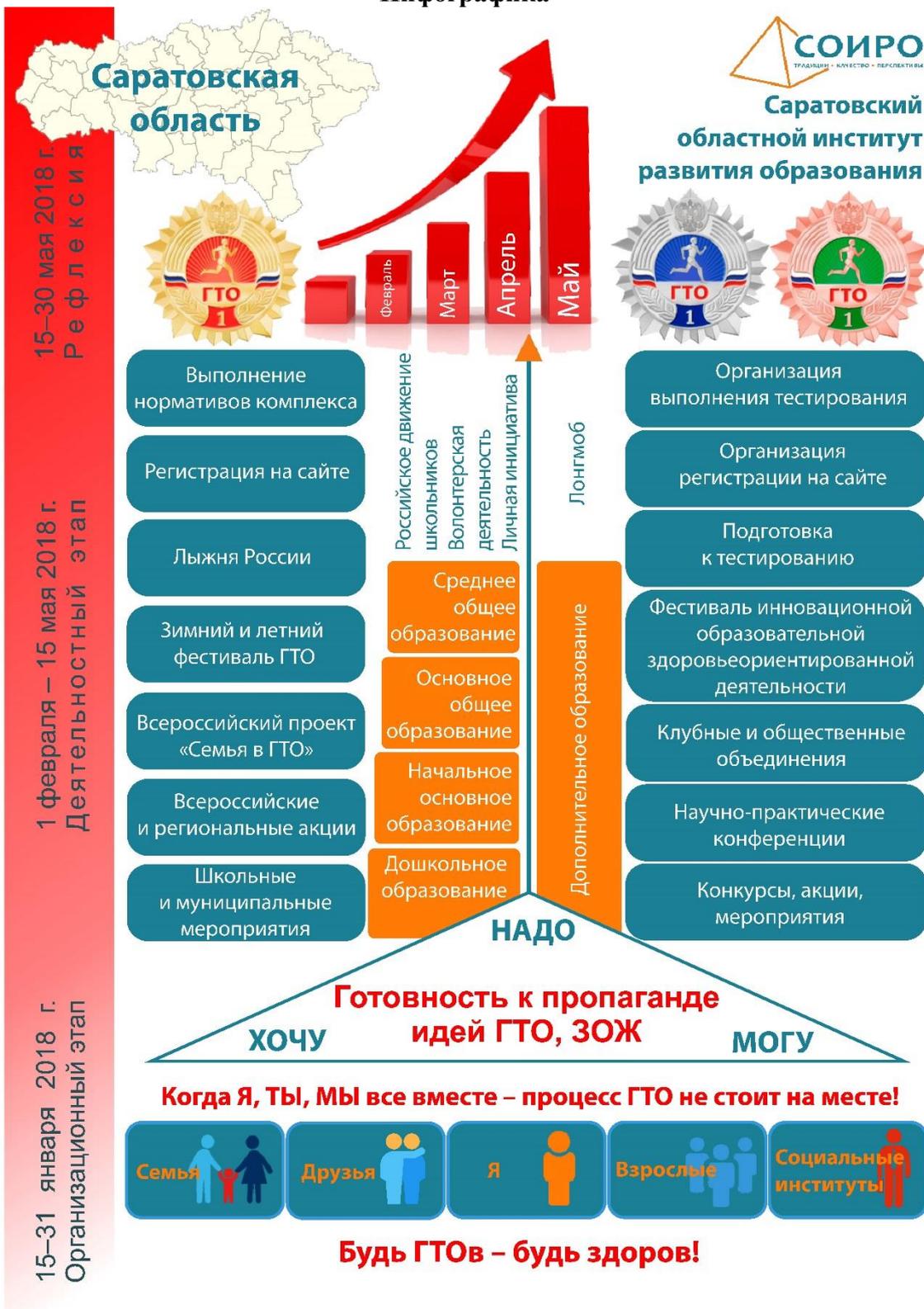
Основным условием реализации проекта стало взаимодействие между участниками творческой группы и участниками образовательных отношений, выразившими желание участвовать в реализации идей ЗОЖ, ВФСК ГТО. Инициатором взаимодействия стала кафедра теории и методики физической культуры, технологии и ОБЖ государственного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Саратовский областной институт развития образования». Соорганизатором взаимодействия выступает региональный представитель Российского движения школьников. К сожалению, при разработке проекта не был учтен риск повышения эпидемиологического порога заболеваемости обучающихся и запрету проведения массовых мероприятий, что повлияло на количество проводимых мероприятий и принимающих в них участия.

Посмотреть видеоролик

<https://youtu.be/eX8VoXp8uF0>

- Приложения
- Приложение 1. «Результаты диагностики уровня готовности участников образовательных отношений к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО».
- Приложение 2. «ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Лонгмоба в рамках реализации проекта «Формирование и развитие готовности участников образовательных отношений к деятельности по популяризации здорового образа жизни, идей ВФСК ГТО».
- Приложение 3. «Анализ хода и результатов Лонгмоба».
- Приложение 4. «Перечень наиболее часто встречающихся проблем».
- Приложение 5. «Рекомендации по организации Лонгмоба».
- Приложение 6. Рецензии и отзывы на организацию Лонгмоба.

# Инфографика



Результаты диагностики уровня готовности участников образовательных отношений к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО

В диагностике уровня готовности участников образовательных отношений к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО принимали участие учителя (педагоги-тьюторы и тьюторанты), включенные в деятельность тьюторской сети внедрения ВФСК ГТО в образовательные организации Саратовской области, прошедшие подготовку в рамках курсов повышения квалификации и учебных семинаров, организуемых кафедрой теории и методики физической культуры, технологии и ОБЖ и обучающиеся – волонтеры.

Родителей, классных руководителей, администрацию образовательных организаций к диагностической процедуре не привлекали потому, что на организационном этапе реализации проекта данные категории участников образовательных отношений не высказывали желания участвовать в деятельности по информированию и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО. У большинства родителей отсутствовали необходимые знания и умения. А многие педагогические работники считали этот вид деятельности обязанностью учителей физической культуры.

Выявление уровня готовности учителей проводилась с использованием диагностик:

- 1) Самооценка методологической культуры учителя (Андреев В.В.);
- 2) Организация выполнения тестовых испытаний нормативов ВФСК ГТО. (Анкета, разработанная сотрудниками кафедры ТиМ ФТО ГАУ ДПО «СОИРО»);
- 3) Оценка коммуникативно-лидерских способностей личности (Андреев В.В.);
- 4) Оценка способностей к саморазвитию, самообразованию (Андреев В.В.);
- 5) Оценка уровня творческого потенциала личности (Андреев В.В.);
- 6) Оценка способностей к принятию творческих ответственных решений (Андреев В.В.).



Рис.1. Диаграмма относительных показателей уровня готовности учителей к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО

В диагностической процедуре приняло участие 270 педагогов-тьюторов: 68 педагогов-тьюторов имеют высокий уровень готовности к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО всех участников образовательных отношений, 148 учителей продемонстрировали средний уровень готовности, а у 54 учителей наблюдается низкий уровень готовности (Рис. 1). Достоверность ответов у 5 педагогов-тьюторов с низким уровнем готовности при выполнении теста «Оценка способностей к принятию творческих ответственных решений» вызывает сомнения.

К диагностике уровня готовности обучающихся привлекались волонтеры, уже проводившие мероприятия по пропаганде идей ВФСК ГТО. Следовательно, волонтеры могут принимать участие в деятельности по информированию, мотивации и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО. В тоже время, большинству обучающихся образовательных организаций только предстоит подготовка к этому виду деятельности.

Для проведения диагностики уровня готовности волонтеров использовались следующие методики:

1. Участие школьников в здоровьесберегающих и пропагандирующих здоровый образ жизни мероприятиях;
2. Уровень владения школьниками культурными нормами в сфере здоровья» (Гаркуша Н.С.);
3. Гармоничность образа жизни школьников (Гаркуша Н.С.).

В диагностической процедуре приняли участие 75 волонтеров, обучающихся образовательных организаций г. Саратова и г. Балашова. Высокий уровень готовности наблюдается у 9 волонтеров. Они не только имеют необходимые знания, умения передавать необходимую информацию, но и сами ведут здоровый образ жизни, принимают участие в мероприятиях ВФСК ГТО, в том числе и тестовых испытаниях (Рис.2).

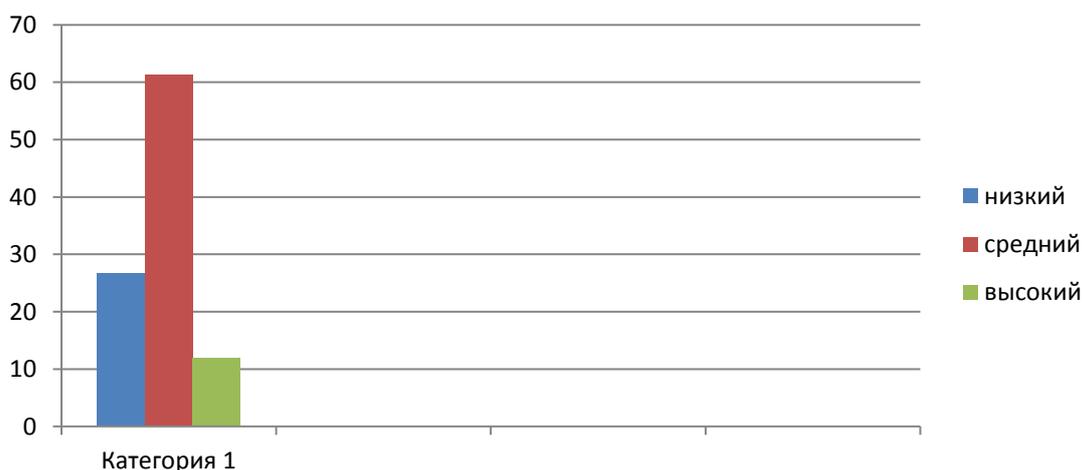


Рис.2. Диаграмма относительных показателей уровня готовности волонтеров к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО

У 20 волонтеров низкий уровень готовности. Они понимают важность и необходимость в повседневной жизни следовать идеям ЗОЖ и ВФСК ГТО, но сами не всегда это соблюдают. Средний уровень готовности выявлен у 46 волонтеров. Они иногда нарушают идеи ЗОЖ, некоторые из них не соблюдают режим двигательной активности, имеют вредные привычки.

Анализ результатов диагностики показал, что у большинства участников мероприятий по информированию, мотивации и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО средний уровень готовности. Запланированные в рамках мероприятия будут положительно восприняты участниками образовательных отношений, так как и педагоги и обучающиеся, пожелавшие принять участие в Лонгмобе, могут всегда обратиться за разъяснениями и к тьюторам, и к волонтерам. Организация Лонгмоба в котором необходимо продемонстрировать собственную причастность к мероприятиям, поможет повысить уровень готовности к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО.

ПРИЛОЖЕНИЕ №1  
к приказу ГАУ ДПО «СОИРО»  
от 29.12.2017 № 286 д

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Лонгмоба в рамках реализации проекта  
«Формирование и развитие готовности  
участников образовательных отношений к деятельности  
по популяризации здорового образа жизни, идей ВФСК ГТО»

### **1. Общие положения**

1.1. Лонгмоб представляет собой серию мероприятий, организуемых как в отдельных образовательных организациях, так и на территории Российской Федерации в целом, направленных на формирование и развитие готовности к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО всех участников образовательных отношений.

1.2. Лонгмоб проводится:

государственным автономным учреждением дополнительного образования «Саратовский областной институт развития образования»;  
Саратовским отделением Российского движения школьников (далее – РДШ).

### **2. Цель Лонгмоба**

2.1. Целью Лонгмоба является формирование и развитие готовности к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО всех участников образовательных отношений и, как следствие, обеспечение положительной динамики реализации идей ВФСК ГТО.

2.2. Задачи:

привлечение к участию в Лонгмобе педагогических работников, обучающихся и их родителей (законных представителей), общественность;  
выявление эффективных средств популяризации идей здорового образа жизни, ВФСК ГТО;  
распространение опыта реализации идей здорового образа жизни, ВФСК ГТО в образовательных организациях среди населения Саратовской области.

### **3. Участники Лонгмоба**

3.1. В Лонгмобе могут принимать участие тьюторы, учителя общеобразовательных организаций, тренеры, инструкторы, воспитатели, преподаватели дополнительного, общего и профессионального образования, обучающиеся образовательных организаций дошкольного, основного и дополнительного образования Саратовской области.

3.2. Мероприятия Лонгмоба:

беседы, выступления волонтеров, агитбригад;  
самостоятельные занятия при подготовке к выполнению тестирования ВФСК ГТО;  
школьные и муниципальные мероприятия;  
всероссийские и региональные акции;  
зимний и летний фестиваль ГТО;  
лыжня России;  
регистрация на сайте [gto.ru](http://gto.ru).;  
выполнение нормативов ВФСК ГТО;  
научно-практические конференции;  
фестиваль инновационной здоровьесориентированной деятельности и т.д.

3.3. Участники Лонгмоба представляют фото- и видеоматериалы мероприятий, пропагандирующих идеи здорового образа жизни и ВФСК ГТО.

3.4. В рамках Лонгмоба планируется конкурс фото- и видеоматериалов проведенных мероприятий (далее Конкурс), пропагандирующих идеи здорового образа жизни и ВФСК ГТО среди:

педагогических работников;

обучающихся образовательных организаций Саратовской области;

общественности (всех заинтересованных лиц).

#### **4. Сроки проведения Лонгмоба**

4.1. Мероприятия Лонгмоба проводятся с 23 октября 2017 года.

4.2. Конкурс в рамках Лонгмоба проводится с 1 февраля по 15 мая 2018 года.

4.2. Итоги конкурса будут подводиться с 15 мая по 30 мая 2018 года.

4.3. Результаты конкурса будут размещены на сайте ГАУ ДПО «СОИРО» и сетевом сообществе (педагогическом сообществе «Мы вместе!» по адресу <https://vk.com/timfto>; ученическом сообществе «Российское движение школьников (РДШ) – Саратов» по адресу [https://vk.com/saratov\\_rdh](https://vk.com/saratov_rdh)) в срок до 5 июня 2018 года

#### **5. Порядок проведения конкурса в рамках Лонгмоба**

Конкурс в рамках Лонгмоба проводится с 1 февраля по 15 мая 2018 года.

5.1. Все представленные на Конкурс фото- (в формате JPEG) и видеоматериалы (в формате avi, mp4, wmv) сопровождаются текстовым описанием, включающим в себя:

1. Фамилию, имя, отчество автора, название организации, электронный адрес, другую контактную информацию.

2. Название и описание конкурсных материалов. В том числе, Ф.И.О. участника(ов) фото- или видео материалов, место работы/учебы, должность, отношение к мероприятию Лонгмоба, краткая информация о заслугах и достижениях, время и место события, краткий рассказ о событии.

Фотоматериалы должны иметь разрешение не менее 200 точек на дюйм и размер по меньшей стороне не менее 13 см. Фотоматериалы не должны содержать следов фотомонтажа в графических редакторах.

Хронометраж видеоматериалов, представленных на конкурс, не должен превышать 4 - х минут.

5.2. Для участия в Конкурсе необходимо:

1. Сделать фотографию и/или видеосюжет, пропагандирующие идеи здорового образа жизни и ВФСК ГТО.

2. Дать оригинальное название, кратко описать фото- и/или видеоматериалы.

3. Разместить фото- и/или видеоматериалы в облачном хранилище (Яндекс Диск, Облако Mail.Ru и т.д.).

4. Подписаться на сетевое сообщество (для педагогов – сообщество «Мы вместе!» по адресу <https://vk.com/timfto>; для учащихся – сообщество «Российское движение школьников (РДШ) – Саратов» по адресу [https://vk.com/saratov\\_rdh](https://vk.com/saratov_rdh)).

5. Разместить фото- и/или видеоматериалы в соответствующем сетевом сообществе (педагогическом сообществе «Мы вместе!» по адресу <https://vk.com/timfto>; ученическом сообществе «Российское движение школьников (РДШ) – Саратов» по адресу [https://vk.com/saratov\\_rdh](https://vk.com/saratov_rdh)).

6. Ознакомиться с содержанием заявки (приложение), подготовить необходимую информацию для ее заполнения.

7. Найти информацию (запись) о проводимом Конкурсе в рамках Лонгмоба на странице сетевого сообщества (педагогического сообщества «Мы вместе!» по адресу <https://vk.com/timfto>; ученического сообщества «Российское движение школьников (РДШ) – Саратов» по адресу [https://vk.com/saratov\\_rdh](https://vk.com/saratov_rdh)). Заполнить заявку в режиме онлайн .

5.3. Заявка в режиме онлайн заполняется на каждое мероприятие. Количество представляемой информации одним участником неограниченно (Приложение к Положению).

5.4. Конкурсные работы оценивают независимое жюри и участники творческой группы проекта (жюри конкурса). Членом независимого жюри может стать любой участник (пользователь) социальной сети, просмотревший фото- и видеоматериалы и отметивший понравившиеся материалы оценкой «мне нравится».

Участники творческой группы проекта оценивают конкурсные фото- и видеоматериалы в соответствии с утвержденными критериями.

5.5. Критерии оценки фотоматериалов:

соблюдение технических характеристик;  
соответствие заявленному направлению;  
соответствие названия фотоснимка изображению;  
эмоциональная выразительность;  
творческий подход;  
техническое исполнение;  
соответствие морально-этическим нормам;  
наличие описания фотоматериалов.

5.6. Критерии оценки видеоматериалов:

соблюдение технических характеристик;  
соответствие заявленному направлению;  
оригинальность идеи;  
законченность сюжета;  
целостность творческого замысла;  
соответствие морально-этическим нормам;  
отражение проблематики;  
наличие звукового и текстового сопровождения видеоматериалов.

## **6. Порядок награждения участников и победителей Лонгмоба.**

6.1. Всем участникам Лонгмоба вручаются сертификаты участия.

6.2. Участники, представившие наибольшее количество фото- и видеоматериалов, объявляются победителями по направлениям деятельности Лонгмоба. Победители, получившие наибольшее количество баллов за представленные фото- и видеоматериалы, становятся дипломантами и награждаются дипломами I, II и III степени.

6.3. Победители Лонгмоба среди обучающихся награждаются призами и памятными подарками с символикой РДШ. Дипломантам Лонгмоба среди обучающихся предоставляется возможность принять участие в конкурсном отборе на представление путёвок во Всероссийском детском центре «Смена» (г. Анапа).

6.4. Победителям Лонгмоба представляется возможность принять участие в рекламных акциях, направленных на информирование, пропаганду ЗОЖ, идей ВФСК ГТО. Лучшие фото- и видеоматериалы будут размещены на сайте ГАУ ДПО «СОИРО» и в профессиональных педагогических сетевых сообществах.

## Заявка на участие в Конкурсе

Заявка заполняется на каждое мероприятие. Если в творческой группе задействовано несколько участников, в заявке выбирается форма участия «групповая», нумеруется каждый участник группы и под соответствующим номером, указывается вся необходимая информация.

Перед заполнением электронной анкеты рекомендуется ознакомиться с вопросами анкеты, подготовить папку на внешнем диске (Яндекс Диск, Google Диск, Облако Mail.ru) с фото и/или видеоматериалами, подтверждающими участие в Лонгмобе. Заполнить анкету в режиме онлайн.

### Вопросы анкеты

#### **Форма участия**

Индивидуальная\Групповая.

**Ф.И.О. участника(ов) (полностью).**

**Возраст участника(ов).**

**Место работы/учебы (полностью).**

**Должность/класс/группа/курс.**

**Электронный адрес участника(ов).**

**Номер телефона участника(ов).**

**Вид мероприятия Лонгмоба**

Беседы, выступления волонтеров, агитбригад.

Самостоятельные занятия при подготовке к выполнению тестирования ВФСК ГТО.

Школьные и муниципальные мероприятия.

Всероссийские и региональные акции.

Зимний и летний фестиваль ГТО.

Лыжня России.

Регистрация на сайте gto.ru.

Выполнение нормативов ВФСК ГТО.

Научно-практические конференции.

Фестиваль инновационной здоровьесориентированной деятельности

Другое (указать вид мероприятия).

**На Конкурс представлены**

Фотоматериалы. Видеоматериалы.

**Количество фотоматериалов (в цифрах).**

**Количество видеоматериалов (в цифрах).**

**Дата проведения мероприятия.**

**Место проведения мероприятия.**

**Количество участников мероприятия (в цифрах).**

**Возрастной диапазон участников мероприятия (в цифрах).**

**Краткое описание мероприятия.**

**Ссылка на внешний диск для папки с фото- и видеоматериалами (google-диск, yandex-диск, mail-облако).**

**Пожелания, рекомендации по организации Лонгмоба.**

### Анализ хода и результатов Лонгмоба

Лонгмоб представляет собой серию мероприятий, направленных на популяризацию идей ЗОЖ и ВФСК ГТО. Инициатором Лонгмоба выступила кафедра теории и методики физической культуры, технологии и ОБЖ государственного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Саратовский областной институт развития образования» при поддержке Саратовского отделения Российского движения школьников.

Цель организации Лонгмоба: формирование и развитие готовности к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО всех участников образовательных отношений и, как следствие, обеспечение положительной динамики реализации идей ВФСК ГТО.

Задачи:

привлечение к участию в Лонгмобе педагогических работников, обучающихся и их родителей (законных представителей), общественность;

выявление эффективных средств популяризации идей здорового образа жизни, ВФСК ГТО; распространение опыта реализации идей здорового образа жизни, ВФСК ГТО в образовательных организациях, среди населения Саратовской области.

В Лонгмобе за период с 1 февраля по 5 мая 2018 года приняли участие более 44000 человек в возрасте от 2 до 70 лет, около 170 педагогических коллективов. Это тьюторы, учителя общеобразовательных организаций, тренеры, инструкторы, воспитатели, преподаватели дополнительного, общего и профессионального образования, обучающиеся образовательных организаций дошкольного, основного и дополнительного образования Саратовской области.

В качестве подтверждения своего участия в мероприятиях по популяризации идей ЗОЖ и ВФСК ГТО было представлено около 5500 фотографий и 215 видеороликов в профессиональном педагогическом сообществе «Мы – вместе!» (<https://vk.com/timfto>) и ученическом сообществе «Российское движение школьников (РДШ) – Саратов» ([https://vk.com/saratov\\_rdh](https://vk.com/saratov_rdh)).

Преподавательским составом кафедры при непосредственном участии ведущих педагогов-тьюторов Саратовской области было разработано положение о проведении Лонгмоба в рамках реализации проекта «Формирование и развитие готовности участников образовательных отношений к деятельности по популяризации здорового образа жизни, идей ВФСК ГТО». Приказом ректора ГАУ ДПО «СОИРО» И.М. Ильковской от 29.12.2017 № 286 д положение было утверждено, и кафедра приступила к организации Лонгмоба.

Установочный семинар, организованный кафедрой теории и методики физической культуры, технологии и ОБЖ 11 января 2018 года, позволил определить программу действий всех участников проекта. На этом семинаре участники творческой группы были ознакомлены с приказом об организации Лонгмоба, с процедурой диагностики уровня готовности к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО. Уточнены требования к регистрации желающих принять участие в мероприятиях Лонгмоба в профессиональном педагогическом сообществе «Мы – вместе!» (<https://vk.com/timfto>) и ученическом сообществе «Российское движение школьников (РДШ) – Саратов» ([https://vk.com/saratov\\_rdh](https://vk.com/saratov_rdh)).

На семинаре участниками творческой группы было принято решение о проведении диагностики только среди учителей и волонтеров (обучающихся). Результаты диагностики подтвердили возможность организации Лонгмоба.

Уровень готовности учителей проводилась с использованием следующих диагностик:

- 1) Самооценка методологической культуры учителя (Андреев В.В.);
- 2) Организация выполнения тестовых испытаний нормативов ВФСК ГТО (Анкета, разработанная сотрудниками кафедры теории и методики физической культуры, технологии и ОБЖ ГАУ ДПО «СОИРО»);
- 3) Оценка коммуникативно-лидерских способностей личности (Андреев В.В.);
- 4) Оценка способностей к саморазвитию, самообразованию (Андреев В.В.);
- 5) Оценка уровня творческого потенциала личности (Андреев В.В.);
- 6) Оценка способностей к принятию творческих ответственных решений (Андреев В.В.).



Рис.1. Диаграмма относительных показателей уровня готовности учителей к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО

В диагностической процедуре приняло участие 270 педагогов-тьюторов: 68 педагогов-тьюторов имеют высокий уровень готовности к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО всех участников образовательных отношений, 148 учителей продемонстрировали средний уровень готовности, а у 54 учителей наблюдается низкий уровень готовности (Рис. 1). Достоверность ответов у 5 педагогов-тьюторов с низким уровнем готовности при выполнении теста «Оценка способностей к принятию творческих ответственных решений» вызывает сомнения. Эти педагоги проходили диагностику в разное время, поэтому объяснить полученные результаты возможно только предположительно исходя из их занятости и отсутствием понимания важности диагностических процедур. Именно такие пояснения были даны педагогами-тьюторами, организующими диагностику.

Для проведения диагностики уровня готовности волонтеров использовались следующие методики:

1. Участие школьников в здоровьесберегающих и пропагандирующих здоровый образ жизни мероприятиях;
2. Уровень владения школьниками культурными нормами в сфере здоровья» (Н.С. Гаркуша);
3. Гармоничность образа жизни школьников (Н.С. Гаркуша).

В диагностической процедуре приняли участие 75 волонтеров, обучающихся образовательных организаций г. Саратова и г. Балашова. Высокий уровень готовности наблюдается у 9 волонтеров. Они не только имеют необходимые знания, умения передавать необходимую информацию, но и сами ведут здоровый образ жизни, принимают участие в мероприятиях ВФСК ГТО, в том числе и тестовых испытаниях (Рис.2).



Рис.2. Диаграмма относительных показателей уровня готовности волонтеров к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО

Средний уровень готовности выявлен у 46 волонтеров. Они иногда нарушают идеи ЗОЖ, некоторые из них не соблюдают режим двигательной активности. Но есть и такие, которые имеют вредные привычки.

У 20 волонтеров низкий уровень готовности. Они понимают важность и необходимость в повседневной жизни следовать идеям ЗОЖ и ВФСК ГТО, но реализуют их периодически. Несмотря на то, что деятельностный этап реализации проекта наступил 1 февраля 2018 года, материалы по проводимым мероприятиям Лонгмоба стали поступать по соответствующим адресам значительно позднее. Это не означало, что сами мероприятия не проводились. Многие педагоги, в том числе и участники творческой группы, не торопились с регистрацией в сообществе и представлением в нем свидетельств в виде фото- и видео материалов.

Превышение эпидемиологического порога заболеваемости обучающихся привело к запрету проведения массовых мероприятий (постановление главного государственного санитарного врача по Саратовской области от 5 февраля 2018 года №1; предписание главного государственного санитарного врача по Саратовской области от 20 марта 2018 года №2). Поэтому, запланированные мероприятия в образовательных организациях Саратовской области приходилось неоднократно переносить на более поздние сроки.

Некоторые, в первую очередь «возрастные», учителя испытывали серьезные затруднения при регистрации своего участия на сайте, использовании способов представления материалов. Индивидуальные консультации участников творческой группы способствовали устранению возникающих проблем. Представляемый материал в начале Лонгмоба отличался формальными комментариями. Чем больше становилось участников Лонгмоба, чем многообразнее представляемый фото-и видео материал, тем все более эмоциональными становились комментарии участников сообщества. А информацию о приостановлении регистрации материалов (5 мая 2018 года вместо запланированного срока 15 мая 2018 года в соответствии с внесенными изменениями сроков проведения Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО) проводимых в рамках Лонгмоба мероприятиях было встречено отрицательными отзывами. Поступило предложение «раздвинуть» временные рамки Лонгмоба и придать ему статус постоянно действующего.

Тьюторская сеть, направленная на внедрение и реализацию идей ВФСК ГТО, использовала свои ресурсы для привлечения педагогов и обучающихся к участию в мероприятиях Лонгмоба. Следует отметить активность педагогических работников, положительные отзывы о проводимых мероприятиях стимулировали учителей к участию в Лонгмобе. Вместе с тем, необходимо отметить у «возрастных» учителей не достаточно высокий уровень владения ИКТ – технологиями, средствами общения в Интернет – среде. Меньшую активность по сравнению с учителями проявили обучающиеся. Заявок на участие в конкурсе фотоматериалов и видеосюжетов от них поступило меньше, чем от учителей. К сожалению, родители, активно включаясь в мероприятия по информированию, мотивации и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО, в конкурсе фотоматериалов и видеосюжетов не приняли участия.

Наиболее активные учителя:

Ефимова Екатерина Юрьевна, МАОУ «Гимназия № 3» Фрунзенского района г.Саратова (38 заявок);

Нечкина Светлана Рудольфовна, МОУ «СОШ с. Мизино-Лапшиновка» Татищевского муниципального района (18 заявок);

Газарова Марина Размиковна, МБОУ «СОШ №4» Энгельского муниципального района Саратовской области (16 заявок);

Галицина Ольга Анатольевна, МДОУ «Детский сад комбинированного вида №2 «Машенька» г. Ершова Саратовской области" (13 заявок);

Тюленева Татьяна Александровна. МБОУ «СОШ № 12» Энгельского муниципального района Саратовской области (11 заявок);

Черенков Евгений Андреевич, ГБОУ СО СКШИ N1 им.Б.Н.Ерёмина Татищевского муниципального района (9 заявок);

Батусова Оксана Александровна МОУ «СОШ ст. Курдюм имени Героя Советского Союза П.Т.Пономарева» Татищевского муниципального района (7 заявок);

Бацман Анастасия Сергеевна МОУ «СОШ № 31» Энгельского муниципального района Саратовской области (7 заявок);

Дмитриева Елена Борисовна МОУ «СОШ №3 имени В.Н. Щеголева городского округа закрытого административно-территориального образования Светлый Саратовской области» (7 заявок);

Кочеткова Марина Юрьевна МБОУ «СОШ № 1» Энгельского муниципального района Саратовской области (7 заявок).

Большую активность проявили учителя Энгельского и Татищевского муниципального районов.

Следует отметить:

учащихся 2 б класса МАОУ Лицей № 62 г. Саратова, которые под руководством учителя начальных Брянской Надежды Сергеевны, с целью пропаганды ЗОЖ в Интернет-среде, создали два видеоролика: «Наше здоровье в наших руках!», «Оторвись от интернета!!!». Целевая аудитория, на которую рассчитаны видеоролики, школьники, их родители/лица их заменяющие, педагоги, общественность;

учащихся МОУ «СОШ № 9» г. Саратова, рассмотревших этап развития современного общества с точки зрения К.Г. Паустовского. Они проанализировали плюсы и минусы «века сбывших сказок». Нужен ли современному человеку спорт? С этим вопросом учащиеся обратились к Губернатору Саратовской области Радаеву Валерию Васильевичу, председателю комитета по образованию МО «Город Саратов» Ревуцкой Ларисе Анатольевне, Заместителю Председателя Правительства Саратовской области Кузьмину Ивану Георгиевичу, заместителю Главы Волжского района г. Саратова Леонтьевой Наталии Витальевне, а также учащимся, студентам, учителям г. Саратова, присутствующем на соревнованиях Лыжня России в Саратовской области.

Поощрение учителей ГАУ ДПО «СОИРО» и учащихся Саратовским отделением РДШ мотивировало к деятельности в рамках Лонгмоба. Предполагаемое поощрение родителей

не стимулировало их к участию в конкурсе фотоматериалов и видеосюжетов. В дальнейшем организаторам Лонгмоба необходимо продумать более действенные меры поощрения родителей с привлечением спонсорской помощи. Возможно, это будут подарки и призы, имеющие для родителей ценность. Следует обратить внимание педагогов, особенно классных руководителей, на активизацию работы с родителями/лицами их замещающими, поиск оптимальных механизмов взаимодействия.

На 05.05.2018 года в рамках Лонгмоба проведено более 370 мероприятий, направленных на популяризацию идей ЗОЖ и ВФСК ГТО. Конкурсанты представили информацию о:

- беседах, выступлениях волонтеров, агитбригад – 6,4%;
- самостоятельных занятиях при подготовке к выполнению тестирования ВФСК ГТО – 8,4%;
- школьных и муниципальных мероприятиях – 52%;
- всероссийских и региональных акциях – 6,7%;
- зимнем и летнем Фестивалях ГТО – 6,7%;
- Лыжне России 2018 – 4,5 %;
- регистрации на сайте gto.ru. – 6,4 %;
- выполнении нормативов ВФСК ГТО – 20,9%;
- научно-практических конференциях – 3,6%;
- фестивале инновационной здоровьеориентированной деятельности – 2,5%;
- других мероприятиях – 18,7%.

Наибольшая активность наблюдается при проведении школьных и муниципальных мероприятиях, направленных на популяризацию идей ЗОЖ и ВФСК ГТО. Наименьшая активность отмечена при проведении фестиваля инновационной здоровьеориентированной деятельности связана, в первую очередь, с тем, что традиционно на региональном уровне он проводится в мае месяце. В 2018 году он пройдет с 17 по 19 мая. В отдельных муниципальных образованиях подготовка к фестивалю только стартовала, оказав влияние на количество конкурсных материалов.

Радует, что на втором месте по количеству представленных материалов находятся мероприятия по подготовке и выполнению нормативов ВФСК ГТО. Это является свидетельством растущей информированности обучающихся о значимости ВФСК ГТО в жизни каждого гражданина нашей страны и понимания влияния индивидуального состояния здоровья и физического развития на здоровье нации, Российской Федерации в целом.

Разнообразные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия, помогают осознать важность соблюдения здорового образа жизни. Более 44 000 человек приняли участие в Лонгмобе, продемонстрировав готовность к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО и, следовательно, они могут привлечь к ЗОЖ других людей: участвуя сам – привлеки к участию других.

Заявки на участие в Лонгмобе продолжают поступать. По многочисленным просьбам, творческой группой принято решение о продолжение Лонгмоба до 25 мая 2018 года.

### Перечень наиболее часто встречающихся проблем при организации Лонгмоба

Организация Лонгмоба выявила ряд проблем:

1. Не достаточно высокий уровень владения учителями ИКТ – технологиями для работы в сетевом сообществе при:

- регистрации,
- заполнении заявки в режиме он-лайн,
- размещении материалов,
- оформлении публицистического текста,
- создании и обработке фото- и видеоматериалов и т.д.

2. Использование учителями мало эффективных средств общения в Интернет – среде:

- искаженное представление об особенностях языка общения в виртуальном пространстве,
- использование учителями литературных выражений, не принятых в Интернет-среде,
- устаревшее ресурсное обеспечение отдельных образовательных организаций цифровой техникой, в том числе и отсутствие качественной Интернет-связи.

3. Не готовность к качественному «пиар» - процессу здорового образа жизни и ВФСК ГТО:

- формальное отношение к представляемым комментариям,
- не достаточно владение художественным слогом,
- использование устаревшего понятийного аппарата при написании текста и комментариев,
- не высокая эффективность используемых средств трансляции информации в соответствии с целевой аудиторией (расхождение в представлении о средствах трансляции информации между «цифровыми» учениками и «нецифровыми» учителями).

4. Использование мало эффективных средств мотивации и стимулирования участников образовательных отношений:

- недооценка значимости примера здоровьесориентированного поведения,
- отсутствие стабильности в создании ситуации успеха,
- недостаточность используемых средств поощрения в соответствии с индивидуальными и возрастными особенностями участников образовательных отношений.

**Методические рекомендации по организации Лонгмоба*****Введение***

Всемирная компьютерная сеть стала отличительной и неотъемлемой особенностью современного общества, предоставляя человечеству возможность получения как положительных, так и отрицательных следствий ее использования. С одной стороны, Интернет помогает объединиться отдельным людям, микро- и макросообществам в достижении поставленных целей (личных, жизненных, воспитательных, образовательных, профессиональных, социальных и т.д.; текущих, итоговых и т.д.), обменяться важной информацией, получить положительные эмоции, спроектировать совместные дальнейшие действия. С другой, все перечисленные «плюсы» мгновенно могут стать «минусами», порождая коммуникативные, контентные, электронные и другие риски для пользователя любой возрастной и социальной группы. Особенно беззащитны перед Интернет-рисками подростки, формирование личности которых, «их установок, мотивов, ценностных ориентиров и поведенческих навыков происходит на стыке виртуального мира и реальности»<sup>1</sup>, провоцируя проблемы в самоопределении и самоидентичности, культуре, здоровье (психологическом, духовном, социальном, физическом).

Приоритетная задача педагога, на современном этапе развития общества, научить подрастающее поколение использовать Интернет-ресурсы во благо для себя лично и общества в целом, популяризировать гуманистические ценности, идеи здоровьесбережения, патриотизма. Ни для кого не секрет, что современный подросток проводит значительную часть своей жизни в виртуальном пространстве, поэтому педагогическое сообщество активно ищет возможности использования Интернет-средств в образовательных, воспитательных, социализирующих, здоровьесберегающих целях.

Наиболее эффективными механизмами привлечения обучающихся к социально одобряемым видам деятельности являются социальные сети, сообщества и действия, интересные, в первую очередь самим подросткам.

***Особенности организации и проведения Лонгмоба***

Лонгмоб – это заранее оговоренные в Интернет-среде действия, которые каждый желающий может совершать в удобное для него время и в удобном месте. Лонгмоб подразумевает активное включение педагогов, обучающихся, родителей/лиц их заменяющих, в популяризацию идей здорового образа жизни и ВФСК ГТО в Интернет-среде. В соответствии со статьей 33 ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 07.03.2018) «Об образовании в Российской Федерации», под «обучающимися» мы подразумеваем:

- 1) воспитанников дошкольных образовательных учреждений;
- 2) учащихся;
- 3) студентов (курсантов);
- 4) аспирантов;
- 5) адъюнктов (лиц, проходящих военную или иную приравненную к ней службу, службу в органах внутренних дел в адъюнктуре по программе подготовки научно-педагогических кадров);
- 6) ординаторов;
- 7) ассистентов-стажеров;

---

<sup>1</sup> Пучкова Д.А. Риски, с которыми подростки сталкиваются в Интернет-среде // Социальное воспитание. 2013. № 1 (1). С 25-29

- 8) слушателей, осваивающих дополнительные профессиональные программы, программы профессионального обучения и т.д.;
- 9) экстернов;
- 10) обучающихся, осваивающих дополнительные общеобразовательные программы в общеобразовательных организациях, имеющих целью подготовку несовершеннолетних граждан к военной или иной государственной службе, предусматриваются уставами этих образовательных организаций;
- 11) иные категории обучающихся проходящие обучение в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, предусмотренных законодательством Российской Федерации или локальными нормативными актами.

Формат, масштабы, сроки проведения, целевая аудитория Лонгмоба зависит от целей и задач, поставленных организаторами, запланированных текущих и итоговых результатов. Лонгмоб может быть организован на школьном, городском, районном, региональном, федеральном, международном уровнях. В зависимости от формата и целевой аудитории Лонгмоба, возникает необходимость включения в этот процесс различных ведомств, организаций, сообществ, творческих и педагогических коллективов.

Целью Лонгмоба, организованного кафедрой теории и методики физической культуры, технологии и ОБЖ (далее – кафедра ТиМ ФТО) государственного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Саратовский областной институт развития образования» (далее - ГАУ ДПО «СОИРО»), является формирование и развитие готовности к деятельности по информированию, мотивации и стимулированию обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО всех участников образовательных отношений и, как следствие, обеспечение положительной динамики реализации идей ВФСК ГТО.

Задачи:

привлечение к участию в Лонгмобе педагогических работников, обучающихся и их родителей (законных представителей), общественности;

выявление эффективных средств популяризации идей здорового образа жизни, ВФСК ГТО; распространение опыта реализации идей здорового образа жизни, ВФСК ГТО в образовательных организациях среди населения Саратовской области.

Учитывая тот факт, что целевая аудитория кафедры ТиМ ФТО ГАУ ДПО «СОИРО» - это педагоги физической культуры и цель профессорско-преподавательского состава, методистов, в рамках Лонгмоба, активизировать деятельность педагогов-тьюторов, учителей общеобразовательных организаций, тренеров, инструкторов, воспитателей в области здоровьесбережения, реализации идей ВФСК ГТО, возникла необходимость в привлечении организации для работы с детьми. Поэтому, с целью, повышения эффективности взаимодействия со школьниками Саратовской области, в организацию и проведение Лонгмоба включилась Общероссийская общественно-государственная детско-юношеская организация «Российское движение школьников» Саратовской области.

Определив цели, задачи, соорганизаторов, необходимо определить наиболее подходящую для Лонгмоба социальную сеть. Мы выбрали «ВКонтакте» по ряду причин. К основным из них можно отнести ее масштабность и востребованность среди молодежи. Так, «ВКонтакте» - одна из крупнейших в Рунете, пользующаяся большой популярностью в РФ. Данный ресурс изначально был предназначен для студентов и выпускников российских ВУЗов в качестве современного и быстрого способа общения. В нем разместили свои сообщества Минобрнауки России, Министерство образования Саратовской области, РДШ и другие ведущие организации в области педагогики.

Для «запуска» Лонгмоба можно использовать уже работающее сообщество и/или создать новое. Мотивацией участия в Лонгмобе является конкурсная основа. Положение о конкурсе позволяет участникам ознакомиться с целями Лонгмоба, требованиями к конкурсным материалам, критериям их оценивания, сроками и т.д.

Объявление о Лонгмобе должно быть кратким, информативным, ярким, эмоциональным. Объявление содержит информацию о предстоящих действиях, организаторах и участниках мероприятий, алгоритме их деятельности, сроках проведения, контактах. Начало или окончание включает мотивирующее обращение к потенциальным участникам. Наиболее важная информация выделяется шрифтом, сопровождается яркой иллюстрацией.

Пример объявления в сетевом сообществе о Лонгмобе

### **ЗАПУСКАЕМ ЛОНГМОБ!**

Кафедра теории и методики физической культуры, технологии и ОБЖ ГАУ ДПО «СОИРО» проводит РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНКУРС ПО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ИДЕЙ ЗОЖ И ГТО! ПРИГЛАШАЮТСЯ ПЕДАГОГИ, ОБУЧАЮЩИЕСЯ И ИХ РОДИТЕЛИ.

Для участия в Конкурсе необходимо:

1. Сделать фотографию и/или видеосюжет, пропандирующие идеи здорового образа жизни и ВФСК ГТО.
2. Дать оригинальное название, кратко описать фото- и/или видеоматериалы.
3. Разместить фото- и/или видеоматериалы в облачном хранилище (Яндекс Диск, Облако [Mail.Ru](mailto:Mail.Ru) и т.д.).
4. Зарегистрироваться в сетевом сообществе (для педагогов – сообщество «Мы вместе!» по адресу <https://vk.com/timfto>; для учащихся – сообщество «Российское движение школьников (РДШ) – Саратов» по адресу [https://vk.com/skm\\_64](https://vk.com/skm_64)).
5. Разместить фото- и/или видеоматериалы в соответствующем сетевом сообществе (педагогическом сообществе «Мы вместе!» по адресу <https://vk.com/timfto>; для учащихся направить в сообщения сообществу «Российское движение школьников (РДШ) – Саратов» по адресу [https://vk.com/skm\\_64](https://vk.com/skm_64)).
6. Заполнить заявку в режиме онлайн <https://goo.gl/forms/1s3ecPtvaPv6KHDy2>

Мероприятия ЛОНГМОБа проводятся с 23 октября 2017 года по 5 мая 2018 года.

Конкурс проводится с 1 февраля по 5 мая. Не теряйте времени! Участвуйте прямо сейчас!

Чем больше фото- и видеоматериалов, тем больше шансов на победу!

Расскажите о себе всем!

По вопросам участия в Лонгмобе можно обратиться к Ермоленковой Галине Викторовне по телефону 8 927 13 999 14.

Если предполагается большое количество участников Лонгмоба, удобнее использовать электронный вариант заявки при помощи Google Формы для сбора необходимой информации. В этом случае, данные, автоматически оформляются в программе Microsoft Excel, предоставляя автору анкеты значительно экономить временные, интеллектуальные и человеческие ресурсы.

В анкету должна входить небольшая инструкция для пользователей, написанная на доступном, понятном аудитории языке и непосредственно сами вопросы, ответы на которые позволяют выявить всю необходимую информацию.

Google предоставляет в помощь начинающим подробный пошаговый алгоритм действий при разработке анкеты и проведению анкетирования в он-лайн режиме<sup>2</sup>:

Шаг 1. Создайте опрос или тест

1. Перейдите на страницу [forms.google.com](https://forms.google.com).
2. Выберите шаблон "Чистый"  или "Пустой тест" .
3. Откроется форма нового опроса или теста.

Как создать форму из Google Диска

Google Формы сохраняются на Google Диске. Чтобы создать форму непосредственно из Google Диска, выполните следующие действия:

1. Откройте страницу [drive.google.com](https://drive.google.com) на компьютере.

---

<sup>2</sup> Как использовать Google Формы [Электронный ресурс] / Справка – Редакторы Документов. URL: <https://support.google.com/docs/answer/6281888?co=GENIE.Platform%3DDesktop&hl=ru&oco=1> (дата обращения 20.01.2018)

2. В левом верхнем углу экрана нажмите кнопку **Создать**.
3. Выберите пункт "Ещё" > Google Формы.

#### Как создать форму в Google Таблицах

Если создать форму в Google Таблицах, ответы респондентов будут сохраняться на новом листе. Вы можете изменить место хранения ответов. [Подробнее...](#)

1. Перейдите на страницу [sheets.google.com](https://sheets.google.com) на компьютере и откройте таблицу.
2. Нажмите **Вставка** > **Форма**.
3. В таблице появится новый лист, а в окне браузера откроется форма.

Шаг 2. Отредактируйте и отформатируйте опрос или тест.

Вы можете добавлять в формы текст, изображения и видеозаписи, а также редактировать и форматировать их:

- Как изменить форму
- Как создать тест, используя Google Формы
- Где можно хранить ответы респондентов

Шаг 3. Отправьте форму для заполнения

Когда все будет готово, проведите апробацию анкеты на небольшой пилотной группе, внесите по необходимости изменения, [отправьте форму респондентам](#) в сообщество и просматривайте их ответы.

Пример заявки для участия в Лонгмобе

Заявка на участие в Конкурсе

Заявка заполняется на каждое мероприятие.

Если в творческой группе задействовано несколько участников, в заявке выбирается форма участия «групповая», нумеруется каждый участник группы и под соответствующим номером, указывается вся необходимая информация.

Например,

Ф.И.О. 1) Иванов Иван Иванович; 2) Сидорова Светлана Сергеевна и т.д.

Возраст участника(ов) (полных лет): 1) 45 лет; 2) 16 лет и т.д.

Место работы/учебы: 1) МОУ «СОШ № 394» г. Энгельса Саратовской области; 2) МОУ «СОШ № 394» г. Энгельса Саратовской области и т.д.

Место работы/учебы: 1) Учитель физической культуры; 2) Ученица 11г класса и т.д.

Перед заполнением электронной анкеты рекомендуется ознакомиться с вопросами анкеты, подготовить папку на внешнем диске (Яндекс Диск, Google Диск, Облако Mail.ru) с фото и/или видеоматериалами, подтверждающими участие в Лонгмобе. Заполнить анкету в режиме онлайн.

**\* Обязательно**

Форма участия в Конкурсе \*

Индивидуальная

Групповая

Ф.И.О. участника(ов) (полностью) \*

Возраст участника(ов) (полных лет) \*

Место работы/учебы (полностью) \*

Должность/класс/группа/курс \*

Электронный адрес участника(ов) \*

Номер телефона участника(ов) \*

Вид мероприятия Лонгмоба \*

✓ Беседы, выступления волонтеров, агитбригад.

✓ Самостоятельные занятия при подготовке к выполнению тестов (нормативов)

ВФСК ГТО.

✓ Школьные и муниципальные мероприятия.

✓ Всероссийские и региональные акции.

- ✓ Зимний и летний фестивали ВФСК ГТО.
  - ✓ Лыжня России.
  - ✓ Регистрация на сайте [gto.ru](http://gto.ru)
  - ✓ Выполнение нормативов ВФСК ГТО.
  - ✓ Научно-практические конференции.
  - ✓ Фестиваль инновационной здоровьесориентированной деятельности.
  - ✓ Другое (указать вид мероприятия).
- На Конкурс представлены \*
- ✓ Фотоматериалы
  - ✓ Видеоматериалы
- Количество фотоматериалов (в цифрах) \*
- Количество видеоматериалов (в цифрах) \*
- Количество участников мероприятия (в цифрах) \*
- Возрастной диапазон участников мероприятия (в цифрах) \*
- Краткое описание мероприятия (название, цели, целевая аудитория, результат и т.д.) \*
- Ссылка на внешний диск для папки с фото и видеоматериалами (google-диск, yandex-диск, mail-облако и др.). \*
- Пожелания, рекомендации по организации Лонгмоба

#### *Риски и меры их предотвращения при организации и проведении Лонгмоба*

Риски при организации и проведении Лонгмоба возникают в отношении всех субъектов образовательных отношений. Но к основным категориям рискогенных групп можно отнести педагогов и обучающихся.

Учитывая, что средний возраст специалистов по физической культуре в Саратовской области 42 года, у многих педагогов, имеющих большой стаж работы возникают объективные трудности на всех этапах работы в Интернет-сообществе: при регистрации, заполнении заявки в режиме он-лайн, размещении материалов, оформлении текста, создании и обработке фото- и видеоматериалов и т.д. Неготовность к качественному «пиар»-процессу здорового образа жизни и ВФСК ГТО увеличивает расхождение между «цифровыми» учениками и «нецифровыми» учителями. Не имея возможности показать личный пример, учитель менее эффективно использует механизмы заражения, подражания, внушения, рискуя в Интернет-среде «проиграть» более умелым конкурентам.

Для предотвращения данного риска профессорско-преподавательским составом кафедры ТиМ ФТО «ГАУ ДПО «СОИРО», ведущими педагогами-тьюторами Саратовской области организованы занятия, семинары, групповые и индивидуальные консультации и практические занятия по обучению работы в сетевых сообществах.

Основной риск в отношении обучающихся и их родителей (лиц замещающих) – не достаточно высокая активность и самостоятельность в Лонгмобе. Анализ показал необходимость пересмотра способов информирования обучающихся и их родителей (лиц замещающих). Не достаточно выложить информацию только в ученическом сообществе РДШ. Не смотря на массовость этого движения, не все ученики в нем принимают участие. Нужно подключать к этому процессу классных руководителей, администрацию образовательных учреждений, размещать условия конкурса на сайте школ, подбирать более эффективные способы поощрения всех субъектов образовательных отношений, не только педагогов и учеников, но и администрацию, классных руководителей, родителей, специалистов муниципальных служб и ведомств.

## 2. Вертикаль (город Санкт-Петербург)

Ф. И. О. авторов проекта	Лупашевский Андрей Николаевич Финагина Ольга Валерьевна Спирина Людмила Анатольевна Панасюк Екатерина Юрьевна Чикарькова Инга Викторовна
Аннотация проекта	<p>Проект Вертикаль направлен на создание условий, которые повысят мотивацию школьников к здоровому образу жизни, изменят их отношения к физической культуре и спорту, а части школьников помогут принять участие в сдаче Комплекса ГТО. Основной идеей проекта является – изменение отношения школьников к ЗОЖ и Комплексу ГТО через популяризацию данных направлений. Команда проекта Вертикаль выделила 2 основные проблемы:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. низкий уровень информированности школьников о Комплексе ГТО</li><li>2. низкая физическая подготовка к сдаче Комплекса ГТО.</li></ol> <p>Для повышения уровня информированности школьников о Комплексе ГТО планируется в рамках реализации проекта Вертикаль разработать агитационные материалы и провести конкурсы и акции с целью подключения участников проекта к движению «ГТО!». Вторую проблему команда планирует решить с помощью разработки и апробации комплекса упражнений на повышение физической готовности школьников и их мотивации к сдаче Комплекса ГТО или отдельных нормативов.</p>
Цели и задачи проекта	<p>Цель: Создание условий для повышения мотивации школьников к ЗОЖ и к участию в ГТО</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Популяризировать ЗОЖ и Комплекса ГТО среди педагогов, школьников и родителей образовательных учреждений Санкт-Петербурга</li><li>2. Повысить положительное отношение к сдаче Комплекса ГТО через развитие основных физических способностей и повышение функциональных возможностей организма школьников</li><li>3. Разработать пакет агитационных и информационных материалов</li><li>4. Подготовить методический комплект материалов по реализации проекта</li><li>5. Создать и поддерживать информационный ресурс проекта в сети Интернет (сайт) для методического сопровождения, популяризации, информирования, анонсирования и привлечения к участию в проекте.</li><li>6. Использовать потенциал социальных партнёров для популяризации ЗОЖ и участия в сдаче Комплекса ГТО</li></ol>
Мероприятия проекта	<p><b>ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП</b> <b><u>Декабрь 2017 года – январь 2018 года</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Разработка <a href="#">комплекса упражнений для повышения физической готовности к сдаче Комплекса ГТО с методическим описанием:</a></li><li>- Создание рабочего <a href="#">информационного ресурса</a> команды проекта «Вертикаль» (блога) <a href="http://gtospb.blogspot.ru/">http://gtospb.blogspot.ru/</a> ;</li><li>- Разработка <a href="#">положения о проведении конкурса методических разработок</a> и анонсирование;</li></ul>

- [Проведение мастер-класса по применению комплекса упражнений в школах – участниках проекта](#);
- Разработать [агитационные материалы](#) для популяризации ЗОЖ и участия в сдаче Комплекса ГТО;
- Проведение и анализ [социологического опроса](#) по выявлению причин низкого участия в сдаче Комплекса ГТО;
- Найти социальных партнёров и определить их функции в реализации проекта:

#### **Партнёры:**

- Законодательное собрание Санкт-Петербурга (6 созыв),
- Комитет по образованию Санкт-Петербурга,
- Региональное отделение РДШ Санкт-- Петербурга,
- Районный центры спорта;
- ГБУ ДППО ЦПС "Информационно-методический центр" Центрального района Санкт-Петербурга
- МО «Смольнинское»;
- Военно-космическая академия имени А.Ф. Можайского.

### **ОСНОВНОЙ ЭТАП**

#### **Январь – март 2018 года**

- ✦ - [Внедрение и апробирование комплекса](#) упражнений в нескольких (не менее 3) образовательных учреждениях разных районов Санкт-Петербурга:

#### **Апробация прошла в образовательных учреждениях:**

- ГБОУ «Академическая гимназия №56» Санкт-Петербурга,
- ГБОУ школа №174 Центрального района Санкт-Петербурга;
- ГБОУ лицей №244 Кировского района Санкт-Петербурга.

#### ✦ [Спортивный конкурс «Я смогу!»](#)

- Приняли участие **143 человека**, 87% прошли справились со всеми заданиями;

- ✦ Проведение регионального конкурса методических разработок, направленных на популяризацию ГТО:

- приняли участие педагоги из 10 районов г. Санкт-Петербурга, на конкурс представлено 57 методических разработок.

- ✦ Проведение регионального конкурса плакатов [«Мы за ЗОЖ! Мы за ГТО!»](#):

- приняли участие 18 районов Санкт-Петербурга, - количество участников
- 106 человек;

- ✦ Проведение межрайонного конкурса рисунков «Петербургский мяч»

- приняли участие 43 человека;

- ✦ - Подготовка и проведение региональной акции [«Я участник ГТО!»](#) (флэш-моб - регистрация на сайте <http://www.gto.ru/> всех участников проекта)

- приняли участие все участники проекта 100%);

- ✦ Межрайонный праздник «День призывника»

- приняли участие команды 3-х школ из 3-х районов города Санкт-Петербурга

- ✦ Спортивные мероприятия в школах-участник проекта:

«Папа, мама, я – спортивная семья»

### **ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫ ЭТАП**

#### **Апрель 2018**

- Создание [видеоролика реализации проекта](#);

- Анализ внедрения комплекса упражнений;
- Подготовка и [публикация методических материалов](#).

Результаты реализации проекта

**Количественные показатели:**

- Организовано 1 мероприятие для педагогов:
  - приняли участие 57 педагогов
- Организован социальный опрос:
  - приняло участие 257 человек,
- Организовано более 5 массовых мероприятий для школьников:
  1. Спортивный конкурс «Я смогу!»,
  2. Флешмоб «Я участник ГТО!»,
  3. «День призывника»,
  4. «Папа, мама, я – спортивная семья»
  5. Конкурс плакатов «Мы за ЗОЖ! Мы за ГТО!»
  6. Конкурс рисунков «Петербургский мяч».
  7. Спортивный праздник для обучающихся начальной школы «Весёлые забавы»
    - 106 участников
- Увеличилось количество зарегистрированных на портале ГТО (100% участников проекта)
- Увеличилось количество участников сдачи нормативов ГТО на 5%
- Разработаны методические материалы по сопровождению проекта:
  1. Комплекс упражнений с методическим описанием,
  2. Положение о проведении спортивного конкурса «Я смогу!»,
  3. Положение о региональном конкурсе, методических разработок,
  4. Положение о конкурсе плакатов «Мы за ЗОЖ! Мы за ГТО!»
  5. Агитационные материалы (плакаты, инфографика).

**Качественные показатели:**

- увеличение количества обучающихся, знающих о Комплексе ГТО;
- обучающиеся лучше подготовлены к сдаче нормативов Комплекса ГТО (увеличение количества участников на 5%),
- улучшение физической подготовки обучающихся,
- изменилось отношение к Комплексу ГТО,
- популяризация Комплекса ГТО,
- повышение квалификации педагогов.

Условия реализации проекта

**Ресурсы, необходимые для реализации проекта:**

**Кадровые ресурсы:**

- учителя физической культуры образовательных организаций Санкт-Петербурга для апробации комплекса упражнений.

**Методическое сопровождение:**

- методисты по физической культуре районных Информационно-методических центров Санкт-Петербурга и Санкт-Петербургской академии постдипломного педагогического образования.

**Агитационное сопровождение:**

- участники Российского движения школьников пилотных школ Санкт-Петербурга

**Материально-технические ресурсы:**

- спортивные залы (тренажёрные),
- компьютеры,

- копировальная техника (цветная);
- расходные материалы (канцелярские товары, картриджи).

Посмотреть видеоролик <https://youtu.be/Z0zugBUjuSA>

- Приложения
1. [Отзыв депутата Законодательного собрания Санкт-Петербурга 6 созыва Щербаковой М.Д. на региональный проект](#)
  2. [Отзыв Директора ГБУ ИМЦ Центрального района Санкт-Петербурга](#)
  3. [Отзыв главы МО «Смольнинское» Г.М. Ранкова](#)
  3. [Результаты социального опроса](#)
  4. [Инфографика](#)



# ВЕРТИКАЛЬ

## ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:



## ИНСТРУМЕНТЫ:

- Разработать методический комплект материалов по реализации проекта
- Разработать агитационные материалы для популяризации ЗОЖ и участия в сдаче Комплекса ГТО
- Популяризовать ЗОЖ и участие в сдаче ГТО среди школьников и педагогов Санкт-Петербурга
- Разработать комплекс упражнений с методическим сопровождением для повышения физической готовности школьников к сдаче Комплекса ГТО
- Апробировать комплекс упражнений в нескольких (не менее 3) образовательных учреждениях разных районов Санкт-Петербурга

- Провести региональный конкурс методических разработок, направленных на популяризацию ГТО с численностью участников более 50
- Провести социологический опрос участников, направленный на выявление причин низкого участия в сдаче комплекса ГТО
- Провести региональных акций, направленных на популяризацию ЗОЖ и участие в сдаче Комплекса ГТО
- Создать и поддерживать информационный ресурс проекта в сети Интернет (сайт) для методического сопровождения, популяризации, информирования, анонсирования и привлечения к участию в проекте.
- Использовать потенциал социальных партнёров

## ПРИЛОЖЕНИЯ

### Отзыв депутата Законодательного собрания Санкт-Петербурга 6 созыва М.Д. Щербаковой

---



**6**  
СОЗЫВ  
**2016—**  
**2021**

#### ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Депутат ЩЕРБАКОВА Мария Дмитриевна

Адрес для ответа: Исаакиевская пл., 6, Санкт-Петербург, 190107

Тел. (812) 318-83-01

E-mail: M.Sherbakova@assembly.spb.ru

---

№ \_\_\_\_\_

#### ОТЗЫВ на региональный проект «Вертикаль»

Региональный проект «Вертикаль», разработанный в рамках «Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО» и реализованный творческим коллективом педагогов в 2017-2018 учебном году в школах Санкт-Петербурга, имеет важное значение для популяризации здорового образа жизни современной молодёжи, а также стимулирует молодёжь к сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и обороне!».

Педагогическими коллективами школ Санкт-Петербурга в рамках проекта был разработан информационный Интернет-портал, методические и агитационные материалы, комплекс упражнений по подготовке школьников к сдаче нормативов Комплекса «Готов к труду и обороне!», что способствовало увеличению участия в спортивно-массовых мероприятиях города и движения Комплекса ГТО.

Региональный проект Санкт-Петербурга «Вертикаль» заслуживает внимания и внедрения в массовую практику.

Депутат,  
председатель постоянной комиссии  
по экологии и природопользованию,  
член постоянной комиссии по вопросам  
правопорядка и законности

М.Д.Щербакова

**Отзыв Директора ГБУ ИМЦ Центрального района Санкт-Петербурга  
И.А. Липатовой**



АДМИНИСТРАЦИЯ  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального  
педагогического образования центр повышения  
квалификации специалистов

**«Информационно-методический центр»**

Центрального района Санкт-Петербурга  
(ГБУ ИМЦ Центрального района Санкт-  
Петербурга)

Невский пр., д. 154, Санкт-Петербург, 191024  
Тел. (812) 717-16-04, Факс (812) 717-04-72  
6-ая Советская, д. 5, Санкт-Петербург, 191036  
Тел. (812) 274-37-50

<http://center-imc.ucoz.ru>

ОКПО 02087117 ОКОГУ 23280  
ОГРН 1037843070583  
ИНН/КПП 7825424518/784201001

№ 82-18 от 10.05.2018

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**ОТЗЫВ**

**Региональный проект «Вертикаль»**

Проект «Вертикаль» (авторский коллектив педагогов Санкт-Петербурга) направлен на создание условий для повышения мотивации школьников к здоровому образу жизни, а также для изменения отношения обучающихся к физической культуре и спорту. Основной идеей проекта является популяризация ЗОЖ и Комплекса ГТО. Командой проекта Вертикаль велась успешная работа в течение 2017-2018 годов по двум основным направлениям: повышение уровня информированности школьников о Комплексе ГТО и повышение уровня физической подготовки к сдаче Комплекса ГТО. Для повышения уровня информированности школьников о Комплексе ГТО были разработаны агитационные материалы, проведены конкурсы и акции с целью подключения участников проекта к движению «ГТО!». Разработан и апробирован комплекс упражнений на повышение физической готовности школьников и их мотивации к сдаче Комплекса ГТО или отдельных нормативов.

Информационно-методический центр Центрального района Санкт-Петербурга считает проект «Вертикаль» значимым для формирования здорового образа жизни, популяризации Комплекса ГТО и рекомендует для участия в финальном этапе Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования, обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО.

Директор ГБУ ИМЦ  
Центрального района Санкт-Петербурга



И.А. Липатова

## Отзыв главы МО «Смольнинское» Г.М. Ранкова



### МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СМОЛЬНИНСКОЕ

По месту требования

Суворовский пр., 60  
Санкт-Петербург, 191124  
Телефон 274-54-06  
Факс 274-17-98  
Email: [info@smolninskoe.spb.ru](mailto:info@smolninskoe.spb.ru)

ОКПО 48925606 ОГРН 1067847030195  
ИНН/КПП 7825682766 / 784201001

на 10.05.2018 № 01-16-62/18  
от \_\_\_\_\_

### ОТЗЫВ на региональный проект «Вертикаль»

Целью проекта «Вертикаль» является создание условий для повышения мотивации школьников к здоровому образу жизни (далее - ЗОЖ) и к участию в комплексе «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО).

Проект создан педагогическими коллективами трех районов г. Санкт-Петербурга, в который входят 3 педагога МО Смольнинское. Проект был реализован всеми пилотными школами РДШ города Санкт-Петербурга, в том числе пилотная школа РДШ – школа №174 Центрального района Санкт-Петербурга курировала реализацию проекта в образовательных учреждениях МО Смольнинское.

Основными задачами проекта являлись: популяризировать ЗОЖ и Комплекса ГТО среди педагогов, школьников и родителей образовательных учреждений Санкт-Петербурга; повышение положительного отношения к сдаче Комплекса ГТО через развитие основных физических способностей и повышение функциональных возможностей организма школьников; разработка агитационных и информационных материалов; подготовка методических материалов; создание информационного ресурса для популяризации ЗОЖ и Комплекса ГТО.

Необходимо отметить, что за период реализации проекта региональной команде удалось достигнуть всех поставленных целей и успешно пройти все этапы. Особо значимым является то, что проект реализовывался в исторических

районах Санкт-Петербурга, где ограниченное количество спортивно-массовых комплексов, а желание жителей участвовать в мероприятиях Комплекса ГТО оказалось высоким – это необходимость такой работы в дальнейшем. Желаю проекту «Вертикаль» успешного продолжения и покорения новых вершин в следующем учебном году.

Глава МО Смольнинское,  
исполняющий полномочия  
Председателя Муниципального Совета



Г.М. Ранков

## Результаты социального опроса

Приняли участие 257 семиклассников из 4-х районов Санкт-Петербурга

Диаграмма 1

Пол

257 ответов

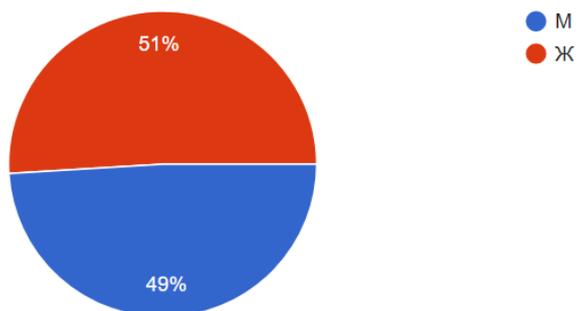


Диаграмма 2

Знаете ли Вы, что такое ВФСК «ГТО»?

257 ответов

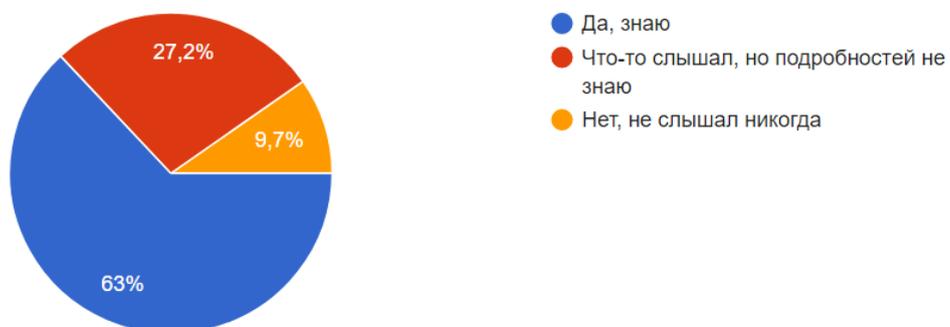


Диаграмма 3

Являетесь ли Вы участником ВФСК «ГТО»?

257 ответов

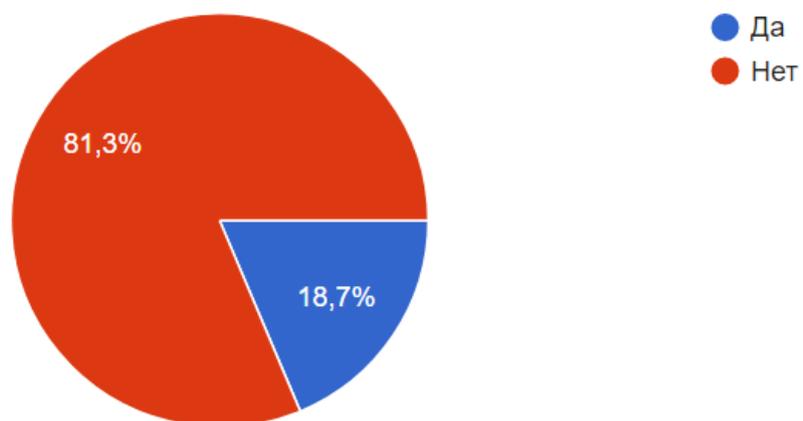
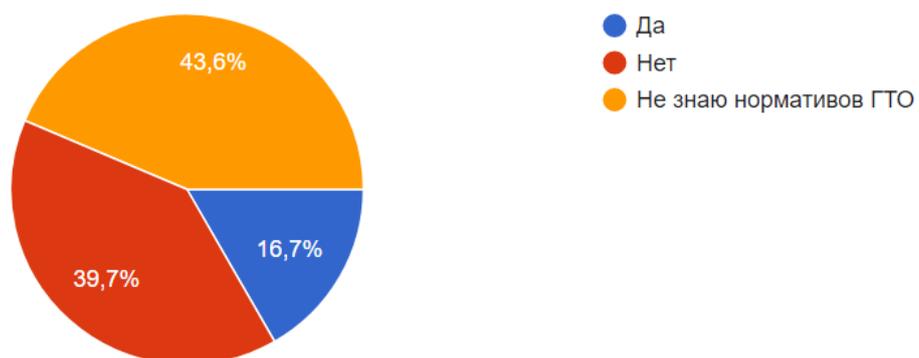


Диаграмма 4

Считаете ли Вы нормативы ГТО Вашей степени сложными?

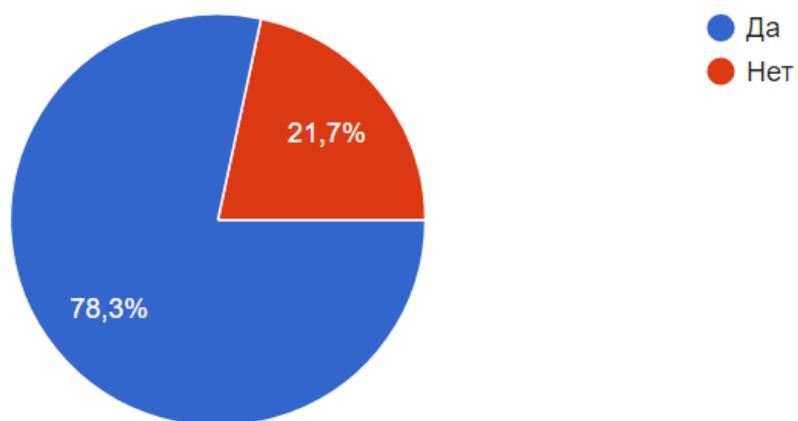
257 ответов



## Диаграмма 5

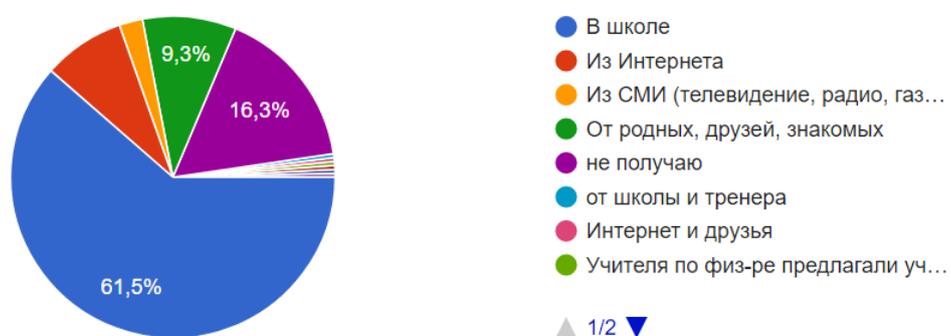
### Занимаетесь ли Вы спортом?

254 ответа



### Откуда Вы получаете информацию о ВФСК «ГТО»?

257 ответов



### 3. ГТО – путь к здоровью, успеху и славе!» (Тюменская область)

#### ФИО авторов проекта

- |                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Хромина Светлана Ивановна     | 8. Анфилатов Николай Геннадьевич    |
| 2. Смирнов Павел Геннадьевич     | 9. Глушкова Татьяна Михайловна      |
| 3. Плосков Алексей Леонидович    | 10. Остяков Олег Викторович         |
| 4. Утусиков Сергей Анатольевич   | 11. Кланюк Тамара Сергеевна         |
| 5. Батыршина Нина Александровна  | 12. Фадеева Ирина Сергеевна         |
| 6. Парфенова Татьяна Анатольевна | 13. Корикова Екатерина Вячеславовна |
| 7. Толстова Нина Васильевна      |                                     |

**Аннотация проекта:** Проект направлен на представление интеграционной модели сотрудничества образовательных учреждений: общего основного, дополнительного и высшего образования, в стратегии формирования, продвижения и достижения (школьником и студентом) физической готовности посредством комплекса ГТО.

Тенденция к снижению уровня здоровья обучающихся в России, свидетельствует об актуальной проблеме здоровьесбережения на всех этапах жизненного пути подрастающего поколения. Огромная роль в поиске выхода из создавшейся ситуации принадлежит образовательной среде, где ребенок учится планировать свой образ жизни, следить за своим здоровьем, определять смысловые приоритеты. Физическая культура, начиная со школьной скамьи, является базовым учебным предметом в жизни обучающегося, а испытания ВФСК ГТО – инструмент способный преумножить здоровье. Роль преподавателя в жизненном сценарии школьника и студента по воспитанию физической подготовленности, нужно рассматривать как стратегический план формирования здоровья подрастающего поколения страны. Каждый ребенок сможет преодолеть жизненные трудности и достичь совершенства в здоровье, учебе, карьере, благодаря усердию, физической выносливости, трудолюбию и старанию, всем тем качествам, которые лежат в основе принципа «Готов к труду и обороне».

**Цель:** формирование социально-личностной мотивации обучающихся, к здоровьесформированию, через вовлечение в процесс испытаний ГТО.

#### **Задачи:**

1. Создание доступных условий для прохождения испытаний ГТО в учреждениях интегрированного комплекса «Школа - ДЮСШ - ВУЗ»;
2. Создание методологической базы и преемственности по формированию физической подготовленности занимающихся школьников, студентов к прохождению испытаний комплекса ГТО;
3. Создание научной базы интегрированного комплекса «Школа - ДЮСШ - ВУЗ» для изучения проблем прохождении испытаний комплекса ГТО школьниками и студентами.

План мероприятий по реализации проекта «ГТО – путь к здоровью, успеху и славе!»									
Сокращенная форма направлений работы по проекту:		<b>КУ – координационно-управленческое</b> <b>УМ – учебно-методическое</b> <b>НМ - научно-методическое</b> <b>СМ – спортивно-массовое</b> <b>ИП – информационно-пропагандистское</b> <b>ТВ – тьюторская (волонтерское).</b>			<b>Анализируем выполнение:</b>  - Выполнено  - Не выполнено  - Перевыполнено				
№	Мероприятие, его содержание	Сроки, этапы	Участники реализации проекта						
			ФИО, ОУ	Функции и особенности взаимодействия по направлениям					
				<b>КУ</b>	<b>УМ</b>	<b>НМ</b>	<b>СМ</b>	<b>ИП</b>	<b>ТВ</b>
1	Семинар участников команды проекта с координатором РДШ. Разработка концепции и плана реализации интегрированного регионального проекта «ГТО – путь к здоровью, успеху и славе!»	30.11.2017 7 2 этап конкурса	Корикова Е.В., ДЮСШ» Тобольского р-на						
			Фадеева И. С., Бердюшская СОШ						
			Хромина С.И., ТИУ						
			Смирнов П.Г., ТИУ						
			Плосков А.Л., ТИУ						
			Парфенова Т.А., ТИУ						
			Утусиков С.А., ТИУ						
			Батыршина Н.А., ТИУ						
			Глушкова Т.М., ТИУ						
			Остяков О.В., ТИУ						
			Анфилатов Н.Г., ТИУ						
			Толстова Н.А., ТИУ						
Кланюк Т.С., ТИУ									
2	Разработка плана мероприятий проекта ТИУ +ДЮСШ+СОШ	1.12.2017 2 этап конкурса	Хромина С.И., ТИУ Смирнов П.Г., ТИУ Корикова Е.В. ДЮСШ	<b>КУ</b>	Согласованное планирование мероприятий Проекта, согласно календарному плану мероприятий	Приложение 1 <a href="https://www.tyuiu.ru/prepodavateli-kafedry-fkis-tiu-pereshli-vo-vtoroj-etap-vserossijskogo-konkursa-proektov-gto/">https://www.tyuiu.ru/prepodavateli-kafedry-fkis-tiu-pereshli-vo-vtoroj-etap-vserossijskogo-konkursa-proektov-gto/</a> <a href="https://www.tyuiu.ru/golosuj-za-proekt-tyumenskoj-oblasti-v-sfere-gto/">https://www.tyuiu.ru/golosuj-za-proekt-tyumenskoj-oblasti-v-sfere-gto/</a>			

			Плосков А.Л. ТИУ Фадеева И. С., СОШ		спортивно-массовой и учебной работы ТИУ и ДЮСШ на 2017-2018 уч. год	<p><b>ИТОГ:</b> При подготовке проекта сформировалось: <b>6 направлений деятельности.</b></p> <p>Распределение функционала по направлениям деятельности: <b>КУ – 3 человека СМ – 9 человек УМ – 4 человека НМ – 12 человек ИП – 5 человек ТВ – 8 человек</b></p> <p><b>Численность участников проекта в работе по направлениям увеличилась (в сравнении с заявленным планом)</b></p> <p><b>Оценка:</b></p> 
3	Флэшмоб видеороликов «Я выполняю нормы ГТО – присоединяйся и ты!»	Декабрь 2017 г. 3 этап конкурса	Корикова Е.В, ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ	ИП	Мотивационный ролик, был создан и выложен в соцсетях с хэштегом # флэшмоб ГТО	<p>Приложение 2 Видеоприложение_1 <a href="https://www.tyuiu.ru/budushhih-stroitelej-ispitali-na-gotovnost-k-trudu-i-oborone/">https://www.tyuiu.ru/budushhih-stroitelej-ispitali-na-gotovnost-k-trudu-i-oborone/</a> <a href="https://vk.com/gtotyuiu">https://vk.com/gtotyuiu</a> <a href="https://vk.com/gtotyuiu?w=wall-158524065_15%2Fall">https://vk.com/gtotyuiu?w=wall-158524065_15%2Fall</a></p>
	Акция «ГТО – испытай себя!»	21.12.2017 7 Февраль 2018 3 этап конкурса	Хромина С.И., ТИУ Плосков А.Л., ТИУ Толстова Н.В., ТИУ Кланюк Т.С., ТИУ		Акция организована силами студенческого профкома и рассчитана на повышение мотивационной заинтересованности студентов ТИУ	<p><b>ИТОГ:</b> приняли участие</p> <p><b>Оценка:</b></p> 

4	Анонсы выполнения нормативов ГТО	Ноябрь 2017 – май 2018 3 этап конкурса	Корикова Е.В., ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ	ИП	В местах тестирования ГТО анонс мероприятия информационного наполнения «Кто сегодня проходит испытания ГТО», «Мнения участников тестирования», «Численность выполнивших нормативы ГТО»	Приложение 3 <a href="https://vk.com/id98908777?w=wall98908777_2132%2Fall">https://vk.com/id98908777?w=wall98908777_2132%2Fall</a> <a href="https://vk.com/id98908777?w=wall98908777_2120%2Fall">https://vk.com/id98908777?w=wall98908777_2120%2Fall</a> <a href="https://vk.com/public152592014?w=wall-152592014_516">https://vk.com/public152592014?w=wall-152592014_516</a> <a href="https://vk.com/public152592014?w=wall-152592014_464">https://vk.com/public152592014?w=wall-152592014_464</a> <a href="http://berdmedia.ru/news/192862.html">http://berdmedia.ru/news/192862.html</a>
				ТВ	<b>ИТОГ:</b> анонсирование всех проведенных мероприятий: - через группу «ВК» по образовательным учреждениям и спортивным клубам - через сайт РДШ <b>Оценка:</b> 	
5	Проведение акции «Пройди испытания ГТО в университете»	Ноябрь 2017 – май 2018 3 этап конкурса	Смирнов П.Г., ТИУ, Плосков А.Л., ТИУ, Хромина С.И., ТИУ, Парфенова Т.А., ТИУ, Толстова Н.В., ТИУ.	КУ	Студенты первых курсов смогли пройти испытания комплекса ГТО по заранее подготовленным заявкам.	<a href="https://www.tyuiu.ru/v-stroin-k-trudu-i-oborone-gotovy/">https://www.tyuiu.ru/v-stroin-k-trudu-i-oborone-gotovy/</a> <a href="https://www.tyuiu.ru/gotov-k-trudu-i-oborone-2/">https://www.tyuiu.ru/gotov-k-trudu-i-oborone-2/</a> <a href="https://vk.com/gtotyuiu?z=photo-158524065_456239042%2Falbum-158524065_249821941">https://vk.com/gtotyuiu?z=photo-158524065_456239042%2Falbum-158524065_249821941</a> <a href="https://vk.com/gtotyuiu?z=photo-158524065_456239044%2Falbum-158524065_249821941">https://vk.com/gtotyuiu?z=photo-158524065_456239044%2Falbum-158524065_249821941</a> <a href="https://vk.com/gtotyuiu?z=photo-158524065_456239045%2Falbum-158524065_249821941">https://vk.com/gtotyuiu?z=photo-158524065_456239045%2Falbum-158524065_249821941</a>
				СМ	Организаторами тестирования выступил официальный представитель центра тестирования. К судейству были привлечены участники проекта ТИУ, прошедшие курсы судейства ГТО.	Приложение 4 <b>ИТОГ:</b> проведено испытаний ГТО в вузе - 10 <b>Оценка:</b> 
				ИП		
				ТВ		

6	Курсы подготовки судей ГТО	Ноябрь 2017 – февраль 2018 3 этап конкурса	Корикова Е.В. ДЮСШ Парфенова Т.А., ТИУ, Хромина С.И., ТИУ, Толстова Н.А., ТИУ, Кланюк Т.С., ТИУ, Глушкова Т.М., ТИУ Фадеева И. СОШ	УМ	В программу курсов повышения квалификации были вовлечены участники проекта ТИУ Парфенова Т.А. в качестве преподавателя	<a href="http://www.zsgk-tmn.ru/about_the_university/news/Zavershilos_obuchenie_slushateley/852/">http://www.zsgk-tmn.ru/about_the_university/news/Zavershilos_obuchenie_slushateley/852/</a> Парфенова Т.А. – преподаватель курсов по ГТО <a href="https://gto.csp72.ru/upload/iblock/26b/IMG_8460.jpg">https://gto.csp72.ru/upload/iblock/26b/IMG_8460.jpg</a> Приложение 5 <b>ИТОГ:</b> прошли курсы подготовки судей ГТО из участников проектной группы – 7 человек По Тюм. Области – свыше 400 тренеров-преподавателей ФК Приняли участие в судействе спортивных мероприятий ГТО (из числа проектной группы): - 5 преподавателей Вуза - 8 тренеров ДЮСШ - 6 учителей ФК СОШ <b>Оценка:</b> 
7	Формирование списков студентов для прохождения испытаний комплекса ГТО на 2017 – 18 уч. год	Октябрь 2017 – май 2018 3 этап конкурса	Смирнов П.Г., ТИУ Плосков А.Л., ТИУ Утусиков С.А., ТИУ Анфилатов Н.Г., ТИУ, Остяков О.В., ТИУ Парфенова Т.А., ТИУ, Хромина С.И., ТИУ, Толстова Н.А., ТИУ,	КУ СМ	Запланировано 400 студентов к мобилизации на прохождение испытаний комплекса ГТО. Процесс предполагает ступенчатость и последовательность выполнения процедур: - регистрации на сайте ГТО, - получения мед. допуска,	<a href="https://vk.com/gtotyuiu?z=photo-158524065_456239043%2Falbum-158524065_249821941">https://vk.com/gtotyuiu?z=photo-158524065_456239043%2Falbum-158524065_249821941</a> Приложение 6 <b>ИТОГ:</b> - оформлено заявок от преподавателей – 150 - вовлечены в процесс ГТО – свыше 400 человек (по данным трех институтов) - прошли испытания, получили знак отличия – 66 человек <b>Оценка:</b> 

			Кланюк Т.С., ТИУ, Глушкова Т.М., ТИУ Батыршина Н.А., ТИУ		- оформления согласия на обработку персональных данных.	
8	Акции «Попробуй себя в ГТО»	Сентябрь 2017 – май 2018 3 этап конкурса	Корикова Е.В., ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ	СМ	Показательное выполнение разъяснениями требований нормативов ГТО судьями центра тестирования во время проведения спортивно-массовых соревнований	<p>27.02.2018  <a href="https://gto.csp72.ru/novosti/v-tyumeni-sostoitsya-oblastnoy-zimniy-festival-gto-sredi-shkolnikov/">https://gto.csp72.ru/novosti/v-tyumeni-sostoitsya-oblastnoy-zimniy-festival-gto-sredi-shkolnikov/</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZqDOkTxuRlMhttps://vk.com/public152592014?w=wall-152592014_516">https://www.youtube.com/watch?v=ZqDOkTxuRlMhttps://vk.com/public152592014?w=wall-152592014_516</a>  <a href="https://vk.com/video-152592014_456239054">https://vk.com/video-152592014_456239054</a>  <a href="https://vk.com/id98908777?z=video-152592014_456239062">https://vk.com/id98908777?z=video-152592014_456239062</a></p> <p><b>ИТОГ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принято участие в 4 тестовых мероприятиях по ГТО в ДЮСШ</li> <li>- принято участие в 6 тестовых мероприятиях по ГТО в СОШ</li> <li>- кол-во вовлеченных в процесс ГТО в ДЮСШ - 152 обучающихся</li> <li>- кол-во вовлеченных в процесс ГТО в СОШ - 430 обучающихся в вузе</li> </ul> <p><b>Оценка:</b></p>
				ИП	В целях популяризации	Приложение 7
				ТВ	здорового образа жизни и комплекса «ГТО» департамент по спорту Тюменской области объявил конкурс среди	<b>ИТОГ:</b> приняли участие в незапланированном мероприятии тренерский состав ДЮСШ

					районных газет на лучшую пропаганду Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	<b>Оценка:</b>
9	Подготовка документации для открытия спортивного центра (площадки) ГТО на базе ТИУ	Сентябрь – 2017 – май 2018г 3 этап конкурса	Плосков А.Л., ТИУ, Смирнов П.Г., ТИУ	КУ	Взаимодействие с департаментом по спорту и молодежной политике городского и областного уровней	Приложение 8 <b>ИТОГ:</b> - на базе ВУЗа - ТИУ, благодаря обученному судейскому корпусу преподавателей была успешно использована спортивные площадки ТИУ для испытаний комплекса ГТО, включая 50-ти метровый бассейн. - оформлена вся необходимая документация для постройки собственной открытой площадки, как спортивного сооружения для проведения испытаний ГТО <b>Оценка:</b>
10	Создание группы «В контакте» ГТО_ТИУ	Декабрь 3 этап конкурса	Хромина С.И., ТИУ Утусиков С.А., ТИУ Кланюк Т.С., ТИУ	КУ СМ ИП	При активной поддержке студенческого Профкома и обычных заинтересованных студентов	Приложение 9 <a href="https://vk.com/gtotyuiu">https://vk.com/gtotyuiu</a> <b>ИТОГ:</b> - создана и продвигается группа «ВК» «ГТО_ТИУ» <b>Оценка:</b>
11	Акция «ГТО - история моей семьи»	Ноябрь - июнь	Все участники проекта	ИП	Вовлечение обучающихся в поисковую работу по созданию биографии своей семьи в освоении	Работа планируется на продолжительное время, создана небольшая коллекция значков времен освоения ГТО Советского периода развития страны Приложение 21

					комплекса ГТО на разных этапах развития страны	<b>ИТОГ:</b> - 1 незапланированное мероприятие может вызвать интерес обучающихся к реализации современного ГТО, с привлечением родительской заинтересованности. <b>Оценка:</b>
11	Участие в IV Всероссийском семинаре-совещании «Актуальные вопросы развития физической культуры и студенческого спорта»	12 декабря 2017 г 3 этап конкурса	Плосков А.Л., ТИУ	НМ КУ	г. Москва, при поддержке спортивного общества «Буревестник»	Приложение 10. Программа прилагается (см. в папке приложений_2) <b>ИТОГ:</b> 1 незапланированное мероприятие, потребовавшее срочной мобилизации для решения актуальных проблем реализации ГТО <b>Оценка:</b>
12	«Преподаватель, учитель, тренер – лучший наставник ГТО и пример для подражания»	Сентябрь 2017 – май 2018 3 этап конкурса	Парфенова Т.А., ТИУ Хромина С.И., ТИУ, Утусиков С.А., ТИУ, Плосков А.Л., ТИУ Корикова Е.В., ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ Кланюк Т.С.ТИУ Толстова Н.В.ТИУ Батыршина Н.А.ТИУ	СМ ИП	Золотой знак отличия ГТО получен преподавателями ТИУ	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZqDOkTxuRlM">https://www.youtube.com/watch?v=ZqDOkTxuRlM</a> Приложение 11 <b>ИТОГ:</b> за учебный год получили знак отличия ГТО 9 преподавателей - участников проекта <b>Оценка:</b>
13	«ГТО для всех» о барьерах социокультурной среды в достижении спортивных	Осень, весна 3 этап конкурса	Корикова Е.В., ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ	ТВ	Для отдаленных населенных пунктов, где отсутствует тренерско-	<a href="https://vk.com/public152592014?w=wall-152592014_444">https://vk.com/public152592014?w=wall-152592014_444</a> <a href="https://vk.com/id98908777?w=wall98908777_2091%2Fall">https://vk.com/id98908777?w=wall98908777_2091%2Fall</a> Приложение 12

	результатов и способах еерешения.			ИП	преподавательский состав.	<b>ИТОГ:</b> - проведено 3 учебно-методических семинара по ГТО для отдаленных районов Тюм. области <b>Оценка:</b>
14	«К комплексу ГТО через мини-футбол» (работа тренера)	Октябрь 2017- Март 2018	Утусиков С.А., ТИУ	СМ	Чемпионат студентов ТИУ и школьников по мини-футболу Испытания ГТО проходят участники Студенческой футбольной лиги (СФЛ) Силовое многоборье «Богатыри ТИУ»	<a href="https://vk.com/feed?q=%23%D1%8F%D0%BB%D1%8E%D0%B1%D0%BB%D1%8E%D1%82%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD&amp;section=search&amp;w=wall-152592014_513">https://vk.com/feed?q=%23%D1%8F%D0%BB%D1%8E%D0%B1%D0%BB%D1%8E%D1%82%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD&amp;section=search&amp;w=wall-152592014_513</a> Приложение 13 <a href="https://vk.com/sfltyumen?z=photo-55987223_456239398%2Fwall-55987223_4182">https://vk.com/sfltyumen?z=photo-55987223_456239398%2Fwall-55987223_4182</a> <a href="https://vk.com/sfltyumen?z=photo-55987223_456239399%2Fwall-55987223_4182">https://vk.com/sfltyumen?z=photo-55987223_456239399%2Fwall-55987223_4182</a> <a href="https://vk.com/sfltyumen?z=photo-55987223_456239490%2Fwall-55987223_4252">https://vk.com/sfltyumen?z=photo-55987223_456239490%2Fwall-55987223_4252</a> <a href="https://vk.com/sfltyumen?z=photo-55987223_456239393%2Falbum-55987223_00%2Frev">https://vk.com/sfltyumen?z=photo-55987223_456239393%2Falbum-55987223_00%2Frev</a> <a href="https://vk.com/public152592014?w=wall-152592014_498">https://vk.com/public152592014?w=wall-152592014_498</a> Видеоприложение_3 <b>ИТОГ:</b> проведено 4 тестовых спортивных состязаний по ГТО из числа занимающихся в спортивных секциях по ф/б <b>Оценка:</b>
				ИП		
				ТВ		
15	«Уроки ГТО» в школах			СМ		Приложение 14

		Сентябрь 2017 – май 2018	Корикова Е.В., ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ	ИП ТВ	Центра тестирования проводят «ЛИКБЕЗ» по выполнению нормативов ГТО школьниками и обучающимися спортивных школ	<b>ИТОГ:</b> - проведено 4 «Урока ГТО» по вовлечению обучающихся в процесс испытаний ГТО <b>Оценка:</b>
16	Подготовка студентов первокурсников к прохождению испытаний комплекса ГТО	Апрель - июнь 2018 3 этап конкурса	Глушкова Т.М., ТИУ, Остяков О.В., ТИУ, Анфилатов Н.Г., ТИУ	СМ	Запланировано по 40 студентов от 3-х институтов	<a href="https://gto.csp72.ru/galereya/foto/xiii-spartakiada-obrazovatelnykh-organizatsiy-vysshego-obrazovaniya-tyumenskoj-oblasti-posvyashchenn/">https://gto.csp72.ru/galereya/foto/xiii-spartakiada-obrazovatelnykh-organizatsiy-vysshego-obrazovaniya-tyumenskoj-oblasti-posvyashchenn/</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZqDOkTxuRIM">https://www.youtube.com/watch?v=ZqDOkTxuRIM</a>
				ИП ТВ		<b>ИТОГ:</b> - подготовлено 150 студентов 1 курса к сдаче нормативов комплекса ГТО <b>Оценка:</b>
17	Программа для школьников 5-11 классов по подготовке к ГТО	Сентябрь 2017-май 2018	Корикова Е.В., ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ	УМ	Распространение авторской учебной программы Кориковой Е.В. по физической культуре в 5-11 классах поэтапной подготовки учащихся к выполнению нормативов ВФСК «ГТО» в открытом доступе для школ Тюмени и Тюменской области.	<a href="https://vk.com/doc62850154_464810300?hash=6633cc557646dfd600&amp;dl=b8d6db7884a5b85228">https://vk.com/doc62850154_464810300?hash=6633cc557646dfd600&amp;dl=b8d6db7884a5b85228</a> Приложение 15. Программа прилагается (см. папку с видеоприложениями_4)
				ИП ТВ		<b>ИТОГ:</b> - Авторская программа по ФК Кориковой Е.В. по подготовке обучающихся к сдаче нормативов комплекса ГТО через систему РДШ получила свое распространение в системе открытого доступа для всех школ области. <b>Оценка:</b>
18		Сентябрь 2017		НМ	Разработка анкеты по вопросам	<a href="https://vk.com/public152592014?w=wall-152592014_474">https://vk.com/public152592014?w=wall-152592014_474</a>

	Анкетирование обучающихся по вопросам мотивационной готовности к прохождению испытаний комплекса ГТО		Хромина С.И., ТИУ, Анфилатов Н.Г., ТИУ Остяков О.В., ТИУ, Глушкова Т.М., ТИУ Корикова Е.В. ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ	ИП	мотивационной готовности студентов к прохождению испытаний комплекса ГТО	<p>Проведено анкетирование более 300 студентов и 50 школьников по вопросам компетентности в ВФСК ГТО Результаты анкетирования опубликованы в сборнике материалов МНПК в 19 апреля 2018 г. Приложение 16</p> <p><b>ИТОГ:</b> - разработана анкета - анкетировано 50 студентов - опрос проведен по 16 критериям</p> <p><b>Оценка:</b></p> 
19	Международная научно-практическая конференция «Физкультурно-спортивная и воспитательно-патриотическая деятельность в вузах: инновации в решении актуальных проблем» Тюмень, ТИУ	19 Апрель 2018	Хромина С.И., ТИУ Смирнов П.Г., ТИУ Утусиков С.А., ТИУ Анфилатов Н.Г., ТИУ, Остяков О.В., ТИУ Парфенова Т.А., ТИУ, Хромина С.И., ТИУ, Кланюк Т.С., ТИУ,	НМ	Подготовка материалов публикаций на основе проведенного анкетирования, обмена опытом между преподавателями и образовательными учреждениями.	<p>19 апреля 2018 г. <a href="https://www.tyuiu.ru/1028-2/konferentsii-2/">https://www.tyuiu.ru/1028-2/konferentsii-2/</a> Сборник на этапе размещения в РИНЦ Приложение 17 Приложение 18 (Сборник смотри в папке видеоприложений 5)</p> <p><b>ИТОГ:</b> - за отчетный период принято участие в 4-й МНПК по вопросам развития ГТО - проведена 1 МНПК в ТИУ - приняло участие 110 авторов - 4 страны участницы - опубликовано в сборнике МНПК ТИУ 80 статей - из числа проектной группы приняли участие 2 редактора и 12 авторов</p> <p><b>Оценка:</b></p> 
20	Повышение публикационной активности по вопросам реализации мероприятий ГТО и способов повышения мотивационной готовности к испытаниям.		Анфилатов Н.Г., ТИУ, Остяков О.В., ТИУ Парфенова Т.А., ТИУ, Хромина С.И., ТИУ, Кланюк Т.С., ТИУ,	ИП		<p><b>Оценка:</b></p> 

			Глушкова Т.М., ТИУ Батыршина Н.А., ТИУ Корикова ЕВ. ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ			
21	Методическая помощь в подготовке учащихся СОШ и ДЮСШ по вопросам подготовки к испытаниям ГТО	Сентябрь – май 2018	Хромина С.И. Смирнов П.Г. Парфенова Т.А. Глушкова Т.М.	УМ ИП ТВ	По мере необходимости	<a href="http://www.zsgk-tmn.ru/about_the_university/news/Zavershilos_obuchenie_slushateley/852/">http://www.zsgk-tmn.ru/about the university/news/Zavershilos_obuchenie slushateley/852/</a> <b>ИТОГ:</b> Было проведено 4 семинара по программе подготовки специалистов ФК и спорта «ГТО для лиц с ограниченными функциональными возможностями» в рамках курсов повышения квалификации на базе Западно-Сибирского Государственного колледжа <b>Оценка:</b>
22	Создание волонтерских бригад в составе студентов с ОФВ для помощи при проведении соревнований, спортивно-массовых мероприятий в ОУ	до 15 октября 2017 г.	Хромина С.И., Корикова ЕВ. ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ	ИП	Создание безбарьерной среды ГТО, ГТО для всех, доступность в реализации потребностей студентов и школьников с ограниченными возможностями здоровья к испытаниям комплекса ГТО.	<a href="https://vk.com/public152592014?w=wall-152592014_496">https://vk.com/public152592014?w=wall-152592014_496</a> Приложение 19 <b>ИТОГ:</b> - из числа студентов с ОВЗ было скомплектовано 2 группы волонтеров – помощников в судействе соревнований и проведении спортивно-массовых мероприятий – всего 30 человек. - участие в создании волонтерских отрядов приняли СОШ и ДЮСШ <b>Оценка:</b>

23	Издание Учебно-методического пособия «Физическая культура в специальной медицинской группе»	Декабрь-2017 Май 2018		НМ	УМП предназначено как для студентов, так и для преподавательского состава при подготовке к работе с обучающимися с ОВЗ. Методическая помощь школам.	В печати
				УМ		Приложение 20
						<b>ИТОГ:</b> - отправлено в издание УМ пособие по организации занятий с обучающимися отнесенными к специальной медицинской группе, включая примерные программы адаптированные согласно нозологических форм заболеваний
24	Подведение итогов реализации проекта	30 мая 2018	Все участники проекта	ИП	Анализ выполнения проведенных мероприятий участниками проекта	30 мая 2018 года
				НМ		<b>ИТОГ:</b> в процессе подведения итогов.
<b>Предполагаемые результаты реализации проекта:</b>  Результатом взаимодействия 3-х образовательных учреждений «ШКОЛА–ДЮСШ-ВУЗ» по вопросам повышения мотивационной активности подрастающего поколения к реализуемому комплексу «ГТО», является: 1. Достижения взаимопонимания участниками проекта в целесообразности совместного сотрудничества и взаимопомощи; 2. Вовлечение обучающихся в испытательный процесс ГТО через формирование установки на совершенствование физической подготовленности, как единственно-верного пути достижения оптимального здоровья; 3. Формирование у обучающихся потребности в активном досуге, к систематическим физическим нагрузкам. 4. Воспитание традиции в соблюдении культуры тела и здоровья. Привлечение наибольшего количества заинтересованных школьников и студентов.						
<b>Условия реализации проекта</b>						
<b>Ресурсы, которые необходимы для эффективной реализации проекта:</b> 1. Создание центра (площадки) тестирования ГТО на базе Тюменского индустриального университета; 2. Обучение преподавателей, учителей физической культуры, тренеров, судейству по ВФСК ГТО.						
<b>Ограничения, особые условия и требования при реализации проекта:</b>						

1. Обеспечение преемственности в работе образовательных учреждений с учреждениями здравоохранения по вопросам допуска к прохождению испытаний комплекса ГТО школьниками и студентами.
  2. Работа с родителями по воспитанию культуры физического тела в семье и побуждению интересов детей к испытаниям комплекса ГТО.
- Работа с родителями по повышению мотивационной готовности к испытаниям комплекса ГТО в семье, как наглядного примера упорства, силы воли родителя.

**Итоги:**

Направление работы	Проведенные мероприятия
<b>КУ</b>	<p>Совместный интегрированный проект «ШКОЛА-ДЮСШ - ВУЗ» по ГТО имеет 6 направлений деятельности, сформированы рабочие группы по реализации плановых мероприятий проекта</p> <p>Подготовлена документация для постройки собственного открытого спортивного сооружения для проведения испытаний на базе Тюменского индустриального университета</p> <p>В ноябре 2017 г. в Москве приняли участие в IV Всероссийском семинаре-совещании «Актуальные вопросы развития физической культуры и студенческого спорта» по решению актуальных проблем в реализации ГТО.</p>
<b>УМ</b>	<p>Прошли курсы подготовки судей ГТО из участников проектной группы – 7 человек, по Тюменской области – свыше 400 тренеров-преподавателей ФК. Приняли участие в судействе спортивных мероприятий ГТО (из числа проектной группы): 5 преподавателей Вуза; 8 тренеров ДЮСШ; 6 учителей ФК СОШ. На базе ТИУ, благодаря обученному судейскому корпусу преподавателей по ГТО, были успешно использованы спортивные площадки для испытаний комплекса ГТО, включая 50-тии метровый бассейн.</p> <p>Авторская программа по ФК Кориковой Е.В. по подготовке обучающихся к сдаче нормативов комплекса ГТО получила свое распространение в системе открытого доступа, для всех школ области через сайт РДШ.</p> <p>1. Была оказана методическая помощь – 4 семинарских занятия по подготовке педагогического состава СОШ и тренерского состава ДЮСШ по вопросам создания условий и проведения испытаний ГТО.</p> <p>Издано учебно-методического пособие «Физическая культура в специальной медицинской группе» для обучающихся с хронической патологией и системой физической подготовки.</p>
<b>НМ</b>	<p>Разработана анкета по 16 ключевым вопросам для оценки компетентности, вовлеченности и мотивации обучающихся к системе ГТО. Проведено анкетирование 50 студентов по 16 критериям, получены выводы, которые опубликованы в сборнике материалов IV МНПК «Физкультурно-спортивная и воспитательно-патриотическая деятельность в вузах: инновации в решении актуальных проблем», состоявшейся 19 апреля в Тюменском индустриальном университете. В конференции приняло участие</p>

	110 авторов, из 4 стран участницы, опубликовано 80 статей, из числа проектной группы к участию привлечены 12 авторов.
СМ	Проведена 1 акция «Пройди испытания ГТО в университете». Сформированы 150 заявок для прохождения испытаний комплекса ГТО обучающимися, на текущий уч. г. Вовлечены в процесс ГТО по данным трех институтов – свыше 400 человек. Прошли испытания и получили знак отличия ГТО – 187 обучающихся. Проведено 10 мероприятий (акций) «Попробуй себя в ГТО», на базе СОШ и ДЮСШ, в которой приняли участие 580 обучающихся. Через систему тренировочных занятий по футболу было проведено 4 тестовых спортивных состязания по ГТО.
ИП	<p>Обучающиеся и участники проекта приняли участие в «Флэшмобе» видеороликов «Я выполняю нормы ГТО – присоединяйся и ты!» и Акции «ГТО – испытай себя!</p> <p>Анонсированы все проведенные мероприятия через группу «ВК» по образовательным учреждениям и спортивным клубам, через сайт РДШ и сайт ТИУ.</p> <p>Создана группа «В контакте» «ГТО_ТИУ»</p> <p>Начата работа в направлении «ГТО - история моей семьи», которая может вызвать интерес обучающихся к реализации современного комплекса ГТО, с привлечением родительской заинтересованности.</p> <p>За учебный год в рамках активизации деятельности тренерско-преподавательского состава «Преподаватель, учитель, тренер – лучший наставник ГТО и пример для подражания» получили «ЗОЛОТЫЕ» знаки отличия ГТО - 9 преподавателей - участников проекта.</p> <p>Проведено 3 учебно-методических семинара по ГТО для отдаленных районов Тюм. области «ГТО для всех» о барьерах на пути созидания социокультурной среды в достижении спортивных результатов и способах их решения. Проведено 4 «Урока ГТО» в СОШ и ДЮСШ по вовлечению обучающихся в систему испытаний комплекса ГТО. Подготовлено 150 студентов-первокурсников к прохождению испытаний комплекса ГТО.</p>
ТВ	<p>Из числа студентов с ОВЗ было скомплектовано 2 группы волонтеров – помощников в судействе соревнований и проведении спортивно-массовых мероприятий, с охватом в 30 человек.</p> <p>Приняли участие в создании волонтерских отрядов СОШ и ДЮСШ.</p>

**Заключение.** Результаты работы над проектом «ГТО – путь к здоровью, успеху и славе!», участников проектной группы интегрированной модели «Школа - ДЮСШ - ВУЗ», выражаются в количественных показателях проведенных мероприятий, привлеченных детей, подростков и молодежи в движение ГТО, а также в представлении творческих педагогических идей, направленных на повышение заинтересованности обучающихся к физическому совершенствованию через комплекс ГТО. Самым насыщенным направлением проекта, стоит считать *информационно-пропагандистскую и учебно-методическую* работу, что обусловлено особенностями идейной линии проекта, где координирующая роль принадлежит ВУЗу, не столько с позиций наставника, сколько с преемственной позиции субъекта физкультурно-образовательной траектории развития детей. *Спортивно-массовой* работа, ярко выражает полноценную состоятельность всех трех субъектов образовательной деятельности. Стоит особо отметить, что по итогам реализации мероприятий комплекса ГТО среди субъектов РФ, по данным официального сайта ГТО, на январь 2018 г лидером стала Тюменская область.

**Преимуществами** проекта является сформированная модель интеграции деятельности образовательных учреждений (ОУ) «Школа - ДЮСШ - ВУЗ», что в перспективе может повлиять на:

- стратегию учебно-воспитательной деятельности ОУ;
- определение «слабых» зон развития в учебно-воспитательном процессе ОУ;
- обеспечение преемственности физического воспитания в ОУ подрастающего поколения;
- формировании ресурсов здоровья и адекватной физической подготовленности детей;
- повышение вовлеченности и прохождения испытаний комплекса ГТО;
- формирование потребности в культуре здорового образа жизни.

## Инфографика



### Тюменская область ПРОЕКТ "ГТО" – путь к здоровью, успеху и славе!

**ПРОБЛЕМА:** Вовлечение обучающихся в процесс подготовки ГТО

**ЦЕЛЬ:** формирование социально-личностной мотивации обучающихся, к здоровьесформированию, через вовлечение в процесс испытаний ГТО

**СТРАТЕГИЯ:**

Вступая в школьную жизнь, погружаясь в среду, где формируется культура "Готовности к Труду и Обороне", обучающийся имеет выбор формы освоения ступенчатого комплекса ГТО через:

1. систему физкультурно-спортивной подготовки школы
2. систему спортивной подготовки ДЮСШ

Успешное выполнение "ГТО" способствует дальнейшему поступлению в ВУЗ, где продолжается работа по совершенствованию физической готовности студента. На выходе, мы имеем **ЗДОРОВОГО, УСПЕШНОГО** и прославленного выпускника, готового продолжить свой профессиональный и физический рост.

**ЗАДАЧИ:**

1. Создание доступных условий для прохождения испытаний ГТО в учреждениях интегрированного комплекса «Школа - ДЮСШ - ВУЗ»;
2. Создание методологической базы и преемственности по формированию физической подготовленности занимающихся школьниками, студентов к прохождению испытаний комплекса ГТО;
3. Создание научной базы интегрированного комплекса «Школа - ДЮСШ - ВУЗ» для изучения проблем прохождения испытаний комплекса ГТО школьниками и студентами.



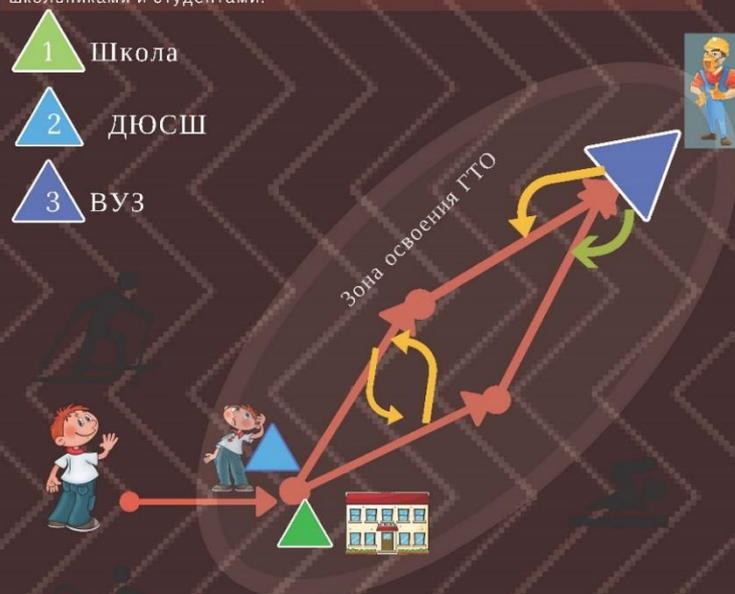
1 Школа



2 ДЮСШ



3 ВУЗ



**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА (УМР):**

- Подготовка Программ, ориентированных на освоение ГТО
- Обмен программ с целью оптимизации наполнения с учетом целевой аудитории
- Подготовка судейской бригады из числа педагогов и преподавателей ОУ
- Издание Учебных и учебно-методических пособий

**Результаты УМР:**

Создание Программ:

ДЮСШ - 1; СОШ - 1; ВУЗ - 20

**СОЗДАНИЕ УМП:**

ДЮСШ + СОШ + ВУЗ - 1

Повышение квалификации пед.кадров по ГТО:

ДЮСШ - 3; Школа - 3; ВУЗ - 12

**НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА (НМР):**

- Участие в конференциях по тематике вовлечения обучающихся в систему ГТО
- Публикационная активность по вопросам ГТО
- Обмен опытом
- Проведение конференций

**РЕЗУЛЬТАТЫ НМР:**

ПРОВЕДЕНИЕ КОНФЕРЕНЦИЙ:

ВУЗ - 1

ПУБЛИКАЦИОННАЯ АКТИВНОСТЬ:

ВУЗ + ДЮСШ + СОШ - 10

**СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА (СМР):**

- Организация и проведение внутренних соревнований по видам ГТО программы
- Между ОУ
- формирование центра (площадки) тестирования ГТО на базе ОУ
- повышение кол-ва обучающихся вовлеченных в процесс испытаний ГТО
- Участие в судействе пед работников ОУ (кол-во)

**Результаты СМР:**

Кол-во проведенных соревнований по ГТО в ОУ:  
ДЮСШ - 4; СОШ - 6; ВУЗ - 10

Кол-во обучающихся вовлеченных в процесс испытаний ГТО:

ДЮСШ - 150; СОШ - 430; ВУЗ (3 института) - 400

Кол-во случаев судейства соревнований ГТО  
ДЮСШ - 8; СОШ - 6; ВУЗ - 8

**Информационно-пропагандистская (ИП)**

- Продвижение результатов ОУ в соц.сетях
- Мероприятия популяризирующие ГТО

**РЕЗУЛЬТАТЫ ИП:**

- Количество проведенных акций, посвященных ГТО:  
ДЮСШ - 6; СОШ - 8; ВУЗ - 10

**Тьюторская (волонтерская) РАБОТА (ТВ):**

- Вовлечение в движение ГТО обучающихся с ОФВ и ОВЗ
- Подготовка пед. состава к волонтерской работе в освоении ГТО

**РЕЗУЛЬТАТЫ ТВ:**

- Вовлечение в ГТО обучающихся с ОФВ и ОВЗ (% от общего числа):  
ДЮСШ + СОШ - 50%; ВУЗ - 50%

1. Достижения взаимопонимания участниками проекта в целесообразности совместного сотрудничества и взаимопомощи;
2. Вовлечение обучающихся в испытательный процесс ГТО через формирование установки на совершенствование физической подготовленности, как единственно-верного пути достижения оптимального здоровья;
3. Формирование у обучающихся потребности в активном досуге, к систематическим физическим нагрузкам.
4. Воспитание традиции в соблюдении культуры тела и здоровья.
5. Привлечение наибольшего количества заинтересованных школьников и студентов.

## ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

	<p><b>Хромина Светлана Ивановна</b> – доцент кафедры Физической культуры и спорта (ФК и С) Строительного института (СТРОИН) Тюменского индустриального университета (ТИУ)</p> <p><b>Функции:</b> Автор проекта</p> <p><b>КУ</b> – координационно-управленческая</p> <p><b>НМ</b>– научно-методическая</p> <p><b>ИП</b> – информационно-пропагандистская</p>	
	<p><b>Смирнов Павел Геннадьевич</b> - профессор кафедры ФК и С СТ РОИН ТИУ</p> <p><b>Функции:</b></p> <p><b>КУ</b></p> <p><b>НМ</b></p>	 <p><b>Плосков Алексей Леонидович</b> – председатель спортивного клуба ТИУ</p> <p><b>Функции:</b></p> <p><b>КУ</b></p> <p><b>СМ</b></p> <p><b>НМ</b></p>
	<p><b>Корикова Екатерина Вячеславовна</b> - зав. учебной частью «ДЮСШ» Тобольского района Тюм. обл.</p> <p><b>Функции:</b></p> <p><b>УМ</b> - учебно-методическая</p> <p><b>СМ</b> - спортивно-массовая</p> <p><b>ИП</b></p> <p><b>ТВ</b> – тьюторско-волонтерская</p>	 <p><b>Фадеева Ирина Сергеевна</b> – учитель физической культуры МОУ СОШ Бердюжского района Тюм.области</p> <p><b>Функции:</b></p> <p><b>УМ</b></p> <p><b>СМ</b></p> <p><b>ИП</b></p> <p><b>ТВ</b></p>
	<p><b>Парфенова Татьяна Анатольевна</b> -преподаватель кафедры ФК и С СТРОИН ТИУ</p> <p><b>Функции:</b></p> <p><b>УМ</b></p> <p><b>СМ</b></p> <p><b>НМ</b></p>	 <p><b>Глушкова Татьяна Михайловна</b> – преподаватель кафедры ФК и С СТРОИН ТИУ</p> <p><b>Функции:</b></p> <p><b>ТВ</b></p> <p><b>СМ</b></p> <p><b>НМ</b></p>
	<p><b>Анфилатов Николай Геннадьевич</b> -преподаватель кафедры ФК и С СТРОИН ТИУ</p> <p><b>Функции:</b></p> <p><b>СМ</b></p> <p><b>ТВ</b></p> <p><b>НМ</b></p>	 <p><b>Остяков Олег Викторович</b> преподаватель кафедры ФК и С СТРОИН ТИУ</p> <p><b>Функции:</b></p> <p><b>СМ</b></p> <p><b>ТВ</b></p> <p><b>НМ</b></p>
	<p><b>Утусиков Сергей Анатольевич</b> - преподаватель кафедры ФК и С СТРОИН ТИУ</p> <p><b>Функции:</b></p> <p><b>УМ</b></p> <p><b>СМ</b></p> <p><b>НМ</b></p>	 <p><b>Толстова Нина Васильевна</b> преподаватель кафедры ФК и С СТРОИН ТИУ</p> <p><b>Функции:</b></p> <p><b>ИП</b></p> <p><b>ТВ</b></p>
	<p><b>Батыршина Нина Александровна</b> преподаватель кафедры ФК и С СТРОИН ТИУ</p>	<p><b>Кланюк Тамара Сергеевна</b> преподаватель кафедры ФК и С СТРОИН ТИУ</p>

	<b>Функции:</b>		<b>Функции:</b>
	СМ		ИП
	ТВ		ТВ
	НМ		НМ

Приложение 2

### ИНФОРМАЦИЯ к ВИДЕОПРИЛОЖЕНИЮ 1

В марте 2018 года в рамках реализации проекта Тюменской области «ГТО - путь к здоровью, успеху и славе!» было проведено совместное выездное мероприятие по обмену опытом тренерско-преподавательского состава ДЮСШ Тобольска, Бердюжья и преподавателей кафедры физической культуры и спорта Тюменского индустриального университета по вовлечению обучающихся в мероприятия комплекса ГТО, а также подготовке и проведению испытаний.

В процессе совместной работы были рассмотрены актуальные вопросы по созданию условий для приема испытаний комплекса ГТО, повышения квалификации и эффективности работы тренерско-преподавательского состава по вопросам реализации ГТО среди школьников и студентов и преодолению барьеров на пути реализации Комплекса.



## АКЦИЯ «ГТО – ИСПЫТАЙ СЕБЯ!»

Была проведена для студентов первокурсников с целью, привлечения внимания к развитию собственных физических способностей и разъяснительной работы по медицинскому допуску к занятиям физической культурой и к испытаниям комплекса ГТО



**ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ФИЗИКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНЫЙ  
КОМПЛЕКС**

**ГОТОВ  
К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ**

20 декабря в 13.00  
проводится акция – «Испытай себя!»

Приглашаются студенты, желающие пройти испытания своих физических качеств и приобрести к движению ГТО и ЗОЖ

**Вы узнаете:**

- какие возможности дает ГТО;
- какие документы необходимы для начала испытаний ГТО;
- какие действия необходимо предпринять, чтобы начать испытания.

**Вы сможете:**

- протестировать свои физические качества;
- узнать свою физическую подготовленность;
- оценить свои физические возможности.

*Мы ждем Вас на 1 этаже, в холле на Луначарского, 2  
ПРОФКОМ, Каф. ФК и С*



**ГТО - путь к успеху!**

Ты хочешь успешной карьеры, и быть готовым  
защитить своих близких?

У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону  
Приходи и сдай нормативы ГТО, задумайся о будущем!

**ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ?  
Тогда ДЕЙСТВУЙ!!!**

Действия:	Результат:
Получи медицинский допуск	Узнай свои возможности здоровья
Зарегистрируйся на сайте ГТО	Получи свой УИН
Зайди в личный кабинет	Определи свою индивидуальную дорожную карту испытаний
Сообщи свой УИН преподавателю ФК	Дополнительный бонус при аттестации по физкультуре
Начни испытания, с наиболее легких и доступных для тебя	
Пройди испытания ГТО	Получи знак отличия, носи его с гордостью
Вступи в группу «VK» <a href="http://vk.com/gtotyuiu">vk.com/gtotyuiu</a>	Отслеживай свой статус по ГТО в ТИУ
Поддерживай свою физическую форму	Продолжи движение «ГТО» в профессиональной жизнедеятельности



**ПРОВЕДЕНИЕ АКЦИИ «ПРОЙДИ ИСПЫТАНИЯ ГТО В УНИВЕРСИТЕТЕ»**



## КУРСЫ ПОДГОТОВКИ СУДЕЙ ГТО

С ноября по январь 2017 г. прошли аттестацию на судей ГТО участники проектной группы:

1. Парфенова Т.А. – преподаватель на курсах
2. Хромина С.И.
3. Толстова Н.В.
4. Глушкова Т.М.
5. Кланюк Т.С.
6. Корицова Е.В.





**ФОРМИРОВАНИЕ СПИСКОВ СТУДЕНТОВ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ  
ИСПЫТАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО НА 2017 – 18 УЧ. ГОД**  
Проводилось в рамках учебного процесса в каждом ОУ  
Список студентов, имеющих знаки ГТО на 1 мая 2018 г.  
(по ВУЗу) – 66 человек

№	ФИО студентов	группа	ЗНАК отличия	УИН
1	Хакимов Радмир Решатович	ПСК 15-1	ЗОЛОТО	17-02 0048150
2	Малышев Василий	ВИВ 16-1	СЕРЕБРО	15-22 0015611
3	Филимонов Александр Игоревич	ПСК 15-1	ЗОЛОТО	17-72 0029613
4	Нечаев Александр Леонидович		ЗОЛОТО	17-86 0036039
5	Никитин Иван Алексеевич		ЗОЛОТО	17-72 0033564
6	Ждан Михаил Игоревич		ЗОЛОТО	17-72 0033514
7	Савина Светлана Сергеевна		ЗОЛОТО	17-72 0041377
8	Федотова Татьяна Павловна	ГК б 15-1	ЗОЛОТО	17-89 0013603
9	Медведев Виталий Юрьевич	ГК б 15-1	ЗОЛОТО	17-72 0041095
10	Хакимов Ислам Курмангалиевич	ГК б 15-1	ЗОЛОТО	17-72 0040820
11	Ненашев Даниил Станиславович		ЗОЛОТО	17-66 0036622
12	Гайдашева Наталья Константиновна		ЗОЛОТО	17-72 0040818
13	Башинская Виктория Юрьевна		ЗОЛОТО	17-72 0040802
14	Сыромолот Дарья Александровна		ЗОЛОТО	17-72 0041098
15	Шадрина Диана Владимировна		ЗОЛОТО	17-72 0040790
16	Ческидова Виктория Владимировна		ЗОЛОТО	17-72 0034876
17	Слаутина Кристина Александровна	ПГСб 17-5	ЗОЛОТО	15-72 0002099
18	Кух Алексей	ПГС 17-4	ЗОЛОТО	
19	Федянина Валерия	АД 16-1	ЗОЛОТО	
20	Котлярова		ЗОЛОТО	
21	Маняш Анатолий	ПГС 17-1	ЗОЛОТО	
22	Оккель Анастасия Николаевна	ПГС 17- 6	ЗОЛОТО	
23	Жевжаренко Анна		СЕРЕБРО	
24	Зырянов Алексей Александрович	АД п 17-1	ЗОЛОТО	16-72 0057627
25	Улыбина Надежда Валерьевна	ПГС 17-1	СЕРЕБРО	16-72 0031908
26	Генрих Александр Юрьевич	ЭУН 16-1	ЗОЛОТО	16-72 0001051
27	Папельцова Вера Сергеевна	ГМУ 15-1	БРОНЗА	17-72 0043475
28	Мещаненко Екатерина Вабаловна		ЗОЛОТО	17-54 0023878

29	Лебедев Иван Дмитриевич	АД 16-2	ЗОЛОТО	16-45 0002999
30	Валиев Анвар	АД 17-3	ЗОЛОТО	
31	Поршнева И.С.	СТР6 115	ЗОЛОТО	
32	Негометзянова А.А.	СТР 6 17-1	ЗОЛОТО	17-72 0043914
33	Кузьменко А.А.		ЗОЛОТО	
34	Плесовских К.В.		ЗОЛОТО	17-72 0043339
35	Копытов Андрей	АД 17-2	ЗОЛОТО	
36	Наумов Денис	АД 17-2	ЗОЛОТО	
37	Афанасьев Егор	ВИВ 17-1	ЗОЛОТО	16-72 0043806
38	Зотов Дмитрий	ПГС 17-3	ЗОЛОТО	15-86 0014666
39	Сафуанов Рустам Эрнстович	ПГС 17-1	ЗОЛОТО	15-66 0007017
40	Артюхова Елена	УПП6 17-1	ЗОЛОТО	
41	Нечеса Анастасия		БРОНЗА	16-72 0030619
42	Пенкин Никита	СТР617-5	СЕРЕБРО	16-72 0003353
43	Пичкалев Даниил		БРОНЗА	16-72 0033769
44	Чемуртан Ангелина	ВИВ 17-1	ЗОЛОТО	15-72 0012305
45	Зырянов Даниил Сергеевич		ЗОЛОТО	15-72 0016638
46	Чалков Алексей Романович	ВИВ 17-1	ЗОЛОТО	16-72 0030952
47	Семенова Дарья	ПГСп17-2	ЗОЛОТО	
48	Курбанолиев Айгиемир Фаидович		СЕРЕБРО	16-86 0017394
49	Семенов Радмир	АД 17-4	ЗОЛОТО	
50	Султанова Илья	ПЗС 17-1	СЕРЕБРО	
51	Катмуллина Гульнара	ПГС 17-6	ЗОЛОТО	
52	Белозеров Дмитрий	ГК 16-1	ЗОЛОТО	
53	Звездин Дмитрий	АД 17-2	ЗОЛОТО	
54	Бобров Артем	ПГС 17-2	СЕРЕБРО	
55	Кузьмин Алексей	АД 17-4	БРОНЗА	
56	Попов Дмитрий	ТГВ 17-2	ЗОЛОТО	
57	Гвоздицкий Михаил	ПГС 17-1	ЗОЛОТО	
58	Вайло Анастасия	АД 17-1	ЗОЛОТО	
59	Пенежина Екатерина	СУЗ 16-1	СЕРЕБРО	
60	Князев Александр	ПГС 17-6	СЕРЕБРО	
61	Легостаева Анна Алексеевна	ТГВ 17-1	БРОНЗА	
62	Корпачев Эдуард Владиславович	ТГВ 17-2	СЕРЕБРО	
63	Василов Антон Валентинович	ПСК 617-1	ЗОЛОТО	
64	Кулешов Денис Александрович	АД бп 17-1	БРОНЗА	
65	Макеев Никита Николаевич	АД бп 17-1	ЗОЛОТО	
66	Лейкез Даниил Святославович	ПГС бп 17-3	СЕРЕБРО	
67	Артемьева Татьяна Петровна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 319463 (2017 г.) )		
68	Артюхова Елена Александровна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 75 )		
69	Афанасьев Егор Игоревич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 16-72-0043806 )		
70	Байдашева Нурия Анисовна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ523895 (2017 г.) )		

71	Барсукова Владислава Алексеевна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ512359 (2017 г.) )
72	Белых Иван Александрович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 649554 (2017 г.) )
73	Бикеев Азамат Аскарлович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ310800 (2017 г.) )
74	Боярский Антон Сергеевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 326460 (2017 г.) )
75	Брия Константин Иванович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ506057 (2017 г.) )
76	Василов Антон Валентинович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ515571 (2017 г.) )
77	Власов Павел Валерьевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 480538 (2017 г.) )
78	Войцехович Владислава Максимовна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 376087 )
79	Волков Михаил Олегович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 91НГ (2017 г.) )
80	Волохин Олег Евгеньевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 495449 (2017 г.) )
81	Вырвикишко Владимир Владимирович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 429418 (2017 г.) )
82	Галеев Даур Хайдарович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АА062165 (2016 г.) )
83	Гапончиков Леонид Эдуардович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ631162 (2017 г.) )
84	Гач Евгений Анатольевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 637651 (2017 г.) )
85	Глебова Анастасия Геннадьевна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 75НГ (2017 г.) )
86	Глебова Екатерина Геннадьевна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 75нг (2017 г.) )
87	Говоруха Владимир Сергеевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 75нг (2017 г.) )
88	Гречкин Евгений Сергеевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ369610 (2017 г.) )
89	Гущин Андрей Романович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 429482 (2017 г.) )
90	Дайбов Егор Артемович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. (2017 г.) )
91	Женыспаев Даулет Семеевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ280567 (2016 г.) )
92	Жуматаев Темрлан Ерболович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ293534 (2017 г.) )
93	Захарова Анастасия Алексеевна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 429472 (2017 г.) )
94	Захарова Анна Андреевна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ451116 (2017 г.) )
95	Золотухин Дмитрий Евгеньевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АА080538 7242 (2016 г.) )
96	Зотов Дмитрий Радионович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. )
97	Ивличева Екатерина Владимировна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. )

98	Кабилов Алексей Наильевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ608712 (2017 г.) )
99	Кадочникова Софья Сергеевна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. )
100	Карелин Максим Валерьевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АА 080955 (2017 г.) )
101	Карзакова Валерия Игоревна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ476912 (2017 г.) )
102	Карпов Дмитрий Александрович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 326429 (2017 г.) )
103	Кислов Дмитрий Евгеньевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 57нг (2017 г.) )
104	Кокоткин Кирилл Владимирович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 608322 (2017 г.) )
105	Коломиец Даниил Владимирович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 518904 (2017 г.) )
106	Колясников Григорий Валерьевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 1 (2014 г.) )
107	Конев Захар Юрьевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. )
108	Копытов Андрей Александрович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 634816 (2017 г.) )
109	Корецкий Павел Эдуардович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 318112 (2017 г.) )
110	Корунова Алёна Валерьевна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. )
111	Кузнецов Вадим Олегович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 326486 )
112	Кузнецов Даниил Александрович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 374091 )
113	Кузьменко Алёна Анатольевна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 525 (2017 г.) )
114	Куклин Никита Евгеньевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 366366 (2017 г.) )
115	Курганов Анатолий Дмитриевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ520121 (2017 г.) )
116	Кух Алексей Анатольевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 374094 (2017 г.) )
117	Магомедов Набигулла Магомедович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 565710 (2017 г.) )
118	Макаров Григорий Денисович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 634755 (2017 г.) )
119	Мальшев Владислав Владимирович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 57 нг (2017 г.) )
120	Машуров Дмитрий Алексеевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ506072 (2017 г.) )
121	Мединцева Анна Сергеевна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - аб№318059 (2017 г.) )
122	Микайлов Максим Алексеевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ325218 (2017 г.) )
123	Мингалев Кирилл Иванович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. )
124	Моторина Анастасия Олеговна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 91 нг (2017 г.) )
125	Мухачев Максим Валерьевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 433752 )

126	Немков Глеб Кириллович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АА 045231 )
127	Немченко Даниил Сергеевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. )
128	Овсяник Илья Викторович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ509134 )
129	Одинаева Карина Исламовна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. )
130	Паничевский Николай Александрович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 497994 (2017 г.) )
131	Перевера Георгий Петрович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 429428 (2017 г.) )
132	Полищук Антон Иванович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 326498 (2017 г.) )
133	Попов Дмитрий Алексеевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ526160 (2017 г.) )
134	Попов Иван Викторович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ576037 (2017 г.) )
135	Протопопова Юлия Дмитриевна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ576858 )
136	Ромашев Яков Олегович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 302244 )
137	Савенков Александр Олегович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 461450 (2017 г.) )
138	Садыков Ильяс Шайхитдинович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ495781 (2017 г.) )
139	Семенов Радмир Викторович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 357033 (2017 г.) )
140	Семов Данил Олегович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ528977 )
141	Симоненко Арина Станиславовна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - А 5474963 (2017 г.) )
142	Синяговский Никита Владимирович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 507618 (2017 г.) )
143	Созонов Андрей Евгеньевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 58нг (2017 г.) )
144	Спиридонова Валерия Павловна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. (2015 г.) )
145	Сыроватка Анастасия Владимировна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 219138 (2016 г.) )
146	Тимофеев Антон Александрович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ385867 (2017 г.) )
147	Ткачев Иван Вадимович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 219057 (2016 г.) )
148	Угренинов Евгений Игоревич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ652721 (2017 г.) )
149	Улыбина Надежда Валерьевна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 402507 )
150	Устюжанина Полина Владимировна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 11нг (2017 г.) )
151	Федянина Валерия Артемовна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ522270 (2017 г.) )
152	Фирсов Никита Вячеславович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 13-ГТО (2017 г.) )
153	Францов Владлен Олегович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ648443 (2017 г.) )
154	Фролова Екатерина Евгеньевна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. (2011 г.) )

155	Халимов Александр Сергеевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 429391 )		
156	Хартаганова Светлана Евгеньевна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АА 064875 (2016 г.) )		
157	Хачатрян Виген Артакович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 466996 (2017 г.) )		
158	Хорошева Юлия Константиновна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 16-72-0035406 (2017 г.) )		
159	Хузин Руслан Рустемович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 391676 (2017 г.) )		
160	Чалков Алексей Романович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 314 )		
161	Черниченко Адриан Марианович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 326504 (2017 г.) )		
162	Чистяков Владислав Александрович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 490072 (2017 г.) )		
163	Чупина Анна Дмитриевна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ408334 )		
164	Шайхлисламова Ксения Ришатовна	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - 167 )		
165	Щепелин Дмитрий Александрович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБзо8872 (2017 г.) )		
166	Юмашев Ильдус Ильшатович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 469467 (2017 г.) )		
167	Яворский Александр Владимирович	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ583339 (2017 г.) )		
168	Якушин Алексей Николаевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ 318036 (2017 г.) )		
169	Ярков Глеб Сергеевич	5,00 - Значок ГТО ( инд. дост. - АБ496286 (2017 г.) )		
170	Бимуратов Сакен Курбаевич	АТПт-16-(9)-1	золотой	ID-17-72-0018878
171	Лахтин Сергей Игоревич	АТПт-15-(9)-1	золотой	ID-16-72-0021686
172	Муратов Батыр Каиржанович	МПОт-16-(9)-1	серебрянный	ID-17-72-0018883
173	Сауков Константин Витальевич	ЭТЭт-16-(9)-1	серебрянный	ID-16-72-0043523
174	Тимошенко Иван Васильевич	ПКСт-16-(9)-1	серебрянный	ID-16-72-0021585
175	Нецкина Елена Васильевна	ПКСт-16-(11)-1	серебрянный	ID-16-72-0042210
176	Копьев Тимофей Николаевич	ЭРЭр-15-(9)-1	серебрянный	ID-17-72-0014288
177	Сережкин Валерий Витальевич	МТСт-15-(9)-1	серебрянный	ID-16-72-0043852
178	Гончаров Даниил Михайлович	КИПр-16-(9)-1	бронзовый	ID-15-72-0008516
179	Горев Данил Евгеньевич	КИПр-16-(9)-1	бронзовый	ID-16-72-0043323
180	Деев Михаил Иванович	ЭТЭт-16-(9)-1	бронзовый	ID-16-72-0043271

181	Захаров Никита Андреевич	КСт-16-(9)-1	бронзовый	ID-17-72-0019038
182	Катамардов Умеджон Зоиршоевич	ПКСт-16-(9)-1	бронзовый	ID-17-72-0018823
183	Фадеев Антон Александрович	КИПр-16-(9)-1	бронзовый	ID-15-72-0022584
184	Быков Иван Владиславович	КСт-16-(11)-1	бронзовый	ID-17-72-0014283
185	Булах Илья Сергеевич	РРТ-15-(9)-1	бронзовый	ID-16-72-0021711
186	Слинкина Марина Сергеевна	КСт-16-(11)-1	бронзовый	ID-16-72-0000688
187	Парфенов Юрий Алексеевич	ТЭОТ-14-(11)-1	бронзовый	ID-16-86-0040776

**АНОНС МЕРОПРИЯТИЯ**

С 1 по 3 марта в Тюмени пройдет Областной зимний фестиваль ВФСК (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный празднованию 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. В нем примут участие более 200 школьников от 13 до 17 лет из всех муниципальных образований Тюменской области. Ребята будут выполнять нормативы в рамках своей ступени: IV ступень – 13-15 лет и V ступень – 16-17 лет. В программе фестиваля: стрельба из пневматической винтовки, прыжок в длину с места, бег на короткие и длинные дистанции, челночный бег 3x10 м, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, подтягивание, сгибание-разгибание рук в упоре лежа, бег на лыжах.



24 марта в п. Прииртышском состоятся соревнования по лыжным гонкам "Закрытие зимнего сезона", посвященные памяти учителя физической культуры Байкаловской СОШ Л.Ф. Брагину, в рамках ВФСК "ГТО". В соревнованиях примут участие более 100 человек в возрасте от 6 лет и старше. Дистанции в соответствии с нормативами испытаний возрастной ступени. Приглашаются все желающие выполнить норматив в беге на лыжах, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО. Выпускникам школ предоставляется шанс сдать нормативы ГТО и получить отличительные знаки ГТО, которые дают возможность получить дополнительные баллы при поступлении в высшие и средние специальные учебные заведения.

МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Тобольского района

**Соревнования по лыжным гонкам «Закрытие зимнего сезона», посвященные памяти учителя физической культуры Байкаловской СОШ Л.Ф. Брагина (в рамках ВФСК «ГТО»)**

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

24 марта 2018г. п.Прииртышский



**9.00 час.** Регистрация участников

**10.00 час.** Совещание судей и представителей команд

**11.00 час.** Начало соревнований согласно порядка старта

**15.00 час.** Утверждение результатов

**15.30 час.** Награждение

**ГТО**  
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»



МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Тобольского района

**Соревнования по лыжным гонкам «Закрытие зимнего сезона», посвященные памяти учителя физической культуры Байкаловской СОШ Л.Ф. Брагина (в рамках ВФСК «ГТО»)**

**ПОРЯДОК СТАРТА**

24 марта 2018 г. п.Прииртышский

Порядок старта	Группа участников	Возрастная группа	Дистанция, км
1.	Мальчики	6-10 лет	1
2.	Девочки	6-10 лет	
3.	Мальчики	11-12 лет	
4.	Девочки	11-12 лет	2
5.	Женщины	40-49 лет	
6.	Женщины	50-59 лет	
7.	Женщины	60-69 лет	
8.	Женщины	70 лет и ст.	3
9.	Юноши	13-15 лет	
10.	Девушки	13-15 лет	
11.	Девушки	16-18 лет	
12.	Женщины	18-29 лет	
13.	Женщины	30-39 лет	5
14.	Мужчины	60-69 лет	
15.	Мужчины	70 лет и ст.	
16.	Юноши	16-18 лет	
17.	Мужчины	18-29 лет	5
18.	Мужчины	30-39 лет	
19.	Мужчины	40-49 лет	
20.	Мужчины	50-59 лет	

**Старт: 11.00**  
**Стиль свободный, старт через 15 секунд**

Предварительные заявки на участие отправлять по адресу: [sportshkola.dyussh@mail.ru](mailto:sportshkola.dyussh@mail.ru)

По вопросам обращаться по тел. 89224713593 - Петрова Любовь Юрьевна  
8950489925 - Кабурова Екатерина Юрьевна

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор Департамента по спорту  
 Тюменской области  
 \_\_\_\_\_ Д.В. Грамотин  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении конкурса на лучшую районную газету по пропаганде**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к**  
**труду и обороне» (ГТО)**

**I. Цели и задачи конкурса**

1.1. Конкурс на лучшую районную газету по пропаганде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Конкурс) проводится в соответствии с Планом мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Тюменской области на 2018 год утвержденным приказом Департамента по спорту Тюменской области от 13 декабря 2017 года № 326.

1.2. Конкурс проводится с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) как программной и нормативной основы системы физического воспитания населения Российской Федерации, направленной на гармоничное, всестороннее развитие личности и укрепление здоровья, формирование интереса у различных групп населения к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни.

1.3. Задачами проведения Конкурса являются:

- пропаганда комплекса ГТО;
- пропаганда районными газетами физической культуры и спорта как средства укрепления здоровья населения, гармоничного развития и воспитания личности;
- привлечение читателей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня информированности населения по вопросам внедрения комплекса ГТО, его целей, задач, структуры и содержания;
- привлечение к работе в районной газете внештатного актива для более полной и эффективной пропаганды комплекса ГТО.

1.4. Практической реализацией задач Конкурса является публикация районными газетами материалов по физкультурно-спортивной тематике, отражающих в первую очередь вопросы внедрения комплекса ГТО в муниципальном районе (городском округе).

**II. Участники Конкурса**

2.1. В Конкурсе могут принимать участие редакции районных газет, в том числе совместно с муниципальными центрами тестирования комплекса ГТО и (или) комиссиями (сотрудниками) органов местного самоуправления по пропаганде физической культуры и спорта в муниципальном районе (городском округе).

2.2. Для освещения вопросов внедрения комплекса ГТО в муниципальном районе (городском округе) на страницах районных газет на протяжении всего периода проведения Конкурса возможно привлекать к работе как штатных работников печати (журналистов), так и широкий внештатный актив: физкультурников и спортсменов, тренеров и судей по видам спорта, педагогов, работников здравоохранения, ученых и др.

**ПОДГОТОВКА ДОКУМЕНТАЦИИ ДЛЯ ОТКРЫТИЯ СПОРТИВНОГО ЦЕНТРА (ПЛОЩАДКИ) ГТО НА БАЗЕ ТИУ**

*Согласовано  
05.05.17*

И.о. ректора  
**В.В. Ефремовой**

Об согласовании разрешения ректора на сооружение уличной спортивной площадки на территории вуза  
04.04.2017

**СЛУЖЕБНАЯ ЗАПИСКА**

С целью подготовки пакета документов для участия в конкурсе «На сооружение уличной спортивной площадке от АССК (ассоциации студенческих спортивных клубов) России в высших учебных заведениях» прошу Вас, согласовать разрешение на сооружение уличной спортивной площадки на территории вуза по адресу ул. Холодильная, 85 (Политехнический колледж), для привлечения студенческой молодежи и профессорско – преподавательского состава ТИУ к систематическим занятиям физической культурой и спортом, а так же в продвижении, подготовке и сдачи Всероссийского комплекса ГТО.

Директор  
Департамента внеучебной деятельности  **Д.В. Новицкий**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Проректор по обеспечению деятельности университета  **А.В. Набоков**

Исп. Плясков А.Л. тел. 89123834874 

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тюменский индустриальный университет» (ТИУ)  
**РЕКТОР**

ул. Володарского, 38, Тюмень, 625000  
Телефон/факс: (3452) 28-36-60  
E-mail: general@tsogu.ru  
http://www.tyuiu.ru  
*05.05.2017 № 04-123*  
На № \_\_\_\_\_

В конкурсную комиссию,  
для участия в конкурсе АССК  
России «На сооружение уличной спортивной площадки в высших учебных заведениях».

**РАЗРЕШЕНИЕ**

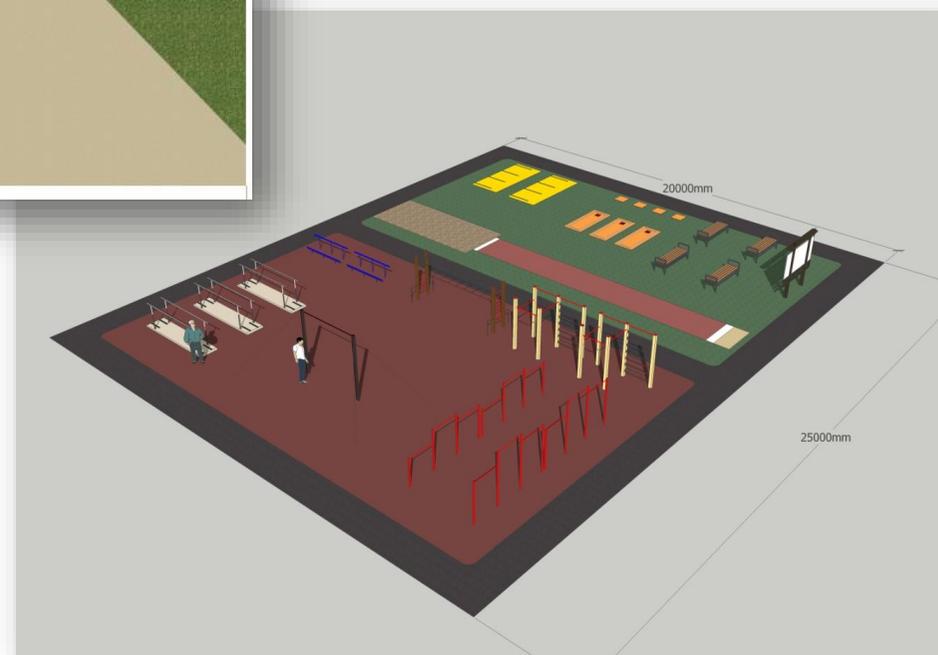
На сооружение уличной спортивной площадки на территории Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тюменский индустриальный университет» по адресу ул. Холодильная, 85 (Политехнический колледж).

И.о. ректора  **В.В. Ефремова**





Площадка ГТО (25 м x 20 м)  
Располагается на территории  
Политехнического колледжа  
Тюменского индустриального университета



«УВАЖАЯ ПРОШЛОЕ,  
ОСОЗНАВАЯ НАСТОЯЩЕЕ,  
СМОТРА В БУДУЩЕЕ!»  
«Буревестник - 60»

# СЕРТИФИКАТ

*Глобкову  
Алексею Леонидовичу*

УЧАСТНИКА IV ВСЕРОССИЙСКОГО СЕМИНАРА-СОВЕЩАНИЯ

## "АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА"

12 ДЕКАБРЯ 2017



ПРЕЗИДЕНТ РССС  
СЕЙРАНОВ С. Г.

## СОЗДАНИЕ ГРУППЫ «В КОНТАКТЕ» ГТО\_ТИУ

При активной поддержке студенческого Профкома и обычных заинтересованных студентов

**ГТО | ТИУ**  
 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» ТИУ

Тюмень

Подписаны 3 друга

Участники 41

Светлана, Максим, Никита, Ксения, Миша, Алексей

Фотоальбомы 2

Испытай себя! 20.12.17 5

В красивой фигуре можно быть! Отличная идея мерч ГТО! ГТО | СТРОИМ 10

Движение - жизнь!

Цель проекта: создание модели воспитательно-образовательного процесса, обеспечивающего повышение двигательной активности ребенка в условиях общеобразовательной организации на основе скандинавской ходьбы.

**Этапы реализации**

I этап: подготовительный (01.12.2017-31.12.2017)

**Шаги**

Ищем

**Мероприятия**

Изучение литературы, активирование учащихся, родителей, педагогов

Разработка модели, инструментария

II этап

gto-tutor.ru

Нравится | Комментировать

## УЧАСТИЕ В IV ВСЕРОССИЙСКОМ СЕМИНАРЕ-СОВЕЩАНИИ «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА»

СОГЛАСОВАНО:

Ректор

Федерального государственного  
образовательного учреждения  
высшего образования  
«Российский экономический университет  
им. Г.В. Плеханова»

 В.И. Гришин  
2017 г.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель

Научно-методического совета  
по физической культуре  
Министерства образования и науки  
Российской Федерации

 С.И. Филимонова  
« » 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Президент

Общероссийской общественной  
организации «Российский студенческий  
спортивный союз»

 А. Сеlezнев  
2017 г.

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель

Российского студенческого центра  
«Росстуденчество»  
при Министерстве образования  
и науки Российской Федерации

 А. Сеlezнев  
« » 2017 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ о Всероссийском семинаре-совещании «Актуальные вопросы развития физической культуры и студенческого спорта»

г. Москва, 2017

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский семинар-совещание «Актуальные вопросы развития физической культуры и студенческого спорта» (далее – Семинар-совещание) проводится в соответствии со Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года и Основами Государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года для менеджеров и специалистов физкультурных и спортивных подразделений образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций, органов власти, спортивных федераций, официальных студенческих спортивных организаций и студенческих спортивных лиг.

#### I. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство по организации Семинара-совещания осуществляет Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз».

Экспертную поддержку Семинара-совещания осуществляют Российский студенческий центр «Росстуденчество» при Министерстве образования и науки Российской Федерации, научно-методический совет по физическому воспитанию при Министерстве образования и науки Российской Федерации, студенческие спортивные лиги.

Руководство по организационным вопросам на месте проведения Семинара-совещания осуществляется Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова».

#### II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Семинар-совещание проводится в целях:

- содействия в реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 года и Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года;

- популяризации физической культуры и здорового образа жизни в образовательных организациях высшего образования и профессиональных образовательных организациях.

1.2. Задачами семинара-совещания являются:

- повышение уровня спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в образовательных организациях высшего образования и профессиональных образовательных организациях;
- внедрение инновационных образовательных методик в подготовку физкультурно-спортивных кадров для образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций;
- формирования кадрового резерва для повышения эффективности управления процессом развития физической культуры и спорта в современных условиях;
- развития официальных студенческих спортивных лиг по видам спорта за счет повышения эффективности их деятельности в образовательных организациях высшего образования;
- обмена опытом работы в области физической культуры и спорта, преумножения спортивных традиций и формирования тесных профессиональных взаимосвязей между образовательными организациями высшего образования и официальными субъектами физической культуры и спорта;
- вовлечение студенчества в организационные процессы развития системы студенческого спорта.

#### III. ФОРМЫ РАБОТЫ

Программа Семинара-совещания (приложение 1) включает следующие формы работы:

- пленарные выступления экспертов Семинара-совещания по итогам 2017 года и перспективам развития студенческого спорта в 2018 году;
- дискуссионные встречи с руководителями и экспертами сферы студенческого спорта, руководителями студенческих спортивных лиг;

**«ПРЕПОДАВАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ, ТРЕНЕР – ЛУЧШИЙ НАСТАВНИК ГТО И ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ»**

Золотой знак отличия ГТО получен преподавателями проектной группы:

1. Кориковой Е.В.
2. Фадеевой И.
3. Парфеновой Т.А.
4. Хроминой С.И.
5. Глушковой Т.М.
6. Утусиковым С.А.
7. Кланюк Т.С.
8. Плосковым А.Л.
9. Батыршиной Н.А.
10. Толстовой Н.В.



УЧАСТНИКИ ДВИЖЕНИЯ УЧАСТНИК №17-72-0014477 IX СТУПЕНЬ

**УТУСИКОВ СЕРГЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ**

ВАШ УИН: 17-72-0014477

Тюменская обл, 56 лет

[Редактировать профиль](#) [Согласие на обработку персональных данных\(pdf\)](#)

Мои дисциплины Мои результаты **Мои знаки отличия** Центры тестирования Калькулятор

**IX СТУПЕНЬ**  
(Аггау)

За успешное выполнение испытаний  
присвоен ЗОЛОТОЙ знак отличия  
(удостоверение №АБ6800771)

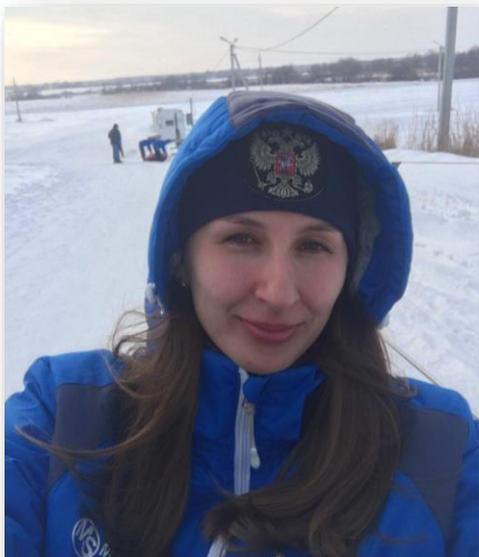
**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

Преподавателей кафедры ФК и С СТРОИН:

- Казанцева Сергея Яковлевича
- Парфенову Татьяну Анатольевну
- Хромину Светлану Ивановну
- Утусикова Сергея Анатольевича
- Парфенова Павла Николаевича

с «ЗОЛОТЫМ» знаком отличия ГТО!

**«ГТО ДЛЯ ВСЕХ» О БАРЬЕРАХ СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ СРЕДЫ В ДОСТИЖЕНИИ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ И СПОСОБАХ ЕЕ РЕШЕНИЯ**



Учебно-методическая работа: пропагандистско-просветительский семинар для работников спорта отдаленных населенных пунктов. Состоялся рабочий выезд по обмену опытом в Казанский район, познакомились с коллективом и деятельностью Казанской спортивной школы, посетили спортивные объекты.

**«К КОМПЛЕКСУ ГТО ЧЕРЕЗ МИНИ-ФУТБОЛ (РАБОТА ТРЕНЕРА)»**

Итоги выступлений в зональных соревнованиях по мини-футболу Губернских игр «Тюменские просторы» в зачет XXVII зимних сельских спортивных игр Тюменской области. С 19 по 22 апреля 2018 года в Уватском районе команда Тобольского района приняла участие в зональных соревнованиях по мини-футболу



**«УРОКИ ГТО» В ШКОЛАХ**

На базе МАОУ «Прииртышская СОШ», учащиеся со всего района присоединились к участию в профилактической акции «Областная зарядка», которая проходит по всей Тюменской области. Хорошим настроением, энергией и бодростью зарядились около 100 человек. Зарядку проводил Аристов Александр Александрович, сотрудник МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района, организаторами зарядки выступило МАУ ДО "ДЮСШ" Тобольского района.

Цель данного мероприятия - напомнить всем, что физкультура и спорт важны в любом возрасте и не стоит забывать о важности физических нагрузок.



5 мая в МАОУ "Прииртышская СОШ" будет проходить муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" среди учащихся общеобразовательных учреждений. Учащихся в возрасте с 11 до 18 лет приглашаем принять участие в Фестивале. Начало соревнований в 13.00 часов.

СОГЛАСОВАНО  
Начальник отдела образования администрации  
Тобольского района  
С.Д. Бастрон  
« 11 » апреля 2018 г.

СОГЛАСОВАНО  
Начальник отдела по делам культуры, молодежи и спорта администрации  
Тобольского района  
А.Ф. Зырянов  
« 11 » апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района  
Н.Н. Кожевникова  
« 11 » апреля 2018 г.

Отдел по делам культуры, молодежи и спорта

**Положение**  
**о проведении муниципального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных учреждений, посвященного Победе в Великой отечественной войне**

**1. Общие положения:**

Муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных учреждений, посвященный Победе в Великой Отечественной войне, (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р (в ред. от 24.11.2015 № 2389-р), и календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2017 год, утвержденным приказом Департамента по спорту Тюменской области от 21.12.2016 № 360 (в ред. от 27.03.2017 № 84) и календарным планом физкультурно-массовых и спортивных мероприятий МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района на 2018 год

Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в детской и молодежной среде посредством создания условий для формирования детского актива в сфере физической культуры и массового спорта.

Задачи Фестиваля:

- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- вовлечение обучающихся в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся.

**2. Место и сроки проведения:**

05 мая 2018 года в 13.00 часов, Тобольский район, п. Прииртышский.  
Регистрация участников с 12.00 часов в МАОУ «Прииртышская СОШ»

**3. Организаторы и проводящие организации:**

Организация и проведение Фестиваля возлагается на МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района. Составы ГСК и судейских бригад формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

**4. Требования к участникам и условия их допуска:**

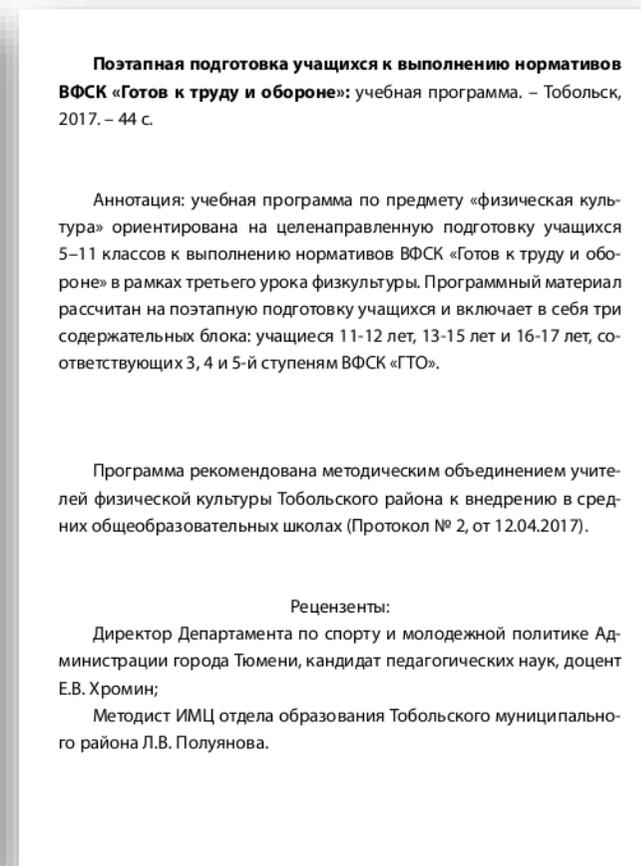
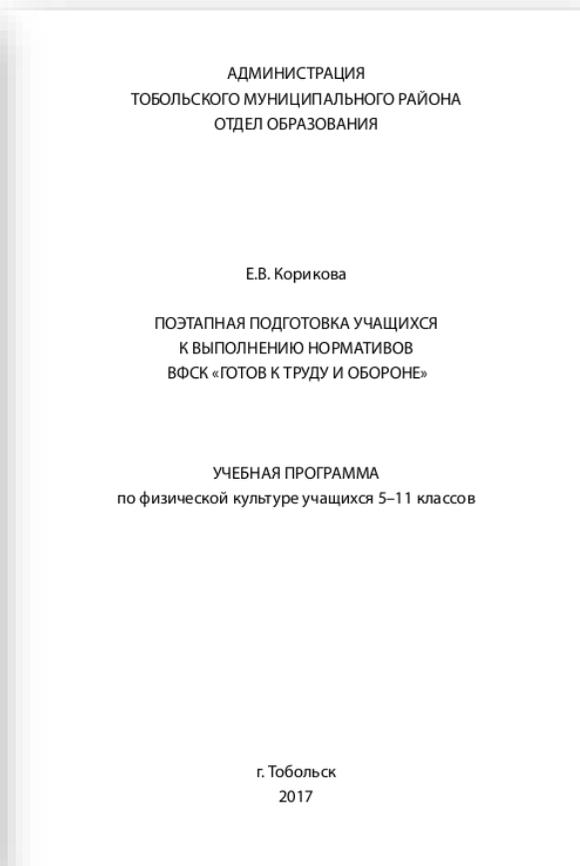
Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 № 575 с учетом изменений согласно приказу Минспорта России от 15.12.2016 № 1283 (далее - государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются сборные команды общеобразовательных учреждений Тобольского района в составе не более 8 участников (2 мальчика и 2 девочки – 11-12 лет, 2 юноши и 2 девушки – 13-15 лет).

Дополнительно к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО и к участию в личном зачете допускаются учащиеся общеобразовательных учреждений Тобольского района в возрасте 11-15 лет, не входящие в состав команды школы. Учащиеся в возрасте 16-18 лет могут принять

## ПРОГРАММА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 5-11 КЛАССОВ ПО ПОДГОТОВКЕ К ГТО

Распространение авторской учебной программы Кориковой Е.В. по физической культуре в 5-11 классах поэтапной подготовки учащихся к выполнению нормативов ВФСК «ГТО» в открытом доступе для школ Тюмени и Тюменской области.  
Распространено через сайт РДШ



## АНКЕТИРОВАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ВОПРОСАМ МОТИВАЦИОННОЙ ГОТОВНОСТИ К ПРОХОЖДЕНИЮ ИСПЫТАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО

**АНКЕТА**

Возраст: ..... лет. Статус: ..... Статус: галочкой

1. Физкультурная группа:

<input type="checkbox"/>	Основная
<input type="checkbox"/>	Подготовительная
<input type="checkbox"/>	Специальная
<input type="checkbox"/>	Составленная от занятий ФК
<input type="checkbox"/>	Ис. класс

2. Ваша оценка по предмету «Физическая культура» в школе «.....»

3. Занимаетесь ли Вы спортом?

<input type="checkbox"/>	Да, профессионально
<input type="checkbox"/>	Да, любительски
<input type="checkbox"/>	Да, иногда посещаю спортзал
<input type="checkbox"/>	Нет

4. Посещаете ли Вы спортивные секции?

<input type="checkbox"/>	Занимаюсь в спортивной секции в школе
<input type="checkbox"/>	Занимаюсь в спортивной секции вне школы
<input type="checkbox"/>	Нет, не занимаюсь

5. Занимаетесь ли Вы физкультурой самостоятельно?

<input type="checkbox"/>	Да
<input type="checkbox"/>	Иногда
<input type="checkbox"/>	Нет

6. Знаете ли Вы, что такое ГТО?

<input type="checkbox"/>	Да
<input type="checkbox"/>	Нет

7. Знаете ли Вы, какие испытания предусмотрены в комплексе ГТО?

<input type="checkbox"/>	Да
<input type="checkbox"/>	Частично
<input type="checkbox"/>	Нет

8. Оцените Ваши знания о комплексе ГТО:

<input type="checkbox"/>	Владю полной информацией
<input type="checkbox"/>	Знаю в общих чертах
<input type="checkbox"/>	Ничего не знаю

9. Как вы относитесь к сдаче нормативов комплекса ГТО:

<input type="checkbox"/>	Положительно
<input type="checkbox"/>	Нейтрально
<input type="checkbox"/>	Негативно

10. Хотите ли Вы сдать нормативы комплекса ГТО?

<input type="checkbox"/>	Да
<input type="checkbox"/>	Нет
<input type="checkbox"/>	Затрудняюсь ответить

11. Как Вы считаете, способствует ли возращение ГТО развитию массового спорта в РФ?

<input type="checkbox"/>	Да
<input type="checkbox"/>	Нет
<input type="checkbox"/>	Затрудняюсь ответить

12. Как Вы думаете, для чего сдают нормы ГТО?

<input type="checkbox"/>	Чтобы получить звание ГТО
<input type="checkbox"/>	Чтобы проверить уровень интеллектуального развития
<input type="checkbox"/>	Чтобы оценить уровень физической подготовленности
<input type="checkbox"/>	Чтобы следить за своей физической формой
<input type="checkbox"/>	Чтобы быть здоровым
<input type="checkbox"/>	Другое, напишите:.....

13. Что для Вас является бы мотивацией к сдаче норм ГТО?

<input type="checkbox"/>	Получение звания ГТО
<input type="checkbox"/>	Развитие собственных физических качеств
<input type="checkbox"/>	Сравнение с друзьями
<input type="checkbox"/>	Профессии и виде дополнительных баллов к учебе

14. Должны ли значки ГТО давать преподаватели при обучении в школе?

<input type="checkbox"/>	Да
<input type="checkbox"/>	Да, но только при аттестации по физкультуре
<input type="checkbox"/>	Нет

15. Какие средства Вы считаете наиболее эффективными для привлечения школьников к ГТО?

<input type="checkbox"/>	Проведение спортивных мероприятий под эгидой ГТО
<input type="checkbox"/>	Активное обсуждение в СМИ
<input type="checkbox"/>	Привлечение известных спортсменов и сдаче норм ГТО
<input type="checkbox"/>	Сдача норм ГТО вместе с преподавателями физкультуры

16. Что могло бы, на Ваш взгляд, усилить интерес к сдаче норм ГТО?

<input type="checkbox"/>	Получение призов и сувениров
<input type="checkbox"/>	Возможность легкого посещения спортивных секций
<input type="checkbox"/>	Дополнительные привилегии при аттестации по физической культуре
<input type="checkbox"/>	Другое, напишите:.....

Благодарим за участие в опросе!

УДК 796.011.1

**МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ТУРИЗМОМ****Анфилатов Н.Г., преподаватель, Остяков О.В., преподаватель, Штриккер В.О., студентка**

Тюменский индустриальный университет, Россия, г. Тюмень

**Ключевые слова:** спортивно-оздоровительный туризм, федеральная целевая программа «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации», здоровый образ жизни, виды туризма.

**Аннотация:** в статье обозначены основные причины, по которым студенты не занимаются спортивно-оздоровительным туризмом. Приводятся результаты социологического опроса студентов Тюменского индустриального университета, целью которого стало определение степени заинтересованности студентов занятиями спортивно-оздоровительным туризмом.

**Актуальность.** В современном обществе появились устройства, которые облегчают трудовую деятельность людей, что сокращает их двигательную активность по сравнению с предыдущими поколениями. Физический труд сейчас заменён умственным трудом, который резко снижает функциональные возможности человека [3].

В системе высшего профессионального образования студенты затрачивают много сил и энергии. Одним из эффективных видов укрепления здоровья и приобщения к здоровому образу жизни являются систематические занятия студентов спортивно-оздоровительным туризмом.

В процессе занятий туризмом происходит:

- укрепление нервно-психического здоровья студентов;
- закаливание организма студентов;
- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- формирование чувства коллективизма;
- повышение двигательной активности студентов[1].

Важной составной частью государственной социально-экономической политики является развитие всех форм спортивного туризма в России. В концепции федеральной целевой программы «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации (2011-2016 гг)» отмечается, что «...в России существует большой потенциал для развития активного туризма. Темпы развития этого направления очень высоки, что позволяет прогнозировать его дальнейшее активное развитие. Потенциальное увеличение количества туристов, увлекающихся такими видами туризма, оценивается в 2,5 млн. человек ежегодно» [2].

Результаты исследования многих авторов в вопросах предпочтений в выборе форм двигательной активности и проведения активного досуга, актуализированной в свете возрождения Комплекса ГТО, где одной из форм является туризм, становится понятным, что среди обучающихся существу-

ет широкий круг интересов различных направлений физкультурно-спортивной деятельности [4-6].

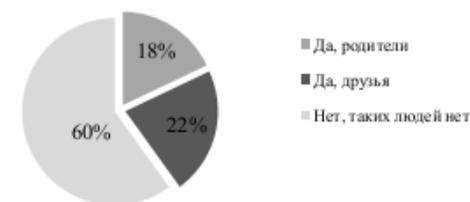
**Цель исследования** заключается в определении степени заинтересованности студентов Тюменского индустриального университета занятиями спортивно-оздоровительным туризмом, как одного из направлений активного досуга и физкультурно-спортивного направления деятельности.

В числе **задач** направленных на достижение поставленной цели стоят:

1. Выяснение предпочтений студентов по проведению активного досуга и его форм.
2. Определение влияния социального окружения обучающихся на формирование мотивации к занятиям туризмом.
3. Выявление причин отказа обучающихся от занятий спортивно-оздоровительным туризмом.
4. Определение предпочтений студентов в формах спортивно-оздоровительного туризма.
5. Формирование мнения студентов о приоритете формирования физических качеств на занятиях туризмом.

Нами было проведено социологическое исследование, в котором приняли участие 50 респондентов в возрасте от 17 лет до 21 года, из них 44% - юноши, 56 % - девушки. Все они являются студентами 1-4 курсов Тюменского индустриального университета.

На начальном этапе исследования удалось выяснить, есть ли среди окружения респондентов люди, которые занимаются спортивно-оздоровительным туризмом (рис. 1).



**Рис. 1** Данные опроса по наличию в окружении студентов людей, занимающихся спортивно-оздоровительным туризмом (%)

По результатам опроса видно, что только 40% респондентов находятся в окружении людей, занимающихся спортивно-оздоровительным туризмом, 18% таких респондентов могут брать пример с родителей и 22% со своих друзей.

На вопрос, «Желаете ли Вы в свободное от учёбы время заниматься спортивно-оздоровительным туризмом?», ответы респондентов распределились следующим образом (рис. 2).

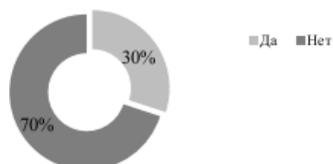


Рис.2 Ответы респондентов на вопрос о желании заниматься спортивно-оздоровительным туризмом

Исследование показало, что только 30 % опрошенных респондентов желают заниматься спортивно-оздоровительным туризмом.

Следующей задачей исследования стало определение основной причины, по которой студенты ТИУ не хотят заниматься спортивно-оздоровительным туризмом (рис. 3).



Рис. 3 Причины, по которым студенты не хотят заниматься спортивно-оздоровительным туризмом (%)

Было определено, что почти треть опрошенных респондентов – 30% основной причиной, по которой они не желают заниматься спортивно-оздоровительным туризмом, считают напряженный ритм учебной деятельности в вузе. Однако, среди опрошенных студентов сложилось мнение, что на занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью целесообразно уделять достаточное количество времени. В связи с чем, необходимо уменьшить количество времени на самостоятельную подготовку к семинарским занятиям, на написание рефератов, курсовых работ, научных статей и пр.

Такое же количество опрошенных респондентов отметили, что спортивно-оздоровительный туризм не распространен среди студенческой молодежи.

Также в ходе исследования удалось определить, какой вид спортивно-оздоровительного туризма является более предпочтительным для студентов (рис. 4).

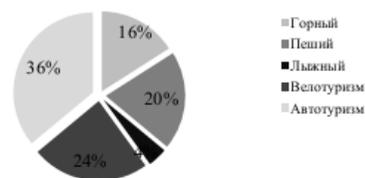


Рис.4 Определение предпочтений спортивно-оздоровительного туризма (%)

Согласно результатам опроса, лидирующую позицию занимает такой вид спортивно-оздоровительного туризма, как автотуризм. Такой выбор обусловлен тем, что во время туристического похода на автомобилях, у студентов есть возможность объехать как можно больше интересных мест.

Также, исследование помогло выявить ведущие качества развивающихся у человека при использовании спортивно-оздоровительного туризма (рис.5).

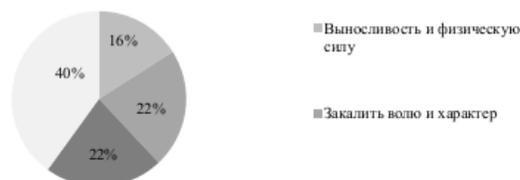


Рис.5 Выявленные ведущие качества, которые, по мнению респондентов, развиваются у занимающихся спортивно-оздоровительным туризмом

Исследование показало, что одинаковое количество опрошенных студентов – 22% считают, что при помощи занятий спортивно-оздоровительным туризмом можно закалить характер и улучшить свое телосложение. Однако, 40% респондентов отмечают, что при занятиях такой деятельностью развить себя невозможно.

Таким образом, по завершению исследования удалось определить, что степень заинтересованности студентов Тюменского индустриального

университета занятиями спортивно-оздоровительным туризмом находится на низком уровне. На наш взгляд, это связано с несколькими причинами:

- с высоким уровнем учебной нагрузки в университете;
- с узким кругом социально-ориентированного окружения, способного служить положительным примером и позитивно влиять на формирование мотивации к занятиям спортивно-оздоровительным туризмом.

Необходимо также отметить, что повсеместно бытует мнение студентов о том, что данный вид спорта не дает возможности полноценного физического развития.

Для того чтобы студенты как можно активнее приобщались к занятиям спортивно-оздоровительным туризмом, необходимо:

- проводить как можно больше открытых чемпионатов и первенств по спортивному туризму на региональном уровне, для того чтобы успешные результаты участников этих соревнований мотивировали других студентов;
- пропагандировать спортивно-оздоровительный туризм при помощи средств массовой информации.

**Библиографический список**

1. Егоров А. В. Спортивный туризм как средство сохранения и укрепления здоровья студентов [Электронный ресурс] / А. В. Егоров // Молодой ученый. – 2016. – № 24. – С. 448-450. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/128/35461>.
2. Дуба Н.А. Современное состояние и развитие спортивного туризма в России [Электронный ресурс] / Н.А. Дуба // Центр научного сотрудничества ИнтелвентПлюс. – Режим доступа: [https://interactive-plus.ru/article/5399/discussion\\_platformKpyrauk\\_111](https://interactive-plus.ru/article/5399/discussion_platformKpyrauk_111).
3. Круглик И.П. Анализ опроса российских студентов по развитию спортивно-оздоровительного туризма в России [Электронный ресурс] / И.П. Круглик, Л.Г. Рубис // Психология, социология и педагогика: электронный научно-практический журнал. – 2012. – № 6. – Режим доступа: <http://psychology.snauka.ru/2012/06/770>.
4. Ценностный компонент формирования физической культуры студентов технического вуза / С.И. Хромина [и др.] // Воспитательно-патриотическая и физкультурно-спортивная деятельность в вузах: инновации в решении актуальных проблем: материалы Международной научно-практической конференции, 19 мая 2017 года / ТИУ; ред. С. И. Хромина. – Тюмень, 2017. – С. 305-309.
5. Хромина С.И. Компетентность студентов в вопросах внедряемого комплекса ГТО / С.И. Хромина, Т.А. Парфенова, Н. В. Толстова // Воспитательно-патриотическая и физкультурно-спортивная деятельность в вузах: инновации в решении актуальных проблем: материалы Международной научно-практической конференции, 19 мая 2017 года / ТИУ; ред. С. И. Хромина. – Тюмень, 2017. – С. 301-304.
6. Хромина С.И. Мотивационная готовность студентов к испытанию комплекса ГТО / С.И. Хромина, Т.А. Парфенова, П.Н. Парфенов // Воспитательно-патриотическая и физкультурно-спортивная деятельность в вузах: инновации в решении актуальных проблем: материалы Международной научно-практической конференции, 19 мая 2017 года / ТИУ; ред. С. И. Хромина. – Тюмень, 2017. – С. 309-312.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ  
И ВОСПИТАТЕЛЬНО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ВУЗАХ:  
ИННОВАЦИИ В РЕШЕНИИ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ**

*Материалы  
IV Международной научно-практической конференции*

*19 апреля 2018 года*

Тюмень  
ТНУ  
2018

УДК 796.034  
ББК 754  
Ф506

**Ответственные редакторы:**

кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры  
физической культуры и спорта Строительного института  
Тюменского индустриального университета С. И. Хромина;  
кандидат педагогических наук, профессор кафедры физической культуры  
и спорта Строительного института  
Тюменского индустриального университета П. Г. Смирнов;  
преподаватель кафедры физической культуры и спорта Строительного  
института Тюменского индустриального университета А. Д. Носкова

Ф 506 Физкультурно-спортивная и воспитательно-патриотическая  
деятельность в вузах: инновации в решении актуальных проблем:  
материалы IV Международной научно-практической конференции  
/ отв. ред. С. И. Хромина. – Тюмень: ТНУ, 2018. – 344 с.  
ISBN 978-5-9961-1659-1

В сборнике научных, методических и практических материалов  
Международной конференции «Воспитательно-патриотическая и  
физкультурно-спортивная деятельность в вузах: инновации в ре-  
шении актуальных проблем» вошли теоретические и эмпирические  
разработки ученых, преподавателей, аспирантов, магистрантов,  
тренеров Республики Беларусь, Казахстана, городов: Санкт-  
Петербурга, Минска, Бреста, Витебска, Екатеринбурга, Красноярс-  
ка, Владимира, Абакана, Ноябрьска, Омска, Кокшетау, Тюмени.

В материалах конференции представлены результаты практи-  
ческой деятельности по успешной реализации программ по физи-  
ческому воспитанию; рассмотрен успешный опыт работы по ре-  
ализации мероприятий возрожденного Всероссийского физкуль-  
турно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Рас-  
сматриваются вопросы здоровьесформирования и сбережения  
средствами физической культуры и спорта.

УДК796.034  
ББК 754

ISBN 978-5-9961-1659-1

© Федеральное государственное  
бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Тюменский индустриальный  
университет», 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

1. <b>Анфилатов Н.Г., Остяков О.В., Штриккер В.О.</b> Мотивация студентов к занятиям спортивно-оздоровительным туризмом.....	8
2. <b>Афанасьев В.Г., Мальцев В.Н.</b> Оценка физического развития студентов по годам обучения с помощью антропометрических показателей.....	12
3. <b>Ахматова Н.А., Байгиреева Г.У.</b> Оценка физического развития детей с нарушением осанки в условиях применения оздоровительных технологий.....	16
4. <b>Бабина А.А.</b> К проблеме формирования профессиональной культуры будущего специалиста в сфере физической культуры и спорта.....	23
5. <b>Бабина А.А.</b> Проблема постановки целей в учебно-тренировочном процессе высшей школы.....	26
6. <b>Байгиреева Г.У., Юрьев Б.Ю.</b> Здоровьесберегающие технологии в вузе.....	29
7. <b>Беликова Е.В.</b> Роль физической культуры в системе современного образования.....	33
8. <b>Белый К.И.</b> Игры и игровые упражнения в комплексном воспитании детей школьного возраста Брестчины.....	37
9. <b>Беспутчик В.Г.</b> Гимнастика как социально-культурный феномен здоровьесформирования и здоровьесбережения человека.....	43
10. <b>Борисюк Н.В.</b> Показатели гибкости студентов первого курса технического университета.....	48
11. <b>Веденина О.А.</b> Нетрадиционные подходы к организации самостоятельных занятий по физической культуре в Российском государственном профессионально-педагогическом университете.....	52
12. <b>Веденина О.А., Кузнецова А.Д.</b> Самооборона как неотъемлемый спортивный навык, применяемый в экстремальных ситуациях.....	58
13. <b>Веденина О.А., Ахметзянова Е.Е.</b> Формирование мотивации к занятиям физической культурой у студентов в высшем учебном заведении.....	61
14. <b>Врублевский Ю.Д., Домогашев О.С.</b> Организация и проведения игр со слепыми и слабовидящими детьми.....	66
15. <b>Врублевский Ю.Д., Куликова М.Л.</b> Особенности проведения занятий у студентов с плоскостопием, занимающихся в специальных медицинских группах.....	69
16. <b>Гончарова А. В., Сумина В. В.</b> Человек рождается в борьбе.....	73
17. <b>Грудовик Т.Н.</b> Выносливость как важнейшее качество работоспособности студентов.....	76
18. <b>Демчук Т.С.</b> Некоторые аспекты изучения ценностного отношения студентов к физической культуре.....	80

52. <b>Прокопьев А. Н.</b> Базовые показатели физического развития юношей г. Тюмень различных конституциональных типов.....	211
53. <b>Прокопьев А. Н.</b> Длина и каденция шага у юношей с диафизарными переломами костей голени через две недели после операции «закрытого» интрамедуллярного остеосинтеза.....	217
54. <b>Селитреникова Т.А.,Смыслов А.П.</b> Аспекты развития выносливости у подростков с сердечно-сосудистой патологией.....	224
55. <b>Селитреникова Т.А., Запорожцев Е.В.</b> Исследование проблемы физической реабилитации школьников с патологией сердечно-сосудистой системы.....	228
56. <b>Смирнов П.Г., Смирнов П.П.</b> Актуализация классификации форм и методов финансирования физкультурно-спортивного движения в Российской Федерации.....	232
57. <b>Тамер О.С., Пасько Г.В.</b> Влияние энергетических затрат на двигательную активность.....	235
58. <b>Тамер О.С., Зайцева С.П.</b> Патриотическое воспитание в вузе средствами физического воспитания.....	237
59. <b>Тоболов А.А., Глушкова Т.М.</b> Адаптация студентов технического вуза к профессиональной деятельности.....	243
60. <b>Утусников С.А., Саламатин М.Н.</b> Развитие выносливости у студентов Тюменского индустриального университета для выполнения норм ГТО.....	245
61. <b>Утусников С.А., Саламатин М.Н.</b> Социально-психологический климат - залог успеха воспитательной работы в студенческой футбольной команде вуза.....	251
62. <b>Федяев С.В.</b> Роль физических упражнений в формировании осанки школьников.....	254
63. <b>Ханевская Г.В.</b> Способы и условия мотивирования молодежи к здоровому образу жизни, как основополагающий фактор здоровья молодого поколения.....	259
64. <b>Ханевская Г.В., Чванова Е.В.</b> Физическая культура и спорт как фактор развития патриотизма у студенческой молодежи.....	264
65. <b>Ханевская Г.В., Ваидышев Д.С.</b> К вопросу о проблеме конкуренции и морального воспитания в молодежном спорте.....	270
66. <b>Хромина С.И., Парфенов П.Н., Оплетаяева К.С.</b> Испытания комплекса ГТО – компетентность, вовлеченность, готовность студентов.....	275
67. <b>Хромина С.И., Парфенова Т.А., Межнина Т.О.</b> Реализация ГТО - современный подход.....	283
68. <b>Хромина С.И., Артамонова М.Н., Корикина Е.В., Фадеева И.С.</b> Проектная деятельность при планировании мероприятий ГТО в образовательном учреждении.....	288

## СОЗДАНИЕ ВОЛОНТЕРСКИХ БРИГАД В СОСТАВЕ СТУДЕНТОВ С ОФВ ДЛЯ ПОМОЩИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ, СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ОУ

Совсем недавно завершился Всероссийский конкурс молодежных проектов среди физических лиц. Конкурс проводился с целью обеспечения грантовой поддержкой актуальных и социально значимых проектов. Руководителем волонтерского центра спортивной школы Тобольского района - Кориковой Екатериной Вячеславовной был заявлен проект «Развитие добровольческой деятельности по направлению спортивное волонтерство в МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района». По итогам конкурса на реализацию данного проекта волонтерский центр получил сто тысяч рублей. На выделенные деньги волонтерский центр сможет приобрести единую форму, провести обучающие и агитационные мероприятия, изготовить собственную атрибутику.



**Тюменский индустриальный университет  
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР**

---

Наименование издания Организация и  
методика проведения семейных  
дней культуры в спец. мер. ч.

Автор Храмова С.И., Малорук Н.Н.

Рукопись принята в работу «25» 12 \_\_\_\_\_ 2012 г.

Заказ № 1070

Редактор 



#### 4. Москва ГТО#длявсеихкаждого (город Москва)

Ф. И. О.  
авторов  
проекта

Почетова Елена Валентиновна  
Васенин Георгий Андреевич  
Васильева Татьяна Юрьевна  
Кашапов Василий Олегович  
Менкенова Лариса Викторовна.  
Сёмкина Светлана Николаевна  
Смагин Николай Иванович

Аннотация  
проекта

Социальный проект «**Москва ГТО#длявсеихкаждого**» направлен на популяризацию ВФСК ГТО среди всех категорий москвичей с использованием медийного и информационного пространства на основе технологии «блокчейн» («интернет ценностей») и IT- технологий.

##### **Актуальность проекта:**

Актуальность социального проекта обусловлена его названием «**Москва ГТО#длявсеихкаждого**», идеей и целью проекта. В соответствии с Указом Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 с 1 сентября 2014 года был введен в действие в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). По данным Министерства спорта РФ, с января 2016 года, ВФСК ГТО внедрён во всех школах страны по всем возрастам. С 2017 года - среди рабочей молодежи, студентов и служащих, с 1 января 2018 года - среди всего населения. На сайте Министерства спорта РФ обозначено поэтапное создание новой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания населения [Стратегия развития физической культуры и спорта до 2020 года. <http://www.minsport.gov.ru>]. Особое значение в Постановлении Правительства уделяется реализации ВФСК среди всего населения с учётом медицинских показаний. Актуальность содержания, методики реализации и результатов социального проекта «**Москва ГТО#длявсеихкаждого**» заключается в том, что транспарентность (открытость) достигается использованием медийного и информационного пространства на основе IT- технологий. В комплексе мероприятий проекта могут участвовать все категории москвичей, в том числе дети с ОВЗ.

##### **Проблема проекта:**

Поиск эффективных инновационных приёмов популяризации ВФСК ГТО среди всего населения г. Москвы в целом, и среди детей и молодёжи в частности, позволяющих реализовать принцип транспарентности ВФСК ГТО.

##### **Идея проекта:**

Информирование, мотивация, стимулирование обучающихся и членов их семей к ведению ЗОЖ, участию в мероприятиях ВФСК ГТО через:

- многофункциональное мобильное приложение;
- MOSOBR.TV (dogm.tv);
- Московскую электронную школу.

Принципы проекта:

- добровольность;
- публичность;
- медицинский контроль;
- учёт особенностей современного образовательного пространства;

- высокопрофессиональные тьюторы.

**Инновационность проекта** заключается в том, что в ходе реализации проекта используется технология «блокчейн» («интернет ценностей»), которая расширяет медийное и информационное пространство и реализует принцип транспарентности ВФСК ГТО в г. Москве, а также разработки и внедрения мобильного приложения «МоскваГТО#».

**Уникальность проекта:** возможность популяризации ВФСК ГТО посредством мобильного приложения среди всех категорий москвичей, включая инклюзив.

**Ключевые установки проекта:**

- доступность в подготовке к выполнению нормативов ВФСК ГТО (в Москве существует система мини-спорткомплексов в парках, зонах отдыха);
- универсальность (проект предназначен для всех категорий москвичей, желающих выполнить нормативы ВФСК ГТО с I по XI ступень).
- масштабность (популяризация комплекса ВФСК ГТО среди всех категорий москвичей);
- публичность (расширение медийного и информационного поля проекта);
- открытость (технология «блокчейна»: мобильное приложение, МЭШ);
- формирование осознанного выбора ЗОЖ и выполнения нормативов ВФСК ГТО на протяжении всей жизни.

**Практическая значимость:**

Практическая значимость социального проекта «Москва ГТО#длясехикаждого» заключается в выявлении сущности механизма информационной транспарентности и популяризации ВФСК ГТО с использованием медийного и информационного пространства на основе IT-технологий.

**Перспективность проекта:**

Социальный проект «Москва ГТО#длясехикаждого» является открытой площадкой для сотрудничества и взаимодействия.

**Срок реализации проекта:** 15.01.2018-21.05.2018 (в рамках долгосрочного проекта).

Цели и задачи проекта

**Цель проекта:** Популяризация ВФСК ГТО среди всех категорий москвичей с использованием медийного и информационного пространства на основе IT-технологий.

**Задачи проекта:**

- 1). Наладить PR – связи и выявить возможности сотрудничества в сфере осуществления проекта.
- 2). Популяризация ВФСК ГТО с применением технологии «блокчейн» («интернета ценностей»).
- 3). Разработать и внедрить мобильное приложение «МоскваГТО#».
- 4). Привлечь внимание общественности к обучению тьюторов для сопровождения участников ВФСК ГТО с ОВЗ.
- 5). Использовать медийное и информационное пространство на основе IT-технологий г. Москвы:
  - МЭШ (Московская электронная школа)
  - Московский образовательный портал.
- 6). Использовать активную городскую среду (Программа «Субботы московского школьника»- «Спортивные субботы»).
- 7). Найти инновационные формы и методы работы по пропаганде ЗОЖ и популяризации ВФСК ГТО в г. Москве.

8). Мотивировать обучающихся к выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО через личный пример учителя /преподавателя/тренера (личность учителя/тренера/ преподавателя/тренера - «инструмент» для достижения цели).

9). Способствовать росту числа обучающихся и молодежи, ориентированной на готовности к сдаче норм ВФСК ГТО.

Мероприятия  
проекта

**Мероприятия проекта:**

1). Опубликована страница регионального проекта «Москва ГТО#длявсеихкаждого» в социальной сети «В контакте» (vk).

Одним из администраторов является ученица 11 гуманитарного класса ГБОУ Школа № 199 Марта Заргарян.

<https://vk.com/public165389601>

На момент отправки Справки о реализации проекта на группу были подписаны 817 пользователей социальных сетей из разных регионов России. (06.05.2018)

2). Разработано мобильное приложение «Москва ГТО#длявсеихкаждого» на платформе Android, язык программирования Java. Разработал Ошлаков Иван, обучающийся 11 инженерного класса ГБОУ Школа № 199.

В апробации мобильного приложения приняли участие 95 обучающихся 10-11 классов ГБОУ Школа № 199.

Получены отзывы по апробированию мобильного приложения от обучающихся и преподавателей.

Съёмку вела Корчуганова Валерия, ученица 11 инженерного класса ГБОУ Школа № 199

Презентационная защита мобильного приложения размещена по адресам:

[https://vk.com/videos-](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239044%2F51e6abd7bb4284c500%2Fpl_-165389601_-2)

[165389601?z=video451544414\\_456239044%2F51e6abd7bb4284c500%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239044%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[https://vk.com/videos-](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239044%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[165389601?z=video451544414\\_456239044%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239044%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[https://vk.com/videos-](https://vk.com/videos-165389601?z=video45973205_456239113%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[165389601?z=video45973205\\_456239113%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video45973205_456239113%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[https://vk.com/videos-](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239018%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239018%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[165389601?z=video451544414\\_456239018%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2https://vk.com/videos-](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239018%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239018%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[165389601?z=video451544414\\_456239018%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239018%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[https://vk.com/videos-](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239018%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[165389601?z=video451544414\\_456239018%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239018%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

<https://vk.com/public165389601>

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/mobil\\_n\\_oe\\_prilozhenie/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/mobil_n_oe_prilozhenie/)

3). Проведены мастер - классы по выполнению нормативов ВФСК в Политехническом колледже № 47 и ГБОУ Школа № 199. В них приняли участие студенты Политехнического техникума № 47 Никита Ловягин, Владимир Тимошенко и 10 обучающихся ГБОУ Школа № 199 (ученик учитель ученика).

[https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414\\_456239023%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239023%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414\\_456239026%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239026%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414\\_456239025%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239025%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414\\_456239025%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239025%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414\\_456239030%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239030%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414\\_456239039%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239039%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

<https://vk.com/public165389601>

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/master-klassy/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/master-klassy/)

<http://politech47.mskobr.ru/>

<https://vk.com/politech47>

4). Обучающимися ГБОУ Лицей № 2010 имени Героя Советского Союза М.П. Судакова проведено интервью. Подготовлен видеоролик. Цель интервью: популяризация ВФСК ГТО среди людей разных поколений.

<https://youtu.be/rIfV6BeaDZU>

[https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414\\_456239034%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239034%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

<https://vk.com/public165389601>

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/nashi\\_interv\\_yu/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/nashi_interv_yu/)

5). Проведено интервью по теме: «Социальное пространство и ГТО». Название видео обзора «Москва ГТО#длясеихкаждого. Парк Академический. Спортивная площадка».

Корреспондент Заргарян Марта, режиссер Боровикова Елизавета.

[https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414\\_456239032%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239032%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

<https://vk.com/public165389601>

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/social\\_noe\\_prostranstvo\\_park\\_akademicheskij/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/social_noe_prostranstvo_park_akademicheskij/)

Был получен отклик на видео обзор. С участниками проекта встретились школьники из СЗАО Куренков Георгий и Екшикеев Борислав.

[https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414\\_456239022%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239022%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

<https://vk.com/public165389601>

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/social\\_noe\\_prostranstvo\\_park\\_akademicheskij/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/social_noe_prostranstvo_park_akademicheskij/)

6). Проведён социологический опрос в ГБОУ Школа № 199 Политехническом техникуме № 47, ГБОУ Школа № 480, ГБОУ Школа № 17 по определению мотивации обучающихся школ и студентов техникума к сдаче норм ГТО. Информация и итоги размещены по ссылкам.

<https://vk.com/public165389601>

[https://vk.com/videos-](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239045%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[165389601?z=video451544414\\_456239045%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239045%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[ch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/sociologicheskij\\_opros\\_v\\_shkolah\\_i\\_tehnikume/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/sociologicheskij_opros_v_shkolah_i_tehnikume/)

7). Опубликован социологический опрос в группе проекта «Москва ГТО#длявсеихкаждого» в социальной сети «В контакте» (vk.com). Итоги подводились в онлайн-режиме. Проводили: Лебедь Анастасия и Кутько Василий, обучающиеся 11 В медицинского класса ГБОУ Школа № 199.

<https://vk.com/public165389601>

[https://vk.com/doc451544414\\_465553642?hash=603e606b840b8fb90a&dl=dc302833df4a6795aa](https://vk.com/doc451544414_465553642?hash=603e606b840b8fb90a&dl=dc302833df4a6795aa)

8). Проведён опрос «ГТО и Мы» на улицах г. Москвы. (ул. Профсоюзная и ул. Дмитрия Ульянова м. Академическая; ул. Маросейка м. Китай-Город) среди москвичей и гостей столицы. Цель: узнать уровни информированности о ГТО и мотивации к выполнению нормативов людей разных поколений. Было опрошено 46 москвичей и гостей столицы. Его провели активисты проекта Заргарян Марта, Боровикова Елизавета, Савин Илья, Эшба Алан, Оганезов Роман – обучающиеся 11 гуманитарного класса ГБОУ Школа № 199. Видео обзор социологического опроса опубликован по ссылке: <https://vk.com/public165389601>

<https://vk.com/videos-165389601>

[https://vk.com/videos-](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239036%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[165389601?z=video451544414\\_456239036%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239036%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/sociologicheskij\\_opros\\_na\\_ulicah\\_moskvy/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/sociologicheskij_opros_na_ulicah_moskvy/)

9). Проведён конкурс рисунков «#ГТОдлявсеихкаждого». В нём приняли участие 127 обучающихся 5-9 классов ГБОУ Школа № 199. Подведены его итоги.

[https://vk.com/album451544414\\_252406506](https://vk.com/album451544414_252406506)

[https://vk.com/album-165389601\\_253880515](https://vk.com/album-165389601_253880515)

[https://vk.com/album-165389601\\_253881089](https://vk.com/album-165389601_253881089)

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo)

10). Проведён конкурс сочинений «ГТО#история». В нем приняли участие 87 подписчиков группы. С разрешения участников, некоторые истории размещены на странице группы.

<https://vk.com/public165389601>

[https://vk.com/doc451544414\\_465428583?hash=2986c290657e18aaa4&dl=32ae22fb2b78ed2604](https://vk.com/doc451544414_465428583?hash=2986c290657e18aaa4&dl=32ae22fb2b78ed2604)

[https://vk.com/doc451544414\\_465428565?hash=938ee67c0f77c74903&dl=35e58d04f18a7d4b59](https://vk.com/doc451544414_465428565?hash=938ee67c0f77c74903&dl=35e58d04f18a7d4b59)

[https://vk.com/doc451544414\\_465428538?hash=aab9561c98ba79a122&dl=3970f76acabdd13386](https://vk.com/doc451544414_465428538?hash=aab9561c98ba79a122&dl=3970f76acabdd13386)

[https://vk.com/videos-](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239041%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[165389601?z=video451544414\\_456239041%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239041%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/konkurs\\_gto\\_istoriya/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/konkurs_gto_istoriya/)

**11).** Проведен флешмоб «ГТО#авамслабо?»

[https://vk.com/videos-](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239028%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[165389601?z=video451544414\\_456239028%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239033%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[https://vk.com/videos-](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239033%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[165389601?z=video451544414\\_456239033%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239037%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[https://vk.com/videos-](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239037%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[165389601?z=video451544414\\_456239037%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/public165389601)

<https://vk.com/public165389601>

<https://vk.com/video>

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/)

**12).** Обучающиеся ГБОУ Школа № 480, № 199, Лицея № 2010, студенты Политехнического техникума № 47 приняли участие в фестивалях ГТО в г. Москве. Всего приняли участие 513 обучающихся и студентов. Данные по ссылке <https://vk.com/public165389601> в разделе Документы под названием «Достижения. Нормативы ГТО»

[https://vk.com/album-165389601\\_253884489](https://vk.com/album-165389601_253884489)

[https://vk.com/album-165389601\\_253891315](https://vk.com/album-165389601_253891315)

[https://vk.com/doc451544414\\_465560439?hash=b34b9bc285cb36a510&dl=ee9302cbb29655009f](https://vk.com/doc451544414_465560439?hash=b34b9bc285cb36a510&dl=ee9302cbb29655009f)

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/moskva\\_gto/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/moskva_gto/)

<http://politech47.mskobr.ru/>

<https://vk.com/politeh47>

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/)

**13).** Разработана и проведена интерактивная игра «ГТО. Эстафета». Автор игры Кочуров Кузьма - обучающийся 10 инженерного класса ГБОУ Школа № 199.

<https://vk.com/public165389601>

[https://vk.com/doc451544414\\_465532599?hash=d7599b83df139e30d6&dl=0c91e94a2332c02240](https://vk.com/doc451544414_465532599?hash=d7599b83df139e30d6&dl=0c91e94a2332c02240)

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/)

**14).** Технологии личного примера. Личный пример учителя. ГТО: Покажи мне и я смогу. Нормативы ВФСК ГТО выполнили на золотой знак Смагин Николай Иванович, Сёмкина Светлана Николаевна.

[https://vk.com/album-165389601\\_253884601](https://vk.com/album-165389601_253884601)

[https://vk.com/videos-](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239035%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[165389601?z=video451544414\\_456239035%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239035%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[https://vk.com/album-165389601\\_253884601?act=edit](https://vk.com/album-165389601_253884601?act=edit)

<https://vk.com/public165389601>

[https://vk.com/album-165389601\\_253896581](https://vk.com/album-165389601_253896581)

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/lichnyj\\_primer\\_uchitelya/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/lichnyj_primer_uchitelya/)

**15).** Используются возможности MOSOBR.NV Московского образовательного канала.

<http://dogm.tv/>

<https://vk.com/mosobrtv>

[https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414\\_456239040%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239040%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

16). Состоялись консультации в Отделе ГТО Структурного подразделения дополнительного и школьного спорта (Направление школьного спорта) ГБОУ ДПО «Центр патриотического воспитания и школьного спорта».

[https://vk.com/album-165389601\\_253884928](https://vk.com/album-165389601_253884928)  
[https://vk.com/album-165389601\\_253884928](https://vk.com/album-165389601_253884928)

<https://vk.com/public165389601>

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/nashi\\_konsul\\_tacii/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/nashi_konsul_tacii/)

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo)

17). Состоялись консультации педагогов и встречи обучающихся, активистов проекта с представителями Московского отделения Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников».

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/nashi\\_konsul\\_tacii/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/nashi_konsul_tacii/)

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo)

18). Анонсы и итоги мероприятий публиковались на следующих ресурсах:

<https://vk.com/public165389601>

<http://sch199uz.mskobr.ru>

<http://sch480c.mskobr.ru/>

<http://sch17uz.mskobr.ru/>

<http://politech47.mskobr.ru/>

<https://vk.com/politech47>

<https://vk.com/moscow.school17>

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo)

[http://politech47.mskobr.ru/novosti/moskovskij\\_osennij\\_festival\\_vfsk\\_gto\\_sredi\\_zhitelej\\_goroda\\_moskvy/](http://politech47.mskobr.ru/novosti/moskovskij_osennij_festival_vfsk_gto_sredi_zhitelej_goroda_moskvy/)

[http://politech47.mskobr.ru/novosti/pervyj\\_vserossijskij\\_festival\\_zdorovaya\\_osenn/](http://politech47.mskobr.ru/novosti/pervyj_vserossijskij_festival_zdorovaya_osenn/)

[http://politech47.mskobr.ru/novosti/osennij\\_festival\\_gto\\_szao\\_v\\_ramkah\\_vserossijskogo\\_fizkul\\_turno-sportivnogo\\_kompleksa\\_gotov\\_k\\_trudu\\_i\\_oborone\\_gto](http://politech47.mskobr.ru/novosti/osennij_festival_gto_szao_v_ramkah_vserossijskogo_fizkul_turno-sportivnogo_kompleksa_gotov_k_trudu_i_oborone_gto)

[http://politech47.mskobr.ru/novosti/festival\\_nashi\\_obwie\\_vozmozhnosti\\_-\\_nashi\\_obwie\\_rezul\\_taty\\_v\\_gbpou\\_pt\\_47/](http://politech47.mskobr.ru/novosti/festival_nashi_obwie_vozmozhnosti_-_nashi_obwie_rezul_taty_v_gbpou_pt_47/)

[http://politech47.mskobr.ru/novosti/popolnyaem\\_ryady\\_obladatelej\\_znachkov\\_gto/](http://politech47.mskobr.ru/novosti/popolnyaem_ryady_obladatelej_znachkov_gto/)

[http://politech47.mskobr.ru/novosti/vesennij\\_festival\\_gto\\_szao\\_v\\_ramkah\\_vserossijskogo\\_fizkul\\_turno-sportivnogo\\_kompleksa\\_gotov\\_k\\_trudu\\_i\\_oborone\\_gto/](http://politech47.mskobr.ru/novosti/vesennij_festival_gto_szao_v_ramkah_vserossijskogo_fizkul_turno-sportivnogo_kompleksa_gotov_k_trudu_i_oborone_gto/)

Результаты реализации проекта

**Выводы по реализации проекта:** В основе проекта «Москва ГТО#длясеихкаждого» региональной команды (г. Москва) – моделирование медийного и информационного пространства на основе IT-технологий. Транспарентность (открытость) проекта заключается в том, что в ходе его реализации рождается сотрудничество учителя и его воспитанника (обучающиеся, студенты).

Необходимо отметить, что в ходе реализации проекта, внимание региональной команды было сконцентрировано на привлечении подростков к изучению социального пространства в рамках информирования, мотивации и стимулирования, обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО.

В ходе реализации проекта использовались такие педагогические технологии, как «Технология личного примера» (личность учителя/тренера/преподавателя/ - «инструмент» для достижения цели) и Технология коллективного творческого воспитания. С информацией по этому направлению можно ознакомиться по приведенным ссылкам (<https://vk.com/public165389601>, а также по адресу [http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/) и далее, обозначенным выше). Это позволило команде проекта наладить как PR-связи так и HR-связи (общественные и межличностные).

**Региональная команда считает, что Цель проекта достигнута.** На примере образовательных учреждений, в которых работают члены региональной команды, продемонстрирована одна из альтернатив расширения социального пространства ВФСК ГТО.

Главное достоинство проекта заключается в том, что в управлении сообществом группы «В контакте»: «Москва ГТО#длявсехикаждого» помогали сами обучающиеся. Они активно выступили в роли разработчиков и экспертов, тьюторов и организаторов, корреспондентов, и режиссёров, социологов и аналитиков.

Хотелось бы подчеркнуть, что все активисты проекта (студенты и обучающиеся) имеют золотые знаки ГТО.

Региональная команда признательна и благодарна Пугачёвой М. Ю. начальнику Отдела ГТО Структурного подразделения дополнительного и школьного спорта (Направление школьного спорта) ГБОУ ДПО «Центр патриотического воспитания и школьного спорта», старшему инструктору-методисту Семёновой М.А., инструктору – методисту Заусаеву В.В. за советы и замечания, которые позволили выбрать траекторию развития проекта. Материалы (методические и информационные) размещенные отделом ГТО на сайте Центра дают исчерпывающую информацию о реализации ГТО и применимы на практике.

Благодаря тесному сотрудничеству с РДШ Москва (Московское отделение Российского движения школьников) в лице Кабаченко Д. А. и Кочкиной Е.С. мы определились с приоритетными направлениями работы среди подростков в социальных сетях. Возможности организации РДШ Москва неограниченны, она охватывает все округа Москвы, и интернет-площадку РДШ Москва можно использовать для популяризации ВФСК ГТО.

**Предложения, высказанные обучающимися и их родителями в ходе реализации проекта.**

1). Московский Электронный Дневник самая массовая информационная площадка в школьной IT-среде (МЭШ – Московская Электронная Школа). Но в библиотеке МЭШ нет материалов по информированию, мотивации и стимулированию обучающихся к участию в мероприятиях комплекса ВФСК ГТО. Это могли бы быть видеоролики мастер-классов по выполнению видов нормативов ГТО (по примеру мастер-классов, элементов заданий регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников ссылка по адресу: <https://edu.olimpiada.ru/edu-data/plan/shkolny-etap-2017> ).

2). Активно использовать игровые платформы и обучающие приложения. По типу Приложения в Google Play ВФСК ГТО.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.gto&hl=ru>

**3).** При активном участии двух заинтересованных организаций (Оргкомитет ВФСК ГТО и РДШ) организовать смену в ВДЦ «Орлёнок» или в МДЦ «Артек» активистов ГТО. Например, идея смены: «Ученик учитель ученика». Подростки могли бы подготовить ролики, социальную рекламу, рассказывающие о том, каков был их путь к ГТО.

С организацией предварительного конкурсного отбора РДШ (общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников») среди школьников России. Как, например, был проведён Всероссийский фестиваль ГТО среди обучающихся образовательных организаций в МДЦ «Артек».

**4).** Разработать мобильное приложение «ГТО. Диаграмма моих спортивных достижений». Где не только подростки, но все поколения участников ГТО могли планировать выполнение нормативов ГТО.

Так как изначально было заявлено, что наша команда не ограничивается участием в конкурсе, реализация проекта будет продолжена и в качестве ближайших ориентиров будет рассмотрен вопрос о взаимодействии с органами местного самоуправления.

#### **Наши результаты:**

**1).** Опубликована страница регионального проекта «Москва ГТО#длявсешихкаждого» в социальной сети «В контакте» (vk.com). Одним из администраторов является ученица 11 гуманитарного класса ГБОУ Школа № 199 Марта Заргарян.

**2).** Разработано мобильное приложение «Москва ГТО#длявсешихкаждого» на платформе Android, язык программирования Java. Разработал Ошлаков Иван, обучающийся 11 инженерного класса ГБОУ Школа № 199. В апробации мобильного приложения приняли участие 95 обучающихся 10-11 классов ГБОУ Школа № 199. Побывали на консультации в НИТУ МИСиС. Получены отзывы по апробированию мобильного приложения от обучающихся и преподавателей.

**3).** Проведены мастер - классы по выполнению нормативов ВФСК ГТО в Политехническом колледже № 47 и ГБОУ Школа № 199.

**4).** Обучающимися ГБОУ Лицей № 2010 имени Героя Советского Союза М.П. Судакова проведено интервью. Цель интервью: популяризация ВФСК ГТО среди людей разных поколений.

**5).** Проведено интервью по теме: «Социальное пространство и ГТО». Название видео обзора «Москва ГТО#длявсешихкаждого. Парк Академический. Спортивная площадка».

**6).** Проведён социологический опрос в ГБОУ Школа № 199, ГБОУ Школа № 480, ГБОУ Школа № 17 и Политехническом техникуме № 47 по определению мотивации обучающихся школ и студентов техникума к сдаче норм ГТО.

**7).** Опубликован социологический опрос в группе проекта «Москва ГТО#длявсешихкаждого» в социальной сети «В контакте» (Vk).

**8).** Проведен социологический опрос «ГТО и Мы» на улицах г. Москвы. Видео обзор социологического опроса опубликован на странице группы.

**9).** Проведён конкурс рисунков для обучающихся 5-9 классов. «#ГТОдлявсешихкаждого».

**10).** Разработана и проведена интерактивная игра «ГТО. Эстафета». Автор игры Кочуров Кузьма- обучающийся 10 инженерного класса ГБОУ Школа № 199.

**11).** Проведён конкурс сочинений «ГТО#история».

12). Обучающиеся ГБОУ Школа № 480, № 199, Лицея № 2010, студенты Политехнического техникума № 47 приняли участие в фестивалях ГТО в г. Москве. В них приняли участие 513 обучающихся из образовательных учреждений, где работают члены региональной команды.

13). Технология личного примера. Нормативы ВФСК ГТО выполнили на золотой знак Смагин Николай Иванович, Сёмкина Светлана Николаевна.

14). Используются возможности MOSOBR.NV Московского образовательного канала.

15). Состоялись консультации:

- в Отделе ГТО Структурного подразделения дополнительного и школьного спорта (Направление школьного спорта) ГБОУ ДПО «Центр патриотического воспитания и школьного спорта».

- с представителями Московского отделения Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников».

16). Получены отзывы на проект, были опубликованы в группе проекта «Москва ГТО#длявсехикаждого» в социальной сети «В контакте» (vk).

Условия реализации проекта

**Эффективность реализации проекта предполагает:**

- Взаимодействие с региональными и местными органами государственной власти.

- Взаимодействие с Региональным оператором комплекса ВФСК ГТО в г. Москве.

- Взаимодействие с общественными организациями.

- Взаимодействие с образовательными учреждениями (ЦПМ Департамента образования г. Москвы, МИОО) с целью подготовки тьютеров для сопровождения участников ВФСК ГТО с ОВЗ.

- Взаимодействие с Центрами тестирования ВФСК ГТО в г. Москве.

- Учёт и использование тренировочных площадок во всех округах г. Москвы. Например: Спорткомплекс парка «Академический» ул. Дмитрия Ульянова дом 7/9

м. Академическая ЮЗАО;

Спортивный комплекс «Спортгородок» Волоколамское шоссе 112 корп.3. СЗАО и другие.

Посмотреть видеоролик

<https://www.youtube.com/watch?v=WHWmElv4rao&feature=youtu.be>

Приложения

Список приложений:

1. Рецензии

2. Отзывы

[https://vk.com/videos-](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239022%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[165389601?z=video451544414\\_456239022%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239022%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[https://vk.com/videos-](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239049%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

[165389601?z=video451544414\\_456239049%2Fclub165389601%2Fpl\\_-165389601\\_-2](https://vk.com/videos-165389601?z=video451544414_456239049%2Fclub165389601%2Fpl_-165389601_-2)

3. Результаты социологических опросов

4. Дополнительная информация о проведённых мероприятиях.

[http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva\\_gtodlyavsehikazhdogo/](http://sch199uz.mskobr.ru/obrazovanie/moskva_gtodlyavsehikazhdogo/)

# Инфографика



## 5. Его величество спортивный МЯЧ (Самарская область)

Ф. И. О. авторов проекта	Бредихина Любовь Владимировна Горчицина Вера Сергеевна Дунаев Василий Викторович Лазарева Ксения Николаевна Носырева Ольга Викторовна Бондаренко Наталья Олеговна
Аннотация проекта	<p>С первых дней пребывания в школе у обучающихся формируется отношение к школе, образованию в целом, педагогам и сверстникам, вырабатываются основы их социального, гражданского поведения, характер их трудовой, общественной, творческой деятельности и физической активности. В данном педагогическом проекте учтены принципиально новые условия жизнедеятельности современного ребенка.</p> <p>Успешный человек – это, в первую очередь, здоровый человек, а здоровье невозможно без чистого воздуха, воды, экологически безопасных продуктов питания, систематических занятий физической культурой и спортом, активного созидательного времяпрепровождения. Идея проекта состоит в получении адаптированной к веяниям времени системы внедрения комплекса ГТО, рекомендаций по её реализации, с целью привлечения к систематическим занятиям физической культурой, прежде всего, школьников, их педагогов и родителей, а также возможности реализации данного проекта в любой образовательной и физкультурно-спортивной организации, находящейся на территории Российской Федерации.</p> <p>Уровень развития физической культуры и занятий спортом населения Самарской области не соответствует общим положительным социально-экономическим преобразованиям в РФ. Численность занимающихся физической культурой и спортом составляет 397852 человека или 12,5% от общей численности населения. В рамках проекта «Его величество спортивный МЯЧ» дети и взрослые вовлекаются в полезную активную созидательную деятельность, мотивируются на здоровый образ жизни и занятия физической культурой и спортом.</p>
Цели и задачи проекта	<p><b>Цель:</b> содействие школе в привлечении обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья, подготовки к труду и защите Родины через совместную деятельность с родителями, педагогическим коллективом, социальными партнерами.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Способствовать формированию у школьников и их родителей интереса к совместной досуговой деятельности путём вовлечения в занятия, направленные на информирование, мотивацию и стимулирование к ведению ЗОЖ, участию в мероприятиях ВФСК ГТО.</li><li>2. Содействовать созданию коллектива единомышленников (обучающиеся, школа, семья).</li><li>3. Содействовать повышению общего уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий физической культурой.</li></ol>

Мероприятия  
проекта

## Основные требования для участия в проекте-игре

### «Его величество спортивный мяч»

В проекте приняли участие обучающиеся 1-11 классов школ РДШ Самарской области и других образовательных учреждений.

Команда участников формировалась на базе одного класса и в ее состав вошли не менее 10 человек.

Для участия в проекте-игре команды отправили заявку на электронную почту [rdshsamara@yandex.ru](mailto:rdshsamara@yandex.ru) до 22/01/18.

Командам - участницам задания и сроки их выполнения высылались на электронную почту и размещались в группе проекта <https://vk.com/club158924849>.

Выполненные задания необходимо командам-участницам размещали в группе ВКонтакте по ссылке <https://vk.com/club158924849>. В названиях конкурсных материалов указывался номер школы и название команды. Работы оценивались в соответствии с критериями оценки и шкалы баллов. На каждом этапе оценку конкурсных работ осуществляло жюри. В жюри входили известные спортсмены, общественные деятели гг. Самара и Москва.

Команды-участницы, набравшие наибольшее количество баллов по итогам трех этапов проекта, награждены дипломами, памятными призами и посещением тестового матча на стадионе «Самара- Арена».

Команды-участницы, выполнившие задания всех трех этапов получили сертификаты участника проекта «Его величество спортивный МЯЧ».

Игра состояла из 3 этапов соответственно трем буквам слова «МЯЧ» (М - 1 этап; Я - 2 этап; Ч - 3 этап).

Первый этап – январь 2018 г., 2 этап – март 2018 г., 3 этап – апрель 2018 г. Финальным мероприятием проекта стал фестиваль спорта в мае 2018 г.

Задания. Все задания этапа выполнялись в строго отведенные сроки. Сами задания можно выполнять в любые сроки временного этапа и в любой последовательности.

Каждый этап включал 3 задания (см. Таблица 1.)

Таблица 1.

Этапы		1 задание	2 задание	3 задание
1 этап	М	Эх, молодец!	Молоды душой!	Мир
2 этап	Я	Я - здоров!	Я – силен!	Я – Умен!
3 этап	Ч	Чемпионат и мир	Чемпионат и Самара	Чемпионат и спорт

Подробные описания заданий этапов высылались на электронную почту командам.

По условиям проекта в каждом этапе, не менее чем в 1 задании должны принимали участие родители, их участие оценивалось дополнительными баллами.

По выполнению всех трех этапов победители, набравшие наибольшее количество очков, приняли участие в «Фестивале спорта».

Для педагогов – руководителей команд 31 января 2018 г. проведен установочный семинар в музее истории самарского спорта на базе Самарского спортивного лицея.

На этом семинаре дан старт проекту «Его величество спортивный МЯЧ». Организаторы рассказали о проекте и заданиях, которые командам необходимо будет выполнять. В семинаре приняли участие педагоги 12 образовательных учреждений. (Количество участников семинара **17 человек**).

### Названия и содержание проведенных мероприятий

**1 этап  
февраль 2018  
г.**

***Эх, молодец! Флешмоб.***

*Задание.* Под танцевальный трек команда должна выучить и снять на видео групповой танец, привлекая других обучающихся.

Перед началом музыкального трека команде необходимо хором произнести слоган в поддержку «Чемпионата Мира по футболу- 2018».

Видео необходимо прикрепить в группе ВК.

***Молоды душой! Мастер-класс, творческая встреча***

*Задание.* Провести встречу с известным спортсменом, представителем общественности, который имеет достижения в спорте, ведет здоровый образ жизни или имеет значок ВФСК «ГТО». В рамках встречи гость делится с участниками своими впечатлениями и наставлениями, опытом и «рецептами здорового образа жизни».

Необходимо выполнить не менее 5 фотографий и выложить в группу ВК.

***Мир. Газета (стенгазета, электронная газета и др.)***

*Творческое задание.* Командам предлагается познакомиться с футбольными ведущими клубами стран участниц «Чемпионата Мира -2018». Творчески оформить и представить свой проект обучающимся своего образовательного учреждения. Работы должны быть красочными в любом формате и содержать эмблемы футбольных клубов. (Пример: стенгазета, гирлянда, пазл и другое)

Команды – участницы подготовили и показали 53 флэшмоба в 16 школах, центрах дополнительного образования Самарской области, в которых приняли участие 2380 человек.

Выполненные задания в группе ВК

<https://vk.com/club158924849>  
(публикации февраля 2018г.)

Команды – участницы организовали и провели 53 творческие встречи и мастер-класса в 16 школах, центрах дополнительного образования Самарской области, в которых приняли участие 1455 человек.

Фотоотчет

<https://vk.com/club158924849>  
(публикации февраля 2018 г.)

Команды – участницы организовали и провели 53 презентации стенгазет, спортивных гирлянд, презентаций в 16 школах, центрах дополнительного образования Самарской области, в которых приняли участие 2440 человек.

Фотоотчет

<https://vk.com/club158924849>  
(публикации февраля 2018 г.)

*Всего в мероприятиях первого этапа проекта приняли участие*

**6 275 человек**

**2 этап  
март 2018 г.**

***Я – здоров! Мастер-класс по  
здоровому питанию***

*Задание.* Командам необходимо провести мастер-класс по здоровому питанию, который включает в себя рассказ о правильном питании, рецепт или приготовление «здорового» блюда.

Команды – участницы организовали и провели 43 мастер-класса и презентаций по здоровому питанию, приготовлению вкусных и полезных блюд в 16 школах, центрах дополнительного образования Самарской области, в которых приняли участие более 860 человек.

Фотоотчет

<https://vk.com/club158924849>  
(публикации марта 2018 г.)

***Я – силен! Соревнования по  
выполнению комплекса ГТО***

*Задание.* Команда организует и проводит массовое выполнение силовых упражнений, входящих в комплекс ГТО, а именно:

-сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;

-поднимание туловища из положения лёжа на спине.

Упражнения выполняются на количество раз за 1 минуту.

Команды – участницы организовали и провели 43 соревнования по выполнению силовых упражнений, входящих в комплекс ГТО в 16 школах, центрах дополнительного образования Самарской области, в которых приняли участие более 1290 человек.

Фотоотчет, протоколы

<https://vk.com/club158924849>  
(публикации марта 2018 г.)

***Я - умен! Кроссворд***

*Задание.* Командам представлены кроссворды с ключевым словом «МЯЧ» по тематике здорового образа жизни, комплекса ГТО, спорта, чемпионата мира по футболу.

Представляются сканированные разгаданные кроссворды.

43 команды – участницы разгадали кроссворды по тематике спорта, здорового образа жизни, комплекса ГТО в 16 школах, центрах дополнительного образования Самарской области, в которых приняли участие более 430 человек.

Фотоотчет

<https://vk.com/club158924849>  
(публикации марта 2018 г.)

*Всего в мероприятиях второго этапа  
проекта приняли участие*

**2580 человек**

**3 этап  
апрель 2018  
г.**

***Чемпионат и мир. Презентация***

*Задание.* Командам необходимо было подготовить презентацию «Чемпионат и мир» (история чемпионата мира по футболу, интересные факты, участники). Материал оформляется в формате инфографики, Prezi, Power point. Команды представляют результаты своей работы в других классах школы, общешкольных мероприятиях, на встречах с родителями.

27 команд – участниц подготовили и провели презентации «Чемпионат мира по футболу» в 12 школах, центрах дополнительного образования Самарской области, в которых приняли участие более 1550 человек.

Фотоотчет, презентации, отзывы  
<https://vk.com/club158924849>  
(публикации апреля 2018 г.)

### ***Чемпионат и Россия. ВидеоКлип***

*Задание.* Команде нужно найти команду – партнера в школах РДШ регионов РФ, которые не принимают чемпионат. Команда - участница и команда – партнер из другого региона осуществляют видеозапись исполнения одной песни о спорте, футболе, здоровом образе жизни. В видео желательно использовать реквизит, имеющий отношение к территории проживания или народом, проживающим в регионе. К исполнению и записи клипа можно привлекать всю команду, родителей, педагогов.

18 команд – участниц проекта познакомились со школьниками в других городах России, рассказали им о проекте, спели вместе песню о спорте, здоровом образе жизни и сделали видеозапись клипа. Вместе с командами-участницами проекта «Его величество спортивный МЯЧ» спели школьники из Брянска, МДЦ «Артек», Оренбурга, Севастополя, Челябинска, Ульяновска, Якутска, Республики Чувашия и др. городов. В исполнении песен приняли участие педагоги и родители. В выполнении этого задания приняли участие 540 человек.

Видеоклипы, фотографии  
<https://vk.com/club158924849>  
(публикации апреля 2018 г.)

### ***Чемпионат и Самара. Чемпионат по минифутболу***

Команда - участница проекта организует и проводит в своей школе чемпионат по мини-футболу на основании положения «Мини-футбол в школу».

27 команд – участниц проекта организовали и провели в своих образовательных учреждениях соревнования по минифутболу, в которых приняли участие 825 человек.

Фотографии, протоколы  
<https://vk.com/club158924849>  
(публикации апреля 2018 г.)

*Всего в мероприятиях третьего этапа проекта приняли участие*  
**Всего по трем этапам**

**2915 человек**

**11770 человек**

<b>Фестиваль спорта май 2018 г.</b>	Фестиваль спорта – финальное мероприятие проекта, в котором приняли участие 10 лучших команд по результатам проекта. В соревновательной программе фестиваля участникам предложены спортивные и творческие задания, в которых использовался мяч. В фестивале спорта приняли участие <b>150 человек</b> (школьники, родители, педагоги, студенты-волонтеры).
Информация о мероприятиях проекта	<p><b>Всего в проекте приняли участие 11 937 школьников, студентов, педагогов, родителей.</b></p> <p><i>Информация о наших мероприятиях размещена на следующих ресурсах:</i></p> <p><a href="https://vk.com/@school_163-v-shkole-proshel-pervyi-etap-proekta-igry-ego-velichestvo-sp">https://vk.com/@school_163-v-shkole-proshel-pervyi-etap-proekta-igry-ego-velichestvo-sp</a></p> <p><a href="https://vk.com/@school_163-ego-velichestvo-sportivnyi-myach-itogi-tretego-etapa">https://vk.com/@school_163-ego-velichestvo-sportivnyi-myach-itogi-tretego-etapa</a></p> <p><a href="https://vk.com/@school_163-zavershilsya-proekt-ego-velichestvo-sportivnyi-myach">https://vk.com/@school_163-zavershilsya-proekt-ego-velichestvo-sportivnyi-myach</a></p> <p><i>РДШ Самарская область</i> <a href="https://vk.com/skm_rus63">https://vk.com/skm_rus63</a></p> <p><i>СРО ООО «Воспитанники комсомола – мое отечество»</i> <a href="http://xn--63-6kcai0bbarbllaiamibbh5bln.xn--p1ai/?p=492">http://xn--63-6kcai0bbarbllaiamibbh5bln.xn--p1ai/?p=492</a></p> <p><a href="https://vk.com/samminobr">https://vk.com/samminobr</a></p> <p><i>Министерство образования и науки Самарской области:</i> <a href="https://educat.samregion.ru/news/zavershilsya_regionalnyu_proekt_ego_velichestvo_sportivnyu_myach/">https://educat.samregion.ru/news/zavershilsya_regionalnyu_proekt_ego_velichestvo_sportivnyu_myach/</a></p>
Партнеры проекта	<p>ОО «Федерация детских организаций Самарской области», ГБОУ ДО СО «Самарский Дворец детского и юношеского творчества»; СРО ОГДЮО «Российское движение школьников»; ГБУ СО «Агентство по реализации молодежной политики»; МБОУ «Самарский спортивный лицей» г.о. Самара; Студия воздушных шаров «Солнечный ветер»; Центр привлечения и подготовки городских волонтеров Чемпионата мира по футболу FIFA 2018 ТМ города-организатора Самары; ПК «Пепсико»</p>
Результаты реализации проекта	<p>В мероприятиях проекта приняли участие 11937 человек.</p> <p>первого этапа проекта приняли участие 6275 человек; второго - 2580 человек; третьего - 2915 человек. В установочном семинаре для педагогов – 17 человек, в фестивале спорта 150 человек.</p> <p>Количественные и качественные показатели:</p>

Проведено 362 мероприятия, направленных на популяризацию здорового образа жизни, стимулирование детей и взрослых к занятиям физкультурой и спортом.

Организовано 81 соревнование по минифутболу, видам спорта с мячом и по программе комплекса ГТО, в которых приняли участие 2230 школьников.

Разработано 133 информационных материала, направленных на популяризацию здорового образа жизни, представление истории чемпионата мира по футболу, видов спорта, в которых используется мяч.

Пять лучших команд проекта вместе с педагогами и родителями посетили тестовый матч на новом стадионе «Самара Арена» по пригласительным билетам от партнеров проекта. Для большинства это было первое масштабное спортивное и мотивирующее событие.

В мероприятиях проекта «Его величество спортивный МЯЧ» приняли участие почти 12 000 школьников, педагогов и родителей Самарской области и других регионов России.

Условия реализации проекта

Материально-технические ресурсы:

Проект реализуется на базе образовательных организаций, которые оснащены спортивными залами, спортивным оборудованием и спортивным инвентарем, а также имеют пришкольные спортивные площадки и (или) стадионы. Для проведения творческих встреч и презентаций необходимы актовый зал и(или) учебные кабинеты, оснащенные мультимедийным оборудованием. Для проведения мероприятий необходимо видео- и аудиооборудование.

Кадровые ресурсы:

- учителя начальных классов, учителя физической культуры, классные руководители, педагоги дополнительного образования образовательных организаций Самарской области для организации работы с командами, родителями.
- спортивные и общественные деятели, развивающие и пропагандирующие здоровый образ жизни, занятия физкультурой и спортом;
- творческие и спортивные деятели для работы в жюри проекта-игры;
- студенты и старшеклассники – спортивные волонтеры для организации и проведения массовых мероприятий.

Информационные ресурсы:

для информирования участников проекта о заданиях, мероприятиях, размещения выполненных заданий создана группа в социальной сети в Вконтакте <https://vk.com/club158924849>

Информирование о проекте осуществлялось в группе РДШ Самарская область, а ВК.

Посмотреть видеоролик

[https://vk.com/wall-158924849\\_432](https://vk.com/wall-158924849_432)  
<https://vk.com/club158924849>

Группа проекта ВК  
Проект-игра «Его величество спортивный МЯЧ» Самара  
<https://vk.com/club158924849>

Приложения

Отзывы участников проекта. (Приложение 1).

Отзыв Министерства спорта Самарской области (Приложение 2.)

# Проект-игра «Его величество спортивный МЯЧ»

## Проблема

Уровень развития физической культуры и спорта не соответствует общим положительным социально-экономическим преобразованиям в РФ. Численность занимающихся физической культурой и спортом в Самарской области составляет 397852 человека или 12,5% от общей численности населения.

## Цель

Содействие школе в вовлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления здоровья, их подготовки к труду и защите Родины через совместную деятельность с родителями, учителями, социальными партнерами.

## Организаторы

- Инициативная группа проекта;
- Самарское региональное отделение РДШ

## Партнеры

- ГАУ Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий»;
- АНО «Дирекция города - организатора Самары по подготовке и проведению в 2018 году чемпионата мира по футболу»
- ОО «Федерация детских организаций в Самарской области»

## Участники

- Не менее 5 школ РДШ
- Не менее 5 образовательных организаций
- Более 2 000 человек

## Результаты

- создание в образовательных организациях коллективов единомышленников (школьники, родители, педагоги) по совместной досуговой деятельности путем вовлечения в проект-игру;
- повышение общего уровня знаний у участников проекта по физической культуре, слагаемых здорового образа жизни, средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий;
- достижение обучающимися личностных результатов в процессе взаимодействия и выполнения творческих заданий.

## Этапы реализации



## Фестиваль «Его величество спортивный МЯЧ» (4)

В рамках фестиваля будет организована работа 20 станций, которые представляют собой традиционные (лапта, футбол, «перестрелка» и другое), нетрадиционные (регби, футбольный боулинг, крокет и другое) виды спорта и станции для тестовой сдачи ВФСК «ГТО»



РОССИЙСКОЕ  
ДВИЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

Контакты для связи:  
rdshsamara@yandex.ru

Инициативная группа проекта:  
МБОУ Самарской спортивной лицей г.о. Самара  
МБУ ДО «ЦДО «Красноглинский» г. о. Самара  
ГБОУ СОШ № 10 «ОЦ ЛИК» г.о. Отрадный  
МБОУ Школа 6 им. М.В.Ломоносова г.о. Самара  
МБОУ Школе № 124 г.о. Самара

## Отзывы участников проекта «Его величество спортивный МЯЧ»

[Алла Евфимовская](#) (учитель начальных классов, МБОУ Школа № 6 г.о. Самара, руководитель команды)

12 мая в 18:54

Спасибо за интересный проект. Отличным итогом был сегодняшний Фестиваль спорта! Дети, родители и педагоги в восторге! Хочется отметить великолепную организацию проекта и фестиваля!!!!

[Ирина Алмаз](#) (родитель)

12 мая в 16:40

Мы очень довольны участием в этом проекте-игре. От Фестиваля спорта осталось море положительных эмоций. Спасибо организаторам проекта за интересные и творческие конкурсы!

[Ольга Иванова](#) (заместитель директора МБОУ Школа 163 г.о.Самара)

12 мая в 15:28

Благодарим за замечательный проект!

[Татьяна Алиева](#) (учитель)

12 мая в 14:14

Проект подошёл к концу... Задания были интересные, энергичные. Море заряда, позитива получили вместе с ребятами, участвуя в проект-игре!

Большое СПАСИБО организаторам за предоставленную возможность участия!!!

[Юлия Чепарина](#) (родитель)

10 мая в 23:48

Всем доброго времени суток!

От лица всей нашей школы №163 г.о. Самара, от 2 А класса хотим выразить огромную благодарность организаторам проекта "Его величество спортивный мяч"!!! Этот проект получился очень насыщенным, здесь было всё: и общение старших и младших классов, родителей и детей, детей и спорта!!! Проект очень содержательный и познавательный: узнали дети больше о здоровом питании, спорте, о футболе; получили обширную информацию о Чемпионате Мира! И самое главное, что детям всегда нравится, это была ИГРА, игровая форма!!!

Конечно, не всегда и не всё у нас получалось, но мы не сдавались и шли до конца!

Организаторам спасибо, это высший пилотаж! Спасибо, что вытащили наших деток из компьютерных игр и привлекли внимание к активным занятиям!!!

[Алла Евфимовская](#) (учитель)

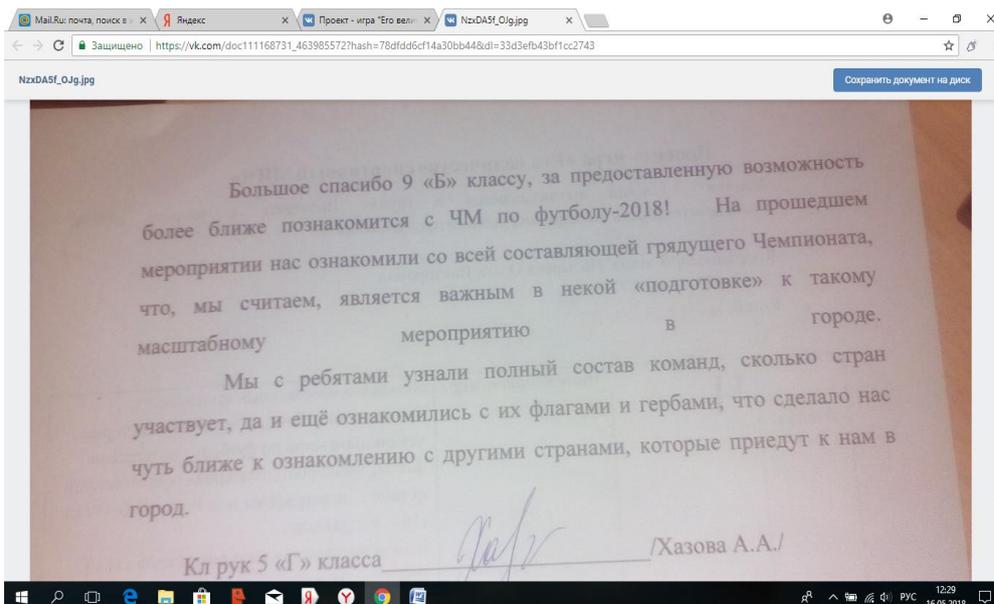
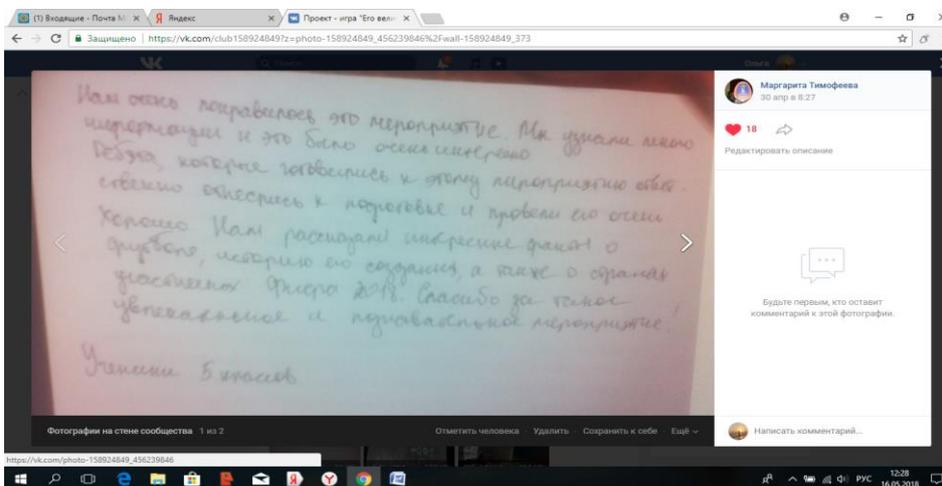
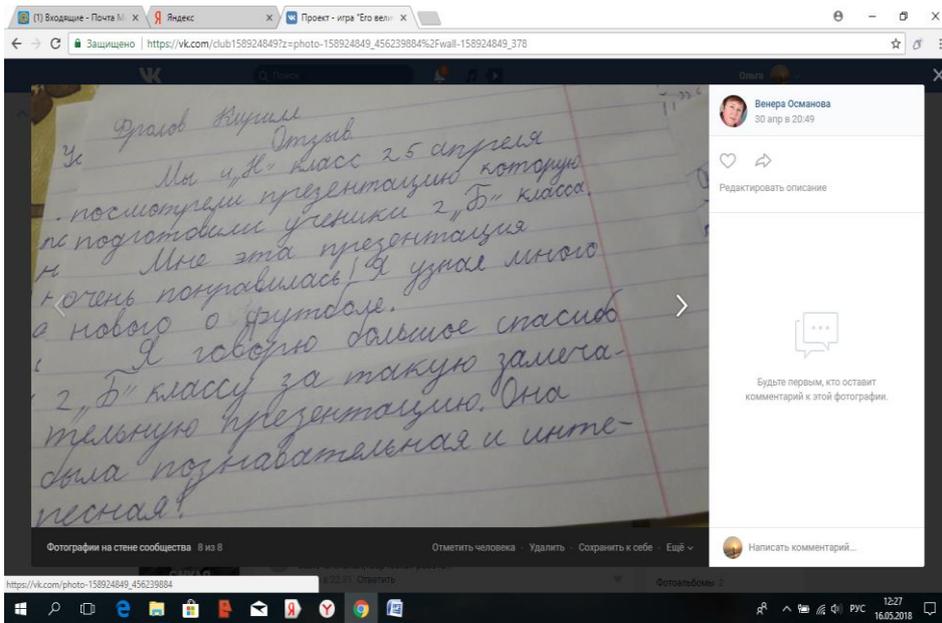
6 мая в 21:32

Команда МБОУ Школы №6 г.о. Самара посетила футбольный матч. Море положительных эмоций!!! Волну пускали как положено!!!

Спасибо организаторам за предоставленную возможность!!!

[Регина Закурдаева](#)

Спасибо большое ученикам 5 класса за прекрасную презентацию! Мой ребенок пришел и поделился впечатлениями о данном мероприятии, рассказал моменты из истории ФИФА, о которых я даже не знала))) Прекрасная работа! Побольше бы таких мероприятий!



Mail.Ru: почта, поиск в Яндексе Проект - игра "Его вели..."

Защищено [https://vk.com/club158924849?z=photo-158924849\\_456239807%2Fwall-158924849\\_365](https://vk.com/club158924849?z=photo-158924849_456239807%2Fwall-158924849_365)

Корнеев Кристина  
ученица 4 класса

Отзыв  
о подготовленной работе.

Я с интересом читала презентацию о истории Чемпионата мира по футболу. Презентация была очень интересной.

Александр  
23.04.18.09

Степанов С.В.  
ученик 6-го класса

Отзыв  
о подготовленной работе.

Книжка, в ней есть интересные факты о истории презентации о работе. Было очень интересно читать о истории чемпионатов мира по футболу. Спасибо за такую интересную презентацию.

23.04.2018

Алексей  
ученик 4 класса

Отзыв  
о подготовленной работе.

Книжка классная, но мне не очень понравилась презентация о работе. Хотел бы увидеть больше фактов о истории чемпионатов мира по футболу.

Алексей  
23.04.18.09

Татьяна Алиева  
28 апр в 21:26

3

Редактировать описание

Будьте первым, кто оставит комментарий к этой фотографии.

Написать комментарий...

Фотографии на стене сообщества 1 из 9  
Отметить человека · Удалить · Сохранить к себе · Ещё ▾

[https://vk.com/photo-158924849\\_456239807](https://vk.com/photo-158924849_456239807)

Mail.Ru: почта, поиск в Яндексе Проект - игра "Его вели..."

Защищено [https://vk.com/club158924849?z=photo-158924849\\_456239793%2Fwall-158924849\\_360](https://vk.com/club158924849?z=photo-158924849_456239793%2Fwall-158924849_360)

Отзыв

Мне очень понравилась презентация об истории футбола. Я узнала, что следующий чемпионат мира будет в 2022 году. Мне понравилась презентация о истории чемпионатов мира по футболу. Спасибо за такую интересную презентацию.

Антон 55

Отзыв

Мне понравилось, что было очень много фактов о истории чемпионатов мира по футболу. Это очень интересно.

Маша 11

Отзыв

В нашей школе было очень интересное мероприятие про чемпионат мира по футболу. Нам рассказали о истории этого события, легендах футбола. Мне очень понравилось!

Денис 45 класс

Алла Евфимовская  
27 апр в 21:57

5

Редактировать описание

Будьте первым, кто оставит комментарий к этой фотографии.

Написать комментарий...

Фотографии на стене сообщества 7 из 7  
Отметить человека · Удалить · Сохранить к себе · Ещё ▾

[https://vk.com/photo-158924849\\_456239793](https://vk.com/photo-158924849_456239793)



**МИНИСТЕРСТВО  
СПОРТА  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**  
(Минспорт СО)

443010, г. Самара,  
ул. Чапаевская, 181-183/12  
Тел. (846) 333-32-54, факс (846) 333-32-40  
E-mail: [minsport@samregion.ru](mailto:minsport@samregion.ru)

16.05.2018 № 36/1053

На № \_\_\_\_\_

В оргкомитет Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению ЗОЖ, участию в мероприятиях комплекса ГТО

Министерство спорта Самарской области выражает поддержку региональному проекту-игре «Его величество спортивный МЯЧ» (далее – Проект) в рамках всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО).

В период с февраля по май 2018 года, отслеживая результаты Проекта, отмечаем, что он разработан с учётом возрастных особенностей обучающихся и реализуется в рамках всестороннего воспитания и социализации обучающихся.

Проект получил позитивный отклик от участников и объединил команды из 16 образовательных организаций 12 городов и районов Самарской области. В мероприятиях проекта приняли участие более 11 000 школьников, педагогов и родителей в Самарской области, а также в городах Брянск, Москва, Оренбург, Челябинск, Ульяновск, Республиках Крым, Саха (Якутия), Чувашия.

В рамках Проекта команды организовали и провели соревнования по мини-футболу и сдачу нормативов ВФСК ГТО, мастер – классы по здоровому питанию, презентации о чемпионате мира по футболу 2018 в Российской Федерации и футбольных клубах стран-участниц чемпионата. Проведены

встречи с известными спортсменами региона, танцевальные флэшмобы, а также, с командами из других городов России, исполнены песни о спорте. Участниками разработаны информационные материалы о физической культуре спорте, чемпионате мира по футболу, здоровье, которые могут быть использованы в практической работе педагогов образовательных организаций, тренеров спортивных школ.

Материалы представлены в группе <https://vk.com/club158924849>.

Целесообразность заявленных средств, соответствие планируемых результатов задачам Проекта способствовала достижению поставленной цели – мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях ВФСК ГТО через совместную деятельность обучающихся, педагогического коллектива, родителей, социальных партнеров.

Проект получил активную поддержку в школах и учреждениях дополнительного образования Самарской области. Считаю возможным рекомендовать для внедрения в массовую практику.

Первый заместитель министра



А.Н.Харин

Рогожинская 3372611

## 6. Спортивный интерес - время ГТО!» (Томская область)

Ф. И. О. авторов проекта	Чехунова Татьяна Ивановна Чехунова Наталия Сергеевна Сидорова Наталья Алексеевна Кужельная Татьяна Васильевна Гусаченко Ольга Викторовна Ежова Галина Сергеевна Кудряшова Елена Борисовна Столяров Петр Владимирович Шерин Владимир Сергеевич Сафонова Вера Прокопьевна Танцева Светлана Геннадьевна Неверова Вера Васильевна
Аннотация проекта	С 1 января 2018 года Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» переходит от этапа внедрения к повсеместной реализации (распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.08.2017 №1813-р). Суть проекта заключается в создании системы по информационному сопровождению и пропаганде ВФСК ГТО и ЗОЖ участников образовательного процесса (детей, родителей, педагогов) ОО всех видов и типов для повышения уровня мотивации к ведению ЗОЖ и вовлеченности участников образовательного процесса в подготовку и непосредственное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.
Цели и задачи проекта	Цель: создание системы образовательных событий по информационному сопровождению, мотивации и пропаганде ЗОЖ и ВФСК ГТО для повышения уровня активности и вовлеченности участников образовательного процесса ОО всех видов и типов к ведению ЗОЖ, подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Задачи: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Сформировать рабочую группу проекта.</li><li>2. Разместить информацию о проекте.</li><li>3. Провести анкетирование среди «фокус групп» участников проекта.</li><li>4. Составить план сетевых образовательных событий.</li><li>5. Организовать и провести информационные образовательные события по теме ЗОЖ и ВФСК ГТО.</li><li>6. Организовать информационное освещение проводимых образовательных событий в СМИ, на сайтах ОО участников проекта.</li><li>7. Создать систему мониторинга результатов проекта.</li><li>8. Организовать интеграцию и сетевое взаимодействие участников проекта.</li><li>9. Организовать совместные образовательные события для детей, родителей, педагогов</li><li>10. Способствовать приобщению участников проекта к систематическим занятиям физической культурой и спортом через информационное сопровождение.</li><li>11. Создать условия для мотивации участников образовательного процесса к ведению ЗОЖ и освоению норм ВФСК ГТО.</li><li>12. Привлечь внимание к физической активности как составной части ЗОЖ.</li></ol>

13. Показать возможности для занятий спортивной и добровольческой деятельностью.
14. Предоставить информацию для самостоятельных занятий физической культурой по подготовке к сдаче норм ГТО
15. Предоставить возможность для распространения положительного педагогического опыта по теме проекта.
16. Создать условия для профессионального роста и обучения педагогов по теме проекта.
17. Наладить системную информационную поддержку и консультативную помощь для детей и родителей.

Мероприятия  
проекта

**I. Первый этап – формирование региональной команды и создание регионального проекта. «Спортивный интерес- время ГТО» (02.10.2017 -15.01.2018)**

1. Сформирована Региональная команда в составе 12 человек по реализации проекта, в которую вошли представители 5-ти учреждений общего и дополнительного образования г. Томска и Томской области, представитель центра тестирования ГТО Томского государственного университета, представители РДШ и РЦРО по Томской области, Комитета воспитания и дополнительного образования ДО Томской области.
2. Создан Региональный проект «Спортивный интерес- время ГТО»
3. Победа в 2 этапах всероссийского конкурса проектов направленных на решение задач информирования, мотивации, стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО.

1. <http://school37tomsk.ucoz.ru/news/?page5>
2. <http://gto-tutor.ru/konkursy/konkurs-rdsh-rudn-2018/157-ii-etap>

**4. 25 января** состоялось встреча ДОО(П)Ц «Юниор» и СОШ № 37 с Томским отделением Российского движения школьников (РДШ) по реализации задач **третьего этапа Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО.**

1. <http://junior.tom.ru/?p=7700>
2. <https://vk.com/skm70> ВКонтакте, РДШ по Томской области.

**II. Второй этап – реализация регионального проекта «Спортивный интерес- время ГТО» (15.01.2018-30.04.2018)**

**Для обучающихся:**

1. Проведено Анкетирование «Что такое ГТО?», фокус группа – 825 обучающихся, 410 родителей и 46 учителей. из 11 школ и гимназий Томской обл.
2. Организовано 11 волонтерских групп, численность которых составляет 122 чел.
  - 1). В рамках Конкурса плакатов **«НАШИ ЗВЕЗДЫ ГТО!»**, **#времягготомск ,1 апреля 2018г**, прошла волонтерская акция по теме «ЗОЖ – основа ГТО!» и была организована встреча с участниками и значкистами ВФСК ГТО. Приняли участие 39 человек из Северной гимназии, ДОО(П)Ц «Юниор», гимназий №13,56, лицея № 8, СОШ №5,37,42 ,44 г. Томска, МБОУ Ключвинской СОШИ

1. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/konkursa\\_plakatov\\_nashi\\_zvezdy\\_gto\\_vre\\_mjagtotomsk/2018-05-10-515](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/konkursa_plakatov_nashi_zvezdy_gto_vre_mjagtotomsk/2018-05-10-515)
2. <http://junior.tom.ru/?p=8107>

2). Школы- участники Слёта «Время ГТО», 7.05.2018 г., представили свои волонтерские команды, сформированные в ходе Проекта. Авторы и координаторы проекта получили положительные отзывы от ребят, родителей и педагогов о событиях Проекта. В мероприятии приняли участие более 100 человек из 11 ОО, это ДОО(П)Ц «Юниор», ООУ №13,29,37,5,36,42,45, 44 и Северной гимназии.

1. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/slet\\_vremja\\_gto/2018-05-10-516](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/slet_vremja_gto/2018-05-10-516)
2. <http://junior.tom.ru/?p=8166>

3. Проведён Фестиваль спорта «По ступеням ГТО к олимпийским победам», 20 февраля 2018 г., Цель фестиваля: повышение мотивации школьников к занятиям физической культурой, спортом, сдаче норм ГТО и ведению здорового образа жизни посредством изучения истории олимпийского движения и ВФСК ГТО, для формирования коммуникативных, общекультурных, здоровьесберегающих компетенций и компетенций личного самосовершенствования, обучающихся. приняли участие 10 учреждений общего и дополнительного образования, 120 школьников с 5-8 класс.

1. <http://junior.tom.ru/?p=7873>
2. <http://rcro.tomsk.ru/2018/02/20/o-provedenii-otkrytogo-festivalya-sporta-olimpijskaya-mozaika-po-stupenyam-gto-k-olimpijskim-pobedam/>
3. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/sportivnyj\\_interes\\_vremja\\_gto/2018-03-12-497](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/sportivnyj_interes_vremja_gto/2018-03-12-497)

4. Организована и действует «Школа ГТО» через форму мастер-классов, проведено 5 мастер-классов, которые посетили более около 300 человек.

1). 1 февраля 2018 г. на базе МАОУ СОШ №37 прошла очередная встреча школьников 10-х классов по теме: «Школа ГТО» в рамках реализации проекта «Спортивный интерес – время ГТО». Встреча проходила в формате мастер-класса, на котором присутствовало **58 школьников из 10-х классов**. Цель встречи: привлечь школьников к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а так же информирование и мотивация участия в подготовке выполнения нормативов ВФСК ГТО по гилям.

[http://school37tomsk.ucoz.ru/news/sportivnyj\\_interes\\_vremja\\_gto/2018-02-04-485](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/sportivnyj_interes_vremja_gto/2018-02-04-485)

2). **11 февраля 2018 года** в рамках проекта «Спортивный интерес-время ГТО!», в Центре методической подготовки и тестирования комплекса ГТО ТГУ на Факультете физической культуры НИ ТГУ состоялся Мастер-класс «Особенности техники выполнения нормативов (испытаний) ВФСК ГТО». В мастер-классе приняли участие учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, родители, учащиеся ДОО(П)Ц «Юниор», ООУ №№8,13,16,24,25,33,37,44,45,55, Северной гимназии и ДЮСШ №7. Всего в мастер-классе приняло **45 человек**. Организаторами мастер-класса выступили: Центр методической подготовки и тестирования комплекса ГТО ТГУ, факультет физической культуры НИ ТГУ совместно с РВЦИ МАОУ СОШ №37г. Томска и РВЦИ МАОУ ДО ДОО(П)Ц «Юниор» г. Томска и при поддержке ОГБУ РЦРО.

1. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/sportivnyj\\_interes\\_vremja\\_gto/2018-02-09-482](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/sportivnyj_interes_vremja_gto/2018-02-09-482)
2. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/sportivnyj\\_interes\\_vremja\\_gto/2018-03-12-497](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/sportivnyj_interes_vremja_gto/2018-03-12-497)
3. <http://junior.tom.ru/?p=7794>
4. <https://toipkro.ru/index.php?act=news&id=1387>

3) **21 апреля 2018 года**, учитель физической культуры школы №37, Чехунова Наталия Сергеевна рассказала о киберспорте и провела мастер-класс по Just Dance. Цель: информирование участников Проекта о новых видах спорта для ведения ЗОЖ.

В очном этапе приняли участие 39 человек из Северной гимназии, ДОО(П)Ц «Юниор», гимназий №13,56, лицей № 8, СОШ №5,37,42,44 г. Томска, МБОУ Ключевинской СОШИ.

1. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/konkursa\\_plakatov\\_nashi\\_zvezdy\\_gto\\_vremjagtotomsk/2018-05-10-515](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/konkursa_plakatov_nashi_zvezdy_gto_vremjagtotomsk/2018-05-10-515)
2. <http://junior.tom.ru/?p=8107>
3. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/sportivnyj\\_interes\\_vremja\\_gto/2018-02-14-492](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/sportivnyj_interes_vremja_gto/2018-02-14-492)

4). **Педагогом дополнительного образования** МАОУ ДО ДОО(П)Ц «Юниор **Немчиновой** Анной Михайловной, в рамках Слёта «Время ГТО», 7.05.2018 г., был представлен мастер-класс «Скандинавская ходьба, как вид ГТО», который вызвал большой интерес у школьников и педагогов. В мастер-классе приняли участие более 100 человек из 11 ОО, это ДОО(П)Ц «Юниор», ООУ №13,29,37,5,36,42,45, 44 и Северной гимназии, заочное участие приняли представители МБОУ «**Каргасокской средней общеобразовательной школы-интерната № 1**».

1. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/slet\\_vremja\\_gto/2018-05-10-516](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/slet_vremja_gto/2018-05-10-516)
2. <http://junior.tom.ru/?p=8166>

5). 31 января в спортивном зале СОШ №37 в рамках реализации проекта «ЗОЖ и ГТО» прошел мастер — класс «Школа ГТО».

Цель проекта: информирование и вовлечение школьников города, педагогов и учителей в подготовку и непосредственное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

В мастер-классе приняло участие более 40 школьников города Томска, это ООУ №37,45,44 и гимназия города Северска. Мастер-класс провел педагог дополнительного образования ДОО(П)Ц «Юниор» высшей квалификационной категории Егоров Алексей Леонидович, который представил опыт работы по подготовке значкистов ГТО.

1. <http://junior.tom.ru/?p=7737>
2. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/proekt\\_sportivnyj\\_interes\\_vremja\\_gto/2018-01-10-486](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/proekt_sportivnyj_interes_vremja_gto/2018-01-10-486)

6. Проведён конкурс плакатов «Наши звёзды ГТО» (Instagram #времягтотомск), приняли участие 41 человек из 11 учреждений общего и дополнительного образования Томской области и г. Томска. Организована выставка плакатов «Наши звёзды ГТО» на базе МАОУ СОШ №37, посетили выставку более 1500 школьников, учителей и родителей.

1. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/konkursa\\_plakatov\\_nashi\\_zvezdy\\_gto\\_vremjagtotomsk/2018-05-10-515](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/konkursa_plakatov_nashi_zvezdy_gto_vremjagtotomsk/2018-05-10-515)
2. <http://junior.tom.ru/?p=8107>
3. <http://rcro.tomsk.ru/2018/03/16/provoditsya-zaочно-очно-j-konkurs-plakatov-nashi-zvyozdy-gto/>

7. Проведение учебных занятий по теме «ЗОЖ – основа ГТО!», уроки ГТО, внеурочные и учебно-тренировочные занятия по ГТО прошли в 11 учреждении общего и дополнительного образования, которые посетили более 9000 обучающихся с 1 по 11 класс (справки ОО)

8. Состоялась Региональная Конференция «Спорт – учеба – ГТО!» проведена совместно НИ ТГУ ФФК, 2 декабря 2017 года, в конференции приняли участие 164 человека из 19 учреждений г. Томска и Томской области, обучающиеся, учителя, педагоги дополнительного образования, тренеры, методисты, преподаватели ВУЗов, студенты и родители, представители РДШ.

1. <http://rcro.tomsk.ru/2017/11/28/provoditsya-otkry-taya-konferentsiya-shkolnikov-po-teme-sport-uchyoba-gto/>

2. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/podvedeny\\_itogi\\_tretej\\_otkrytoj\\_konferencii\\_shkolnikov\\_sport\\_uchyoba\\_gto/2018-01-28-480](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/podvedeny_itogi_tretej_otkrytoj_konferencii_shkolnikov_sport_uchyoba_gto/2018-01-28-480)

По итогам конференции, обучающиеся были приглашены на школьную секцию, которая прошла в рамках **VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием студентов и аспирантов, 19 апреля 2018 г.**, которая была организована Факультетом физической культуры НИ ТГУ. В конференции приняло участие 11 школьников - это обучающиеся ДОО(П)Ц «Юниор» и общеобразовательных учреждений города: №№5,8,12,13,37,44, получившие право участия в данной конференции по результатам проведения открытой конференция школьников «Спорт – учеба – ГТО!». Опубликованы 4 исследовательские и проектные работы обучающихся в сборнике Материалов VI Всероссийской с международным участием научно-практической конференции студентов и аспирантов «Актуальные проблемы физической культуры, спорта, туризма и рекреации.

1. <http://sport.tsu.ru/node/1059> , 2018 г., раздел 14, Школьная секция, стр. 228-234.

2. <http://junior.tom.ru/?p=8052>

9. Проведена межшкольная спартакиада «Олимпийские надежды Сибири!» по 4 основным тестам ГТО, приняли участие более 180 обучающихся с 1 -3, 5 класс. из 4-х ОО Каргасокского района Томской области. Информация на сайте школы: <https://kar-school.ru/blog/2018/04/08/olimpijskie-nadezhdy-sibiri-2/>

10. Проведён Фестиваль для ДОУ «ГТО без границ!», приняли участие 72 дошкольника из 6 учреждений дошкольного образования.

<https://kar-school.ru/blog/2018/01/19/gto-bez-granic-2/> ,

на сайте ДЮСШ <http://sport.sokik.ru/products-4427.html>

11. Кругосветка «Знатоки ЗОЖ и ГТО!». Приняли участие 120 обучающихся из 5 учреждений г. Томска и Томской области в рамках Фестиваль спорта «По ступеням ГТО к олимпийским победам».

1. <http://junior.tom.ru/?p=7873>

2. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/podvedeny\\_itogi\\_tretej\\_otkrytoj\\_konferencii\\_shkolnikov\\_sport\\_uchyoba\\_gto/2018-01-28-480](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/podvedeny_itogi_tretej_otkrytoj_konferencii_shkolnikov_sport_uchyoba_gto/2018-01-28-480)

12. Спортивный конкурс «Семейный зачёт с ГТО» (пробные сдачи норм ГТО), 18 МАРТА 2018 г. Фокус-группа: 11 образовательных учреждений, школьники вместе с родителями с 1- 6 класс. Приняли участие более 300 семей в пробной сдаче тестов ГТО.

[http://school37tomsk.ucoz.ru/news/plan\\_provedenija\\_meroprijatij\\_v\\_uchrezhdenii\\_kotorye\\_sostojatsja\\_18\\_03\\_2018\\_goda/2018-03-14-488](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/plan_provedenija_meroprijatij_v_uchrezhdenii_kotorye_sostojatsja_18_03_2018_goda/2018-03-14-488)

Для родителей:

1. Родительские собрания «ЗОЖ - основа ГТО!», разъяснение идеи и принципов ГТО, прошли в 11 учреждениях в фокус – группах, собрания посетили более 600 родителей (справки ОО).

2. Спортивный конкурс «Семейный зачёт с ГТО» (пробные сдачи норм ГТО), 18.03.2018 г. Фокус-группа: 11 образовательных учреждений, школьники вместе с родителями с 1- 6 класс. Приняли участие более 300 семей в пробной сдаче тестов ГТО.

[http://school37tomsk.ucoz.ru/news/plan\\_provedenija\\_meroprijatij\\_v\\_uchrezhdenii\\_kotorye\\_sostojatsja\\_18\\_03\\_2018\\_goda/2018-03-14-488](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/plan_provedenija_meroprijatij_v_uchrezhdenii_kotorye_sostojatsja_18_03_2018_goda/2018-03-14-488)

3. «Школа ГТО» для родителей, в 5 базовых учреждениях организовано консультирование родителей по вопросам ГТО, информация размещается на сайтах ОО (справки ОО)

Для педагогов:

1. Проведён конкурс сценариев учебных занятий по теме «ЗОЖ – основа ГТО», 7 мая 2018 г., на который было представлено 14 работ, 22 педагогами из 9 образовательных учреждений г. Томска и Томской области, 1. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/itogi\\_konkursa\\_metodicheskikh\\_razrabotok\\_zozh\\_osnova\\_gto/2018-05-10-517](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/itogi_konkursa_metodicheskikh_razrabotok_zozh_osnova_gto/2018-05-10-517)

2. <http://junior.tom.ru/?p=8166>

2. Стажировка «Организация сетевого взаимодействия ОО различных типов и видов, и специалистов в области ЗОЖ и ГТО», приняли участие 23 педагога из 21 учреждения общего и дополнительного образования Томской области.

3. Мастер-класс «Базовые виды ГТО. методика подготовки к сдаче норм ГТО», состоялся 11 февраля, 2018 г. На базе центра тестирования ТГУ был проведён Мастер-класс «Особенности техники выполнения нормативов (испытаний) ВФСК ГТО», который провели ведущие спортсмены и судьи ГТО для обучающихся, родителей и учителей образовательных организаций г. Томска и Томской области. В семинаре приняли участие 45 человек из 12 образовательных учреждений Томской области.

1. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/sportivnyj\\_interes\\_vremja\\_gto/2018-02-09-482](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/sportivnyj_interes_vremja_gto/2018-02-09-482)

2. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/sportivnyj\\_interes\\_vremja\\_gto/2018-02-14-492](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/sportivnyj_interes_vremja_gto/2018-02-14-492)

3. [https://www.youtube.com/watch?v=u9cciD\\_o-a4&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=u9cciD_o-a4&feature=youtu.be)

4. <https://toipkro.ru/index.php?act=news&id=1387>

4. Состоялся проектный семинар 28.02.2018 г., по теме «Основные направления и форматы деятельности региональной сети Ресурсно-внедренческих центров инноваций в 2018 году» ОГБУ «РЦРО», приняло участие 52 ОО Томской области.

1. <http://rcro.tomsk.ru/wp-content/uploads/2018/03/Rasporyazhenie-DOO-TO-ot-28.02.2018-g.-173-r.pdf>
2. <http://junior.tom.ru/?p=7916>
3. <http://junior.tom.ru/?p=7686>

5. **2 февраля 2018 года** учителя физической культуры нашей школы стали соорганизаторами и приняли участие в **открытом научно — методическом семинаре «Методология научного исследования по физической культуре и спорту в школьной практике»**, который организовали ОГБУ «Региональный центр развития образования» совместно с факультетом физической культуры НИ ТГУ, РЦВИ МАОУ СОШ №37 и РЦВИ МАОУ ДО ДООПЦ «Юниор». Семинар прошел на базе ФФК ТГУ, руководителем семинара выступил доктор педагогических наук, профессор факультета физической культуры НИ ТГУ Загrevкий Олег Иннокентьевич. Цель семинара: развитие научно-методических компетенций педагогов, через освоение исследовательских технологий и форм реализации научно-исследовательской деятельности физкультурно — спортивной направленности в рамках ФГОС. Всего в семинаре приняло участие 29 специалистов, присутствующие отметили высокий уровень организации и представления материала,

1. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/metodologija\\_nauchnogo\\_issledovaniya\\_po\\_fizicheskoj\\_kulture\\_i\\_sportu\\_v\\_shkolnoj\\_praktike/2018-02-02-483](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/metodologija_nauchnogo_issledovaniya_po_fizicheskoj_kulture_i_sportu_v_shkolnoj_praktike/2018-02-02-483)
2. <http://junior.tom.ru/?p=7686>

6. Проведён анализ и мониторинг качественных и количественных результатов по итогам проведённых образовательных событий. (результаты анкетирования, количественные результаты по сетевым событиям Проекта.).

### III. Третий этап:

Проведение мониторинга реализации проекта «Спортивный интерес – время ГТО» (30.04-10.05.2018 г.)

1. Проведение итогового образовательного события «Слёт «Время ГТО!» для команд ОО участников Регионального проекта «Спортивный интерес - время ГТО!», 7 мая 2018 г., при поддержке РДШ по Т.о. и РЦРО, в слёте приняли участие 11 команд из учреждений общего и дополнительного образования Т.О., всего 110 обучающихся и 21 педагог. **Цель Слета:** подведение итогов по реализации Регионального проекта «Спортивный интерес – время ГТО!»

1. <http://junior.tom.ru/?p=8166>
2. [http://school37tomsk.ucoz.ru/news/slet\\_vremja\\_gto/2018-05-10-516](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/slet_vremja_gto/2018-05-10-516)

2. Разработана система мониторинга количественных и качественных показателей реализации проекта.

3. Двум учреждениям, МАОУ СОШ №37 и ДОО(П)Ц «Юниор», присвоен статус «Стажировочная площадка Томской области».

Результаты реализации проекта

Создана реально действующая система по информационному сопровождению и пропаганде ВФСК ГТО и ЗОЖ среди участников образовательного процесса ОО всех видов и типов.

Увеличение количественных и качественных результатов по участию в проекте ВФСК ГТО.

1. Организовано 11 ОО г. Томска и Томской области для реализации проекта.

2. Налажено взаимодействие по информированию о ЗОЖ и ГТО между 30 ОО общего, дополнительного, дошкольного, высшего образования г. Томска и Томской области, между ОО и РДШ, РЦРО, ТОИПКРО, между 4 Центрами тестирования ГТО ПО Томской области.
  3. Разработано 14 методических разработки и проекта, которые представлены в конкурсе.
  4. Проведено 12 крупных образовательных события, которые имели статус «открытых событий», что увеличило количество участников проекта и интерес к нему.
  5. Всего в мероприятиях проекта приняли участие около 14000 детей с 6 до 18 лет, более 1200 родителей, более 100 педагогов из разных учреждений общего, дополнительного и дошкольного образования Томской области.
  6. Проведено анкетирование участников образовательного процесса в ОО: фокус группа – 825 обучающихся, 410 родителей и 46 учителей. из 11 школ и гимназий Томской обл.
- По результатам анкетирования уровень лояльности к ГТО, за время проведения проекта, увеличился на 20 %.
7. Появились новые формы информирования и мотивации к ведению ЗОЖ и участию в ГТО - это передвижная выставка плакатов и проведение экскурсий «Наши звёзды ГТО!».
  8. Из образовательных учреждений, участников проекта, более 600 детей в 2018 г. начали сдавать нормы ГТО с I по V ступень, 323 получили золотой знак ГТО.
  9. Мероприятия проекта «Спортивный интерес – время ГТО» вошли в план технического задания на 2018 г. РВЦИ.по Томской области.

Условия реализации проекта

Для успешной реализации имеется действующий «Ресурсно- внедренческий центр инноваций «Спортивный интерес – время ГТО!» (РВЦИ), свидетельство до 2022 г. Создана система сетевого взаимодействия, имеются 23 постоянные сетевые ОО, ДОУ, УДО, ВУЗы. Имеются человеческие, материальные, интеллектуальные, информационные, инновационные, временные ресурсы

Используются инновационные формы организации урочно-внеурочной учебной деятельности. Проводятся крупные сетевые образовательные события на региональном уровне для обучающихся. В сети создана открытая система непрерывного образования для педагогов: курсы повышения квалификации, семинары и стажировки.

Имеются человеческие, интеллектуальные, информационные, материальные, временные, интеграционные, инновационные, творческие ресурсы.

**Риски реализации проекта:**

1. Отмена образовательных событий в связи с карантином, низкой температурой воздуха (климатические особенности).
2. Отсутствие заинтересованности представителей ОО, родителей.
3. Несоответствие содержания ожиданиям или возрасту аудитории.
4. Неосуществление задуманного в связи с большой нагрузкой.
6. Отсутствие контакта между участниками проекта.
7. Разногласия между авторами и рабочей группой проекта.
8. Отсутствие ресурсной, материальной и денежной поддержки.
9. Недостаток или отсутствие ресурса времени.

**Особые условия:** умение договариваться, слушать и слышать друг друга, доброжелательность, такт и уважение ко всем участникам проекта и не только.

Готовность к общению и большому объёму дополнительной работы.  
Возможность мультиплицирования. Проект был представлен на  
Международном конгрессе учителей физичекой культуры 1-3 марта 2018 г.в  
г. Петрозаводске, Карелия.  
[http://school37tomsk.ucoz.ru/news/zdorove\\_v\\_shkoly/2018-04-27-511](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/zdorove_v_shkoly/2018-04-27-511)  
18-19 марта 2018 г. в Новосибирске на выставке УчСиб.  
[http://school37tomsk.ucoz.ru/news/uchsib\\_2018/2018-04-27-510](http://school37tomsk.ucoz.ru/news/uchsib_2018/2018-04-27-510)

Посмотреть  
видеоролик

[https://vk.com/video-33586688\\_456239017](https://vk.com/video-33586688_456239017)

## РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

### «СПОРТИВНЫЙ ИНТЕРЕС – ВРЕМЯ ГТО!»





ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ



















**ПРОБЛЕМА:** недостаточное информирование участников образовательного процесса вовлеченности участников образовательного процесса (обучающихся и воспитанников, родителей, педагогов) в подготовку и непосредственное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса.

**ЦЕЛЬ:** Создание системы образовательных событий по информационному сопровождению, мотивации и пропаганде ВФСК ГТО и ЗОЖ для повышения уровня вовлеченности участников образовательного процесса (обучающихся и воспитанников, родителей, педагогов) ОО всех видов и типов к ведению ЗОЖ, подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ**

**I. Для обучающихся:**

1. Анкетирование «Что такое ГТО?».
2. Организация мобильных волонтерских групп.
3. Конкурс плакатов «Наши звёзды ГТО» (Instagram #времягтотомск)
4. Посещение учебных занятий по теме «ЗОЖ – основа ГТО!».
5. Региональная Конференция «Спорт – учеба – ГТО!».
6. Региональный Фестиваль спорта «По ступеням ГТО к олимпийским победам!».
7. Межшкольная спартакиада «Олимпийские надежды Сибири!»
8. Фестиваль для ДОУ «ГТО без границ!»
9. Кругосветка «Знатоки ЗОЖ и ГТО!».
10. Спортивный конкурс «Семейный зачёт с ГТО» (пробные сдачи норм ГТО).
11. Анкетирование «Что такое ГТО?».

**II. Для родителей:**

1. Анкетирование «Что такое ГТО?».
2. Организация мобильных волонтерских групп.
3. Конкурс семейных фото «Семья ГТО!» (Instagram #времягтотомск)
4. Проведение родительских собраний «ЗОЖ – основа ГТО!».
5. Спортивный конкурс «Семейный зачёт с ГТО» (пробные сдачи норм ГТО).
6. Анкетирование «Что такое ГТО?».

**III. Для педагогов:**

1. Формирование Региональной команды.
2. Конкурс сценариев учебного занятия (планы, технологическая карта) «ЗОЖ – основа ГТО!».
3. Проведение учебных занятий в сетевых ОУ «ЗОЖ – основа ГТО!».
4. Стажировка «Организация сетевого взаимодействия ОО различных типов и видов и специалистов в области ЗОЖ и ГТО».
5. Мастер-классы «Базовые виды ГТО. методика подготовки к сдаче норм ГТО».
6. Мониторинг качественных и количественных результатов по итогам проведённых образовательных событий.

**IV. Итоговое образовательное событие** «Слёт «Время ГТО!» для команд ОО участников Регионального проекта «Спортивный интерес – время ГТО!», апрель 1017 г.  
Ожидаемые результаты: повышение мотивации и вовлеченности участников образовательного процесса к ведению ЗОЖ, по подготовке и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО через создание действующей системы образовательных событий по информационному сопровождению и пропаганде ВФСК ГТО и ЗОЖ.

**ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ:**

1. Первый этап – формирование региональной команды и создание регионального проекта. «Спортивный интерес – время ГТО» (02.10.2017-25.12.2017)
2. Второй этап – реализация регионального проекта «Спортивный интерес – время ГТО» (15.01.2018-30.04.2018)
3. Проведение мониторинга реализации проекта «Спортивный интерес – время ГТО» подведение итогов (30.04.2018-31.05.2018)

## 7. Зарядись позитивом!» (Владимирская область)

Ф. И. О.  
авторов  
проекта

Алянчиков Данила Сергеевич  
Груздева Анастасия Михайловна  
Гусев Игорь Александрович  
Дони Евгения Александровна  
Мартюшева Любовь Евгеньевна  
Мортина Татьяна Николаевна  
Огудин Александр Евгеньевич  
Чернышова Ольга Владимировна  
Макарова Екатерина Александровна  
Петунина Татьяна Алексеевна  
Мещеряков Роман Геннадьевич  
Соломатина Лариса Александровна  
Кондратьева Мария Викторовна  
Лычагина Алевтина Юрьевна

Аннотация  
проекта

Одной из приоритетных задач современного общества специалисты всегда называли и называют задачу воспитания здорового человека, стремящегося быть успешным в жизни, способного защитить себя и своих близких в любой жизненной ситуации. В последнее время этот вопрос всё чаще встает на повестке дня, особенно это касается молодого поколения.

В связи с этим, Министерство спорта России подписало приказ №575 от 08 июля 2014г. о государственных требованиях к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, сегодня на наш взгляд является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Именно так закладывался ранее, и будет закладываться сейчас фундамент для будущих достижений страны в спорте и обороне. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен стать основополагающим в единой системе патриотического воспитания молодежи.

Как бы в подтверждение общественной значимости и актуальности данного проекта, отметим, что все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решит пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, – целеустремленность. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремленные и физически подготовленные люди смогут добиться успеха в условиях конкуренции на рынке труда, а наша задача помочь им в этом, т.к. их достижения будут иметь не просто личностный, а социальный смысл.

*Почему не идет ГТО в школах?*

Нет стимулов для учителей физкультуры и администрации школы:

Не учитывается в аттестации учителя

Не учитывается в рейтинге школ

Нет моральной и материальной заинтересованности.

Нормы ГТО оторваны от школьной программы по физической культуре:

Не существует норм ГТО для всех возрастных категорий школьников по классам

Существуют только нормы для 2, 4, 6, 9 и 11 классов

Нет заинтересованности учеников 1-9 х классов в сдаче норм ГТО

Только после 11 класса наличие значка дает дополнительные баллы при поступлении в ВУЗы

Материальные базы школ не полностью оснащены оборудованием, необходимым при подготовке к сдаче норм ГТО:

игры;

Трассы для кроссов и лыжни на 2 – 3 км;

Трассы, инвентарь, опытные инструкторы для проведения туристических походов различного уровня сложности.

Низкий авторитет в обществе значкистов ГТО.

Ученики и их родители, не информированы о механизме сдачи норм ГТО, процедуре и сроках получения значка соответствующего достоинства, при успешной сдаче норм, ответственности конкретных лиц за невыполнение обязательств по награждению.

Получение значка ГТО не имеет личностной актуальности для учеников и их родителей.

*Как это сделать?* (сделать ГТО актуальным для учащихся школ и их родителей).

1. Создать на основе норм ГТО ясные и понятные для учеников и родителей тесты физического развития по всем школьным возрастам

2. Сориентировать школьную программу на эти тесты;

3. Стимулировать учащихся оценкой за положительную динамику по ним;

4. Сделать данные тесты, методы подготовки к ним доступными для учащихся и их родителей:

4.1. Разработать вкладыш к дневнику учащегося, содержащий:

- личные результаты тестов ГТО;

- таблицы по отслеживанию личного двигательного режима ученика;

- информация о личных достижениях ученика по физкультурно-спортивной деятельности;

- таблица самостоятельных тренировок по подготовке к сдаче норм ГТО.

4.2. сделать доступным для учеников и родителей информации о местах приема, механизме сдачи, процедуре и сроках получения значка, при условии успешной сдачи норм ГТО:

- размещение информации на школьных сайтах, стендах в спортивных залах, рекреациях и школьных спортплощадках, классных уголках и т.п.

- включить, как обязательное приложение, в школьную программу по физической культуре обязательный перечень спортивного инвентаря и оборудованных мест на школьных спортивных площадках (стадионах) и залах для подготовки к сдачам норм ГТО. Учитывать их наличие и соответствие при аттестации школы и в её рейтинге.

5. Учитывать количество учащихся и учителей, успешно сдавших нормы ГТО в рейтинге школы.

Цели и задачи проекта

**Цель проекта:** сделать ГТО актуальным для учащихся школ, их родителей и учителей физкультуры.

Задачи проекта:

1. Создать на основе норм ГТО ясные и понятные для учеников и родителей тесты физического развития по всем школьным возрастам

2. Сориентировать школьную программу на эти тесты;
3. Стимулировать учащихся оценкой за положительную динамику по ним;
4. Сделать данные тесты, методы подготовки к ним доступными для учащихся и их родителей:
- 4.3. Разработать вкладыш к дневнику учащегося, содержащий:
  - личные результаты тестов ГТО;
  - таблицы по отслеживанию личного двигательного режима ученика;
  - информация о личных достижениях ученика по физкультурно-спортивной деятельности;
  - таблица самостоятельных тренировок по подготовке к сдаче норм ГТО.
- 4.4. сделать доступным для учеников и родителей информации о местах приема, механизме сдачи, процедуре и сроках получения значка, при условии успешной сдачи норм ГТО:
  - размещение информации на школьных сайтах, стендах в спортивных залах, рекреациях и школьных спортплощадках, классных уголках и т.п.
  - включить, как обязательное приложение, в школьную программу по физической культуре обязательный перечень спортивного инвентаря и оборудованных мест на школьных спортивных площадках (стадионах) и залах для подготовки к сдачам норм ГТО. Учитывать их наличие и соответствие при аттестации школы и в её рейтинге.
5. Учитывать количество учащихся и учителей, успешно сдавших нормы ГТО в рейтинге школы.

Мероприятия  
проекта

Проведены следующие мероприятия:

1. Классные часы (приняло участие 1758 учащихся) в ходе которых было рассказано о комплексе ГТО, продемонстрирован вкладыш к дневнику учащегося, содержащий:
  - личные результаты тестов ГТО;
  - таблицы по отслеживанию личного двигательного режима ученика;
  - информация о личных достижениях ученика по физкультурно-спортивной деятельности;
  - таблица самостоятельных тренировок по подготовке к сдаче норм ГТО.
2. Выполнены нормативы физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне(ГТО)» среди обучающихся Анопинской СОШ в рамках акции «От ГТО к рекордам и здоровью».
3. Тематический концерт «Зарядись позитивом!» (120 человек).
4. Выполнены нормативы физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне(ГТО)» среди обучающихся Анопинской СОШ в рамках акции «От знака ГТО к олимпийским медалям».
5. Выполнены нормативы физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне(ГТО)» среди обучающихся Анопинской СОШ в рамках акции «Как быть первыми мы знаем: ГТО все выбираем».
6. Выполнены нормативы физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди обучающихся Анопинской СОШ в рамках акции «От норм ГТО к здоровью нации».
7. Проведена акция «ГТО для Всех»(1758 учащихся).
8. Выполнены нормативы физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне(ГТО)» среди обучающихся Анопинской СОШ в рамках акции «ГТО – путь к успеху».
9. Проведена торжественная линейка с награждением участников.
10. Проведен спортивный праздник «Я ВЫБИРАЮ ГТО»

Результаты реализации проекта	<p>Проведено 10 мероприятий в рамках реализации проекта. В рамках мероприятий приняло участие 1758 человек. Разработан и внедрен вкладыш в дневник учащегося, содержащий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- личные результаты тестов ГТО;</li> <li>- таблицы по отслеживанию личного двигательного режима ученика;</li> <li>- информация о личных достижениях ученика по физкультурно-спортивной деятельности;</li> <li>- таблица самостоятельных тренировок по подготовке к сдаче норм ГТО.</li> </ul> <p>Созданные на основе норм ГТО тесты помогли ученикам и родителям подготовиться к сдаче норм ГТО и получить право претендовать на значок.</p> <p>Разработанный вкладыш к дневнику помог ребенку и его родителям отследить динамику двигательного развития.</p> <p>Учителя смогли проследить личный двигательный режим ученика, его достижения по физкультурно-спортивной деятельности, тем самым смогли дать рекомендации ученику и родителям по двигательному развитию ребенка, составить план-график спортивных занятий для улучшения результатов или более рациональных тренировок.</p> <p>Сдача норм ГТО для участников проекта стала не в тягость. Дети осознанно готовились как на уроках физической культуры, так и с родителями в свободное от школы время.</p> <p>У учащихся и родителей появилась устойчивая мотивация к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и сдачам норм ГТО.</p>
Условия реализации проекта	<p>В соответствии с положением о ВФСК ГТО к выполнению нормативов допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра.</p> <p>На первом этапе внедрения комплекса к сдаче нормативов допускаются обучающиеся <b>основной группы здоровья</b> по физической культуре.</p> <p>Необходимым условием является организация безопасных условий и техника безопасности при организации мероприятий ВФСК ГТО. Осуществляется она в соответствии с требованиями, предъявляемыми к организации образовательного процесса по физической культуре и спорту.</p> <p>Основные требования по ОТ и ТБ включают следующее: Наличие документации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• акты испытаний спортивного оборудования;</li> <li>• акты-разрешения на эксплуатацию спортивных объектов школы (спортзалы, спортплощадки и др.);</li> <li>• инструкции для обучающихся по видам деятельности и разделам программы;</li> </ul> <p>журналы регистрации прохождения инструктажей обучающимися</p>
Посмотреть видеоролик	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=eZiQlyuWFJQ&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=eZiQlyuWFJQ&amp;feature=youtu.be</a></p>
Приложения	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тесты ГТО.</li> <li>2. Дневник успехов физического развития</li> </ol>

# «ЗАРЯДИСЬ ПОЗИТИВОМ!»



Более  
**1000**  
участников

Регион  
распространения:  
Владимирская  
область

**Как мы это сделаем!**



**Основные мероприятия проекта**

**Почему не идет ГТО в школах** ?

1. Нормы ГТО оторваны от школьной программы по физической культуре.
2. Не существует норм ГТО для всех возрастных категорий школьников по классам.
3. Нет заинтересованности учеников 1-9 х классов в сдаче норм ГТО.
4. Материальные базы школ не полностью оснащены оборудованием, необходимым при подготовке к сдаче норм ГТО.

1. Создадим на основе норм ГТО ясные и понятные для учеников и родителей тесты физического развития по всем школьным возрастам.
2. Разработаем вкладыш к дневнику учащегося.
3. Сделаем доступной для учеников и родителей информацию о местах приема, механизме сдачи, процедуре и сроках получения значка, при условии успешной сдачи норм ГТО.
4. Постоянное освещение реализации проекта в региональной группе Российского движения школьников в социальной сети ВКонтакте под хештегами:  
#ЗарядисьПозитивом,  
#Готов\_к\_ГТО. #РДШ,  
#РДШ33

1. Разработка вкладыша в дневник учащегося (январь 2018)
2. Классные часы (январь 2018)
3. Тематический концерт «Зарядись позитивом!» (февраль 2018)
4. Первичная сдача норм ГТО учащимися 5-9 классов (февраль 2018)
5. Разработка концепций акций, мотивирующих к сдаче комплекса ГТО (февраль 2018)
6. Акция «От норм ГТО к рекордам и здоровью!»
7. Акция «ГТО для всех»
8. Акция «ГТО – путь к успеху!»
9. Акция Как быть первыми мы знаем: ГТО все выбираем!»
10. Итоговая сдача норм ГТО участниками проекта

**ГТО – тест физического развития**  
**Поднимание туловища из положения, лежа на спине за 1 мин.**

Ступени ГТО	КЛАСС	Результаты тестового испытания							
		Высокий уровень Золотой значок		Хороший уровень Серебряный значок		Нормальный уровень Бронзовый значок		Низкий уровень (Срочно займись собой!)	
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
IV	7	40	36	32	26	27	23	23	18
	8	45	38	34	28	28	24	24	19
	9	47	40	36	30	30	25	25	20
V	10	48	40	38	30	30	20	25	18
	11	50	40	40	30	30	20	25	18
Улучшение результата за четверть		+10 раз – отличный рост		+7 раз – хорошее улучшение		+5 раз – нормальная прибавка		Нет улучшения – остановка в развитии	

**ГТО – тест физического развития**  
**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**

Ступени ГТО	КЛАСС	Результаты теста (кол-во раз)							
		Высокий уровень Золотой значок		Хороший уровень Серебряный значок		Нормальный уровень Бронзовый значок		Низкий уровень (Срочно займись собой!)	
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
I	1	15	10	8	4	6	3	3	1
	2	17	11	9	5	7	4	4	2
II	3	17	11	10	6	8	4	4	2
	4	16	12	12	7	9	5	5	3
III	5	18	13	13	7	10	6	6	3
	6	20	14	14	8	12	7	8	4
IV	7	22	14	16	8	13	7	9	4
	8	24	14	18	8	14	7	10	4
	9	25	15	20	9	15	7	12	4
V	10	27	15	22	9	17	7	14	4
	11	30	15	25	9	20	7	15	4
Улучшение результата за четверть		+8 раз – отличный рост		+5 раз – хорошее улучшение		+3 раз – нормальная прибавка		Нет улучшения или 0 раз – остановка в развитии	

**ГТО – тест физического развития**  
**Подтягивание из виса на высокой/мальчики/**  
**и низкой /девочки/ перекладине**

Ступени ГТО	КЛАСС	Результаты теста (кол-во раз)							
		Высокий уровень Золотой значок		Хороший уровень Серебряный значок		Нормальный уровень Бронзовый значок		Низкий уровень (Срочно займись собой!)	
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
I	1	3	10	2	5	1	3	0	0
	2	4	13	3	6	2	5	0	2
II	3	5	14	3	7	2	6	1	3
	4	5	15	3	9	2	7	1	4
III	5	6	15	4	10	3	8	2	5
	6	7	17	4	11	3	9	2	6
IV	7	8	17	5	11	4	9	2	6
	8	9	17	6	11	4	9	3	6
	9	10	18	6	11	4	9	3	6
V	10	12	18	8	12	6	10	4	7
	11	13	19	10	13	8	11	5	8
Улучшение результата за четверть		+5 раз – отличный рост		+3 раза- хорошее улучшение		+2 раза – нормальная прибавка		Нет прироста – остановка в развитии	

**ГТО – тест физического развития**  
**Бег на 30,60 и 100 метров**

Ступени ГТО	КЛАСС	Дистанция (м)	Результаты теста в секундах							
			Высокий уровень Золотой значок		Хороший уровень Серебряный значок		Нормальный уровень Бронзовый значок		Низкий уровень (Срочно займись собой!)	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
I	1	30	6.5	7.0	6.8	7.2	7.2	7.4	8.0	8.2
	2	30	5.9	6.2	6.7	7.0	6.9	7.2	7.5	8.0
II	3	60	11.0	11.5	11.8	12.5	12.3	13.0	13.0	14.0
	4	60	10.5	11.0	11.6	12.3	12.0	12.9	12.7	13.5
III	5	60	10.2	10.6	11.0	11.4	11.5	12.0	12.0	13.0
	6	60	9.9	10.3	10.8	11.2	11.0	11.4	11.7	12.5
IV	7	60	9.2	10.0	10.5	11.0	10.8	11.2	11.5	12.3
	8	60	8.9	9.8	10.0	10.9	10.5	11.5	11.3	12.0
	9	60	8.7	9.6	9.7	10.6	10.0	10.9	11.0	12.0
V	10	100	14.0	16.8	14.6	18.0	15.0	18.5	16.0	19.5
	11	100	13.8	16.3	14.3	17.6	14.6	18.0	15.6	19.0
Улучшение результата за четверть			+0.8 сек – отличный рост		+0.5 сек – хорошее улучшение		+0.3 сек – нормальная прибавка		0 и нет улучшения – остановка в развитии	

**ГТО – тест физического развития**  
**Метание мяча в цель/1-2 кл./, на дальность/3-9 кл./ и метание гранаты на дальность/10-11 кл./**

Ступени ГТО	КЛАСС	Результаты тестового испытания							
		Высокий уровень Золотой значок		Хороший уровень Серебряный значок		Нормальный уровень Бронзовый значок		Низкий уровень (Срочно займись собой!)	
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
I	1	3	3	2	2	1	1	0	0
	2	4	4	3	3	2	2	0	0
II	3	27	16	24	13	20	12	15	8
	4	30	17	25	15	24	13	20	9
III	5	32	20	27	16	25	14	21	10
	6	34	22	28	18	26	15	22	11
IV	7	35	24	33	19	28	16	23	12
	8	37	25	35	20	29	17	25	13
	9	40	26	36	21	30	18	26	14
V	10	32	20	27	16	25	12	20	10
	11	38	21	32	17	27	13	23	11
Улучшение результата за четверть		+7 м – отличный рост		+5 м – хорошее улучшение		+3 м – нормальная прибавка		Нет улучшения – остановка в развитии	

**ГТО – тест физического развития**  
**Кросс по пересеченной местности**

Ступени ГТО	КЛАСС	Дистанция (км)	Результаты тестового испытания							
			Высокий уровень Золотой значок		Хороший уровень Серебряный значок		Нормальный уровень Бронзовый значок		Низкий уровень (Срочно займись собой!)	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
I	1	1 км	Без перехода на ходьбу		Без учета времени		Без учета времени		Сошел с дистанции или срезал	
	2	1 км	Без перехода на ходьбу		Без учета времени		Без учета времени		Сошел с дистанции или срезал	
II	3	2 км	Без перехода на ходьбу		Без учета времени		Без учета времени		Сошел с дистанции или срезал	
	4	2 км	Без перехода на ходьбу		Без учета времени		Без учета времени		Сошел с дистанции или срезал	
III	5	3 км	Без перехода на ходьбу		Без учета времени		Без учета времени		Сошел с дистанции или срезал	
	6	3 км	Без перехода на ходьбу		Без учета времени		Без учета времени		Сошел с дистанции или срезал	
IV	7	3 км	Без перехода на ходьбу		Без учета времени		Без учета времени		Сошел с дистанции или срезал	

	8	3 км	Без учета времени и перехода на ходьбу		Без учета времени	Сошел с дистанции или срезал	
	9	3 км	Без учета времени и перехода на ходьбу		Без учета времени	Сошел с дистанции или срезал	
V	10	3км дев	Без перехода на ходьбу				Сошел с дистанции или срезал
		5км пар	Без перехода на ходьбу	Без учета времени	Без учета времени	Сошел с дистанции или срезал	
	11	3 км дев	Без перехода на ходьбу	Без учета времени	Без учета времени	Сошел с дистанции или срезал	
		5 км пар	Без перехода на ходьбу	Без учета времени	Без учета времени	Сошел с дистанции или срезал	
Улучшение результата за четверть		Сумел преодолеть дистанцию без перехода на ходьбу – отличный результат				Показатель остался прежним- остановка в развитии	

### ГТО – тест физического развития

#### Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу с гимнастической скамьи

Ступени ГТО	КЛАСС	Результаты теста в сантиметрах							
		Высокий уровень Золотой значок		Хороший уровень Серебряный значок		Нормальный уровень Бронзовый значок		Низкий уровень (Срочно займись собой!)	
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
I	1	Ладонями		Кулаками		Пальцами		Не достал	
	2	Ладонями		Кулаками		Пальцами		Не достал	
II	3	Ладонями		Кулаками		Пальцами		Не достал	
	4	Ладонями		Кулаками		Пальцами		Не достал	
III	5	Ладонями		Кулаками		Пальцами		Не достал	
	6	Ладонями		Кулаками		Пальцами		Не достал	
IV	7	Ладонями		Кулаками		Пальцами		Не достал	
	8	Ладонями		Кулаками		Пальцами		Не достал	
	9	Ладонями		Кулаками		Пальцами		Не достал	
	10	+12	+15	+7	+8	+5	+6	0	0
	11	+13	+16	+8	+9	+6	+7	0	0
Улучшение результата за четверть		+7 см – отличный рост		+5 см – хорошее улучшение		+3 см – нормальная прибавка		Нет улучшения – остановка в развитии	

**ГТО – тест физического развития**

**Бег на выносливость /мин.сек./**

Ступени ГТО	КЛАСС	Дистанция (км)	Результаты тестового испытания							
			Высокий уровень Золотой значок		Хороший уровень Серебряный значок		Нормальный уровень Бронзовый значок		Низкий уровень (Срочно займись собой!)	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
I	1	1 км	Смешанное передвижение						Сошел с дистанции или срезал	
	2	1 км	Смешанное передвижение							
II	3	1 км	5.30	6.30	6.30	7.00	7.30	7.20	8.50	8.50
	4	1 км	4.50	6.00	6.10	6.30	7.10	6.50	8.30	8.30
III	5	1.5 км	7.30	8.35	8.35	9.30	9.00	9.30	10.30	11.10
		2 км	9.50	12.00	10.30	12.30	11.20	13.30		
	6	1.5 км	7.10	8.00	7.55	8.35	8.35	8.55	10.20	11.00
		2 км	9.30	11.30	10.00	12.00	10.25	12.30	12.00	13.30
IV	7	2 км	9.20	11.20	9.50	11.55	10.00	12.25	12.30	13.20
	8	2 км	9.10	11.10	9.40	11.50	9.50	12.20	12.00	13.10
	9	2 км	9.00	11.00	9.30	11.40	9.55	12.10	11.00	13.00
3 км		Без перехода на ходьбу	-	Без учета времени	-	Без учета времени	-	Сошел с дистанции	-	
V	10	2 км	8.40	10.30	9.00	11.30	9.35	12.00	12.45	12.45
		3 км	14.30	-	15.10	-	16.00	-	17.30	-
	11	2 км	7.50	9.50	8.50	11.20	9.20	11.50	10.30	12.30
		3 км	13.10	-	14.40	-	15.10	-	17.00	-

## ГТО – тест физического развития

### Прыжок в длину с места

Ступени ГТО	К Л А С С	Результаты теста в сантиметрах							
		Высокий уровень Золотой значок		Хороший уровень Серебряный значок		Нормальный уровень Бронзовый значок		Низкий уровень (Срочно займись собой!)	
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
I	1	130 и больше	130	115	110	110	100	80 и меньше	75 и меньше
	2	140	135	120	115	115	110	90 и меньше	80 и меньше
II	3	150	140	130	125	120	120	110 и меньше	110 и меньше
	4	160	150	140	130	130	125	115 и меньше	110 и меньше
III	5	170	160	150	140	140	130	120 и меньше	115 и меньше
	6	175	165	160	145	150	140	125 и меньше	120 и меньше
IV	7	180	165	170	150	165	145	130 и меньше	120 и меньше
	8	190	170	180	155	170	150	150 и меньше	125 и меньше
	9	200	175	185	160	175	150	155 и меньше	130 и меньше
V	10	220	180	200	165	190	155	160 и меньше	135 и меньше
	11	230	185	210	170	200	160	170 и меньше	140 и меньше
Улучшение результата		+30 см – отличный рост		+20 см - хорошее улучшение		+10 см - нормальная прибавка		0 и – -остановка в развитии	

**Самостоятельные тренировки на развитие силы и гибкости  
(дома, спортзалах, на спортгородке школы и т.п.)  
Заполняется карандашом**

№ п/п	Число, месяц	зарядка	Тренировочные упражнения					Отметка о вып-ии и самочув.
			отжимание	пресс	присяды	Растяжка	подтягивание	
0	<b>Пример заполнения 11.09.17</b>	3 мин.	15+20	30+30	20+20	5 мин.	2+3+4	Раз. время
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
Рекордный результат								
пример		10 мин.	30	45 раз мин	5 раз на 1 ноге	8 раз	На золотой значок	

*Приложение 2*

Дневник успехов физического развития  
Ученика \_\_\_ класса \_\_\_\_\_

Участие в физкультурно-спортивной жизни  
класса – школы – города - .....

№ п/п	Тестовые упражнения с комментариями	Рез-т зол. значок	Даты и результаты						Итог по значку
			1	2	3	4	5	6	
<b>при мер</b>	Подтягивание	М 8	3	3	4	6	6	8	Зол.
1	Сгибание и разгибание рук								
2	Подтягивание								
3	Поднимание туловища (пресс)								
4	Наклоны вперед с касанием рук								
5	Прыжок в длину с места								
6	Бег 60 м (30 м, 100 м)								
7	Прыжок в длину с разбега								
8	Бег 1,0; 1,5; 2,0 км								
9	Метание мяча (гранаты)								
10	Бег на лыжах								
11	Кросс по пересечен. местности								
12	стрельба								
13	Туристический поход								
14									
ИТОГО: Результат		на золотой _____, серебряный _____, бронзовый _____							
По итогам тестов – кандидат на _____ значок									

месяц	Виды физкультурно-спортивной деятельности

Учеб. четверть		Подвижные перемены, товарищ. Игры до после уроков	Школьные спортивные соревнования	Городские спорт. соревнования и занятия в спорт. секциях	Семейная и дворовая физкультура
0	Пример				
I	Сентябрь				
	Октябрь				
II	Ноябрь				
	Декабрь				
III	Январь				
	Февраль				
	Март				
IV	Апрель				
	май				
0	Пример итога	Тренировка после уроков в команде класса	Участие в 11 школьных соревнованиях	Участие в 3х соревнованиях. Призер «Лыжня России»	Во дворе не играем

**Исследование недельного двигательного режима**  
(проводится 1 раз в четверть в один из учебных дней недели)  
*Заполняется карандашом*

№ п/п	Дни недели	Утро с 6 по 11 ч.	День с 11 до 17 ч.	Вечер с 17 до 21 ч.	Итого двигательный режим (час. мин.)
0	Пример заполнения	Зарядка 5 мин Урок физ-ры – 40 мин	Спорт. Секция по борьбе – 1 ч 80 мин	Игры во дворе в футбол – 30 мин	2 ч 35 мин
1	Пон-к				
2	Вторник				
3	Среда				
4	Четверг				
5	Пятница				
6	Суббота				
7	Воскресенье				
Итого по часам и мин. За неделю					итого
0	Пример заполнения	2 часа	3 часа	2 часа	7 часов

**Рекомендации по оценке двигательного режима**

- Спортивный режим: 8 и более часов в неделю
- Физкультурно-спортивный режим
- Физкультурно-оздоровительный режим: 6-8 часов в неделю
- Малоподвижный режим (режим без развития): менее 4 часов в неделю

## 8. РДШ Забег (Челябинская область)

Ф. И. О. авторов проекта	Кузьмин Евгений Александрович Соснина Наталья Борисовна Саломатин Андрей Константинович Резанова Людмила Викторовна			
Аннотация проекта	<p>Проект заключается в проведении онлайн забега по пересеченной местности и лыжных гонок для детей общеобразовательных организаций Челябинской области на дистанциях соответствующих требованиям ВФСК ГТО, с последующим предъявлением этих результатов забега при сдаче норм комплекса ГТО.</p> <p>Участники проекта регистрируются на странице проекта, указывая УИН номер ГТО, выбирают свою дистанцию, пробегая ее тогда, когда им удобно и где удобно, а потом отправляют скриншот с трекера, установленного на телефон и отправляют эти результаты в свой личный кабинет. После чего получают возможность скачать себе именную сертификат участника проекта, с подписями министра образования и начальника дирекции ВФСК ГТО.</p> <p>Замысел проекта в привлечении школьников к самостоятельной двигательной деятельности и повышению информирования о ВФСК ГТО. А также в апробирование своих сил перед сдачей нормативов комплекса.</p> <p>Реализация проекта позволит увеличить количество детей, зарегистрированных на сайте ВФСК ГТО, где те ознакомятся с требованиями комплекса, сдадут норматив по бегу на пересеченной местности и лыжным гонкам, а в дальнейшем продолжат сдачу норм комплекса.</p>			
Цели и задачи проекта	<p>Цель проекта привлечение детей 4 и 5 ступени ГТО (13-17) лет к участию в онлайн забеге на дистанции 2 км. или 3 км, в количестве 1000 человек.</p> <p>Задачи проекта:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Привлечь участников к регистрации на сайте ВФСК ГТО и получению УИН номеров;</li> <li>2) Проинформировать детей общеобразовательных организаций о реализации проекта;</li> <li>3) Провести онлайн забег с дальнейшей рассылкой сертификатов участников.</li> <li>4) Вбить результаты в систему ВФСК ГТО</li> </ol>			
Мероприятия проекта	Мероприятие	сроки	ответственный	ссылка
	Создание рабочей группы проекта, плана работы и концепции проекта	Ноябрь 2017	Рег. куратор РДШ	
	Налаживание контактов по сотрудничеству с Мин.образования Челябинской области и Дирекции ВФСК ГТО по Челябинской области.	Декабрь 2017	Тереня П.О. (региональный куратор конкурса), Кузьмин Е.А. (руководитель проекта)	
	Подготовка и утверждение положения о проекте.	Декабрь 2017	Кузьмин Е.А.	<a href="https://vk.com/zabeg_rdsh74">https://vk.com/zabeg_rdsh74</a>

	Создание узнаваемого уникального бренда проекта	Декабрь 2017	Кузьмин Е.А., Соснина Н.Б.	
	Создание онлайн платформы для реализации проекта	Январь 2018	Кузьмин Е.А. при помощи волонтеров.	<a href="https://vk.com/zabeg_rdash74">https://vk.com/zabeg_rdash74</a> <a href="https://www.zabeg-rdash74.org/">https://www.zabeg-rdash74.org/</a>
	Подготовка официальных писем-приглашений к участию для общеобразовательных организаций Челябинской области. И их рассылка. Реклама в СМИ.	Февраль 2018	Кузьмин Е.А., Соснина Н.Б., Саломатин А.К.	
	Информирование о реализации проекта общеобразовательных организаций через кураторов РДШ.	Февраль, Апрель 2018	Кузьмин Е.А., Тереня П.О., Саломатин А.К., Резанова Л.В.	<a href="https://vk.com/club155792154">https://vk.com/club155792154</a>
	Проведение онлайн забега и обработка результатов, с занесением в личные кабинеты ВФСК ГТО	1-14 Мая 2018 года	Кузьмин Е.А., Беленков А.С. (начальник Дирекции ВФСК ГТО Челябинской области)	
Результаты реализации проекта	Организовано 2 онлайн забега, один на лыжах, другой кросс по пересеченной местности; Приняло участие в проекте 276 человек и результаты их забегов внесены в базу ВФСК ГТО; Зарегистрировалось на забеги 313 человек.			
Условия реализации проекта	<b>Административные:</b> договоренность с региональным отделением ВФСК ГТО о зачете результатов забега каждого участника в базе ВФСК ГТО; информационная поддержка регионального отделения «РДШ» или иного, курирующего работу образовательных организаций, государственного органа; рабочая группа проекта 2-3 человека; <b>Финансовые:</b> оплата создания сайта и хостинга для работы сайта проекта; мотивационные условия для труда рабочей группы проекта.			
Посмотреть видеоролик	<a href="https://vk.com/video-160872935_456239017">vk.com/video-160872935_456239017</a>			

## Инфографика



## 9. По ступеням ГТО – к здоровому образу жизни (Ханты-Мансийский АО – Югра)

Ф. И. О. авторов проекта	Воржева Лариса Николаевна Сафронова Галина Александровна Сорокина Екатерина Викторовна Юсковец Елена Евгеньевна
Аннотация проекта	Проект направлен на решение задач информирования, мотивации участников образовательных отношений и совместного взаимодействия в мероприятиях комплекса ГТО. Проблемы: низкая мотивация к занятиям физической культурой и спортом, физическая подготовленность школьников, активность взрослого населения при проведении мероприятий по выполнению норм комплекса ГТО. Значимость решения проблемы состоит в создании благоприятных условий для оздоровления школьников и взрослого населения.
Цели и задачи проекта	Цель: разработка механизмов построения спортивного пространства школы, способствующих повышению эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, пропаганде здорового образа жизни, ВФСК «ГТО» среди всех участников образовательных отношений. Задачи: 1. Разработать мероприятия по информированию и повышению мотивации для участников образовательных отношений (школьников, их родителей, работников школы). 2. Создать организационно-педагогические условия для успешного прохождения испытаний ВФСК «ГТО»: - внедрить внеурочный курс «Игровое ГТО»; - подготовить группу волонтеров ГТО; - организовать и провести Дни спорта и здоровья, соревнования «Русский силомер» для подготовки к сдаче нормативов ГТО; 3. Организовать и провести Фестиваль по отдельным видам испытаний комплекса ГТО. 4. Организовать сетевое взаимодействие с Центром тестирования ГТО.
Мероприятия проекта	<b>I Этап – Подготовительный: 15.01.2018-13.02.2018.</b> <i>На данном этапе были разработаны и подготовлены:</i> 1. Сценарии классных часов, родительских собраний, педагогического совещания по пропаганде комплекса «ГТО». 2. Положение о Фестивале по отдельным видам испытаний комплекса ГТО; Конкурсе рисунков, коллажей; Квест-игре «ГТО – путь к ЗОЖ». 3. Информационный стенд ВФСК «ГТО» 4. Группа волонтеров ГТО. <b>II Этап – Основной: 14.02.2018-05.05.2018</b> <i>Проведенные мероприятия:</i> 1. Классные часы для 1-11 классов (720 учащихся), родительские собрания (530 человек), педагогическое совещание (50 человек) по пропаганде комплекса ГТО. 2. Подвижные перемены для 1-4 классов (150 учащихся), внеурочный курс «Игровое ГТО» для 5-9 классов (320 учащихся).

3. Конкурс рисунков для 1-4 классов (50 участников), коллажей для 5-11 классов (20 участников) на тему «ЗОЖ и ГТО».
4. Квест-игра «ГТО – путь к ЗОЖ» (54 участника), Дни спорта и здоровья (57 участников), соревнования «Русский силомер» (11 участников), «ГТО – путь к Олимпийским наградам» (14 участников).
6. Фестиваль по отдельным видам испытаний комплекса ГТО (320 участников).

<https://vk.com/docs-162731988>

III Этап – Заключительный: 6.05.2018-15.05.2018

1. Подведение итогов проекта, рефлексия.
2. Подготовка видеоролика о результатах реализации проекта, информации о планируемых и реализованных мероприятиях.  
*Участники:* специалисты Центра тестирования ГТО, все желающие школьники, их родители или законные представители, работники школы.

Результаты реализации проекта

В ходе реализации проекта были проведены мероприятия по информированию и повышению мотивации для участников образовательных отношений, созданы организационно-педагогические условия для успешного прохождения испытаний ВФСК «ГТО»:

1. Разработано 5 мероприятий, организовано и проведено 8 мероприятий.
2. Успешно выполнили нормативы в отдельных видах испытаний комплекса ГТО - 320 человек.
3. Приняло участие во всех мероприятиях проекта – 2 296 человек.

Условия реализации проекта

*Административные ресурсы:* администрация общеобразовательной школы, осуществляющая заключение договоров с социальными партнерами.

*Кадровые ресурсы:* учителя физической культуры и ОБЖ, педагоги-организаторы, классные руководители, психологи, социальный педагог.

*Методическое сопровождение:* методическая служба школы, руководитель методического объединения учителей физической культуры.

*Материально-технические ресурсы:* инфраструктура школы и социальных партнеров: технические средства, спортивный инвентарь, спортивный зал.

*Информационные ресурсы:* учителями информатики, технические специалисты.

*Финансовые ресурсы:* бюджетные средства школы.

*Требования*  
К участию в Фестивале допускаются школьники при наличии заявки, заверенной врачом, родители и работники школы – при наличии медицинского допуска, уникального идентификационного номера, согласия на обработку персональных данных.

Посмотреть видеоролик

[https://vk.com/video-162731988\\_456239017](https://vk.com/video-162731988_456239017)

# Инфографика

## ПРОЕКТ: «ПО СТУПЕНЯМ ГТО – К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ»

Ханты-Мансийский АО – Югра,  
2018



**Цель:** разработка механизмов построения спортивного пространства школы, способствующих повышению эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, пропаганде здорового образа жизни среди всех участников образовательных отношений.

Проект направлен на решении проблем: низкая мотивация к занятиям физической культурой и спортом, низкая физическая подготовленность школьников и низкая активность взрослого населения при проведении мероприятий по выполнению нормативов комплекса ГТО.

### Мероприятия проекта:

- Разработка сценариев классных часов, родительских собраний, педагогического совещания по пропаганде комплекса «ГТО».
- Разработка нормативных документов по организации мероприятий проекта: положение о Фестивале «ГТО» по отдельным видам испытаний «ГТО – путь к здоровью», конкурсе рисунков, презентаций.
- Формирование целевой аудитории для выполнения нормативов комплекса «ГТО» по возрастным ступеням.
- Оформление информационного стенда ВФС «ГТО».

- ❖ Проведение классных часов, родительских собраний, педагогических совещаний, подвижных перемен и видеороликов по пропаганде комплекса ГТО.
- ❖ Проведение внеурочного курса «Игровое ГТО», подвижных перемен и видеороликов по теме «ГТО».
- ❖ Конкурс рисунков на темы: «Я – участник ГТО», Конкурс презентаций: «Самый спортивный ученик», «Самый спортивный класс», «Самая спортивная семья».
- ❖ Дни спорта и здоровья для подготовки выполнения норм ГТО.
- ❖ Фестиваль ГТО по отдельным видам испытаний «ГТО – путь к здоровью».

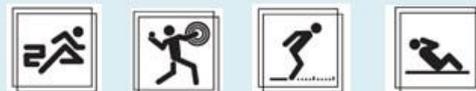
- Подведение итогов проекта, рефлексия.
- Подготовка видеоролика о результатах и проекта, информации о планируемых и реализованных мероприятиях.

Участники: специалисты Центра тестирования «ГТО», спортивных организаций, все желающие школьники, их родители или законные представители, работники школы.



### Этапы реализации:

**I Этап – Подготовительный:**  
15.01.2018-28.02.2018.



**II Этап – Основной:**  
01.03. 2018-30.04.2018.



**III Этап – Заключительный:**  
1.05.2018-31.05.2018.



Предполагаемые результаты реализации проекта: повышение мотивации участников проекта к занятиям физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни, уровня физической подготовленности школьников, активности взрослого населения при проведении мероприятий по ГТО; успешная сдача нормативов ВФС «ГТО», обобщение и представление опыта проведения мероприятий по комплексу ГТО.



## 10. ПРОкачайСемью (Воронежская область)

Ф. И. О. авторов проекта	Константинова Ольга Александровна Безрукова Елена Александровна Гаджиев Сабир Бархударович Городнянский Игорь Анатольевич Гуньков Сергей Владимирович Железнова Ольга Ивановна Иванкович Светлана Владимировна Корзун Денис Владимирович Кузнецов Борис Вячеславович Подболотова Ольга Валерьевна Прячкин Артем Владимирович Саврасова Любовь Викторовна Симановская Марина Николаевна Чернова Светлана Владимировна Чернова Юлия Анатольевна
Аннотация проекта	<p>Проект направлен на популяризацию ЗОЖ и ГТО среди взрослых и детей, а также на усиление взаимоотношений родителей и детей и адаптацию родителей в школьной среде.</p> <p>Реализация проекта разделена на следующие пункты:</p> <p>1. Разработка методических материалов по совместным спортивным занятиям родителей и детей (январь).</p> <p>Командой проекта будет разработан сборник с описанием последовательных спортивных занятий, в которых совместно могут принять участие родители и их дети. В занятиях будут применяться различные методики и элементы разных видов спорта, основной упор будет делаться на подготовку к сдаче ГТО. Занятия также будут включать в себя встречи с известными спортсменами, теоретические уроки и соревнования. Также в комплекс занятий будут включены семейные конкурсы творческого характера (например, конкурс и выставка фотографий «Моя спортивная семья») и различные акции (например, «Зарядка с родителями»)</p> <p>2. Проведение в школах региона совместных занятий родителей и детей (февраль-апрель).</p> <p>Разработанная методика будет распространена в школы региона, после чего будет запущен сбор заявок на участие в нашем проекте. Школы, подавшие заявки на участие, будут получать новые методические разработки и новости проекта. Также школам будет предлагаться возможность выдавать спортивный инвентарь семьям для занятий в домашних условиях.</p> <p>3. Проведение школьных и муниципальных этапов семейных спортивных конкурсов (апрель)</p> <p>Всем школам-участникам проекта предлагается провести дни соревнования семей, включающие в себя:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- спортивные конкурсы с элементами комплекса ГТО;</li><li>- творческие конкурсы;</li><li>- фотовыставки и встречи с известными спортсменами.</li></ul> <p>4. Проведение областного фестиваля спортивных семей (май)</p>

Все школы-участницы проекта, а также другие желающие приглашаются на областной фестиваль спортивных семей. На фестивале предполагается:

- выступление семей с агитбригадами в пользу ЗОЖ;
- совместные тренировки со спортсменами;
- сдача комплекса ГТО;
- награждение лучших спортивных семей по итогам школьных, муниципальных и областного соревнований.

Наша команда планирует сделать данный проект ежегодным.

Цели и задачи проекта	<p>Разработка и запуск комплекса занятий, состоящего из различных обучающих форм, для совместной подготовки детей и родителей к сдаче ГТО и ведению ЗОЖ самостоятельно.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Разработать комплекс обучающих занятий с применением теоретических и практических уроков, интересных встреч, кинолекториев и т.д. длительностью не менее 3 месяцев.</li><li>2. Внедрить разработанный комплекс для апробации в не менее 15 школах области</li><li>3. Провести ряд школьных и муниципальных семейных соревнований по рекомендованной схеме.</li><li>4. Провести областной фестиваль спортивных семей с участием не менее 80 человек.</li><li>5. Распространить разработанную методику среди школ области.</li></ol>
Мероприятия проекта	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Разработка комплекса занятий командой проекта посредством дистанционного взаимодействия через сеть Интернет (январь)</li><li>2. Рассылка приглашений к участию в школы, сбор заявок школ на участие в проекте (январь-февраль) Заявлено 10 школ</li><li>3. Проведение установочного вебинара для участников проекта (февраль). Приняли участие 30 человек</li><li>4. Проведение обучающих занятий для семей в школах-участницах проекта (февраль-апрель)</li><li>6. День единых действий по школам- участницам. Проведение акции «Зарядка с родителями» (март) Проведено 5 мероприятий в области</li><li>7. День единых действий по школам-участницам. Проведение акции «Встреча с чемпионом» (март) Проведена 1 встреча</li><li>8. Проведение вебинара для участников по проведению соревнований семей (апрель) Подключилось 10 человек</li><li>9. Проведение школьных и муниципальных соревнований семей по рекомендованному образцу (апрель). Проведено 10 школьных и 1 муниципальное соревнование</li><li>10. Подготовка областного фестиваля спортивных семей командой проекта в рамках очных встреч и дистанционного взаимодействия через сеть Интернет (март-май)</li><li>11. Проведение областного фестиваля спортивных семей (май) Приняли участие 5 команд</li></ol>
Результаты реализации проекта	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Приобщили к ЗОЖ и ГТО 76 семей.</li><li>2. Улучшение взаимодействие детей и взрослых в семьях, адаптация родителей к школьной среде</li><li>3. Разработан комплекс обучающих занятий для совместных занятий детей и взрослых длительностью не менее 3 месяцев</li></ol>

Условия реализации проекта	<p>4. Проведение ежегодного областного фестиваля спортивных семей. Приняли участие 5 команд.</p> <p>5. Выявление родителей-спортсменов и привлечение их к подготовке учащихся к сдаче норм ГТО. На сайте ГТО зарегистрировались примерно 150 человек</p> <p>6. Подготовка школьников к спартакиадам по различным видам спорта</p> <p>1. Разработанный комплекс занятий</p> <p>2. Контакты знаменитых воронежских спортсменов и тренеров</p> <p>3. Административный ресурс для рассылки информации</p> <p>4. Место проведения областного фестиваля</p> <p>5. Наградная символика для областного фестиваля</p> <p>6. Спортивный инвентарь</p>
Посмотреть видеоролик	<p><a href="https://youtu.be/iVmVHwsFCrk">https://youtu.be/iVmVHwsFCrk</a></p>
Приложения	<p>Фото школьных мероприятий проекта</p> <p>Отчет проведения муниципального этапа проекта</p> <p>Отчет о проведении фестиваля</p>





**Отчет о проведении муниципального этапа**  
**Отчёт о реализации проекта «ПРОкачайСемью»**  
**Борисоглебского городского округа**

На территории Борисоглебского городского округа был реализован проект «ПРОкачайСемью» по 3 этапам:

1. Методический этап включал разработку сценариев акций, спортивных соревнований, конкурсов для семей.

В ходе данного этапа были разработаны мероприятия:

1. Акция «Зарядка с родителями»;
2. Спортивный праздник «Папа, мама, я - ГТОшная семья»;
3. Информационная кампания «Мы за ЗОЖ»;
4. Консультация для родителей «Стартует ГТО!»;
5. Классный час для школьников «Расти здоровым с ГТО».

Методические рекомендации были отправлены в 18 общеобразовательных школ для проведения.

2. Практический этап включал приём заявок и проведение мероприятий в соответствии с предложенными методическими рекомендациями.

К проведению подключились 10 общеобразовательных школ Борисоглебского городского округа.

В соответствии с предложенными сценариями были проведены

10 акций «Зарядка с родителями»;

5 Спортивных праздников «Папа, мама, я - ГТОшная семья»;

Информационная кампания «Мы за ЗОЖ» с охватом 3000 школьников и родителей;

10 консультаций для родителей «Стартует ГТО!»;

20 классных часов для школьников «Расти здоровым с ГТО».

Всего мероприятиями проекта было охвачено более 5000 детей и родителей.

Фото 1,2,3,4,5,6,7

3. Итоговый этап включал проведение финального окружного спортивного соревнования «Папа, мама, я - ГТОшная семья»

Для участия в спортивном соревновании были приглашены семьи, достигшие лучших результатов в спортивных соревнованиях на базе общеобразовательных школ. От каждого учреждения было приглашено по 1 семье.

На базе спорткомплекса «Борисоглебский» Борисоглебского городского округа для финалистов прошло окружное соревнование для 10 семей. В состав команд участниц были включены мама, папа, 2 ребёнка.

Им было предложено принять участие в 3 эстафетных этапах с элементами комплекса ГТО.

По результатам было выделено 3 семьи и награждены















Отчет об областном фестивале: [https://vk.com/sdo\\_vrn?w=wall-10292939\\_4607%2Fall](https://vk.com/sdo_vrn?w=wall-10292939_4607%2Fall)

## 11. ГТО на пути к совершенству (Московская область)

Ф. И. О.  
авторов  
проекта

Бороздых Елена Юрьевна  
Волкова Юлия Александровна  
Губина Марина Алексеевна  
Нечаев Александр Владимирович  
Чайченко Мария Владимировна  
Перова Галина Михайловна  
Механошина Людмила Анатольевна  
Лысенко Ирина Валерьевна  
Малахаева Ольга Александровна  
Золотова Мария Юрьевна  
Глачаева Светлана Евгеньевна  
Ботнева Марианна Юрьевна  
Аникин Андрей Александрович

Аннотация  
проекта

Проект направлен на обеспечение эффективной деятельности образовательной организации, направленной информирование и стимулирование участников образовательных отношений в соблюдении здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) и выполнении норм Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО).

Система мероприятий, состоящие из информационно-медийных, и лично-ориентированных направлений создают для всех участников образовательных отношений мотивационную основу для участия в мероприятиях комплекса ГТО и соблюдении ЗОЖ.

Участие в таких мероприятиях повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, как детей, так и взрослых. Подготовка и участие в мероприятиях направленных на популяризацию ЗОЖ и комплекса ГТО позволит всем участникам образовательных отношений не только создать условия для укрепления здоровья и воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах в выполнении норм ВФСК ГТО. В лично-ориентированное направление включены мероприятия, направленные на популяризацию ЗОЖ и комплекса ГТО. Туристско-краеведческой деятельностью является универсальным средством оздоровительной направленности и расширяет духовную и учебно-образовательную сферу интересов обучающихся, является одним из эффективных средств в подготовке сдачи норм ГТО. Одним из развивающихся, относительно молодым, является Мажорет-спорт. Мажоретки – это девушки в военной форме, которые принимают участие в параде. Сейчас выступления мажореток – это не только вид спорта, но и самостоятельный танцевально-хореографический жанр. В новом танцевальном стиле девушки используют помпоны, баннер и флаги. Танцы отличаются спортивной направленностью.

Регулярные занятия физическими упражнениями и вовлечение подростков в осознанное ведение здорового образа жизни будут фундаментом, для укрепления здоровья нации.

Цели и задачи  
проекта

**Цель проекта:** воспитать разностороннюю физически развитую личность, способную активно использовать ценности физической культуры для укрепления, сохранения здоровья и выполнения норм ВФСК ГТО.

### **Задачи проекта:**

1. Формирование устойчивой потребности к организации активного отдыха в форме туристических путешествий и познавательных прогулок,
2. Обеспечение обучающихся необходимой достоверной информацией о ЗОЖ и содержании ВФСК ГТО и его истории в нашей стране.
3. Усиление мотивационной деятельности всех участников образовательных отношений с целью организации выполнения норм ВФСК ГТО.

Мероприятия проекта	Информация о проведенных мероприятиях представлена в приложении 1  Вся информация о проведенных мероприятиях представлена <a href="https://vk.com/club166043080">https://vk.com/club166043080</a>
Результаты реализации проекта	В рамках реализации проекта: Приняло участие более 3500 участников Проведено мероприятий более 50 мероприятий. Организована рабочая группа проекта, инициативная группа обучающихся по пропаганде ЗОЖ, команда тьюторов по пропаганде ВФСК ГТО. Разработано и проведено более 50 мероприятий по двум направлениям деятельности: Информационно - медийное направление и личностно-ориентированное
Условия реализации проекта	Проект реализуется на экспериментальных площадках Московской области, закрепленных за авторами проекта и предполагает совместную работу с муниципальными административными ресурсами, работниками культуры и спорта по месту проведения мероприятий. Кадровыми ресурсами данного проекта являются муниципальная администрация городских округов и поселков Московской области, работники культуры и спорта местного значения, администрация образовательных учреждений и учителя физической культуры, ответственные за физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу с обучающимися. Методическое сопровождение проекта осуществляется авторами данного проекта, при поддержке ГОУ ВО МО МГОУ и ГОУ ВО МО "Государственный социально-гуманитарный университет Материально - технические ресурсы обеспечиваются за счет образовательных организаций, участвующих в реализации проекта.
Посмотреть видеоролик	<a href="https://vk.com/club166043080">https://vk.com/club166043080</a> <a href="https://youtu.be/VV4lnxWoGIg">https://youtu.be/VV4lnxWoGIg</a>
Приложения	Приложение 2 дополнительные мероприятия проекта

## Нормативно-организационное обеспечение проекта

1. Конституция Российской Федерации, принята 12.12.1993 г.
2. Конвенция о правах ребенка, принята 20 ноября 1989 г.
3. Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
4. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «Об образовании в Российской Федерации»
5. Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)".
6. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 года № 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне".
7. Распоряжение Правительства РФ от 30 июня 2014 года № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»
8. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 ноября 2009 г. N 655 «Об утверждении и введении в действие федеральных государственных требований к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования».

### Кадровое обеспечение проекта:

№ п/п	Ф.И.О.	Место работы	Должность
1.	Аникин Андрей Александрович	ГОУ ВО МО "Государственный социально-гуманитарный университет"	Старший преподаватель кафедры физической культуры
2.	Бороздых Елена Юрьевна	Муниципальное общеобразовательное учреждение "Глебовская средняя общеобразовательная школа" Истринского Муниципального района (МОУ "Глебовская СОШ"	учитель физической культуры
3.	Ботнева Марианна Юрьевна	Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №12 с углубленным изучением отдельных предметов	учитель физической культуры
4.	Волкова Юлия Александровна	Муниципальное общеобразовательное учреждение "Глебовская средняя общеобразовательная школа" Истринского Муниципального района	учитель физической культуры
.	Глачаева Светлана Евгеньевна	Государственный Социально-Гуманитарный Университет, г.Коломна	Старший преподаватель кафедры ФК
7.	Губина Марина Алексеевна	МБОУ Луховицкая средняя общеобразовательная школа № 2	учитель физической культуры
8.	Золотова Мария Юрьевна	Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области "Государственный социально-гуманитарный университет"	доцент кафедры физической культуры

9.	Лысенко Ирина Валерьевна	Муниципальная общеобразовательная организация Нудольская основная общеобразовательная школа	учитель физической культуры
10.	Малахаева Ольга Александровна	Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области "Московский государственный областной университет"	старший преподаватель
11.	Механошина Людмила Анатольевна	МБОУ "Гимназия имени Подольских курсантов"	учитель физической культуры
12.	Нечаев Александр Владимирович	Государственное образовательное учреждение Высшего образования Московской области "Государственный социально-гуманитарный университет"	доцент кафедры физической культуры
13.	Перова Галина Михайловна	Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области "Государственный социально-гуманитарный университет"	Доцент кафедры "Физической культуры"
14.	Чайченко Мария Владимировна	Государственный социально-гуманитарный университет	доцент кафедры физической культуры

### Материально-техническое обеспечение проекта

№ п/п	Наименование материально-технического обеспечения для реализации проекта	Количество (ед)	Планируемый вид использования
1.	Компьютер	1 шт	По назначению данного вида оборудования
2.	Принтер	1 шт	
3.	Видеокамера	1 шт	
4.	Мультимедийное оборудование. Переносной и стационарный проектор с экраном	1 шт	
5.	Музыкальный центр	1 шт	
6.	Цифровой фотоаппарат	1 шт	
7.	Канцелярские товары		
8.	Туристическое снаряжение		

## Инфографика



**Мероприятия проекта (перечень и описание мероприятий; сроки и этапы их реализации; участники, принимающие участие в реализации мероприятий проекта, их функции и особенности взаимодействия)**

<b>№ п/п</b>	<b>Название и описание мероприятий</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Участники мероприятия</b>	<b>Кол-во участников</b>	<b>Функции участников и особенности взаимодействия</b>
<b>Организационно-подготовительный этап (декабрь 2017 года)</b>						
1.	Создание творческих и инициативных групп для реализации проекта	ГОУ ВО МГОУ	Декабрь 2017	Участники мероприятия:	12 человек	Рабочая группа – подбор мероприятий для реализации проекта.
2.	Создание группы в социальных сетях «Конкурс ГТО Московская область»	ГОУ ВО МО МГОУ	Декабрь 2017	рабочая группа проекта - участники 2-го этапа конкурса Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участие в мероприятиях комплекса ГТО	12 человек	

<b>Основной этап (январь-апрель 2018 года)</b>						
Информационно - медийное направление						
1.	<b>Сетевое взаимодействие «Будь в курсе»</b> Освещение материалов в социальных сетях (своевременное информирование о проведенных мероприятиях на сайте образовательной организации, в социальных сетях)	Образовательные организации Московской области	Декабрь 2017г. – апрель 2018г	<b>Участники:</b> обучающиеся образовательных организаций, родители. <b>Организаторы:</b> учитель физической культуры,	Более 100	Руководитель образовательной организации: руководство мероприятиями. Учитель физической культуры:
2.	<b>Выпуск информационных газет</b> Подготовка материалов для выпуска информационных газет Оформление классов ГТО в ОУ (обучающиеся совместно с учителем оформляют класс, разрабатывают стенды, содержащие информацию об истории комплекса ГТО, нормативах и т.д.)		Январь 2018 г Декабрь 2017г. – апрель 2018г	руководитель образовательной организации <b>Партнеры:</b> учителя; педагоги дополнительного образования, библиотекарь, редакторы школьных газет, руководитель школьного спортивного клуба	Более 300 участников	информирование обучающихся о требованиях к проведению мероприятий. Осуществление методической поддержки участникам мероприятий. Педагоги дополнительного образования, руководитель школьного спортивного клуба:
3.	Оформление класса ГТО. Создание агитбригад ГТО				30 обучающихся	организация поддержки ресурсного обеспечения мероприятий.
4.	<b>Пресс центр «ЗОЖ и ГТО»</b> Создание фоторепортажей и видеороликов о ведении ЗОЖ (съемка видеороликов участия школьников в различных акциях, днях здоровья, весёлых стартах) <b>Проведение ЗОЖ мероприятий:</b> форум по чир-спорту «Спортом едины!», спортивный праздник "А ну-ка, парни!",		Образовательные организации Московской области	<b>Декабрь 2017г. – апрель 2018г</b>	<b>Организаторы:</b> учителя МОУ «Глебовская СОШ – Волкова Ю.А., Бороздых Е.Ю., учителя физической культуры МБОУ ЛСОШ №2 г. Луховицы Губина	Более 200 обучающихся  20 организаторов

	<p>спартакиада для детских садов, праздник «Возрождение ГТО», «Утренняя зарядка ГСГУ».</p> <p>«День здоровья» на всех экспериментальных площадках нашего проекта, спортивный праздник в рамках «Всемирного дня здоровья» в Глебовской школе,</p> <p>спортивный праздник "А ну-ка, парни!" в г. Луховицы, спартакиада для детских садов в Глебовске, праздник «Возрождение ГТО», «Утренняя зарядка ГСГУ» г. Коломна.</p>			<p>М.А., Дурынин С.В., Свешников А.И.; учителя школ г. Коломны;</p> <p>преподаватели ГСГУ г. Коломны - Нечаев А.В., Золотова М.Ю., Чайченко М.В, Глачаева С.Е., Перова Г.М., Аникин А.А.; Механошина Л.А. – МБОУ "Гимназия имени Подольских курсантов" г.о Подольск.</p> <p>Обучающиеся: обучающиеся школ Московской области, студенты ГСГУ г. Коломны.</p>		<p>Библиотекарь: предоставление видео - и медиатеки для подготовки к мероприятиям.</p> <p>Родители: поддержка своих детей, участие в мероприятиях.</p>
5.	<p>Разработка компьютерных игр и интерактивных заданий «ЗОЖ и Я – друзья навсегда», Квест-игра для подростков "Здоровье в наших руках"</p> <p>Подготовка обучающимся 8-11 классов игр и игровых заданий</p>	<p>Образовательные организации Московской области</p>	<p><b>Январь –май 2018</b></p>	<p>Организаторы: учителя МОУ «Глебовская СОШ – Волкова Ю.А., БороздыхЕ.Ю., учителя физической культуры МБОУ ЛСОШ №2 г. Луховицы Губина</p>	<p><b>Более 70 человек</b></p>	

				М.А., Дурынин С.В., Свешников А.И.; учителя школ г. Коломны. Участники: обучающиеся 8-11 классов образовательных учреждений Московской области	
6.	«Спортом едины!» -соревнования школьных команд чирлидеров (форум по чир-спорту «Спортом едины!»)	МБОУ СОШ 10 г.о. Коломны.	Февраль 2018 г	Организаторы: комитет по физической культуре, спорту и молодежи г. Коломны. ГТО и преподаватели каф. физической культуры ГСГУ.	Более 150 человек
7.	<b>Дискуссионные площадки «ГТО в жизни современного человека»</b> Создание в образовательных организациях дискуссионных площадок, в том числе в киберпространстве (тематические дискуссии, дебаты, круглые столы, мастер-классы и т.п.)	Образовательные организации Московской области	<i>Апрель 2018 г.</i>	Организаторы: рабочая группа проекта	Более 100 человек

Личностно-ориентированное направление						
1.	Фестиваль «Спорт-дефиле»-показательное выступление мажореток	МБОУ СОШ 10 г. Коломны	Февраль 2018 г		150 человек	Учитель физической культуры, педагоги дополнительного образования: руководство мероприятиями, информирование обучающихся о требованиях к проведению мероприятий; осуществление методической поддержки
2.	«Всей семьей сдаем ГТО» Командные соревнования среди семей образовательной организации (номинации команд: мама+папа+ребенок 1 ступени комплекса ГТО; мама+папа+ребенок 2 ступени комплекса ГТО; мама+папа+ребенок 1 и 2 ступени комплекса ГТО) Мама, папа, я! Спортивная семья;	МОУ «Глебовская СОШ, МБ ДОО №31 Г.о. Коломна	Февраль-апрель 2018 г.	Организаторы: учителя МОУ «Глебовская СОШ – Волкова Ю.А., БороздыхЕ.Ю., учителя физической культуры МБОУ ЛСОШ №2 г. Луховицы Губина	100 участников	

				<p>М.А., Дурынин С.В., Свешников А.И.; учителя школ г. Коломны; преподаватели ГСГУ г. Коломны - Нечаев А.В., Золотова М.Ю., Чайченко М.В, Глачаева С.Е., Перова Г.М., Аникин А.А.; Механошина Л.А. – МБОУ "Гимназия имени Подольских курсантов" г.о Подольск. Обучающиеся: обучающиеся школ Московской области, студенты ГСГУ г. Коломны.</p>		<p>участникам мероприятий; организация поддержки ресурсного обеспечения мероприятий.  <b>Библиотекарь:</b> предоставление видео- и медиатеки для подготовки к мероприятиям.  <b>Родители:</b> поддержка своих детей, участие в мероприятиях.  <b>Партнёры:</b> помощь в организации мероприятий.</p>
4.	<p>Фестиваль «Спорт-дефиле» - показательное выступление мажореток. Международный мастер-класс для мажореток. Работа спортивно-танцевального кружка по мажорет-спорту «Грёзы»  <b>Результаты: Победа на международном фестивале г. Жуковск в нескольких номинациях</b></p>	<p>МБОУ "Гимназия имени Подольских курсантов" г. Климовск.</p>	<p>Декабрь 2017 г  Январь-май 2018г  Апрель 2018  май 2018г.</p>	<p>Организаторы: МБОУ "Гимназия имени Подольских курсантов" г. Климовск.Партнёры: учитель физической культуры Механошина Л.А. - МБОУ"Гимназия имени Подольских курсантов".Участник</p>	150 участников	

				и: представители Эстонии, Украины, Казахстана, Уфы, Астрахани, Московской области (г. Подольск, г. Дмитров) и Тверской области (г. Кимры). Организаторы: Данилова Н.Н.,	
5.	Квест-экскурсия (прогулка) по историческому центру (местам) родного города (села). (Обзорная пешая экскурсия с ознакомлением достопримечательностей города и его исторического прошлого). Во время экскурсии проведение викторины на тему «История моего Города (села)». Проведение познавательной (или исследовательской) квест-игры «В поисках тайной комнаты», в которой участники, разделившись на команды выполняют задания, отвечают на вопросы, ищут зашифрованные места, шаг за шагом приближаясь к разгадке тайны) <b>Квест-поход «В поисках сокровищ»</b>	МОУ «Глебовская СОШ»	1 мая 2018г.	Участники – обучающиеся начальных классов МОУ «Глебовская СОШ» Организаторы: учителя МОУ «Глебовская СОШ – Волкова Ю.А., Бороздых Е.Ю. Организаторы: Центр детского и юношеского туризма и экскурсий г. Луховицы и МБОУ ЛСОШ №2 г. Луховицы учителя физической культуры Губина М.А., Дурынин С.В., Свешников А.И.	100 человек
6.	Однодневный туристический поход «Путешествие в домик лесника». Содержание. Мероприятие осуществляется в три этапа:	МБОУ ЛСОШ №2 г. Луховицы	<b>28-29.03.18</b>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовительный – ученики старшекласники совместно с учителем разрабатывают сценарий сказочного похода (подбирают игры, задания, вопросы для викторины) для младших школьников.</li> <li>Основной – пеший поход для младших школьников с выполнением заданий с применением туристских навыков. Дети с помощью старшекласников и учителей осваивают «Азбуку туристско-бытовых навыков юного туриста». Проводится спортивно-туристская игра "Посвящение в туристы".</li> </ul> <p><b>Муниципальный обучающий мастер-класс по ориентированию для учащихся начальной школы.</b></p>			Участники: обучающиеся начальных классов школ г. Луховицы		
7.	<p>Туристическая полоса «Марш-Бросок» (Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий индивидуально и в составе команды. Освоение специальных приемов и действий на сооружениях, стрельба по мишеням из пневматической винтовки, выполнение контрольных упражнений на полосах препятствий, освоение навыков оказания первой помощи при различных травмах)</p> <p><b>Военно-спортивная игра "Зарничка»; соревновании на лучшую Дружину Юных Пожарных «Горячие сердца»;</b></p>	<p><i>МБОУ ЛСОШ №2 г. Луховицы</i> Центр детского творчества г.о. Коломна. МОУ «Глебовская СОШ»</p>	<p>15 Марта 2018 г 3 мая 2018г. 5 мая 2018 г</p>	<p><i>Организаторы: МБОУ ЛСОШ №2 г. Луховицы учителя физической культуры Губина М.А., Дурынин С.В., Свешников А.И. учителя МОУ «Глебовская СОШ – Волкова Ю.А., Бороздых Е.Ю.</i> Участники: 26 учащихся Глебовской СОШ.</p>	150 человек	

	<b>Военно-спортивная игра – «ЗАРНИЦА»</b>			Организаторы: преподаватели кафедры физической культуры ГСГУ и педагоги-организаторы Центра детского творчества г.о. Коломна.		
8.	Спорт в моём городе» или «Спорт в Подмосковье» и встреча с людьми, достигшими успехов в спорте (Демонстрация презентаций и видеоматериалов ознакомительного характера о видах спорта, Олимпийских играх, знаменитых спортсменах и т.п. Если экскурсия реальная по спортивным объектам или в спортивные школы олимпийского резерва, то посещение музея спорта, рассказ о достижениях спортсменов, о ярких особенностях того или иного вида спорта, организация показательных выступлений (при имеющихся возможностях) или мастер-классов воспитанниками ДЮСШ) Встреча школьников и студентов г. Коломны с призёрами Олимпийских игр, именитыми футболистами в преддверии ЧМ по футболу 2018.	ГСГУ г.о. Коломна	Май 2018г.	Организаторы - преподаватели ГСГУ г. Коломны - Нечаев А.В., Золотова М.Ю., Чайченко М.В, Глачаева С.Е., Перова Г.М., Аникин А.А.;		

9.	Выполнение норм ВФСК ГТО участниками проекта в своих городских округах Московской области, участие в фестивалях ГТО в составе команд под руководством авторов проекта.	Центры тестирования ВФСК ГТО	Март-апрель 2018	<i>Организаторы:</i> учителя МОУ «Глебовская СОШ – Волкова Ю.А., БороздыхЕ.Ю.,		
10.	Мероприятия по видам спорта для подготовки участников к сдаче норм ГТО: соревнования по легкоатлетическому кроссу, легкоатлетическую эстафету на 1418м ко Дню Победы, соревнования по мини-футболу, товарищеские встречи команды «Глебовец» по фролболу, соревнования в рамках школьных спартакиад по различным видам спорта, соревнования по лыжным гонкам на всех экспериментальных площадках нашего проекта.	МОУ «Глебовская СОШ	Май 2018 г.	учителя физической культуры МБОУ ЛСОШ №2 г. Луховицы Губина М.А., Дурынин С.В., Свешников А.И.; учителя школ г. Коломны; преподаватели ГСГУ г. Коломны - Нечаев А.В., Золотова М.Ю., Чайченко М.В, Глачаева С.Е., Перова Г.М., Аникин А.А.; Механошина Л.А. – МБОУ "Гимназия имени Подольских курсантов" г.о Подольск. Обучающиеся: обучающиеся школ Московской области, студенты ГСГУ г. Коломны.		

**3 этап Аналитический (май 2018 года)**

1.	Обобщение и систематизация опыта реализации проекта. Определение перспектив дальнейшего развития.	Образовательные организации Московской области	Май 2018 г.	Участники мероприятия: рабочая группа проекта - участники 2-го этапа конкурса Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни		Подготовка отчетной документации по итогам реализации проекта.
----	---	--	-------------	--	--	--

**Дополнительные мероприятия проекта**  
**В рамках реализации проекта на экспериментальных площадках проекта**  
**Московской области были проведены следующие мероприятия:**

1. Рекламные оповещения о мероприятиях проекта в соц. сетях в группах VK, Instagram образовательных организациях Московской области. Пост-релизы и отчёты по проекту в открытой группе VK <https://vk.com/club166043080>
2. Оформление классов и аудиторий ГТО в образовательных организациях.
3. ЗОЖ мероприятия: «День здоровья» на всех экспериментальных площадках нашего проекта, спортивный праздник в рамках «Всемирного дня здоровья» в Глебовской школе, спортивный праздник "А ну-ка, парни!" в г. Луховицы, спартакиада для детских садов в Глебовске, праздник «Возрождение ГТО», «Утренняя зарядка ГСГУ» г. Коломна.
4. Соревнования для всех участников экспериментальных площадок нашего проекта по лыжным гонкам и другим зимним видам спорта: «День зимних видов спорта», «Зимние забавы», «Новогодняя лыжня», «Биатлонная эстафета».
5. Мероприятия, направленные на эстетическое воспитание в рамках физической культуры: форум по чир-спорту «Спортом едины!», Фестиваль «Спорт-дефиле» - показательное выступление мажореток, Международный мастер-класс для мажореток, выступление на международных и всероссийских турнирах и фестивалях по мажорет-спорту команды «Грёзы» (г. Климовск, Московская обл.).
6. Мероприятия, направленные на взаимодействие образовательных организаций с семьёй: праздник эстафет «Мама, папа, я! Спортивная семья»; «Всеяд семьей сдаем ГТО»
7. Организация встреч, бесед и мастер-классов с именитыми спортсменами России на всех экспериментальных площадках нашего проекта.
8. Экскурсионные прогулки в природу «Тропинки здоровья по-весеннему (зимнему)лесу», анимационные субботники в городе и лесопарковой полосе для учеников начальных классов с спортивно-трудовыми развлечениями.
9. Мероприятия с краеведческим уклоном: Квест-поход «В поисках сокровищ» для младших школьников, квест-экскурсия по историческим местам родного города (села) на всех экспериментальных площадках нашего проекта.
10. Спортивные мероприятия, направленные на военно-патриотическое воспитание: военно-спортивная игра – «ЗАРНИЦА», соревнования Юных Пожарных «Горячие сердца», военно-спортивная игра "Зарничка".
11. Мероприятия, направленные на освоение туристических навыков: «Туристическая полоса «Марш-Бросок», Муниципальный обучающий мастер-класс по ориентированию для учащихся начальной школы в г. Луховицы, подготовка школьников к весеннему Туристическому слёту на всех экспериментальных площадках нашего проекта.
12. Мероприятия по видам спорта для подготовки участников к сдаче норм ГТО: соревнования по легкоатлетическому кроссу, легкоатлетическую эстафету на 1418м ко Дню Победы, соревнования по мини-футболу, товарищеские встречи команды «Глебовец» по фролболу, соревнования в рамках школьных спартакиад по различным видам спорта, соревнования по лыжным гонкам на всех экспериментальных площадках нашего проекта.
13. Сдача норм ВФСК ГТО участниками проекта в своих городских округах Московской области, участие в фестивалях ГТО в составе команд под руководством авторов проекта.

## 12. Сетевая информационно-просветительская кампания «ГТО – путь к успеху!» (Омская область)

Ф. И. О. авторов проекта	Баратова Алла Якуповна Белобаба Инга Георгиевна Быструшкина Илона Геннадьевна Вартаньян Любовь Анатольевна Гурулёва Ольга Юрьевна Попова Дарья Анатольевна Середой Светлана Александровна Чемезова Светлана Анатольевна
Аннотация проекта	<p>Проект представляет собой цикл взаимосвязанных информационно-просветительских мероприятий, которые реализуются, постепенно повышая уровень их проведения, начиная с уровня образовательной организации, с продолжением на окружном, муниципальном и региональном уровнях.</p> <p>Организаторами кампании осуществлена следующая деятельность:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- информирование широкого круга заинтересованных организаций и общественности;</li><li>- обеспечение организационного и методического сопровождения;</li><li>- координация участников кампании в реализации проектной деятельности;</li><li>- представление инновационных практик в ходе кампании;</li><li>- подведение итогов и награждение участников кампании;</li><li>- подготовка видеоматериалов и образовательных продуктов по результатам апробации инновационных практик в ходе кампании.</li></ul> <p>Важным аспектом стало активное вовлечение школьников, педагогов, родителей, социальных партнеров, региональное отделение РДШ в процесс реализации данного проекта.</p> <p>Особенностью проекта является объединение кадровых ресурсов образовательных организаций – участников проекта и совместное использование разработанных ими образовательных продуктов.</p> <p>Мероприятия, включённые в план, реализуются одновременно в различных образовательных организациях, в различных районах региона.</p> <p>Итоговым мероприятием станет региональный фестиваль «ГТО – это я! ГТО – это мы! ГТО – это будущее нашей страны!» на котором будет презентован итоговый проектный продукт всех участников кампании – информационный альманах «Узнаем о ГТО».</p> <p>Проект направлен на решение проблемы информированности всех участников образовательных отношений о ВФСК «ГТО», его роли в формировании жизненного успеха, потому что, несмотря на то, что комплекс в стране реализуется уже три года, многие не владеют полной и достоверной информацией о нем. Это подтверждает и тот факт, что в Омском регионе, например в 3 квартале 2017 года численность выполнивших нормативы испытаний (тестов), I-VI ступеней – 1561 чел., а численность населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) I-VI ступеней всего 5033. Кроме этого, в соответствии с Положением о комплексе ГТО, утверждены обновленные государственные требования к уровню физической подготовленности населения. Обновлённые нормативы вступят в силу с</p>

1 января 2018 года и будут действовать на протяжении 4-х лет. Данную информацию необходимо своевременно и правильно донести до всех участников образовательных отношений.

Внедрение ВФСК «ГТО» в каждой образовательной организации предполагает ряд мероприятий, эффективность которых зависит от совместных усилий всех участников образовательных отношений. Поэтому фактором успеха проекта считаем совместную деятельность по пропаганде ЗОЖ и ВФСК «ГТО», в которую включены участники сетевой информационно-просветительской кампании.

Проект обладает свойствами:

- перспективностью – не ограничивается однократной реализацией, а подразумевает многократную повторяемость;
- вариативностью – перечень и содержание мероприятий при необходимости изменяются, либо дополняются.

Цели и задачи проекта

**Цель проекта** – развитие устойчивых мотивационно - ценностных ориентаций субъектов образовательного процесса по продвижению идей ВФСК ГТО и здорового образа жизни как ресурса жизненного благополучия и успешности.

**Задачи:**

1. Организация информационно-просветительской кампании по пропаганде ЗОЖ и ВФСК «ГТО».
2. Обеспечение необходимой достоверной информацией всех участников образовательных отношений о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.
3. Создание условий для социальной активности и патриотического воспитания детей и молодежи.
4. Разработка методического сопровождения информационно-просветительской кампании.

Мероприятия проекта

Приложение 1.

Результаты реализации проекта

Проведено входное и итоговое анкетирование участников образовательных отношений школ – участников проекта, осуществлен анализ полученных данных.  
Проведено 64 классных часа, 55 родительских собраний и 5 бесед с педагогами в пяти образовательных организациях региона.  
Организовано и проведено: 6 квестов в пяти административных округах города Омска и в трех селах Омской области, празднование Всемирного дня здоровья, одна городская конференция, одни городские соревнования и два фестиваля.  
Принято участие во Всероссийском конкурсе «Школа здоровья – 2018».  
Разработано три информационно-обучающих видеоролика, информационный Альманах «Узнаем о ГТО».  
В мероприятиях регионального проекта приняли участие около 18 000 обучающихся, 1500 педагогов, 9 000 родителей и 3 500 жителей региона.  
Зарегистрировались на сайте ГТО из школ-участников проекта около 500 человек, сдают нормы ГТО – около 120 человек (очень сложно получить медицинский допуск к сдаче норм ГТО).

Условия реализации проекта

**Необходимые ресурсы:**

1. Педагогические кадры, заинтересованные в продвижении идей ВФСК «ГТО» в регионе.
2. Сотрудничество с региональным отделением Российского движения школьников, Сибирским государственным университетом физической культуры, органами местного самоуправления, БОУ ДПО "Институт развития образования Омской области".

**Материально-техническое обеспечение:**

1. Для выполнения нормативов ВФСК «ГТО» – наличие центра тестирования.
2. Для проведения обучающих тренингов, фото-видео отчетов: ноутбук, проектор, экран, камера, фотоаппарат (имеется во всех общеобразовательных организациях, реализующих данный проект)
3. Для оформления стендов, афиш, листовок, буклетов: типография, бумага, цветной принтер (имеется во всех общеобразовательных организациях, реализующих данный проект)
4. Наградной фонд: призы, дипломы, медали.

**Условия:**

5. Активное участие обучающихся общеобразовательных организаций, реализующих данный проект, в пропаганде ЗОЖ и ВФСК «ГТО».

Посмотреть видеоролик

<https://youtu.be/grLjKzqa3j0>

Приложения

**Приложение 2.** Информационный лист по результатам анкетирования участников образовательных отношений школ – участников регионального проекта

**Приложение 3.** Статья в газете Азовского немецкого муниципального района.

**Приложение 4.** Справка по результатам реализации регионального проекта директора БОУ г. Омска «СОШ № 129».

**Приложение 5.** Информационное письмо председателя Комитета по образованию АННМР Омской области.

**Приложение 6.** Отзыв руководителя Ассоциации детских и молодежных объединений «Светоч» ленинского Административного округа города Омска.

**Приложение 7.** Отзыв о классном часе директора БОУ г. Омска «СОШ № 56 с УИОП».

**Приложение 8.** Справка по результатам реализации регионального проекта ОО ДЮСШ «Зенит».

**Приложение 9.** Статья в газете Азовского немецкого муниципального района.

**Приложение 10.** Отзыв о реализации регионального проекта директора МКУ «Центр по работе с детьми и молодежью» АННМР Омской области.

**Приложение 11.** Отзыв о региональном фестивале Председателя регионального отделения РДШ.

**Приложений 12.** Информационный лист по результатам итогового анкетирования участников образовательных отношений школ – участников регионального проекта

**Приложение 13.** Альманах «Узнаем о ГТО».



Омская область  
2017-2018



## Мероприятия проекта

№ п/п	Мероприятие	сроки реализации	участники, принимающие участие в реализации мероприятий проекта, их кол-во	функции и особенности взаимодействия	результат	ссылки на анонсы, пресс-релизы, пост-релизы проведенных мероприятий
<b>Подготовительный этап - 09.01.2018 г. – 31.01.2018 г.</b>						
1.	Входное исследование информированности участников образовательных отношений о ВФСК «ГТО»	15.01.2018г. – 20.01.2018г.	обучающиеся школ-участников проекта – 3 764 чел.; педагоги школ-участников проекта – 196 чел. родители обучающихся – 2 624 чел. члены школьных спортивных клубов, прохожие на улице – 1 897 чел.	проведение анкетирования, анализ результатов всех образовательных организаций – участников проекта	диаграммы, информационный лист	статья в газете Азово <a href="https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh">https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh</a> информационный лист <a href="https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh">https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh</a>
2.	Разработка продуктов проекта: -видеоролик «Все о ГТО», «В поисках здоровья», «Формула моего здоровья»; -методическая разработка классного часа «Роль ГТО в достижении жизненного успеха»; -разработка и издание дневника достижений «К вершинам ГТО»; -сценарий агитбригады «Мы в ГТО!»;	09.01.2018 г. – 31.01.2018 г.	педагогические работники образовательных организаций – участников проекта – 8 чел.	разработка педагогическими работниками каждой образовательной организации – участника проекта, одного продукта по желанию, объединение всех разработанных продуктов в один методический пакет	методическое сопроводительное информационно-просветительской кампании	видеоролик «Все о ГТО» <a href="https://youtu.be/Vzn0dV8IwA0">https://youtu.be/Vzn0dV8IwA0</a> видеоролик «В поисках здоровья» <a href="https://youtu.be/-IUCfPI2OLk">https://youtu.be/-IUCfPI2OLk</a> видеоролик «Формула моего здоровья»

<p>-методическая разработка беседы с родительским и педагогическим коллективом «Что такое ГТО?», «Готовы ли мы к внедрению ГТО?»;</p> <p>- Положение о проведении окружной квест-игры «Узнаем о ГТО!», квест «В поисках здоровья!»;</p> <p>- Положение о проведении городской конференции «Здоровые дети – счастливая планета»;</p> <p>- Положение о проведении городских финальных соревнований «Многоборье ГТО «Сибирский характер» среди бюджетных образовательных учреждений города Омска;</p> <p>- Положение о проведении фестиваля по фитнес-аэробике «Спортивная радуга»;</p> <p>- Положение регионального фестиваля «ГТО – это я! ГТО – это мы! ГТО – это будущее нашей страны!»</p>					<p><a href="https://youtu.be/AiWLiSsfGH0">https://youtu.be/AiWLiSsfGH0</a></p>
--	--	--	--	--	--

<b>Основной этап – 01.02.2018 г. – 30.04.2018 г.</b>						
3.	Апробация разработанных продуктов в образовательных организациях – участниках проекта (видеоролики, классный час, Дневник достижений, агитбригада, беседы с родителями и педагогическим коллективом).	01.02.2018г. – 28.02.2018 г.	обучающиеся – 4 679 чел. педагоги – 233 чел. родители – 2989 чел.	проведение мероприятий в своих образовательных организациях, проведение мероприятий в образовательных организациях – участниках проекта (взаимообмен)	проведенные мероприятия	<a href="http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm">http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm</a>  <a href="http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html">http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html</a>  <a href="http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/">http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/</a>  <a href="http://www.oms.k-school56.narod.ru/foto/news.htm">http://www.oms.k-school56.narod.ru/foto/news.htm</a>  <a href="http://ou129.oms.k.obr55.ru/category/novosti/">http://ou129.oms.k.obr55.ru/category/novosti/</a>  <a href="http://azowo-2.ucoz.ru/news/">http://azowo-2.ucoz.ru/news/</a>
4.	Представление разработанных продуктов в районах образовательных организаций – участников проекта.	01.03.2018 г. – 31.03.2018 г.	обучающиеся – 10 876 чел. педагоги – 1 140 чел. родители – 7 341 чел. жители микрорайонов – 1 562 чел.	проведение мероприятий в образовательных организациях районов	презентация разработанных продуктов, проведенные мероприятия, расширение границ и	<a href="http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm">http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm</a>  <a href="http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html">http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html</a>

					увеличение количества участников проекта	<a href="http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/">http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/</a>
5.	Проведение квест-игры «Узнаем о ГТО!», квеста «В поисках здоровья!» в рамках районных Дней РДШ.	15.03. 2018 г.- 31.03.2018 г.	обучающиеся – 288 чел. педагоги – 49 чел.	проведение квестов в округах города	проведение мероприятий, расширение границ и увеличение количества участников проекта	<a href="http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm">http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm</a>  <a href="http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html">http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html</a>
6.	Проведение фестиваля по фитнес-аэробике «Спортивная радуга».	23.03.2018 г.	обучающиеся – 155 чел. педагоги – 34 чел. родители – 29 чел	организация и проведение фестиваля, привлечение к организации судейства руководителей окружных методических объединений учителей	проведение мероприятий, расширение границ и увеличение количества участников проекта	<a href="http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm">http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm</a>  <a href="http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html">http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html</a>  <a href="http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/">http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/</a>
7.	Проведение городской конференции «Здоровые дети – счастливая планета», организация секции «От норм ГТО – к олимпийским медалям. Будущее за нами».	04.04.2018 г.	обучающиеся – 97 чел. педагоги – 53 чел. родители – 42 чел. специалисты департамента образования Администрации города Омска – 5 чел.	организация и проведение конференции, представление своего опыта	представление инновационного опыта, расширение границ и увеличение количества	<a href="http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm">http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm</a>  <a href="http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html">http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html</a>

					участников проекта	<a href="http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/">http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/</a>
8.	Празднование Всемирного дня здоровья	07.04.2018 г.	обучающиеся – 4 135 чел. педагоги – 218 чел. родители – 1 344 чел. жители микрорайона – 678 чел.	проведение мероприятий по пропаганде ЗОЖ и ВФСК ГТО	проведенные мероприятия, увеличение количества участников проекта	<a href="http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm">http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm</a> <a href="http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html">http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html</a> <a href="http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/">http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/</a> <a href="http://www.oms.k-school56.narod.ru/foto/news.htm">http://www.oms.k-school56.narod.ru/foto/news.htm</a> <a href="http://ou129.oms.k.obr55.ru/category/novosti/">http://ou129.oms.k.obr55.ru/category/novosti/</a> <a href="http://azowo-2.ucoz.ru/news/">http://azowo-2.ucoz.ru/news/</a> статья в газете <a href="https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh">https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh</a>
9.	Участие в акции «Сила РДШ»	26-28.04.2018 г.	обучающиеся – 135 чел.	организация и проведение акции в образовательных организациях,	участие в акции	<a href="http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/">http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/</a>

				предоставление информации об участии в акции		итоговый протокол <a href="https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh">https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh</a>
10.	Проведение городских финальных соревнований «Многоборье ГТО «Сибирский характер» среди бюджетных образовательных учреждений города Омска.	18.04.2018 г. 24.04.2018 г.	обучающиеся – 56 чел. педагоги – 24 чел.	организация и проведение соревнований, объединение ресурсов образовательных организаций – участников проекта	проведение мероприятия, БОУ г. Омска «Гимназия № 76» - II место, БОУ г. Омска «СОШ № 55 имени Л.Я. Кичигиной и В.И. Кичигина» - участники, расширение границ и увеличение количества участников проекта	<a href="http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm">http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm</a>  <a href="http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html">http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html</a> <a href="http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/">http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/</a>  <a href="http://ou129.oms.k.obr55.ru/page/3/">http://ou129.oms.k.obr55.ru/page/3/</a>
11.	Выполнение норм ГТО в центрах тестирования	09.01.2018 г – 30.05.2018 г.	обучающиеся – педагоги – родители -	помощь в регистрации на сайте ГТО, организация выезда в центры тестирования для сдачи норм ГТО	сдача норм ГТО	<a href="http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm">http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm</a>

						<a href="http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html">http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html</a>  <a href="http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/">http://ou55.oms.k.obr55.ru/2018/05/</a> <a href="http://www.oms.k-school56.narod.ru/foto/news.htm">http://www.oms.k-school56.narod.ru/foto/news.htm</a>  Отзыв ГТО Азово <a href="https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh">https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh</a>
12.	Участие во Всероссийском конкурсе «Школа здоровья – 2018»	02-04.03.2018 г.	педагоги – 10 чел.	реализация программы здоровьесберегающей деятельности «Гимназия – территория спорта и здоровья»	БОУ г. Омска «Гимназия № 76» - лауреаты Всероссийского конкурса «Школа здоровья – 2018» в номинации «Здоровьесберегающая программа»	<a href="http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm">http://bou-gimn76.narod.ru/22.htm</a>  <a href="http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html">http://bou-gimn76.narod.ru/c17.html</a>

Заключительный этап – 01.05.2018 г. – 10.05. 2018 г.						
13.	Проведение регионального фестиваля «ГТО – это я! ГТО – это мы! ГТО – это будущее нашей страны!». Подведение итогов реализации проекта, презентация информационного альманаха «Узнаем о ГТО».	07.05. 2018 г.	обучающиеся – 155 чел. педагоги – 26 чел. родители – 31 чел. Региональное отделение РДШ – 3 чел.	организация и проведение фестиваля, оформление информационного альманаха	итоги проекта, оформленный информационный альманах, расширение границ и увеличение количества участников проекта	Информационный альманах «Узнаем о ГТО» <a href="https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh">https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh</a> Отзыв РДШ <a href="https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh">https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh</a>
14.	Повторное исследование информированности участников образовательных отношений о ВФСК «ГТО».	01.05.2018 г.- 10.05.2018 г.	обучающиеся школ-участников проекта – 3 459 чел.; педагоги школ-участников проекта – 182 чел. родители обучающихся – 2 124 чел. члены школьных спортивных клубов, прохожие на улице – 1 667 чел.	проведение анкетирования, анализ результатов всех участников	диаграммы, информационный лист	информационный лист <a href="https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh">https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh</a>

**Информационный лист**  
**по результатам анкетирования участников образовательных отношений школ –**  
**участников регионального проекта «Сетевая информационно-просветительская**  
**кампания «ГТО – путь к успеху!»**

С 15.01 по 20.01. 2018 г. в школах – участниках регионального проекта «Сетевая информационно-просветительская кампания «ГТО – путь к успеху!» в целях изучения информированности участников образовательных отношений о ВФСК ГТО проведено анкетирование «Что Вы знаете о ГТО?» (приложение 2.1.). Анкетирование осуществлялось в электронном виде через создание гугл-формы, в письменном виде через ответы на вопросы Анкеты и интервьюирование на улице волонтерами жителей микрорайонов.

В пяти образовательных организациях приняли участие в анкетировании 3 764 обучающихся, 196 педагогов, 2624 родителя и 1897 жителей микрорайона и членов школьного спортивного клуба.

На вопрос «Знаете ли Вы, что такое ВФСК ГТО?»:

- да, знаю, ответили 23,8% опрошенных;
- нет, никогда не слышал – 16,3%;
- слышал, но не знаю, что это такое – 59,9%.

А вот на вопрос «Ваше отношение к ВФСК ГТО?» положительное отношение у 48% опрошенных, у 12,6% опрошенных – отрицательное и 39,4 % не определились.

Интересен тот факт, что лишь 11,9% знают, где и как осуществляется прием испытаний ВФСК ГТО, а 10,2% опрошенных это не интересно и 77,9 % не слышали, где можно сдать нормы ГТО.

Но при этом 47,7% опрошенных хотели бы сдать нормы ГТО, не определились – 23,8% и не хотят сдавать нормы ГТО – 28,5%.

На вопрос «Считаете ли Вы, что нормы ВФСК ГТО пригодятся Вам в жизни?» - да ответило 67% опрошенных, нет – 17,4%, не определились – 15,6 %.

Результаты анкетирования представлены на диаграмме (приложение 2.2.).

По результатам анкетирования можно сделать вывод, что население региона плохо информировано о ВФСК ГТО, не знает, где и как можно сдать нормы ГТО и не понимает возможности ГТО для здорового образа жизни.

**Анкета**  
**«Что Вы знаете о ГТО?»**

В целях изучения информированности населения Омского региона о ВФСК ГТО просим Вас ответить на вопросы. В каждом вопросе возможен один вариант ответа.

Спасибо за помощь!

**1. Знаете ли Вы, что такое ВФСК ГТО?**

- а). да, знаю;
- б). нет, никогда не слышал;
- в). слышал, но не знаю, что это такое.

**2. Ваше отношение к ВФСК ГТО?**

- а). положительное;
- б). отрицательное;
- в). не определился.

**3. Знаете ли Вы, где и как осуществляется прием испытаний ВФСК ГТО?**

- а). да, знаю;
- б). нет, никогда не слышал;
- в). мне это не интересно.

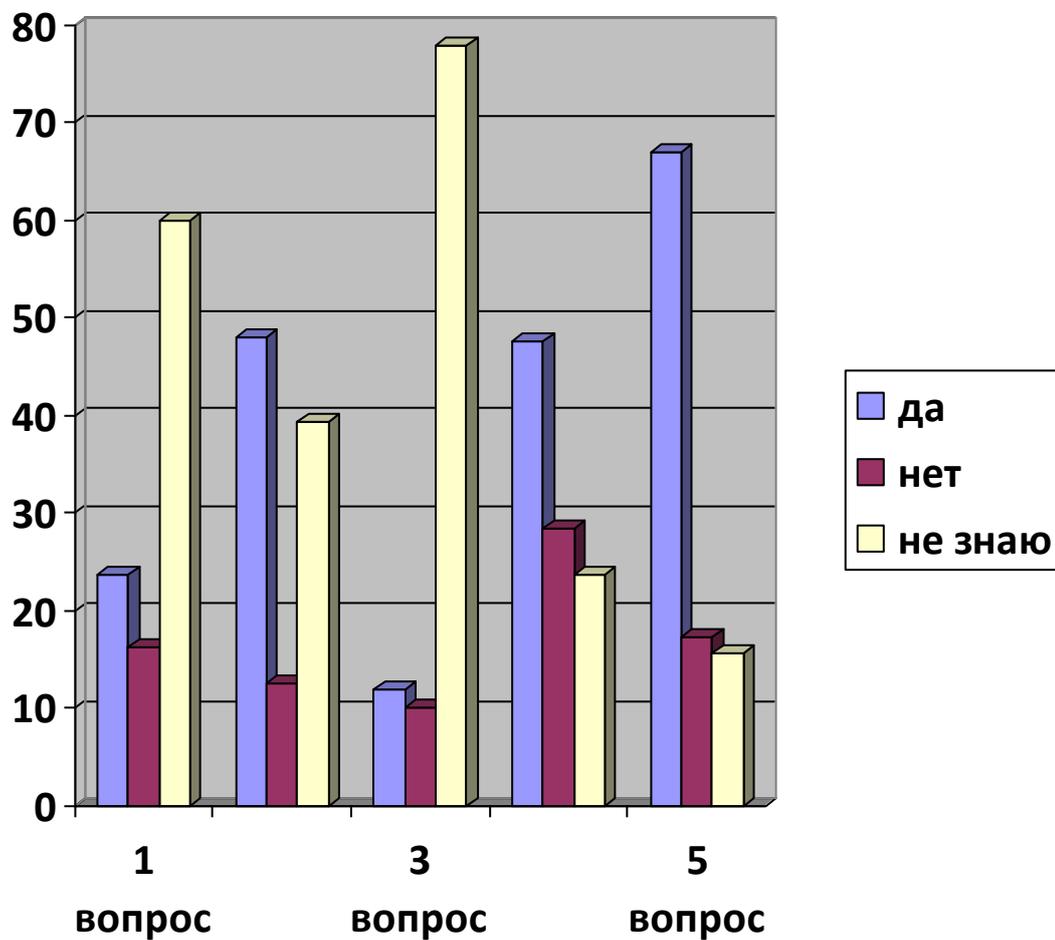
**4. Хотели бы Вы сдать нормы ВФСК ГТО?**

- а). да;
- б). нет;
- в). не определился.

**5. Считаете ли Вы, что нормы ВФСК ГТО пригодятся Вам в жизни?**

- а). да;
- б). нет;
- в). не определился.

**Что вы знаете о ГТО**

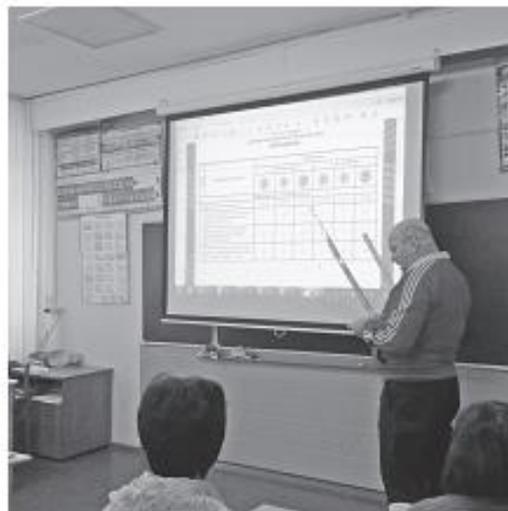


# IHRE ZEITUNG ВАША ГАЗЕТА

ИЗДАЕТСЯ С ИЮНЯ 1992 ГОДА • ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА АЗОВСКОГО НЕМЕЦКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

№2 (1238) • 18 ЯНВАРЯ 2016 ГОДА

## ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ



**Азовская средняя общеобразовательная школа № 2 приняла участие во Всероссийском конкурсе проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования школьников к ведению здорового образа жизни и участию в мероприятиях комплекса ГТО. Заместитель директора по воспитательной работе Светлана Чемезова победила в 1 и 2 этапах конкурса.**

По итогам второго этапа сформирована региональная команда и создан региональный проект «Сетевая информационно-просветительская кампания «ГТО – путь к успеху!».

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» («Готов к труду и обороне») реализуется в России три года и популяризирует здоровый образ жизни. Региональный проект, в который вошла Азовская СОШ № 2, направлен на решение проблемы информированности о ГТО и его роли в формировании жизненного успеха.

Школа всегда активно и с энтузиазмом участвует в различных мероприятиях. Молодежный клуб «Я – волонтер!» собрал агитбригаду «Мы – за нормы ГТО!» и успешно представил программу на районном слете волонтеров. В копилке достижений образовательного учреждения уже есть успехи в сдаче нормативов комплекса ГТО – два золотых значка, заработанных Ильей Ессе и Владиславой Чемезовой и серебряный

значок Анастасии Машевской. Еще 30 школьников, сдавших нормативы ГТО, ожидают результатов.

Педагогический коллектив, по инициативе школьной администрации и профсоюзного комитета, тоже принял участие в мероприятии, направленном на продвижение здорового образа жизни. Первым этапом стал семинар учителя физической культуры Н. В. Емченко, на котором все работники образовательного учреждения ознакомились с видами упражнений комплекса ГТО и правильностью их выполнения. В работе семинара приняла участие директор Центра тестирования, начальник управления по делам молодежи физической культуры и спорта Т. П. Голованова. Она познакомила коллектив школы с основными направлениями и изменениями внедрения комплекса ГТО в 2018 году.

На второй этап педколлектив Азовской СОШ № 2 явился в полном составе и сдал возможные в данное

время года нормативы комплекса ГТО в Центре тестирования Азовского района и успешно выполнил упражнения в соответствии с возрастными категориями. Результаты фиксировал представитель судейской коллегии СК «Штерн» А. М. Хибарин.

Провести время вместе, в полном составе, всегда приятно. А когда коллеги и товарищи поддерживают тебя во время спортивных мероприятий – приятно вдвойне. Настроение у всех было отличным, а успешная сдача ГТО добавляла уверенности в себе.

Следующий шаг в сдаче нормативов спортивного комплекса – испытание по выбору в беге на лыжах свободным стилем. Мы призываем все трудовые коллективы Азовского района к участию в сдаче комплекса ГТО и стремлению быть здоровыми, сильными и успешными.

Ирина БЕЛОУСОВА,  
председатель профсоюзного комитета  
МБОУ «Азовская СОШ № 2»

## СПРАВКА

по результатам реализации регионального проекта:

Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО в БОУ г. Омска «СОШ №129» учителем физической культуры

**Быструшкиной Илоны Геннадьевны**

Настоящим документом подтверждается, что вся работа по реализации Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО велась согласно разработанному плану проведения мероприятий регионального проекта. Многие обучающиеся 1-11 классов зарегистрировались на сайте <http://gto.ru> Проведена информационно- пропагандистская работа среди обучающихся, педагогов и родителей. Было разъяснено, что за участие в испытаниях выпускники, изъявившие желание сдать нормативы ГТО получают право на получение дополнительных баллов при поступлении в ВУЗ.

Быструшкина Илона Геннадьевна организовала работу по выявлению, обобщению и распространению педагогического опыта по вопросам подготовки обучающихся к выполнению нормативов ГТО на уроках физической культуры в условиях реализации ФГОС, в том числе в рамках самостоятельной подготовки школьников к тестированию ГТО.

Основные мероприятия, реализованные в рамках регионального проекта на базе БОУ «СОШ №129»:

- разработан классный час «Роль ГТО в достижении жизненного успеха», результатом которого является повышение осведомленности обучающихся о ВФСК «ГТО», о центрах тестирования в городе Омске и Омской области, повышение интереса к здоровому образу жизни у всех участников образовательных отношений;
- классный час «Роль ГТО в достижении жизненного успеха» проведен в 5а, 5в, 10а и 11а классах;
- видеоролик «Все о ГТО», представлен на классных часах с 1-11 класс, на педагогическом совете, на общешкольном родительском собрании;
- проведена беседа о важности участия в мероприятиях ГТО, с родительской общественностью на спортивном мероприятии: «Мы – спортивная семья» в 3 «А» классе;

- проведена беседа о важности участия в мероприятиях ГТО, и I ступени комплекса ГТО с родительской общественностью юных хоккеистов х/к «Авангард»;

- на базе БОУ «СОШ №129» проведен спортивный праздник: «Мы любим хоккей», для юных хоккеистов х/к «Авангард»;

- разработан информационный материал: информационный листок «Узнаем о ГТО» и буклет «Новое в ГТО» для распространения среди обучающихся 1-11 классов, педагогов, родителей и воспитанников детских спортивных школ;

- подготовлена агитбригада «Мы в ГТО!» в рамках проекта, направленного на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО;

- агитбригада «Мы в ГТО!», приняла участие в открытии смотра-конкурса строевой подготовки и военно-патриотической песни среди 2 - 4 классов;

- агитбригада «Мы в ГТО!», приняла участие в открытии смотра-конкурса строевой подготовки и военно-патриотической песни среди 5 - 8 классов;

- агитбригада «Мы в ГТО!», приняла участие в открытии смотра-конкурса строевой подготовки и военно-патриотической песни среди 9 - 11 классов;

- обучающиеся 8 «Б» и 11 «А» классов, получившие знаки отличия ГТО, заполнили дневник достижений: «К вершинам ГТО», который позволит отслеживать личный прогресс своих результатов испытаний комплекса ГТО.

Основная цель проекта – развитие устойчивых мотивационно - ценностных ориентаций субъектов образовательного процесса по продвижению идей ВФСК ГТО и здорового образа жизни как ресурса жизненного благополучия и успешности выполнена. Данный проект дает ученикам знания о культуре здоровья, обеспечивает необходимой достоверной информацией всех участников образовательных отношений о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране

30.04.2018г.

Директор БОУ г. Омска «СОШ №129»  А.К. Гоменюк

Учитель БОУ г. Омска «СОШ №129»  И.Г. Быструшкина





**Комитет по образованию  
Азовского немецкого национального муниципального района  
Омской области**

1 Мая ул., д. 6, с. Азово, Азовский немецкий национальный муниципальный район, Омская область, 646880  
Тел./факс (38-141) 2-35-74, E-mail: [asowo\\_roo@mail.ru](mailto:asowo_roo@mail.ru)  
ОКПО 039200778, ОГРН 1025501515478, ИНН 5509002553/ БИК 045209001, КПП 550901001  
л/сч. 504010011, р/сч. 4020481020000010483

27.04.2018

## Информационное письмо

МБОУ «Азовская СОШ № 2» - первая школа в Азовском немецком национальном районе, реализующая направления деятельности Общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников». Школа - участник Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО, в рамках которого был разработан и реализован региональный проект «Сетевая информационно – просветительская кампания «ГТО – путь к успеху».

Сетевая информационно-просветительская кампания «ГТО – путь к успеху!» был представлен коллективом МБОУ «Азовская СОШ № 2» на совещании руководителей образовательных учреждений АННМР. ОУ района откликнулись на обращение коллектива и приняли активное участие в голосовании на сайте конкурса.

В рамках реализации проекта были проведены мероприятия для педагогов, родителей и учащихся по повышению уровня осведомленности обучающихся и их родителей, педагогов МБОУ «Азовская СОШ № 2» о ВФСК «Готов к труду и обороне», о центрах тестирования в Азовском районе и Омской области. Мероприятия регионального проекта способствовали повышению уровня физической подготовленности обучающихся; повышению интереса к здоровому образу жизни у всех участников образовательных отношений.

В рамках реализации регионального проекта в МБОУ «Азовская СОШ № 2» увеличилось количество обучающихся и их родителей, педагогов желающих принять участие в выполнении норм ВФСК «ГТО» в Омской области. Коллектив МБОУ «Азовская СОШ № 2» - один из первых в районе 100 % зарегистрированный на сайте ВФСК «Готов к труду и обороне» и в полном составе, принявший участие в сдаче нормативов ГТО.

Председатель Комитета по образованию  
АННМР Омской области



И.И. Келлер

**Отзыв**  
**руководителя Ассоциации детских и молодежных объединений**  
**«Светоч»**  
**Ленинского административного округа города Омска**  
**о квест-игре «Узнаем о ГТО».**

13 апреля 2018 года в Ленинском административном округе города Омска в рамках областного проекта «Сетевая информационно-просветительская кампания ГТО – путь к успеху» прошла квест-игра «Узнаем о ГТО». Участниками игры стали детские общественные объединения из Ассоциации «Светоч» Ленинского АО г. Омска. В игре приняли участие 36 школьников 7-8 классов. Квест-игра носила спортивно-творческий характер.

Игру по станциям проводили лидеры детского общественного объединения «Радуга», многие из которых уже получили знак ГТО. Это позволило школьникам получить информацию о комплексе ГТО из первых уст. Данное мероприятие прошло творчески, весело и информативно. Ребята из ДОО «Радуга» представили агитбригаду, где в оригинальной творческой форме призвали всех к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Далее участники посещали станции, на которых выполняли как спортивные, так и творческие задания. По итогу игры каждая команда собрала газету «Узнаем о ГТО». Кроме этого, всем участникам продемонстрировали видеоролик, который подготовили обладатели знаков ГТО. Задуманная ведущими программа была реализована полностью. В ходе игры ребята более детально узнали о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО». Многие высказывали свои пожелания выполнить нормативы ГТО, а также рассказать о комплексе своим одноклассникам.

Спортивно - творческая квест-игра «Узнаем о ГТО» получила только положительные отзывы.

Руководитель Ассоциации  
детских и молодежных объединений  
"Светоч" Ленинского АО г. Омска



О.В. Москвина

Российская Федерация

бюджетное общеобразовательное учреждение города Омска  
«Средняя общеобразовательная ШКОЛА № 56 с углубленным изучением отдельных предметов»

«08» 05 2018г.

№ 270

644001, г.Омск,  
Ул. Масленникова, 171  
тел. 36-43-35

omsk-school56@yandex.ru

бюджетное общеобразовательное учреждение города Омска  
«Средняя общеобразовательная школа № 56  
с углубленным изучением отдельных предметов»

Отзыв о классном часе:

«Роль ГТО в достижении жизненного успеха».

Провела: Гурулёва Ольга Юрьевна, учитель физической культуры.

На классном часе в 3а, 3в, 4в, 4г, 9б классах мы говорили о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Говорили о цели и задачах ГТО. Познакомились с историей появления ГТО, знаменитыми фамилиями деятелей науки, искусства и спортсменов. Посмотрели фотографии плакатов по агитации прошлых лет, сравнили знаки ГТО прошлого и нового поколения. Познакомились с понятиями «знак» и «значок». Познакомились со структурой нового комплекса ГТО и нормативами на 2018-2021 годы. Познакомились с порядком сдачи норм ГТО. Посмотрели фотографии первых значкистов ГТО нашей школы. В конце классного часа дети ответили на вопрос: «Для чего нужно сдавать нормативы ГТО?».

Классные руководители поблагодарили за интересный и познавательный материал.

Директор



И.Ю. Ходзицкая

**общественная организация ДЮСШ «Зенит»**

**СПРАВКА**

по результатам реализации регионального проекта:

**Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО среди юных гимнастов ДЮСШ «Зенит»**

Настоящим документом подтверждается, что представленный видеоролик «Все о ГТО» посмотрели занимающиеся в начальных, спортивных и оздоровительных группах по спортивной гимнастике. Всего 60 человек. Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» должна произойти модернизация системы развития массового детско-юношеского спорта в образовательных организациях.

Целью данного проекта является популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения – как обычных школьников, так и воспитанников детских спортивных школ. Организовать широкую пропаганду внедрения комплекса ГТО в нашу жизнь. Обеспечить подготовку к сдаче норм ГТО всех воспитанников нашей школы.

Представленные продукты - информационный листок «Узнаем о ГТО» и буклет «Новое в ГТО» помогут воспитанникам детской спортивной школы гимнастики на пути к сдаче норм «ГТО» и получению знака отличия.

27.04.2018г.

Директор ДЮСШ «Зенит»




В.Е. Васильев

# IHRE ZEITUNG ВАША ГАЗЕТА

ИЗДАЕТСЯ С ИЮНЯ 1992 ГОДА • ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА АЗОВСКОГО НЕМЕЦКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

№14 (1250) • 12 АПРЕЛЯ 2018 ГОДА

## СОБЫТИЕ



## ПУСТЬ ЗДОРОВЬЕ НАМ ПОДАРИТ СЧАСТЬЕ, РАДОСТЬ И УСПЕХ

7 апреля по инициативе Всемирной организации здравоохранения в России отмечается День здоровья. В этот день обсуждаются самые острые проблемы здравоохранения, стоящие перед человеком, проходят различные мероприятия, мотивирующие людей вести здоровый образ жизни.



Здоровье – это самое ценное, что у нас есть. С ним ничто не сравнится: ни богатство, ни положение в обществе, ни слава. Здоровое общество – залог благополучия государства, здоровый человек формирует сильную нацию. Поэтому особенно важно приобщить детей и молодежь к здоровому образу жизни.

Молодежные объединения Азовского района отметили Всемирный день здоровья ярким и запоминающимся мероприятием, которое прошло в сельском клубе села Привальное.

Семь молодежных объединений из сельских поселений нашего района приняли участие в тематическом конкурсе. Он состоял из трех этапов: выступление агитбригад под девизом «Молодежь за здоровье!», конкурс рисунков «Символ здорового образа жизни» и танцевальная битва.

Жюри представили директор районного Центра по работе с детьми и молодежью **Валентина Попович**, старший методист Центра поддержки образования **Елена Калюжная** и культурный организатор Привального сельского клуба **Оксана Шавкун**. Молодых и инициативных людей приветствовал глава муниципалитета **Павел Багинский**, который пожелал ребятам здоровья и успешных выступлений. Первыми на сцену вышли молодежные профилактические агитбригады. Выступления ребят были яркими, эмоциональными и оригинальными. Зрительный зал наполнился призывами к здоровому образу жизни и воздушными шариками. Несмотря на то, что молодежные объединения соперничали, ребята поддерживали друг друга и принимали активное участие в играх и физзарядках, предлагаемых командой на сцене.

И конкурс рисунков, и танцевальный батл не уступили по накалу эмоций выступлению агитбригад. Первое место в конкурсе рисунков завоевала **Ярмира Тимофеева** из села Звонарев Кут с работой «Здоровье бесконечно». Второй стала **Екатерина Сергеева** из Александровки («Не ломай себе крылья»), третье место жюри присудило **Александр Кибирев** из Березовки («Здоровье – это здорово!»).

По итогам трех этапов конкурса места распределились не совсем обычно: на первой, второй и третьей ступеньках пьедестала почета оказались по две команды. Первыми признаны молодежные объединения «Я – волонтер!» (Азовская средняя общеобразовательная школа № 2) и «Generation+» (Александровка). Второе место разделили «Rhythmus» (Привальное) и «Добродель» (Гауф), третье – «Покорение NEXT» (Сосновка) и «Максимум» (Пришиб). Четвертое место досталось молодежному клубу «Человек-помощь» из Звонарева Кута.

Нельзя не отметить слабую работу руководителей молодежных объединений, с честью представивших свои образовательные учреждения. С ребятами работают **Антонина Рень**, **Оксана Коростелева**, **Алексей Мельников**, **Светлана Чемезова**, **Сергей Грамс**, **Кристина Миронова** и **Елена Литвиненко**.

На сегодняшний день членами Всемирной организации здравоохранения являются почти 200 государств мира. Всемирный день здоровья призван объяснить людям, насколько важно в жизни поддерживать свое здоровье. Именно об этом 7 апреля говорила, рисовала и танцевала молодежь Азовского района.

Ярослава ИЛЬЕНКО

**Межпоселенческое казенное учреждение  
«Центр по работе с детьми и молодежью»**

**Азовского немецкого национального муниципального района Омской области**

646880, Омская область, с. Азово, ул. 1 Мая, 17 «А»

тел. (8-3812) –2-38-57

**Отзыв**

МБОУ «Азовская СОШ № 2» является автором и участником регионального проекта «Сетевая информационно – просветительская кампания «ГТО – путь к успеху!», направленного на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО.

Сетевая информационно-просветительская кампания «ГТО – путь к успеху!» вызвала интерес в сельских поселениях Азовского немецкого национального района Омской области.

Специалисты Межпоселенческого казенного учреждения «Центр по работе с детьми и молодежью» и молодежные клубы активно приняли участие в голосовании на сайте проекта.

Молодёжный клуб «Я – волонтер» МБОУ «Азовская СОШ № 2» представил агитационную программу «Мы за нормы ГТО!» на районном слёте волонтерских отрядов 8 декабря 2017 года. В конкурсе агитбригад районного Дня Здоровья «Молодёжь выбирает ЗОЖ» агитбригада МБОУ «Азовская СОШ № 2» стала победителем. В выступлении волонтеров была представлена достоверная информация о ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране о популяризации ЗОЖ.

В ходе реализации сетевой информационно-просветительской кампания «ГТО – путь к успеху!» были созданы условия для повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, всестороннего развитии личности, воспитания патриотизма и обеспечения преемственности в осуществлении физического воспитания детей и молодежи Азовского района

Директор



В.А.Попович

В конкурсную комиссию Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО

Отзыв

о региональном фестивале

«ГТО – это я! ГТО – это мы! ГТО – это будущее нашей страны!»

07.05.2018г. на базе БОУ г.Омска «Гимназия №76» прошел региональный фестиваль «ГТО – это я! ГТО – это мы! ГТО – это будущее нашей страны!». Фестиваль явился итоговым мероприятием по реализации регионального проекта «Сетевая информационно-просветительская кампания «ГТО – путь к успеху!».

В Фестивале приняли участие команды школьных спортивных клубов 15 общеобразовательных учреждений города Омска и Омской области. Участники Фестиваля представили свои выступления групп поддержки школьных спортивных клубов «ГТО – это я! ГТО – это мы! ГТО – это будущее нашей страны!». Участникам Фестиваля был представлен видеоролик о ВФСК «ГТО» и выступление агитбригады, которые созданы в ходе реализации регионального проекта. На Фестиваль были приглашены знаменитые спортсмены Заслуженный мастер спорта России Яна Романова и мастер спорта международного класса Александр Шлеменко.

Считаю, что региональный проект «Сетевая информационно-просветительская кампания «ГТО – путь к успеху!» имеет большое образовательное и воспитательное значение. Проект может быть реализован в любом регионе страны. Прошу конкурсную комиссию его поддержать.

Председатель  
регионального отделения РДШ



Н.В. Кравченко

**Информационный лист  
по результатам итогового анкетирования участников образовательных отношений  
школ – участников регионального проекта «Сетевая информационно-  
просветительская кампания «ГТО – путь к успеху!»**

С 01.05 по 10.05. 2018 г. в школах – участниках регионального проекта «Сетевая информационно-просветительская кампания «ГТО – путь к успеху!» в целях изучения результативности реализации регионального проекта было проведено анкетирование «Что Вы знаете о ГТО?» (приложение 12.1.). Анкетирование осуществлялось в электронном виде через создание гугл-формы, в письменном виде через ответы на вопросы Анкеты и интервьюирование на улице волонтерами жителей микрорайонов.

В пяти образовательных организациях приняли участие в анкетировании 3 459 обучающихся, 182 педагога, 2 124 родителя и 1 667 жителей микрорайона и членов школьного спортивного клуба.

На вопрос «Знаете ли Вы, что такое ВФСК ГТО?»:

- да, знаю, ответили 40,4% опрошенных;
- нет, никогда не слышал – 9,7%;
- слышал, но не знаю, что это такое – 49,9%.

А вот на вопрос «Ваше отношение к ВФСК ГТО?» оказалось положительное отношение у 63,8% опрошенных, у 8,2% опрошенных – отрицательное и 28 % не определились.

Интересен тот факт, что 42,9 % знают, где и как осуществляется прием испытаний ВФСК ГТО и лишь 4,1 % опрошенных это не интересно и 53 % не слышали, где можно сдать нормы ГТО.

Но при этом 68 % опрошенных хотели бы сдать нормы ГТО, не определились – 20,7 % и не хотят сдавать нормы ГТО – 11,3 %.

На вопрос «Считаете ли Вы, что нормы ВФСК ГТО пригодятся Вам в жизни?» - да ответило 83,6 % опрошенных, нет – 7,2 %, не определились – 9,2 %.

Результаты анкетирования представлены на диаграмме (приложение 12.2.).

По результатам анкетирования можно сделать вывод, что население региона стало более информировано, понимает о роли и значении ВФСК ГТО в жизни каждого человека, но при этом еще недостаточно представлено информации о Центрах тестирования и процедуре тестирования.

**Анкета**  
**«Что Вы знаете о ГТО?»**

В целях изучения информированности населения Омского региона о ВФСК ГТО просим Вас ответить на вопросы. В каждом вопросе возможен один вариант ответа.

Спасибо за помощь!

**1. Знаете ли Вы, что такое ВФСК ГТО?**

- а). да, знаю;
- б). нет, никогда не слышал;
- в). слышал, но не знаю, что это такое.

**2. Ваше отношение к ВФСК ГТО?**

- а). положительное;
- б). отрицательное;
- в). не определился.

**3. Знаете ли Вы, где и как осуществляется прием испытаний ВФСК ГТО?**

- а). да, знаю;
- б). нет, никогда не слышал;
- в). мне это не интересно.

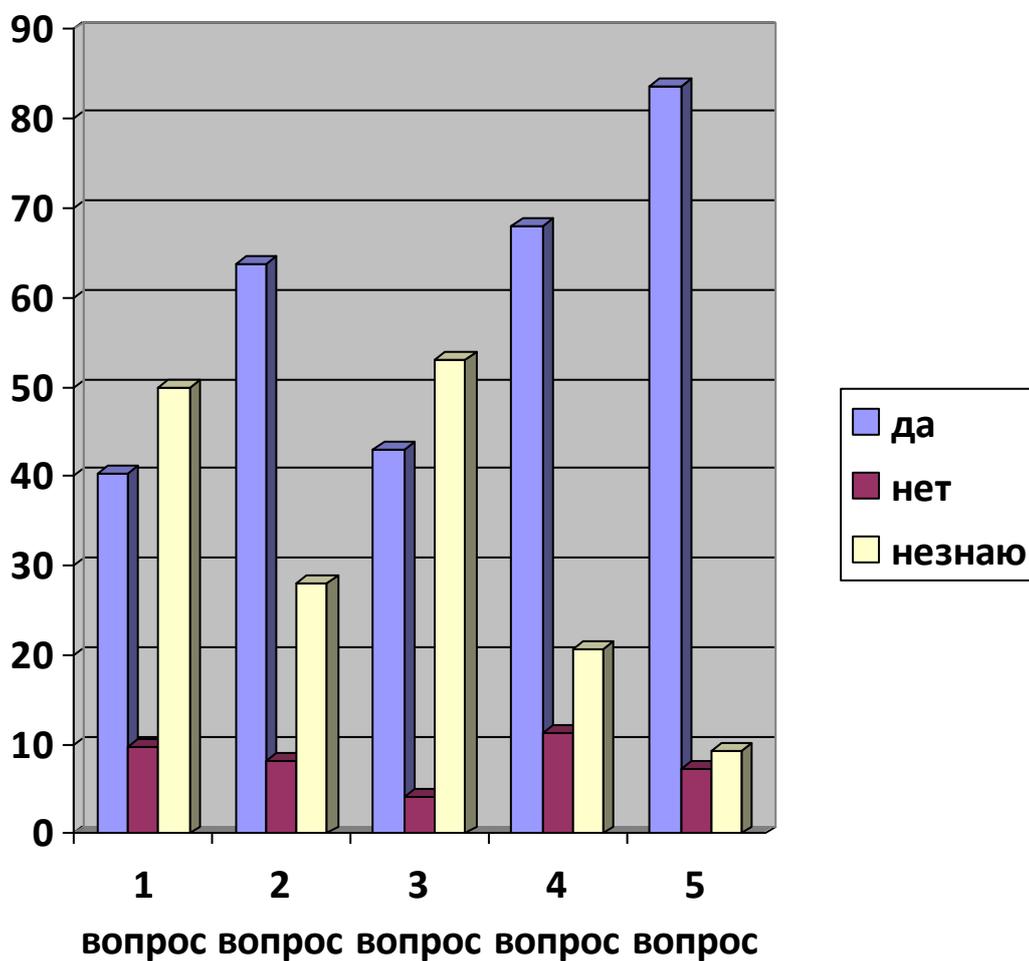
**4. Хотели бы Вы сдать нормы ВФСК ГТО?**

- а). да;
- б). нет;
- в). не определился.

**5. Считаете ли Вы, что нормы ВФСК ГТО пригодятся Вам в жизни?**

- а). да;
- б). нет;
- в). не определился.

**Что вы знаете о ГТО**





### **Авторы-составители:**

Баратова Алла Якуповна, учитель физической культуры БОУ г. Омска «СОШ № 55 имени Л.Я. Кичигиной и В.И. Кичигина»;

Белобаба Инга Георгиевна, директор БОУ г. Омска «Гимназия № 76»;

Быструшкина Илона Геннадьевна, учитель физической культуры БОУ г. Омска «СОШ № 129»;

Вартаньян Любовь Анатольевна, учитель физической культуры БОУ г. Омска «Гимназия № 76»;

Гурулёва Ольга Юрьевна, учитель физической культуры БОУ г. Омска «СОШ № 56 с УИОП»;

Попова Дарья Анатольевна, учитель иностранного языка БОУ г. Омска «Гимназия № 76»;

Середой Светлана Александровна, заместитель директора БОУ г. Омска «СОШ № 55 имени Л.Я. Кичигиной и В.И. Кичигина»;

Чемезова Светлана Анатольевна, заместитель директора МБОУ «Азовская СОШ № 2»

Альманах разработан в рамках реализации Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО.

В издании представлены методические разработки, положения, сценарии, видеоматериалы мероприятий для обучающихся 1-11 классов, родителей, педагогов позволяющие решать поставленные задачи.

Данное пособие разработано в помощь учителям, педагогам дополнительного образования, тренерам-преподавателям, руководителям образовательных организаций и может быть широко использовано в системе общего и дополнительного образования.

## Содержание

1. Дневник достижений «К вершина ГТО»	4-26
2. Сценарий агитбригады «Мы в ГТО!»	27-31
3. Методическая разработка классного часа «Роль ГТО в достижении жизненного успеха»	32-36
4. Методическая разработка беседы с родителями «Что такое ГТО?»	37-38
5. Методическая разработка беседы с педагогами «Готовы ли мы к внедрению ГТО?»	39-42
6. Методическая разработка квеста «В поисках здоровья!»	43-49
7. Положение о проведении окружной квест-игры «Узнаем о ГТО!»	50-51
8. Положение о проведении городской конференции «Здоровые дети – счастливая планета»	52-56
9. Положение о проведении финальных соревнований «многоборье ГТО «Сибирский характер» среди бюджетных образовательных учреждений города Омска	57-62
10. Положение о проведении фестиваля по фитнес-аэробике «Спортивная Радуга»	63-67
11. Положение регионального фестиваля «ГТО – это я! ГТО – это мы! ГТО – это будущее нашей страны!»	68-71
12. Приложения. Видеоролики.	72

# Дневник достижений «К ВЕРШИНАМ ГТО»





**Фамилия** \_\_\_\_\_

**Имя** \_\_\_\_\_

**Дата рождения** \_\_\_\_\_

**Класс** \_\_\_\_\_

**ГТО - путь к успеху!**



## **Вы не знаете, что такое ГТО?**

### **Знакомьтесь:**

ГТО – это Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Наши бабушки и дедушки, наши родители, все, кто учился в школе еще до распада Советского Союза, наверняка помнят это три заветные буквы — ГТО.

В известном детском стихотворении С.Я.Маршак 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. Из примет — «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак „ГТО“ на груди у него. Больше не знают о нем ничего», сообщает читателю Маршак.

Ирония стихотворения заключалась в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!



## А что дальше?

Программа физкультурной подготовки в СССР существовала почти 60 лет!

Бег, прыжки в длину, метание гранаты, велокросс, бег на коньках и лыжах – все это давалось нашим соотечественникам легко!

В СССР было 5 ступеней сдачи нормативов. И знаки отличия были! Более того, если ты успешно сдавал нормативы ГТО несколько лет подряд – то получал Почетный знак ГТО!

И вот пришло время этому замечательному комплексу возродиться в нашей стране!

В 2014 году вышел указ Президента Российской Федерации № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“ (ГТО)».





## Зачем выполнять ГТО в 21 веке?

Ответ на этот вопрос для каждого молодого человека может быть свой. Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте. Все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, — целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда.





## **КОМПЛЕКС ГТО – это**

— подготовка к выполнению и выполнение установленных нормативов.

Что же проверяют с помощью нормативов? Проверяют вашу силу, быстроту, выносливость, гибкость и ваши прикладные навыки. Не бойтесь, что вам придется мериться силою со взрослыми и опытными спортсменами.

В ГТО выделено 11 возрастных групп, причем пять из них — это школьники.

Нормативы каждой возрастной ступени делятся на три уровня сложности, которые соответствуют золотому, серебряному и бронзовому знаку отличия ГТО. И кстати, запомните, что правильно говорить знак, а не значок! Ведь на знаке отличия ГТО присутствует государственная символика – герб и флаг.



## **Если вы старше шести лет, вы можете смело получить личный именной знак ГТО!**

Для этого вам нужно сделать несколько простых шагов.

**Шаг первый** – зарегистрироваться на сайте [gto.ru](http://gto.ru)

**Шаг второй** – заполнить заявку

**Шаг третий** – получение медицинский допуск

**Шаг четвёртый** – выполнить нормативы в центре тестирования.

**И шаг пятый**, самый приятный - получить знака отличия ГТО!



**У вас остались вопросы?**

**Вы не знаете, как зарегистрироваться на сайте?**

Очень просто.

Заходите на сайт [gto.ru](http://gto.ru) и нажимаете на ссылку **Регистрация**.

Зарегистрировавшись на сайте, вы получите свой **личный ID номер**, по которому и будете узнавать все результаты!

На сайте можно узнать все нормативы и найти ближайшие **центры тестирования**. Вам останется лишь только позвонить в любой удобный для вас и узнать о правилах более подробно.

Но если вы не уверены в том, что вам это под силу – обратитесь к своему учителю физической культуры и он непременно вам поможет!



Основные нормативы ГТО 2017 года сформулированы в таблице нормативов для всех возрастов и созданы, чтобы проверить, насколько у человека развиты его основные характеристики. Они включают следующие важные параметры:

- силу;
- ловкость;
- выносливость;
- гибкость.

Упражнения позволяют объективно оценить, насколько человек способен выполнять всевозможные упражнения, и как развита его физическая подготовка.

Все требования в каждой ступени разделяются на два вида:

- обязательные;
- выборочные.



**Нормативы испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**I. СТУПЕНЬ  
(возрастная группа от 6 до 8 лет)**

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
							
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>							
1.	Челночный бег 3x10 м (с)	10,4	10,1	9,2	10,9	10,7	9,7
	или бег на 30 м (с)	6,9	6,7	5,9	7,2	7,0	6,2
2.	Смешанное передвижение (1 км)	Без учета времени					
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	3	4	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	5	6	13	4	5	11
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	7	9	17	4	5	11
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук		Достать пол ладонями	Касание пола пальцами рук		Достать пол ладонями



**Нормативы испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**I. СТУПЕНЬ  
(возрастная группа от 6 до 8 лет)**

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
							
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>							
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	115	120	140	110	115	135
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)	2	3	4	2	3	4
7.	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	8.45	8.30	8.00	9.15	9.00	8.30
	Бег на лыжах на 2 км (мин, с) или смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности*	Без учета времени					
8.	Плавание без учета времени (м)	10	10	15	10	10	15
Количество испытаний (тестов) в возрастной группе		8	8	8	8	8	8
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		6	6	7	6	6	7

\* Для бесснежных районов страны.



**Нормативы испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**II. СТУПЕНЬ**  
(возрастная группа от 9 до 10 лет)

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
							
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>							
1.	Бег на 60 м (с)	12,0	11,6	10,5	12,9	12,3	11,0
2.	Бег на 1 км (мин, с)	6.30	6.10	4.50	6.50	6.30	6.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	3	5	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	-	-	7	9	15
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	9	12	16	5	7	12
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук		Достать пол ладонями	Касание пола пальцами рук		Достать пол ладонями



**Нормативы испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**II. СТУПЕНЬ**  
(возрастная группа от 9 до 10 лет)

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>							
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	190	220	290	190	200	260
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	130	140	160	125	130	150
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	24	27	32	13	15	17
7.	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	8.15	7.45	6.45	8.40	8.20	7.30
	или на 2 км	Без учета времени					
	или кросс на 2 км по пересеченной местности*	Без учета времени					
8.	Плавание без учета времени (м)	25	25	50	25	25	50
	Количество испытаний (тестов) в возрастной группе	8	8	8	8	8	8
	Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	6	6	7	6	6	7

\* Для бесснежных районов страны.



**Нормативы испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**III. СТУПЕНЬ  
(возрастная группа от 11 до 12 лет)**

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>							
1.	Бег на 60 м (с)	11,0	10,8	9,9	11,4	11,2	10,3
2.	Бег на 1,5 км (мин, с)	8.35	7.55	7.10	8.55	8.35	8.00
	или на 2 км (мин, с)	10.25	10.00	9.30	12.30	12.00	11.30
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	3	4	7	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	-	-	9	11	17
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	12	14	20	7	8	14
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук					



**Нормативы испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**III. СТУПЕНЬ  
(возрастная группа от 11 до 12 лет)**

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
							
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>							
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	280	290	330	240	260	300
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	150	160	175	140	145	165
6.	Метание мяча весом 150г (м)	25	28	34	14	18	22
7.	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	14.10	13.50	13.00	14.50	14.30	13.50
	или на 3 км	Без учета времени					
	или кросс на 3 км по пересеченной местности*	Без учета времени					
8.	Плавание 50 м (мин, с)	Без учета времени		0.50	Без учета времени		1.05
9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция-5 м (очки)	10	15	20	10	15	20
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м	13	20	25	13	20	25
10.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Туристский поход на дистанцию 5 км					
Количество испытаний (тестов) в возрастной группе		10	10	10	10	10	10
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		6	7	8	6	7	8

\* Для бесснежных районов страны.



**Нормативы испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**IV. СТУПЕНЬ**  
(возрастная группа от 13 до 15 лет)

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
							
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>							
1.	Бег на 60 м (с)	10,0	9,7	8,7	10,9	10,6	9,6
2.	Бег на 2 км (мин, с)	9.55	9.30	9.00	12.10	11.40	11.00
	или на 3 км	Без учета времени			-	-	-
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	4	6	10	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	-	-	9	11	18
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	7	9	15
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук		Достать пол ладонями	Касание пола пальцами рук		



**Нормативы испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**IV. СТУПЕНЬ  
(возрастная группа от 13 до 15 лет)**

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	330	350	390	280	290	330
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	185	200	150	155	175
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	30	36	47	25	30	40
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	30	35	40	18	21	26
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	18.45	17.45	16.30	22.30	21.30	19.30
	или на 5 км (мин, с)	28.00	27.15	26.00	-	-	-
	или кросс на 3 км по пересеченной местности*	Без учета времени					
9.	Плавание на 50 м (мин, с)	Без учета времени		0.43	Без учета времени		1.05
10.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10м (очки)	15	20	25	15	20	25
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10м (очки)	18	25	30	18	25	30
11.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 10 км					
12.	Самозащита без оружия (очки)	15-20	21-25	26-30	15-20	21-25	26-30
Количество испытаний (тестов) в возрастной группе		12	12	12	12	12	12
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		6	7	8	6	7	8

\* Для бесснежных районов страны.



**Нормативы испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**V. СТУПЕНЬ**

(возрастная группа от 16 до 17 лет)

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
							
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>							
1.	Бег на 100 м (с)	14,6	14,3	13,8	18,0	17,6	16,3
2.	Бег на 2 км (мин, с)	9.20	8.50	7.50	11.50	11.20	9.50
	или на 3 км (мин, с)	15.10	14.40	13.10	-	-	-
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	8	10	13	-	-	-
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	15	25	35	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	-	-	11	13	19
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	9	10	16
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)	6	8	13	7	9	16



**Нормативы испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**V. СТУПЕНЬ**

(возрастная группа от 16 до 17 лет)

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>							
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	360	380	440	310	320	360
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	230	160	170	185
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	30	40	50	20	30	40
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	27	32	38	-	-	-
	или весом 500 г (м)	-	-	-	13	17	21
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	-	-	-	19.15	18.45	17.30
	или на 5 км (мин, с)	25.40	25.00	23.40	-	-	-
	или кросс на 3 км по пересеченной местности*	-	-	-	Без учета времени		
	или кросс на 5 км по пересеченной местности*	Без учета времени			-	-	-
9.	Плавание на 50 м (мин, с)	Без учета времени		0.41	Без учета времени		1.10
10.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10м (очки)	15	20	25	15	20	25
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10м (очки)	18	25	30	18	25	30
11.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 10 км					
12.	Самозащита без оружия (очки)	15-20	21-25	26-30	15-20	21-25	26-30
Количество испытаний (тестов) в возрастной группе		12	12	12	12	12	12
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		6	7	8	6	7	8

\* Для бесснежных районов страны.



## Необходимые документы для выполнения нормативов ГТО

Когда человек уже решил участвовать в подобном спортивном мероприятии и явился на указанное заранее место, то ему требуется предъявить определенные документы.

К ним стоит отнести:

- медицинская справка;
- удостоверение личности.





## МОИ ДОСТИЖЕНИЯ

№ п/п	Виды испытаний	Результат
1	Бег 30,60,100	
2	Бег 1км, 1,5 км, 2 км	
3	Наклон вперед	
4	Подтягивание (отжимание)	
5	Прыжок в длину	
6	Поднимание туловища из положения лежа	
7	Метание (мяч, граната)	
8	Плавание	
9	Бег по пересеченной местности	
10	Стрельба	



# Результат о выполнении нормативов ГТО:

Золотой знак \_\_\_\_\_

Серебряный знак \_\_\_\_\_

Бронзовый знак \_\_\_\_\_

**Делай правильный выбор!  
Выполняй нормативы ГТО сегодня  
и у тебя будет прекрасное завтра!**





**Сделай выводы:**

---

---

---

---

---

**Скорректируй план своих тренировок!  
Желаем успехов!**

**ГТО** [новости](#) [как выполнять](#) [нормативы](#) [история](#) [документы](#) [медиагалерея](#) [послы ГТО](#) [контакты](#) [вопрос-ответ](#)

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00** [ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ](#) [РЕГИСТРАЦИЯ](#)

**ГТО** Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

**СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДВИЖЕНИЯ!**

Он-лайн консультант ВФСК ГТО

17:39 30.11.2017

**Агитбригада «Мы в ГТО»**  
**Сценарий выступления команды «ГТОшка», детского музыкального театра ЭХО»**  
**при школе №56, с презентацией видео и фото материалов по теме.**

*На вступлении гимна РДШ читается текст.*

Все: Родина –

1: Мы говорим, волнуясь, даль без края видим пред собой

2: Это наше детство,

3: Наша юность

4: Это все, что мы зовем судьбой

5: Россия, ты у нас одна, и за тебя

Все: Мы все в ответе.

6: На карте мы

Все: Едины,

1: Мы –

Все: Страна,

2: В сердцах и мыслях мы

Все: России дети!

**Флэшмоб «Гимн РДШ» Игорь Крутой, Джахан Полыева**

1. Девочки, мальчики, школьные года,

Все мы романтики, есть у нас мечта.

И пусть пока мы только дети нам ещё расти,

Но свои детские воплотим мечты.

Это мы, Юные мы, Дружные мы -

Выпускники и малыши нам открыты все пути

*Прпев:* Так было всегда

Вчера детвора,

А завтра мы большие люди.

Большая страна, большие мечты

Здесь сбудутся.

Большим кораблям большие моря

И грандиозные открытия

Великим мечтам поможем мы воплотиться

Мы это ты, страна.

**Рэп**

ВСЕ: Вам,

1: Школьники российские, новые,

2: Кто к обучению и к спорту готовые,

ВСЕ: Всем вам,

3: Кто на благо страны нашей учится,

4: В сердцах наших ваши дела

ВСЕ: Не забудутся!

5: Учащиеся с нами в школах лучистых,

6: Где окна такие широкие, чистые,

В доме, который

ВСЕ: Создал Человек!

7: Слава вам, люди!

ВСЕ: Слава! Вовек!

1: Наша команда к здоровью стремится

К спорту, к труду ускоряет свой бег!

2: Каждый в команде у нас пригодился,

Щит получает от жизненных бед!

3: Щит этот строим мы все  
ВСЕ: В ГТО!  
4: В России тот комплекс известен давно.  
5: Комплекс совершенства физического  
Мальчики: Морального,  
Девочки: Эстетического.  
6: Спорт, физкультура – основа основ,  
К труду, обороне здесь  
ВСЕ: каждый готов!  
1: Нас радуют  
1 ГР.: Успехи  
2 ГР.: И свершенья,  
2: Проблемы и свершения волнуют....  
3: О наших планах, наших достижениях  
ВСЕ: Агитбригада «ГТОшка» рапортует!  
4: Наш девиз –  
ВСЕ: Достичь вершин  
Мальчики: В спорте, в дружбе  
Девочки: Для души!  
5: ГТОшка —  
ВСЕ: это сила!  
6: ГТОшка —  
ВСЕ: это класс!  
7: Дружные мы всем на диво,  
ВСЕ: Удивим сегодня вас!  
**Муз. акцент, сценка «Дело было вечером»**  
3: Дело было вечером,  
ВСЕ: Делать было нечего...  
4: Что, ребята, в айкидо?  
ВСЕ: Надоело нам давно.  
4: Ну, тогда идем в кино?  
ВСЕ: Надоело и оно.  
5: Может, просто помолчать,  
Посидеть и почитать?  
6: Что ты, Ваня?!  
ВСЕ: Что ты, что ты?  
7: К книгам вовсе нет охоты!  
4: Может, спортом подзаёмся,  
Поиграем, разомнёмся?  
3: И тогда сказал нам Стас....  
СТАС: ГТО - важней сейчас!  
Я считаю, что защита  
Всем нам в жизни пригодится!  
ВСЕ: Что такое ГТО?  
1: Всем известно уж давно  
2: Это сила и здоровье,  
3: это важное подспорье,  
Девочки: И в труде,  
Мальчики: И в обороне  
4: Вклад тех норм всегда  
ВСЕ: Огромен!  
**Новая муз. Отбивка.**

5: Как вы думаете, с чего начинается спорт?

ВСЕ: Со значка ГТО.

6: И путь к золотым медалям чемпиона так же начинается с этого маленького, но драгоценного значка.

7: Его недаром называют спортивным орденом, который надо заслужить.

1: Со значками ГТО уходили на фронт наши воины.

2: Многие из них совершили подвиги, стали Героями Советского Союза.

3: Значок ГТО носят и герои труда.

4: И отважные покорители космоса — значкисты ГТО.

5: Всего лишь три буквы —

ВСЕ: ГТО,

5: Но какой глубокий смысл в них заключается:

ВСЕ: Готов к Труду и Обороне!

6: С 1 сентября 2016 года все желающие учащиеся смогут приступить к выполнению видов испытаний по ступеням.

7: Ну, а пока мы все с вами должны начать подготовку и борьбу с самим собой.

1: Со своей ленью,

2: с нехваткой времени на поддержание своего здоровья.

3: Не забывайте «Движение –

ВСЕ: это жизнь!»,

4: Соблюдая рекомендации к недельному двигательному режиму, ты станешь на шаг ближе к заветному значку ГТО,

5: Обретешь гармонию силы и духа.

6: Если ты увидишь паренька или девушку со значком ГТО, знай, что перед тобой сильный, здоровый человек, готовый преодолеть любые трудности.

### ***Музыкальный акцент.***

7: Новый день стучит в окно, новый день будить нас рад,

1: Получить скорей спеши свежей бодрости заряд.

2: Мы дружим со спортом и любим его,

3: Мы с гордостью носим значок

ВСЕ: ГТО!

4: Ребята! В учебе и спорте

О высших рекордах поспорьте!

5: Где спорт – там

ВСЕ: здоровье,

Мальчики: Закалка,

Девочки: веселье,

6: Мы словно дельфины ныряем в бассейне.

7: На лыжах бежим

1: и играем с мячом,

2: Нам дождь

ВСЕ: нипочем

3: и мороз

ВСЕ: нипочем!

4: Лишь утро начнется – и мы по порядку

5: Привычно и бодро встаем

ВСЕ: на зарядку.

6: Прохладной водой обольемся

1: И нашим друзьям

ВСЕ: улыбнемся.

2: Если хочешь быть здоровым без таблеток, без больниц

3: Спорт откроет мир огромный, мир, не знающий границ.

4: На пробежку марш бегом!  
5: Прочь тоска, унынье, лень.  
Девочки: Нет - болезням!  
Мальчики: Да - здоровью!  
ВСЕ: Каждый миг и каждый день!  
6: Если вышел ты на старт, позови с собой друзей.  
7: Нормативы ГТО сдавать вместе  
ВСЕ:                               веселей.  
1: Если крепок ученик телом, духом, волею  
2: Нормативы ГТО сдавай ты в средней школе.  
3: Занимайся физкультурой каждый школьник,  
ВСЕ:                               каждый класс.  
4: Пусть огонь олимпиады светит  
ВСЕ:                               каждому из нас.  
5: Быстрее,  
6:                               выше,  
7:                               сильнее,  
ВСЕ:                               вперед и только вперед.  
1: Спортивный дух России пусть  
ВСЕ:                               в каждой школе живет!

***Песня «Мы выбираем спорт» - группы «Ребятчья республика»***

Вместе сегодня спортсмены,  
Волю - в кулак и к победе,  
Ради страны подрастать,  
Активным быть, героем стать!  
Рингбол, футбол и пробежка,  
Кольца, мячи и поддержка,  
Только вперед! До конца!  
Герой-спортсмен – герой всегда!  
*Припев:* Мы выбираем спорт сейчас,  
Команда за спиной, здесь каждый – герой!  
И вот он – пьедестала час!  
Медаль в твоих руках и победный знак,  
Мы выбираем спорт сейчас,  
Команда за спиной, здесь каждый – герой!  
И вот он – пьедестала час!  
Медаль в твоих руках и победный знак.

## Классный час

### «Роль ГТО в достижении жизненного успеха»

**Цель:** сформировать представление детей об истории возникновения ВФСК ГТО и его роли в достижении жизненного успеха гражданина РФ.

**Задачи:**

1. Пропаганда ЗОЖ, занятий физической культурой и спортом;
2. Развитие познавательного интереса обучающихся;
3. Приобщение школьников к сдаче норм ВФСК ГТО;

**Планируемые результаты.**

**Предметные:**

**обучающиеся смогут:**

– представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;

**Метапредметные:**

обучающиеся научатся слушать собеседника и вести диалог, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

**Личностные:** будет формироваться установка на ведение здорового образа жизни.

**Инвентарь.**

- Плакаты, стенгазеты, посвященные ВФСК ГТО;
- Плакаты и фотографии героев Великой Отечественной войны, значкистов ГТО, аудиозаписи;
- мультимедиаоборудование.

Слайд 1 - 3.

Дорогие ребята! Сегодня мы будем говорить о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» - сокращенно ВФСК «ГТО», его роли в формировании жизненного успеха, потому что, несмотря на то, что комплекс в стране реализуется уже три года, многие не владеют полной и достоверной информацией о нем. Это подтверждает тот факт, что в Омском регионе, например, в 3 квартале 2017 году численность выполнивших нормативы испытаний (тестов), I-VI ступеней – 1561 чел., а численность населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) I-VI ступеней всего 5033.

Слайд 4.

ГТО или Готов к труду и обороне — это физкультурно-спортивный комплекс, который направлен на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие людей, подготовку их к трудовой деятельности и защите Родины.

ГТО устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан РФ, включающие виды испытаний (тесты) и нормы, перечень знаний, умений и навыков ведения здорового образа жизни.

Слайд 5.

Днём рождения комплекса принято считать 11 марта 1931 года, когда комплекс был утвержден Всесоюзным советом физической культуры (ВСФК) при Центральном исполнительном комитете (ЦИК) СССР.

Слайд 6.

Комплекс ГТО был когда-то хорошо известен вашим родителям, и даже бабушкам и дедушкам. В молодые годы ваших родных, которые родились и жили в Советском Союзе, можно было часто встретить людей с таким знаком на груди. Именно то поколение хорошо помнит эти три заветные буквы – ГТО, что означает «Готов к труду и обороне». Это - программа физкультурной подготовки с 1931 года по 1991 год, которая охватывала практически все население СССР в возрасте от 10 до 60 лет. Дети и взрослые, политики,

рабочие, артисты сдавали нормы ГТО, и получали за это специальные значки: [бронзовый](#), серебряный или золотой. Чемпионы ГТО были кумирами всей страны. Ими восхищались, им подражали, с них брали пример.

Интересно, что придумал знак ГТО 15-летний московский школьник Владимир Токтаров, а его идею воплотил в жизнь художник Михаил Ягужинский. В начале 30-х годов первые экземпляры изготавливались из меди и латуни. Самый первый вариант нагрудного знака «Готов к труду и обороне СССР» мог быть как золотым, так и серебряным, представлял собою зубчатую шестеренку, на которую накладывалась красная пятиконечная звезда. На ней был изображен бегущий спортсмен, пересекающий финишную ленточку с надписью «Готов к труду и обороне».

#### Слайд 7 - 8.

В Советском союзе ГТО было очень популярно и почетно. Плакаты пестрели призывами – «Физкультурники! Боритесь за новые достижения в спорте!», «Все на лыжи!», «Молодежь - на стадионы!», «Добьемся новых спортивных успехов!», «Комсомолец, будь готов к обороне СССР, учись стрелять метко!», «От значка ГТО – к олимпийской медали!» - так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских людей на занятия спортом. Многие замечательные советские спортсмены начинали свою спортивную карьеру с норм ГТО. Среди людей, которые получали знаки ГТО, были известные звёзды спорта и культуры СССР: писатель Аркадий Гайдар, композитор Василий Соловьев-Седой, легкоатлеты братья Знаменские, прославленные игроки московского «Спартака» и другие.

#### Слайд 9 - 10.

Нормативы ГТО одними из первых сдали известнейшие люди страны: шахтер Алексей Стаханов, балерина Галина Уланова, один из крупнейших математиков мира академик Андрей Николаевич Колмогоров, Герой Социалистического Труда Георгий Сперанский, Герой Советского Союза Марина Чечнева, трактористка Паша Ангелина. Первым обладателем знака ГТО I ступени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников.

#### Слайд 11 - 12.

Когда началась Великая Отечественная война, именно значкисты ГТО оказались самыми умелыми и надежными защитниками Отечества. Маршал Советского Союза, дважды Герой Советского Союза Константин Константинович Рокоссовский писал: *«Значок ГТО, меткого стрелка, отважного парашютиста вызывал огромное уважение. И я твердо убежден, что отлично поставленная военно-спортивная работа во многом помогала советским людям выдержать великий экзамен, каким была для всех нас война...»*

Комплекс ГТО был направлен на физическое развитие и укрепление здоровья граждан. Благодаря этому комплексу выросло не одно поколение активных, здоровых людей. (просмотр видеоролика «Бренды советской эпохи. ГТО»)

#### Слайд 13 – 14 – 15.

24 марта 2014 года, Президент Российской Федерации, Владимир Путин подписал указ о возвращении системы ГТО. Владимир Путин заявил о том, что, несмотря на усилия по продвижению ценностей здорового образа жизни, сейчас многие дети имеют хронические заболевания, и ситуация с массовым и с детским спортом требует серьезных изменений. По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране возродился Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей. Обновленная расшифровка ГТО звучит как: «Горжусь тобой, Отечество!».

Также необходимость снова ввести ГТО объясняется тем, что большинство населения России не занимается активно спортом, ведет нездоровый образ жизни (малоподвижный образ жизни, увлеченность компьютерами, алкоголизм, курение, наркомания).

Поэтому цель возрождения ГТО – попытка привить гражданам привычку к здоровому образу жизни и массовому спорту. Чтобы вместо компьютерных игр дети занимались спортом.

Школьники, которые выполняют нормативы комплекса, будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получают спортивные звания. Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.

#### Слайд 16 - 17.

Структура нового комплекса ГТО включает следующие ступени:

- 1 ступень "Играй и двигайся» - 1–2 класс /для детей 6-8 лет/
- 2 ступень "Стартуют все" - 3–4 класс /для ребят 9-10 лет/
- 3 ступень "Смелые и ловкие" - 5–6 класс /для ребят 11-12 лет/
- 4 ступень " Олимпийские надежды " - 7–9 класс /для спортсменов 13-15 лет/
- 5 ступень "Сила и грация" - 10–11 класс /для старшеклассников 16-17 лет/
- 6 ступень "Физическое совершенство" /для молодых людей 18-29 лет/
- 7 ступень "Радость в движении " /для активных людей 30-39 лет/
- 8 ступень "Здоровье и долголетие" /для бодрых духом и телом людей 40-49 лет/
- 9 ступень "Здоровье и долголетие" /мужчины и женщины 50-59 лет/
- 10 ступень "Здоровье и долголетие" /мужчины и женщины 60-69 лет/
- 11 ступень "Здоровье и долголетие" /мужчины и женщины 70 лет и старше/

#### Слайд 18-19. Знаки ГТО нового поколения.

Знак ГТО получил новый дизайн. Знак отличия ГТО теперь имеет форму стилизованной многоконечной звезды, в центре которой расположена окружность с изображением бегущего спортсмена на фоне красного цвета для золотого знака отличия, синего – для серебряного знака, а для бронзового - зеленый цвет с изображением восходящего солнца.

К знаку ГТО будет выдаваться и удостоверение темно-бордового цвета размером 16x11 см с описанием, за какие именно нормативы был вручен знак.

#### Слайд 20.

##### ***Почему назрела необходимость снова ввести ГТО?***

Ребята, в современном комплексе ГТО для школьников существует 12 видов испытаний. Без специальной тренировки сдать нормативы ГТО это под силу далеко не каждому. В 2004 году, решив возродить всероссийское физкультурное движение, провели эксперимент, в котором приняли участие 6000 юношей и девушек. Школьникам было предложено сдать нормативы ГТО 1972 года. К сожалению, современная молодежь показала низкий уровень физической подготовки – только 9% смогли справиться со спортивными нормативами. То есть те нормативы, которые сдавали ваши бабушки и дедушки, под силу только единицам.

Чтобы сдать нормативы ГТО – нужно быть сильным, выносливым и быстрым.

Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта – **целеустремлённость**. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда. Я надеюсь, что вы будете стремиться к здоровому образу жизни, тренироваться и получите свой знак!

#### Слайд 21 – 22.

В нашей школе №129 несколько наших ребят уже пробовали свои силы, сдавая нормы ГТО. Самой первой участницей сдачи норм ГТО стала Подворная Зоя, в 2016 году, она получила свой «золотой» знак. Резин Егор – «серебряный». В 2017 году получили знаки – хоккеист Зинков Сергей, 8б класс (серебряный), Екатерина Комолова, Виктория Корькова, Дмитрий Шамало, 11б класс (серебряный). Екатерина Пацейко, 11б класс - (золотой).

#### Слайд 23.

Весной 2015 года известный политик Владимир Жириновский настоял на том, чтобы все депутаты фракции ЛДПР Госдумы РФ сдали нормативы ГТО, однако сам не смог их выполнить. Владимиру Вольфовичу предстояло пробежать 2 км за 13 минуты или 3 км без учета затраченного времени, подтянуться два раза и наклониться вперед, коснувшись пола пальцами рук. Он несколько раз подходил к различным снарядам, но полностью справиться с программой не сумел.

#### Рефлексия.

- Комплекс ГТО, о котором вы сегодня узнали, был когда-то хорошо известен вашим бабушкам и дедушкам. Чемпионы ГТО были кумирами всей страны. Ими восхищались, им подражали, с них брали пример. Какие чувства вы испытывали, знакомясь с ГТО? Хотели бы вы получить знак ГТО? (Ответы детей).

Возможно, знак ГТО со временем станет очень популярным у молодежи. В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью. Мне бы хотелось пожелать вам успехов в спорте, в скором времени сдать нормы ГТО и получить золотые знаки!

**Презентация к классному часу <https://cloud.mail.ru/public/9pYN/PwEz5PxTh>,**

## **Беседа с родителями "ГТО возвращается в жизнь"**

Итак, сегодня Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО возрождается, преобразившись в новой форме и новых условиях. 24 марта 2014г. Президент РФ Владимир Владимирович Путин сообщил, что подписал указ о возрождении советских норм физической подготовки "Готов к труду и обороне!" и с 1 сентября 2014г. они вводятся в действие. С 1 января 2018 года Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» переходит от этапа внедрения к повсеместной реализации (распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.08.2017 №1813-р).

На федеральном уровне предусмотрены стимулирующие мероприятия: начисление дополнительных баллов абитуриентам и выдача повышенных стипендий студентам, получившим золотой знак ГТО в своей возрастной группе, а также вручение памятного знака Президента РФ тем, кто успешно сдает нормативы при переходе в последующие возрастные группы. Премияльные выплаты предусмотрены и для работников организаций, получивших знаки ГТО.

На первом этапе возрождения комплекса ГТО в РФ планировалось в 12 пилотных регионах апробировать новые нормативы для ступеней комплекса, охватывающих в первую очередь школьные возрастные группы. Пилотными регионами определены 6 областей, 5 республик РФ и 1 край. Судя по результатам, он успешно "прижился" и прочно вошел в повседневную жизнь.

По состоянию на 10 февраля 2016 года в регионы отправлен 29 441 знак отличия, создано и открыто 2 070 центров тестирования во всех регионах Российской Федерации.

В Омском регионе, для сравнения, в 3 квартале 2017 года численность зарегистрировавшихся и принявших участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) – всего 5033 человек, а выполнили только – 1561 человек.

Результаты анкетирования показывают, что далеко не все дети и родители знают, что такое ГТО. Выявлены 2 основные проблемы в отношении школьников к ЗОЖ и комплексу ГТО:

- низкий уровень информированности школьников о ВФСК ГТО;
- низкая физическая подготовка к сдаче ВФСК ГТО.

Сегодня часто можно услышать вопрос от обучающихся: «Что такое ГТО?» и от родителей: «Зачем детям сдавать ГТО?». Для того чтобы привлечь современного подростка к ведению ЗОЖ и участию в мероприятиях ГТО, нужно искать новые формы и методы работы в этом направлении. Именно в раннем школьном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма.

Предложенный Вам видеоролик решает проблему низкой информированности не только школьников, но и педагогов, родителей о мероприятиях комплекса ГТО и низкой мотивации к участию в этих мероприятиях.

Ну а пока мы все с вами должны начать подготовку и борьбу с самим собой: со своей ленью, с нехваткой времени на поддержание своего здоровья...

«От значка ГТО – к олимпийской медали!» Так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы граждан на ежедневные занятия физической культурой, спортом, утренней гимнастикой – к чему мы вас и призываем. Мы рассчитываем на дух соревновательности, свойственный большинству людей, и на возникшую в обществе моду на здоровый образ жизни. Мы не считаем физическое развитие населения приоритетным перед культурным и духовным, но стремиться, воплотить в жизнь идеал гармонично развитой личности думаем надо.

Не забывайте «Движение - это жизнь!», соблюдая рекомендации к недельному двигательному режиму, вы станете на шаг ближе к заветному знаку ГТО, обретете гармонию силы и духа. ГТО – это путь к успеху!  
Приятного просмотра!

**Видеоролик «ВСЕ О ГТО»** <https://youtu.be/Vzn0dV8IwA0>

## **Беседа с педагогами** **«Готовы ли мы к внедрению ГТО?»**

Те изменения, которые происходят в сфере образования, мы обсуждаем с вами на совместных встречах. Вот и сегодня хотим предьявить вашему вниманию то, чем в ближайшие годы предстоит заниматься.

В известном детском стихотворении С.Я. Маршака 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. Из примет — «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак «ГТО» на груди у него. Больше не знают о нем ничего», сообщает читателю Маршак. Ирония стихотворения заключалась в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!

Те, кто учился в школе еще до распада Советского Союза, помнят три заветные буквы — ГТО, или «Готов к труду и обороне» — программу физической и культурной подготовки, которая основывалась на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания населения.

Если обратиться к истории, то ГТО – программа физической подготовки, которая существовала не только в общеобразовательных, но и в спортивных, профильных, профессиональных организациях Советского Союза. Просуществовала ГТО ровно 60 лет, успев стать частью жизни нескольких поколений наших соотечественников. Четкая система нормативов создавала соревновательность. Дети, подростки, старались превзойти сразу трех соперников – во первых, своих товарищей, участников соревнований, во вторых, нормативы, указанные в таблице для того, чтобы получить значок. И в – третьих, свои собственные результаты. Нормативы развивали все группы мышц, увеличивали выносливость, координацию, умение рассчитывать свои силы.

Комплекс ГТО стал в те годы настолько популярным, что проводимые соревнования на звание Чемпионов комплекса ГТО по масштабности не уступали Спартакиадам и центральным футбольным матчам сезона. Первые значки ГТО получили 24 тыс. человек. Самым первым, кто получил значок, был Яков Мельников, конькобежец. Через десять лет после создания ГТО число людей, получивших «золотой» значок составляло 6 миллионов. Патриотическое и практическое содержание комплекса ГТО прошло суровую проверку во время войны. Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом, стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками. Скромный значок ГТО для многих из них стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за подвиги в труде и бою.

Более 220 миллионов человек имели значки ГТО в 70-х годах. Система ГТО являлась мощным стимулом для спорта. В годы перестройки, после распада Советского Союза, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан, и, в первую очередь, молодежи.

Но вернемся из истории в реалии сегодняшнего дня. Сегодня, после 23 лет забвения ГТО возвращается в школы, в жизнь каждого гражданина. В 2013 году руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате. После завершения зимних Олимпийских игр в Сочи, организаторам удалось сэкономить 1,5 миллиарда рублей, заявил президент РФ Владимир Владимирович Путин. «Предлагаю использовать данные средства на развитие массового спорта», - предложил глава государства. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс разработан рабочей группой, в которую вошли ведущие специалисты и ученые. Итогом кропотливой подготовки стало издание Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющего о вводе в действие комплекса с 1 сентября 2014 года.

Итак, сегодня комплекс ГТО возрождается, преобразившись в новой форме и новых условиях. Внедрение комплекса преследует следующие цели и задачи:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и основывается на следующих принципах:

- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс состоит из следующих основных разделов:

- виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков (подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору) и нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека (мальчики и девочки)
- требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
- рекомендации к недельному двигательному режиму (предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья).

На заседании Совета по развитию физической культуры и спорта Владимир Владимирович Путин отметил, что необходимо, чтобы массовый спорт развивался, стал еще более доступным для людей разного возраста и разного состояния здоровья. Обратил внимание, что в рамках обновленного ГТО предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах, начиная с 6 лет. В школе будут сдавать нормы ГТО учащиеся от 6 - 17 лет (с 1- 5 ступень), имеющие основную группу здоровья. Сдача норм ГТО будет проходить на территории центров тестирования.

Обладание значками ГТО даст бонусы при поступлении в ВУЗы. Минобрнауки Российской Федерации составило рекомендации по учету индивидуальных достижений поступающих на бакалавриат или специалитет. Учитывать их должны все

государственные вузы, однако, какие именно личные победы и в каком балловом эквиваленте, может решить руководство учебного заведения. Основными индивидуальными достижениями считаются заслуги в спорте, (наличие серебряного и (или) золотого значка ГТО и др.), которые добавят баллы при поступлении на специальности, не связанные с физической культурой и спортом. Также зачтут успехи в учебе – аттестат о среднем общем образовании с отличием. Кроме них, могут быть рассмотрены участие в олимпиадах, интеллектуальных и творческих конкурсах, волонтерская и общественная деятельность. Кстати, список дополнительных баллов может помочь абитуриенту заранее предугадать, где его личные успехи принесут ему больше очков при поступлении. Обучающимся, имеющим золотой знак отличия комплекса ГТО, может быть назначена в установленном порядке повышенная государственная академическая стипендия.

И как вы понимаете, на нас возложена главная задача, рассказать детям и их родителям о ВФСК ГТО, создать условия для подготовки обучающихся к сдаче норм ГТО и организовать сдачу норм ГТО в центрах тестирования. Что для этого нужно сделать, что нужно рассказать ребятам:

1 этапом в реализации ГТО должна стать регистрация на сайте:

Для чего нужна регистрация на сайте? Регистрация на сайте [gto.ru](http://gto.ru) нужна для того, чтобы Вам был присвоен уникальный ID-номер, позволяющий выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в официальном режиме. Благодаря личному ID-номеру они смогут записаться в ближайший Центр тестирования для выполнения нормативов ГТО, а также просматривать результаты Выполненных нормативов.

Что для этого нужно сделать:

1. Создать электронную почту/сохранить сведения. На одну электронную почту можно зарегистрировать только одного пользователя. Это объясняется тем, что электронная почта является аналогом цифровой подписи. Таким образом, при утере пароля от личного кабинета АИС ВФСК ГТО, пользователь сможет возобновить его работу с помощью электронной почты, указанной при регистрации.
2. Зарегистрироваться на сайте.
3. В конце регистрации получить номер ID, сохраните его у себя и принести в школу. Мы передаём эти сведения в центр тестирования.

Что ещё вы можете найти интересного на сайте: [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

-Новости ГТО;

-как выполнять (видео правильного выполнения задания);

- нормативы;

-история ГТО;

- документы (все правовые документы по ГТО);

- медиাগалерея (видеоролики);

-гlossарий (словарь терминов);

- контакты;

-вопросы и ответы (ответы, на интересующие часто задаваемые вопросы).

Важно объяснить родителям и детям какую медицинскую справку необходимо получить для сдачи норм ГТО.

И, конечно же, лучшей мотивацией для детей и родителей станет личный пример педагогов и мы призываем первыми попробовать сдать нормы ГТО педагогов.

Омская область, город Омск

## Квест «В поисках здоровья!»

Направление: Здоровый образ жизни

### Обоснование актуальности проблемы

Нами был проведен опрос среди учеников 5-х классов. Вопросы опроса были связаны с посещением уроков физической культуры. По итогам мы выявили, что очень много учеников регулярно пропускают уроки по болезни. В связи с этим снижается уровень двигательной активности, что в свою очередь косвенно влияет на состояние здоровья детей.

### Цель

Привлечь учащихся 5-х классов к регулярным занятиям физической культурой.

## Задачи

- ❖ Сформировать понятие о «Здоровом образе жизни»;
- ❖ Формирование у обучающихся потребности в двигательной активности;
- ❖ Повысить положительное эмоциональное состояние детей.

## Целевая аудитория

Обучающиеся 5-х классов БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 55 имени Л.Я. Кичигиной и В.М. Кичигина»

## Основная идея

Основная идея заключается в привлечении учеников 5-х классов к регулярным занятиям физической культуры, через игровой квест. В ходе которого ребята должны выполняя задания, разгадывая шифры и ребусы, проходя полосу препятствий найти «здоровье».

## Подробное описание квеста

Всё начинается с того, что ребята остаются одни в актовом зале где им показывают видеосюжет, в котором они узнают что в ближайший час им необходимо найти «здоровье», которое таинственным образом пропало. Теперь ребятам предстоит передвигаясь по школе выполнить различные задания, разгадать шифры и получить подсказки.

1. В актовом зале ребятам нужно найти конверт с подсказкой куда идти дальше.

2. В конверте подсказка, которая направляет их в малый спортивный зал. В малом зале ребят ждёт полоса препятствий:

- задача одного из участников команды проползти под 3-мя барьерами и увидите на них цифры и буквы, прокричать их команде (19 20 16 10 20 35 16 г 18 16 н ы 11 35 19 3 6 т 13 29 й 35 5 16 14 34 5 6 с 33 т 12 и 35 20 ы 19 33 ч 35);

- задача 4 других участников пропрыгать без остановки 10 раз на скакалке, затем участники получают цифры и буквы, которые сообщает команде (к 15 10 8 6 к 35 3 35 15 ё 14 34);

- когда команда получает все цифры и буквы, она может получить следующую подсказку, разгадав шифр (ответ: «Стоит огромный светлый дом. Десятки тысяч книжек в нём.»).

Физкультура здесь у нас!  
На уроке целый класс!  
Купирсались мы, скакали  
Классом всем в.

П. П. на английском, что вы в школе знаете?

3. Ребята получили подсказку, в которой понятно, что их ждут в библиотеке. В библиотеке расклеены пустые конверты и конверты с загадками под столами, на книжных полках, под стульями и на стенах. В одной из загадок кроется подсказка, куда идти дальше. (Загадка, которая является подсказкой: «Шайбу здесь вовсю гоняют и в ворота все бросают. Здесь на поле лёд везде, но не круглый год, а только зимой»)

4. Подсказкой является, то что ребята ждут в хоккейной коробке. Одному из участников команды нужно на лыжах(если есть снег, если же снега нет то без лыж) пробежать круг вокруг хоккейной коробки и запомнить и прокричать остальным участникам команды цифры, которые команда расшифрует и получит следующую подсказку. (39 3 1 19 35 о 8 10 д 1 32 20 35 в 35 19 17 о 18 т и 3 15 16 м 35 9 1 13 е 40 5 1 3 1 й 20 6 35 19 қ 16 р 6 е 39);

5. После разгадки шифра сложилась следующая подсказка: «Вас ожидают в спортивном зале, давайте скорее». В спортивном зале участникам команды нужно по очереди вести баскетбольный мяч до отметки, с которой нужно выполнить бросок в кольцо. Общее количество попаданий 15 раз, за которые команда получит подсказку куда идти дальше.

6. Подсказкой является, то что команду ждут в музее. В музее ребята должны составить правильный режим дня школьника. За каждый правильный пункт ребята получают цифру, которые помогут разгадать шифр.

Нам экскурсовод скажет,  
 Как пройти в красивый зал  
 Мы ракеты посмотрели,  
 В чем летали, разглядели  
 Даже звезды здесь летают  
 Если ты не ротозей,  
 То иди скорее в ...





### Ожидаемые результаты и социальный эффект

*В процессе реализации серии квестов «В поисках здоровья!» мы хотим привлечь часто болеющих детей к регулярным занятиям физической культурой. В основу будет положено понятие о здоровом образе жизни, что позволит сформировать потребность в двигательной активности.*

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении окружной квест-игры «Узнаем о ГТО!»

### I. Общие положения

1. Настоящее Положение определяет порядок проведения окружной квест-игры «Узнаем о ГТО!» (далее – Игра), ее организационное обеспечение, условия участия в Игре, условия определения победителей и призеров.
2. Организация и проведение Игры обусловлено необходимостью популяризации ВФСК «ГТО». Игра проводится в рамках Сетевой информационно-просветительской кампании «ГТО – путь к успеху!».
3. Основной целью Игры является привлечение обучающихся Административных округов города Омска к выполнению нормативов ВФСК «ГТО», приобщение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни.

### II. Руководство проведением Игры

4. Общее руководство проведением Игры осуществляет БОУ г. Омска «Гимназия №76» совместно с Ассоциацией ДиМО ЛАО «Светоч». Непосредственное проведение этапов игры осуществляет ДОО «Радуга».
5. Непосредственное проведение Игры осуществляют активисты ДОО «Радуга»:
  - проводят регистрацию участников Игры;
  - обеспечивает соблюдение критериев оценки прохождения станций;
  - осуществляет информационно-методическое руководство;
  - оценивает прохождение станций;
  - определяет победителей;
  - составляет итоговый протокол Игры.

### III. Сроки, место проведения Игры и его участники

6. Сроки проведения Игры.  
Игра проводится 13.04.2018 г. в 14:00.
7. Базовым учреждением для проведения Игры является бюджетное общеобразовательное учреждение города Омска «Гимназия № 76» (644060, г. Омск, ул. Крыловская, д.50).
8. Состав участников:  
От каждого образовательного учреждения в Игре могут принимать участие 3 мальчика + 3 девочки, 7-8 класс (необходима спортивная форма);

### IV. Порядок организации и проведения Игры

9. Для участия в Игре необходимо на электронную почту [mou076@mail.ru](mailto:mou076@mail.ru) отправить заявку (Приложение 1) с пометкой «Игра ГТО» в срок до 11.04.2018 г.
10. Программа Игры:

- просмотр видеоролика «Все о ГТО»;
- просмотр агитбригады «Мы в ГТО»;
- представление команд (название и девиз);
- спортивно-интеллектуальная квест-игра «Узнаем о ГТО!» (место проведения – актовый зал, малый спортивный зал, кабинеты). Игра состоит из 6 станций: Пять из них носят спортивно - творческий характер, шестая - викторина (история ВФСК «ГТО») (оценивается по кол-ву правильных ответов).

- 1 станция – прыжок в длину с места (кол-во раз);
- 2 станция – дартс (3 попытки, сумма баллов);
- 3 станция – прыжки через скакалку за 30 сек (кол-во раз);
- 4 станция – отжимание/подтягивание (кол-во раз);
- 5 станция – поднимание туловища за 30 сек. (кол-во раз);
- 6 станция – викторина (кол-во правильных ответов).

11. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, участников Игры, возлагается на руководителей команд, назначенных приказом директора образовательного учреждения.

**V. Определение победителей и награждение участников Игры**

12. Победители и призеры Игры (1-3 место) определяются по наибольшей сумме набранных баллов при прохождении станций.

13. Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются дипломами.

14. Все команды награждаются сертификатами участника окружной игры.

Приложение № 1

Заявка  
на участие в окружной квест-игре «Все о ГТО!»

БОУ \_\_\_\_\_,

№ п/п	ФИО	Дата рождения	ФИО руководителя, телефон
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Директор ОУ \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении городской конференции  
«Здоровые дети – счастливая планета»

**I. Общие положения**

1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения городской конференции «Здоровые дети – счастливая планета» (далее – конференция).
2. Конференция проводится в целях популяризации здорового образа жизни, развития интереса обучающихся к физической культуре и спорту, привлечения внимания к проблеме развития детского спорта, развития творческих и исследовательских навыков обучающихся.
3. Организатором конференции выступает бюджетное общеобразовательное учреждение города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 55 имени Л.Я.Кичигиной и В.И.Кичигина» (далее – БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 55 им. Л.Я.Кичигиной и В.И.Кичигина») при поддержке департамента образования Администрации города Омска (далее – департамент образования).

**II. Участники конференции**

4. В конференции принимают участие обучающиеся 2 – 11-х классов общеобразовательных учреждений города Омска и Омской области, представившие в оргкомитет работы исследовательского, поискового и творческого характера, выполненные индивидуально или коллективно как под руководством специалистов, так и самостоятельно.

**III. Порядок организации и проведения конференции**

5. Подготовку, проведение и подведение итогов конференции осуществляет оргкомитет и жюри.
6. Оргкомитет является исполнительным органом и несёт ответственность за организацию и проведение конференции, её делопроизводство и архив. Состав оргкомитета формируется из числа руководителей и педагогов образовательных учреждений г. Омска, специалистов департамента образования, представителей общественных организаций, родительской общественности.
7. Оргкомитет:
  - принимает заявки от образовательных учреждений на участие в конференции;
  - утверждает состав и порядок работы жюри конференции;
  - разрабатывает программу конференции;
  - обеспечивает работу жюри необходимыми материалами;
  - организует проведение конференции в соответствии с Положением о конференции;
  - размещает тезисы выступлений на сайте БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 55 им. Л.Я.Кичигиной и В.И.Кичигина»;
  - проводит награждение лауреатов конференции.
8. Состав жюри конференции формируется из числа специалистов департамента образования, педагогов образовательных учреждений, организаций, заинтересованных в проведении конференции, родительской общественности.
9. Жюри:
  - осуществляет оценку представленных материалов;

- выносит решение о награждении и поощрении победителей в соответствии с критериями:
  - 1) соответствие содержания тематике и целям конференции;
  - 2) полнота и глубина раскрытия темы;
  - 3) поисково-исследовательский характер работы;
  - 4) использование научной, учебной литературы, периодических изданий;
  - 5) свободное владение материалом и уровень презентации работы;
  - 6) грамотность, артистичность.
- 10. Секции конференции формируются на основе заявок от образовательных учреждений (приложение 1).
- 11. Материалы конференции предполагают изучение вопросов по следующей тематике:
  - секция 1. «Великая сила спорта»;
  - секция 2. «Вклад моих земляков в спортивные достижения страны»;
  - секция 3. «Социально значимые ученические проекты по спорту»;
  - секция 4. «Здоровье в твоих руках»;
  - секция 5. «Всей семьёй – к здоровью».
  - секция 6. «От норм ГТО – к олимпийским медалям. Будущее за нами»
  - секция 7. Круглый стол для педагогов «Развитие школьного спортивного клуба. Организация внеурочной деятельности по физической культуре».

Для участия в конференции обучающиеся представляют в оргкомитет заявку установленного образца (Приложение №1), работы исследовательского, поискового и творческого характера, выполненные индивидуально или коллективно, в соответствии с требованиями (Приложение №2), Согласие на обработку персональных данных участника городской конференции «Здоровые дети – счастливая планета» (Приложение №3).

Заявки на участие в конференции и тезисы работ (объёмом не более 3 страниц) в электронном виде сдаются в оргкомитет конференции на электронный адрес: school\_055@mail.ru до 30.03.2018г. для размещения их на сайте БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 55 им. Л.Я.Кичигиной и В.И.Кичигина».

12. Требования к оформлению тезисов: в верхней правой части первой страницы печатаются полностью фамилия, имя, отчество автора, класс, название учебного заведения, фамилия, имя, отчество руководителя, телефон для связи. По центру сформулированная автором тема выступления. В левой части страницы оставляются поля размером 2 см, в правой – 1 см. Номера страниц проставляются в верхней части листа.

13. На бумажном носителе работы предоставляют в день конференции участники, допущенные к выступлению. Материалы презентации монтируются и записываются на USB-флеш-накопителе, с помощью стандартной программы воспроизведения Microsoft PowerPoint.

14. Формой представления работы является доклад в сопровождении мультимедиа презентации. Время выступления до 5 минут.

15. Работы, присланные на конференцию, не рецензируются и не возвращаются. Материалы, не соответствующие заявленной тематике, к рассмотрению не принимаются.

#### IV. Сроки и место проведения конференции

16. Базовым учреждением для проведения конференции является бюджетное общеобразовательное учреждение г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 55 имени Л.Я.Кичигиной и В.И.Кичигина» (г.Омск, ул.Мельничная, д.4; тел. 55-17-64, 55-03-72).

17. Конференция проводится 4 апреля 2018 года. Регистрация участников начинается с 9.00. Начало конференции в 10.00.

V. Награждение участников конференции

18. Участникам конференции вручается сертификат об участии в конференции.

19. Лауреаты конференции награждаются дипломами департамента образования.

Приложение 1.

Заявка  
на участие в городской конференции  
«Здоровые дети – счастливая планета»  
БОУ г.Омска «\_\_\_\_\_»

№ п/п	Ф.И.О. участника	Класс	Тематика секции	Тема выступления	Ф.И.О. руководителя

## Требования к оформлению работ

Представленный материал должен соответствовать тематике конференции, быть актуальным, структурированным и оформленным в соответствии с требованиями:

- Шрифт Times New Roman, кегль – 14 (в рисунках и таблицах – не менее 12), цвет – черный;
- абзац: первая строка – отступ 1,25 см, межстрочный интервал – полуторный, выравнивание по ширине, переносы не ставить;
- не допускается использование принудительного разрыва строк, страниц, разделов, подстрочных сносок;
- ссылки на литературу приводятся в тексте в квадратных скобках;
- после основного текста должен быть приведен библиографический список;
- на титульном листе указывается № БОУ, фамилия, имя, отчество участника, класс, тема работы, руководитель (Ф.И.О. полностью, должность);
- объем работы не должен превышать 10 страниц печатного текста.

## Приложение № 3

Согласие на обработку персональных данных

участника городской конференции «Здоровые дети – счастливая планета»

Я, \_\_\_\_\_,

(Ф.И.О. родителя/законного представителя ребенка)

проживающий(ая) по адресу: \_\_\_\_\_,

паспорт: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выдан: \_\_\_\_\_ (кем и когда выдан)

в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие БОУ г.Омска «Средняя общеобразовательная школа №55 имени Л.Я.Кичигиной и В.И.Кичигина» (644082, г.Омск, ул.Мельничная, 4) на предоставление и обработку (в том числе автоматизированную) персональных данных моего ребенка:

ФИО ребенка (полностью) \_\_\_\_\_

проживающий(ая) по адресу: \_\_\_\_\_,

паспорт/свидетельство о рождении: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выдан:

\_\_\_\_\_ (кем и когда выдан)

- в целях организации, проведения, подведения итогов городской конференции «Здоровые дети – счастливая планета», отбора лауреатов.

- на осуществление действий, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам при обязательном условии соблюдения конфиденциальности);

- на размещение на сайтах в списках лауреатов городской конференции «Здоровые дети – счастливая планета»;

- указание в дипломах.

Настоящим я даю согласие на обработку следующих своих персональных данных: данные паспорта, данные свидетельства о рождении; адрес проживания; фамилия, имя, отчество; дата рождения; контактная информация.

Согласие на обработку моих персональных данных действует с даты его подписания до даты отзыва, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации. Я уведомлен о своем праве отозвать настоящее согласие в любое время.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_\_ года

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
Расшифровка

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городских финальных соревнований «Многоборье ГТО «Сибирский характер»  
среди бюджетных образовательных учреждений города Омска

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Городские финальные соревнования «Многоборье ГТО «Сибирский характер» проводятся с целью:

- всестороннего физического развития обучающихся;
- оздоровления обучающихся;
- привлечения обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Группы	Возраст участников	Соревнования		Заявки по телефону
		дата	место	
I	2001-2002	17.04. 2018 г.	бюджетные образовательные учреждения (по согласованию)	БОУ ДО «ГорДЮЦ» т. 22-55-29 Рядченко Алексей Андреевич +79045821054 Сысолятина Нина Владимировна +79006747895
II	2003-2005	24.04. 2018г.	бюджетные образовательные учреждения по согласованию)	БОУ ДО «ГорДЮЦ» т. 22-55-29 Рядченко Алексей Андреевич +79045821054 Сысолятина Нина Владимировна +79006747895

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением городского финального спортивно-игрового турнира «Многоборье ГТО «Сибирский характер» среди бюджетных образовательных учреждений города Омска (далее Соревнования) осуществляет департамент образования Администрации города Омска.

Непосредственное руководство Соревнованиями возлагается на бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Городской детский (юношеский) центр», директор О. Л. Крылова.

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются обучающиеся бюджетных образовательных учреждений, имеющие допуск медработника (в соответствии с Приложением №1). Необходимо иметь при себе выписки из приказов учреждений разрешающих выезд обучающихся за территорию учреждения и заявку на участия в соревнованиях на мандатной комиссии в день проведения соревнований.

Состав команд: 3 девушки; 3 юноши.

Каждый административный округ представлен двумя командами бюджетных образовательных учреждений, занявшими I-II места в окружных этапах.

Допускаются команда бюджетного образовательного учреждения, БОУ города Омска «СОШ № 61» (зал), БОУ города Омска «СОШ № 63» (улица) на базе которой будут проводиться Соревнования;

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, участников «Школьной лиги», возлагается на руководителей команд, назначенных приказом директора бюджетного образовательного учреждения.

### V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в III этапа:

I этап – внутришкольный;

II этап – окружной;

III этап – финальный городской.

Группы	Программа соревнований для зала		Программа соревнований для улицы	
	юноши	девушки	юноши	девушки
I группа 2001 - 2002 г.р.	Челночный бег	Челночный бег	Бег 60 метров	Бег 60 метров
	Поднимание туловища за 30 сек	Поднимание туловища за 30 сек	Поднимание туловища за 30 сек	Поднимание туловища за 30 сек
	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места
	Подтягивание на перекладине	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Подтягивание на перекладине	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа
Группы	Программа соревнований для зала		Программа соревнований для улицы	
	юноши	девушки	юноши	девушки
	Челночный бег	Челночный бег	Бег 60 метров	Бег 60 метров

II группа 2003 -2005 г.р.	Поднимание туловища за 30 сек	Поднимание туловища за 30 сек	Поднимание туловища за 30 сек	Поднимание туловища за 30 сек
	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места
	Подтягивание на перекладине	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Подтягивание на перекладине	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа

### Пояснение к программе соревнований

Подтягивание на перекладине	Подтягивание из вися на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.
Челночный бег с переносом предмета	Старт от лицевой линии волейбольной площадки. Добегая до средней линии, забрать предмет, перенести его в малое кольцо на линию старта. Финиш на средней линии. Фиксация времени всех участников забегов.
Прыжки в длину с места	3 попытки поочередно, лучшая идёт в зачёт.
Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамейку.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью выполняется из ИП: руки на ширине плеч, кисти рук опираются о передний край гимнастической скамьи (сиденья стула), плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

### VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Общеконандное место среди бюджетных образовательных учреждений определяется по наименьшей сумме мест по всем видам программы. В случае равенства очков предпочтение отдается команде, занявшей больше количество 1,2,3 мест и т.д.

### VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие I-III места, награждаются дипломами департамента образования Администрации города Омска.

Победители и призеры в личном зачете среди обучающихся награждаются дипломами бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Городской детский (юношеский) центр».

### **ХIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК**

Заявки подаются в день проведения соревнований (в соответствии с Приложением № 1), утвержденные директором и врачом.

- 1) необходимо иметь при себе выписки из приказов учреждений разрешающих выезд обучающихся за территорию учреждения и заявку на участия в соревнованиях.
- 2) письменное разрешение от законных представителей (родителей, опекунов в соответствии с Приложением №2),
- 3) паспорта или свидетельства о рождении, удостоверения обучающихся.

Примечание: для пункта 3 - предоставляются в случае возникновения вопросов к игрокам команд, по принадлежности к учебному заведению и возрасту участника соревнований в течение игрового дня.

Технические заявки подаются не позднее, чем за 10 минут до начала соревнований.

Протесты по проведению соревнований подается официальным представителем команды согласно заявке в устной форме в течение 30 минут после объявления результатов и, обязательно, подтверждается в письменном виде в течение одного часа.

### **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Спортивные соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Во время и в месте проведения соревнований должен присутствовать соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости первой медицинской помощи.

Каждая команда должна иметь заявку на участников с допуском врача (в соответствии с Приложением № 1), которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям. Срок действия заявки - 10 календарных дней со дня выдачи.

**ЗАЯВКА**

на участие команды БОУ \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ округа

**среди команд бюджетных образовательных учреждений города Омска**

№ п/п	Фамилия Имя	дата рождения (полностью)	класс	допуск врача	Ознакомлен с правилами соревнований и инструкцией по технике безопасности

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ подпись (Ф. И. О.)

Представитель команды \_\_\_\_\_ подпись (Ф. И. О.)

Директор школы \_\_\_\_\_ подпись (Ф. И. О.)

М. П.

Дата \_\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении фестиваля по фитнес-аэробике  
«Спортивная Радуга»

**III. Общие положения**

1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения фестиваля по фитнес-аэробике «Спортивная радуга», приуроченной к празднованию Всемирного Дня здоровья (далее – фестиваль).
2. Фестиваль проводится в целях популяризации здорового образа жизни, развития интереса обучающихся к физической культуре и спорту, привлечения внимания к проблеме развития детского спорта, развития интереса к фитнес-аэробике в образовательных учреждениях.
3. Организатором фестиваля выступает бюджетное общеобразовательное учреждение города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 55 имени Л.Я.Кичигиной и В.И.Кичигина» (далее – БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 55 им. Л.Я.Кичигиной и В.И.Кичигина»), при поддержке Департамента образования Администрации города Омска

**II. Сроки и место проведения фестиваля**

4. Базовым учреждением для проведения фестиваля является бюджетное общеобразовательное учреждение г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 55 имени Л.Я.Кичигиной и В.И.Кичигина» (г.Омск, ул.Мельничная, д.4;).
5. Фестиваль проводится 23 марта 2018 года. Начало фестиваля в 11.00.

**III. Участники фестиваля**

6. На фестиваль приглашаются команды спортивных школ по аэробике, черлидингу, спортивной акробатике, художественной гимнастике, спортивным танцам с показательными выступлениями, а также команды общеобразовательных школ города Омска. О выступлении сообщить до 20 марта по телефону 8-913-961-60-02 (Баратова Алла Якуповна) и на электронный адрес [allabaratova@mail.ru](mailto:allabaratova@mail.ru).
7. Для участия в соревновании по аэробике на фестиваль приглашаются команды общеобразовательных учреждений города Омска:

<b>Группы</b>	<b>Возраст участников</b>
Соло	1-11 кл.
Дуэт	1-11 кл.
Группа	1-11 кл. (до 10 человек)

**IV. Порядок организации и проведения фестиваля**

8. Подготовку, проведение и подведение итогов соревнований осуществляет оргкомитет и судейская коллегия.

9. Оргкомитет и судейская коллегия формируется из числа представителей методического объединения учителей физической культуры города Омска.

#### V. Требования к участникам соревнований и условия допуска

10. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, обучающиеся образовательных учреждений по номинациям: соло, дуэт, группа.

11. Для участия в соревнованиях необходимо иметь: заявку на участие с допуском врача (Приложение №1), выписку из приказа, согласие на обработку персональных данных участника фестиваля по фитнес-аэробике «Спортивная радуга» (Приложение №2), копию паспорта или свидетельства о рождении. Документы представляются на мандатной комиссии в день проведения соревнований.

12. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, участников Фестиваля, возлагается на руководителей команд, назначенных приказом директора образовательного учреждения.

#### VI. Программа соревнований

13. Номинации: соло, дуэт, группа. Композиция до 3-х минут.

14. Выполнение обязательных элементов:

№ п/п	Название элементов	Количество повторений	Техника	Оценка
1	Прыжок ноги врозь - ноги вместе	4	Лицом к судьям	До 20
2	Прыжок звездочкой	1	Лицом к судьям	До 5
3	Равновесие	1	Боком к судьям	До 5
4	Пресс	4	Боком к судьям	До 20
5	Отжимание	4	Боком к судьям	До 20
6	Махи ногами	4	Боком к судьям (не менее 90 градусов)	До 20
7	Пируэт (360)	1		До 5
8	Марш		Ходьба на месте и в движении	До 5
9	Передвижения в различных направлениях		Вперед-назад, в сторону, по кругу, по диагонали	До 5
10	Оригинальность			До 5
11	Внешний вид			До 5

#### VII. Награждение участников фестиваля

15. Места в номинациях определяются по сумме набранных очков за выполнение обязательных элементов. При равенстве очков у двух команд – одно место.

16. Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются грамотами.

17. Участники фестиваля с показательными выступлениями награждаются сертификатами участника.

**ЗАЯВКА**

на участие в фестивале по фитнес-аэробике «Спортивная Радуга»

Команда БОУ \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ округа г.Омска

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	дата рождения (полностью)	класс	номинация	допуск врача	Ознакомлен с правилами соревнований и инструкцией по технике безопасности

Врач \_\_\_\_\_ подпись (Ф. И. О.)Представитель команды \_\_\_\_\_ подпись (Ф. И. О.)Директор школы \_\_\_\_\_ подпись (Ф. И. О.)

М. П.

Дата \_\_\_\_\_

Согласие на обработку персональных данных  
участника фестиваля по фитнес-аэробике «Спортивная радуга»

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. родителя/законного представителя ребенка)  
проживающий(ая) по адресу: \_\_\_\_\_,  
паспорт: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выдан: \_\_\_\_\_ (кем и  
когда выдан)

в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных  
данных» даю согласие БОУ г.Омска «Средняя общеобразовательная школа №55 имени  
Л.Я.Кичигиной и В.И.Кичигина» (644082, г.Омск, ул.Мельничная, 4) на предоставление и  
обработку (в том числе автоматизированную) персональных данных моего ребенка:

ФИО ребенка (полностью) \_\_\_\_\_  
проживающий(ая) по адресу: \_\_\_\_\_,  
паспорт/свидетельство о рождении: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выдан:

(кем и когда выдан)

- в целях организации, проведения, подведения итогов фестиваля «Спортивная радуга».
- на осуществление действий, которые необходимы для достижения указанных выше  
целей, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление,  
изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам при  
обязательном условии соблюдения конфиденциальности);
- на размещение на сайтах в списках участников и победителей фестиваля «Спортивная  
радуга»;
- указание в сертификатах и грамотах.

Настоящим я даю согласие на обработку следующих своих персональных данных: данные  
паспорта, данные свидетельства о рождении; адрес проживания; фамилия, имя, отчество;  
дата рождения; контактная информация.

Согласие на обработку моих персональных данных действует с даты его подписания до  
даты отзыва, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации. Я  
уведомлен о своем праве отозвать настоящее согласие в любое время.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 года

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
Расшифровка

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении регионального фестиваля**  
**«ГТО – это я! ГТО – это мы! ГТО – это будущее нашей страны!»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение определяет цель, задачи, порядок организации и проведения фестиваля «ГТО – это я! ГТО – это мы! ГТО – это будущее нашей страны!» (далее - Фестиваль).
- 1.2. Фестиваль проводится в рамках реализации регионального проекта Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО.
- 1.3. Организаторами Фестиваля являются Региональное отделение Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» (далее - РДШ), при поддержке Департамента образования Администрации города Омска.

**2. Цели и задачи Фестиваля**

- 2.1. Цель Фестиваля - развитие устойчивых мотивационно - ценностных ориентаций субъектов образовательного процесса по продвижению идей ВФСК ГТО и здорового образа жизни как ресурса жизненного благополучия и успешности.
- 2.2. Задачи Фестиваля:
- пропаганда ценностей здорового образа жизни и ВФСК ГТО;
  - развитие творческих способностей учащихся образовательных организаций;
  - сплочение школьных коллективов и укрепление дружеских связей внутри школ и между ними.

**3. Участники Фестиваля**

- 3.1. Принять участие в Фестивале могут команды обучающихся общеобразовательных школ – участников регионального проекта в рамках Всероссийского конкурса проектов, направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО и команды обучающихся общеобразовательных школ региона, имеющих школьные спортивные клубы.
- 3.2. Состав команды – 10 человек, возраст участников – 12-18 лет.

**4. Порядок проведения Фестиваля**

- 4.1. Фестиваль проводится 07 мая 2018 г. на базе БОУ г. Омска «Гимназия № 76».
- 4.2. Для участия в Фестивале необходимо до 30 апреля 2018 г. выслать на электронную почту [mou076@mail.ru](mailto:mou076@mail.ru):
- 4.2.1. Заполненную Заявку на участие согласно требованиям и образцу (приложение 1).
- 4.2.2. Согласия на использование и обработку персональных данных согласно требованиям (приложение 2).
- 4.3. Программа проведения Фестиваля:
- 4.3.1. Встреча с известными спортсменами (Я. Романова, А. Шлеменко) – по согласованию.
- 4.3.2. Презентация информационного Альманаха «Узнаем о ГТО».
- 4.3.3. Демонстрация видеоролика «Все о ГТО».
- 4.3.4. Выступление агитбригады «Мы в ГТО!».
- 4.3.5. Визитная карточка команд «ГТО – это я! ГТО – это мы! ГТО – это будущее нашей страны!». Творческое выступление групп поддержки ШСК. Время выступления до 1 мин 30 сек.

## 5. Финансирование

5.1. Приезд команд на Фестиваль осуществляется за счет отправляющей стороны.

5.2. Финансирование Фестиваля осуществляется за счет спонсорской помощи.

Приложение № 1

Заявка  
на участие в региональном фестивале  
«ГТО – это я! ГТО – это мы! ГТО – это будущее нашей страны!»

БОУ \_\_\_\_\_,

№ п/п	ФИО	Дата рождения	ФИО руководителя, телефон
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Директор ОУ \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

Согласие на обработку персональных данных  
участника регионального фестиваля «ГТО – это я! ГТО – это мы! ГТО – это будущее  
нашей страны!»

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. родителя/законного представителя ребенка)  
проживающий(ая) по адресу: \_\_\_\_\_,  
паспорт: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выдан: \_\_\_\_\_ (кем и когда выдан)  
в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных  
данных» даю согласие БОУ г. Омска «Гимназия № 76» (644060, г. Омск, ул. Крыловская,  
50) на предоставление и обработку (в том числе автоматизированную) персональных  
данных моего ребенка:  
ФИО ребенка (полностью) \_\_\_\_\_  
проживающий(ая) по адресу: \_\_\_\_\_,  
паспорт/свидетельство о рождении: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выдан:  
\_\_\_\_\_

(кем и когда выдан)

- в целях организации, проведения, подведения итогов фестиваля «ГТО – это я! ГТО – это мы! ГТО – это будущее нашей страны!».
- на осуществление действий, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам при обязательном условии соблюдения конфиденциальности);
- на размещение на сайтах в списках участников фестиваля «ГТО – это я! ГТО – это мы! ГТО – это будущее нашей страны!»;
- указание в сертификатах и грамотах.

Настоящим я даю согласие на обработку следующих своих персональных данных: данные паспорта, данные свидетельства о рождении; адрес проживания; фамилия, имя, отчество; дата рождения; контактная информация.

Согласие на обработку моих персональных данных действует с даты его подписания до даты отзыва, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации. Я уведомлен о своем праве отозвать настоящее согласие в любое время.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 года

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
Расшифровка

Приложения.

1. Видеоролик «Все о ГТО» <https://youtu.be/Vzn0dV8IwA0>
2. Видеоролик «В поисках здоровья» <https://youtu.be/-IUCfPI2OLk>
3. Видеоролик «Формула моего здоровья» <https://youtu.be/AiWLiSsfGH0>

### 13. ГТО начинается в школе (Кировская область)

Ф.И.О. авторов проекта	Андосова Анжела Леонидовна Кайсина Татьяна Викторовна Полудницына Татьяна Викторовна Самоделкина Жанна Юрьевна
Аннотация проекта	<p>Администрация города Кирово-Чепецк всегда определяла пропаганду массовой физической культуры и здорового образа жизни приоритетной задачей, так как деятельность градообразующего предприятия, оказывало негативное влияние на экологию и здоровье горожан. В городе Кирово-Чепецк была создана и функционировала система деятельности по включению каждого желающего в спортивные мероприятия. Поэтому Кирово-Чепецк имеет славную историю спортивных достижений: Кирово-Чепецкая школа хоккея (Александр Мальцев, Владимир Мышкин, Андрей Трефилов), биатлона (двукратный чемпион Олимпийских игр Иван Бяков). Для занятий спортом в городе были созданы все необходимые условия (дворец спорта с плавательным бассейном, несколько бассейнов при детских комбинатах и школах, спортивные школы, каток с искусственным льдом, а также стадион, освещенные лыжные трассы).</p> <p>В настоящее время в рамках пропаганды массовой физической культуры и здорового образа жизни актуальной задачей является внедрение Всероссийского физкультурно-оздоровительный комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО).</p> <p>За период с 1 декабря 2015 года по 31 декабря 2017 года 463 ученика общеобразовательных организаций города Кирово-Чепецка выполнили комплекс ГТО. В тоже время число учеников, сдавших ГТО по первой ступени, составило всего 13 человек.</p> <p>На наш взгляд проблема заключается в отсутствии предпосылок для массовой сдачи норм ГТО детьми 6-8 лет, отвечающим требованиям современной системы физкультурно-оздоровительной работы в общеобразовательной организации. Также воспитанники, родители, инструкторы физической культуры дошкольной образовательной организации зачастую мало информированы о ВФСК ГТО.</p> <p>Идея проекта заключается в создании условий в общеобразовательной организации для сдачи норм ГТО первой ступени через ресурсное обеспечение подготовки к сдаче норм ГТО в начальной школе, организацию взаимодействия общеобразовательной организации с дошкольной образовательной организацией, информационную работу со всеми участниками образовательного процесса, привлечение учащихся-добровольцев ГТО из школьного спортивного клуба.</p> <p>В итоге реализация проекта позволит увеличить количество детей, сдавших норматив ГТО, укрепит их здоровье, мотивирует на здоровый образ жизни, создаст условия для раскрытия индивидуального потенциала и скрытых резервов.</p> <p>Проект содержит ресурсное, кадровое, информационное, организационное, научно-методическое, материально-техническое обеспечение системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.</p>

Цели и задачи проекта

**Цель проекта:**

создание условий для увеличения количества детей 6-8 лет, сдавших нормы ГТО.

**Задачи:**

1. Проработать ресурсное обеспечение сдачи норм ГТО детьми первой возрастной ступени в начальной школе.
  2. Провести информационную кампанию среди детей, их родителей и сотрудников образовательных организаций о значимости внедрения комплекса ГТО, о целях и задачах, условиях его выполнения.
  3. Способствовать развитию интереса учащихся к выполнению норм ГТО и к занятиям физической культурой и спортом.
  4. Разработать план мероприятий по популяризации выполнения норм ГТО детьми 6-8 лет.
  5. Создать единое пространство для сотрудничества всех заинтересованных лиц, в том числе между общеобразовательными организациями и дошкольными образовательными организациями города.
- Организовать деятельность учащихся-добровольцев ГТО.

Мероприятия проекта

**Этапы реализации проекта**

	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>
<b>I этап - подготовительно-организационный</b>		
1	Анализ материально – технической базы для реализации проекта по внедрению ВФСК ГТО в общеобразовательные организации г. Кирово-Чепецка.	Август - сентябрь 2017
2	Пополнение материально – технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения реализации проекта.	Август – ноябрь 2017г.
3	Проведение городского методического объединения учителей и инструкторов физической культуры по внедрению ВФСК ГТО.	Август 2017
4	Информирование учителей физической культуры о курсах повышения квалификации по внедрению ВФСК ГТО.	Август 2017
5	Рассмотрение и внесение изменений в рабочие программы по физической культуре, а также внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления, в начальной школе, с целью обеспечения подготовки к сдаче норм ГТО.	Август 2017
6	Разработка графиков сдачи испытаний по классам начальной школы.	Сентябрь 2017
<b>II этап - основной – реализация проекта</b>		

<i>2.1. Мероприятия, направленные на обеспечение подготовки к сдаче норм ГТО в начальной школе, развитие интереса к выполнению норм ГТО.</i>		
2.1.1	Организация сдачи тестовых испытаний на внутришкольном этапе.	Октябрь 2017 Февраль 2018
2.1.2	Реализация программ внеурочной деятельности, направленных на улучшение и тренировку физических качеств обучающихся начальной школы.	Постоянно
2.1.3	Встречи с известными людьми города на тему «Я сдал ГТО!».	Ноябрь 2017, февраль 2018
2.1.4	Организация спортивного дня здоровья «Первоклашки сдают ГТО», викторин на знание видов спорта, включенных в сдачу норм ГТО, истории ГТО.	В течение года
2.1.5	Участие в соревнованиях и спартакиадах по комплексу ГТО на муниципальном уровне («Шиповка юных»), Соревнования по лыжным гонкам для начального звена, «Президентские соревнования» и т.д.)	В течение года
2.1.6	Проведение семейного праздника «Мама, папа, я – спортивная семья!»	Январь 2018
<i>2.2. Мероприятия, направленные на информирование участников образовательного процесса.</i>		
2.2.1	Изготовление информационных стендов в образовательных организациях по пропаганде и внедрению ВФСК ГТО	Сентябрь-октябрь 2017
2.2.2	Предоставление отчёта о ходе реализации плана по внедрению ВФСК ГТО общеобразовательными организациями	Ежемесячно
2.2.3	Информирование о ходе проведения мероприятий и пропаганда ВФСК ГТО в средствах массовой информации	В течение учебного года
2.2.4	Проведение беседы на общешкольном родительском собрании на тему «Внедрение ВФСК ГТО»	Сентябрь-октябрь 2017
<i>2.3. Мероприятия, направленные на взаимодействие общеобразовательной организации и дошкольной образовательной организации.</i>		
2.3.1	Проведение дополнительного семинара с инструкторами дошкольных образовательных организаций по вопросу внедрения ВФСК ГТО.	Сентябрь 2017г.

2.3.2	Организация и проведение праздника для детей старшего дошкольного возраста «Дошколята сдают ГТО»	Март 2018
<i>2.4. Мероприятия, направленные на привлечение учащихся-добровольцев ГТО, к проведению мероприятий внедрению ВФСК ГТО.</i>		
2.4.1	Формирование команды добровольцев ГТО из заинтересованных учащихся старших классов.	Сентябрь 2017
2.4.2	Создание школьного спортивного клуба в рамках одной общеобразовательной организации.	Сентябрь 2017
2.4.3	Проведение обучения учащихся-добровольцев ГТО по организации игр, массовых спортивных праздников.	Сентябрь-Октябрь 2017
2.4.4	Проведение классных часов добровольцами ГТО в начальной школе на тему внедрения ВФСК ГТО «Делай как я!».	Сентябрь-Октябрь 2017
2.4.5	Организация торжественной линейки посвящения желающих добровольцев ГТО в участники Российского движения школьников.	Апрель 2018
<b>III этап - заключительный</b>		
11	Подведение итогов реализации проекта и определение перспективных направлений его дальнейшего развития	Июнь 2018 год

Результаты реализации проекта

Нами организовано:

- Сдача тестовых испытаний на внутришкольном, муниципальном областном этапах;

- Встреча с известными людьми города, сдавшими ФВСК ГТО;

Проведен:

- Анализ материально-технической базы для внедрения ВФСК ГТО в общеобразовательные организации г. Кирово-Чепецка;

- Городской и областной методический семинары для учителей физической культуры и инструкторов физической культуры в дошкольных образовательных организациях;

- Спортивные мероприятия, направленные на внедрение ФВСК ГТО;

- Праздник для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет) «Дошколята сдают ГТО»;

- Обучение учащихся добровольцев по организации игр, массовых мероприятий;

- Ежегодный фестиваль по сдаче норм ГТО

Разработан:

- График сдачи норм ГТО;

- Изменения в рабочих программах по физической культуре, внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления

Приняло участие:

- Инструктора физической культуры – 18 человек;
- Учителя физической культуры – 16 человек;
- Обучающихся первой возрастной ступени ГТО – 87 человек;
- Волонтеров – 32 человека;
- 7 дошкольных образовательных организаций приняло участие в празднике «Дошколята сдают ГТО»

Условия реализации проекта

### Необходимые условия для реализации проекта

1. Создание нормативно-правовой базы для поддержки системы внедрения ВФСК ГТО в школе и муниципалитете.
2. Формирование микрогрупп учителей для разработки мероприятий проекта.

### Кадровое обеспечение проекта

№	Специалисты	функции
1	Классный руководитель	Планирует мероприятия и организывает работу по формированию классного коллектива. Осуществляет индивидуальное или групповое педагогическое сопровождение образовательного процесса.
2	Административный персонал	Осуществляет контроль и текущую организационную работу для специалистов образовательных организаций для эффективной работы
3	Медицинский персонал	Осуществляет медицинское сопровождение, Организует контроль за состоянием здоровья участников проекта, допуск к сдаче нормативов и наблюдение за проведением мероприятий
4	Информационно-технологический персона	Обеспечивает функционирование информационной структуры, поддержание сайта школ
5	Учителя физической культуры	Организуют и проводят соревнования, спортивные мероприятия
6	Инициативная группа обучающихся 7-8, 10 классов	Разрабатывают информационные материалы – стенд, мультимедийная презентация, проводят информационные мероприятия для младших классов
7	Родители обучающихся	Обеспечение сопровождения обучающихся к месту проведения соревнований

Посмотреть видеоролик

[vk.com/video185428255\\_456239023](https://vk.com/video185428255_456239023)

Приложения

1. «Дошколята сдают ГТО» <https://youtu.be/mYAiuqEGKMg> с 8.21 по 9.40 минуты;
2. Приложение №1 Отзыв от Муниципального автономного учреждения спортивной школы олимпийского резерва «Олимпия» города Кирово-Чепецк;



Проект

# ГТО начинается в школе

Количество учащихся г. Кирово-Чепецка, сдавших нормы ГТО



## Проблема

отсутствие предпосылок для массовой сдачи норм ГТО детьми 6-8 лет, отвечающим требованиям современной системы физкультурно-оздоровительной работы в общеобразовательной организации

## Цель

создание условий для увеличения количества детей 6-8 лет, сдавших нормы ГТО

## Мероприятия



#1

Ресурсное обеспечение подготовки к сдаче норм ГТО в начальной школе



#2

Информирование участников образовательного процесса



#3

Организация взаимодействия школы и детского сада



#4

Формирование команды учащихся -добровольцев ГТО

## Итоги реализации проекта

100

число получивших знаки отличия ГТО в первой возрастной ступени

30

количество проведенных мероприятий

200

количество информированных участников

25

количество привлеченных добровольцев ГТО

4

количество публикаций в СМИ

## Материально-техническое обеспечение



легкоатлетический стадион  
легкоатлетический манеж СДЮШОР №1



лыжный стадион "Карпаты", "Перекоп"



плавательный бассейн с/к "Олимпия"

Авторы проекта: Андосова А.Л., Полудницyna Т.В., Кайсина Т.В., Самоделкина Ж.Ю.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ОЛИМПИА»  
ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Отзыв

На учителей физической культуры:

Кайсину Татьяну Викторовну (МКОУ «Центр образования имени Алексея Некрасова» города Кирово-Чепецка),

Андосову Анжелу Леонидовну (МБОУ многопрофильный лицей города Кирово-Чепецка),

Полудницыну Татьяну Викторовну (МКОУ СОШ с УИОП № 7 города Кирово-Чепецка),

Самodelкинy Жанну Юрьевну (МБОУ гимназия № 2 города Кирово-Чепецка).

Данным коллективом учителей был разработан проект «ГТО начинается в школе», внедрение которого началось в октябре 2017 года.

Идея проекта заключается в создании условий в общеобразовательной организации для выполнения нормативов ГТО первой ступени через ресурсное обеспечение подготовки к выполнению нормативов ГТО в начальной школе, организацию взаимодействия общеобразовательной организации с дошкольной образовательной организацией, информационную работу со всеми участниками образовательного процесса, привлечение учащихся-добровольцев ГТО из школьного спортивного клуба.

В феврале 2018 года учителями был проведен дополнительный семинар для инструкторов дошкольных образовательных организаций по вопросу внедрения ВФСК ГТО в городе Кирово-Чепецке.

30 марта 2018 года проведен Фестиваль ВФСК ГТО для воспитанников дошкольных образовательных учреждений «Дошколята сдают ГТО».

Проведен семейный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!».

В течение учебного года в школах проводятся спортивные дни здоровья «Первоклашки сдают ГТО», викторины на знание видов спорта, включенных в выполнение нормативов ГТО, истории ГТО.

Учителя в своих учебных заведениях активно пропагандируют ВФСК ГТО среди детей, родителей в образовательных учреждениях: проводят классные часы, открытые уроки, оформляют информационные стенды, выступают на родительских собраниях, оказывают консультационную и методическую помощь желающим подготовиться к выполнению нормативов ГТО.

В итоге реализации проекта произошло увеличение количества детей, выполнивших нормативы ГТО.

Кайсина Т.В., Андосова, А.Л., Полудницына Т.В., Самodelкина Ж.Ю. входят в состав судейской коллегии городских мероприятий ВФСК ГТО и выполняют обязанности судьи на высоком профессиональном уровне, они являются грамотными специалистами в области физкультуры и спорта.

Заместитель директора по ЭСО и ОС

МАУ СШОР «Олимпия» г. Кирово-Чепецка

И.В. Кожихова

Инструктор-методист (ВФСК ГТО)

МАУ СШОР «Олимпия» г. Кирово-Чепецка

Л.Ю. Останина



#### 14. Готовность номер ОДИН (Нижегородская область)

Ф. И. О.  
авторов  
проекта

Евстигнеева Ольга Александровна  
Балакин Сергей Николаевич  
Певницкая Наталья Александровна  
Колобкова Ольга Александровна  
Коняшина Светлана Евгеньевна  
Макарова Надежда Александровна  
Тимофеев Александр Сергеевич  
Широкова Надежда Александровна  
Козлова Елена Анатольевна

Аннотация  
проекта

В последние годы в нашей стране уделяется большое внимание развитию физкультуры и спорта. Успешное проведение в Российской Федерации зимних Олимпийских игр в 2014 г., подготовка к предстоящему Чемпионату мира по футболу 2018 года, открытие ФОКов, оздоровительных центров и других сооружений, повышает интерес к занятиям спортом. С целью повышения двигательной активности людей, укрепления здоровья и приобщения их к регулярным занятиям физической культурой и был разработан Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне". Информированность учащихся о комплексе ГТО, к сожалению, незначительна. Исходя из этого, важно в школах, организациях дополнительного образования пропагандировать и популяризировать идеи ГТО. Конечно, дети, занимающиеся спортом в спортивных школах, секциях ФОКов и образовательных организациях, первыми готовы пройти контрольные тестирования. При правильной организации работы по продвижению Комплекса, в тесном сотрудничестве с Центрами тестирования, а в особенности с родителями, интерес к ГТО вырастет у всех школьников. В детской среде сильно развит дух соревнования. Любую спортивную задачу легче решить через игру или состязание. Соответственно, подготовиться и сдать комплекс нормативов ВФСК ГТО целесообразнее через соревновательную деятельность в командной среде.

В данном проекте участвуют несколько команд, которые формируются из учащихся школ, организаций дополнительного образования муниципальных районов/городских округов Нижегородской области. Команды в течение нескольких месяцев проходят тестовые испытания: обязательные – с целью проверки уровня развития физических качеств сила, быстрота, гибкость, выносливость; а также испытания по выбору обучающегося, соревнуясь в достижении лучших результатов. Курирует каждую команду тренер-преподаватель (учитель), который также сдает нормативы своей ступени. Приглашаются к участию и родители. Результаты заносятся в официальные протоколы и регистрируются на сайте ГТО специалистом Центра тестирования. Испытания разделены во времени. Это дает возможность команде подготовиться, учителям физической культуры, тренерам уделить больше внимания на учебно-тренировочных занятиях, уроках общефизической подготовке, упражнениям на развитие определенных физических качеств, итоги предыдущих тестирований мотивируют к приложению максимальных усилий каждого члена команды для достижения общего успеха.

Так же, в рамках реализации проекта особое внимание уделяется информационному сопровождению проекта, а так же общему

вовлечению учащихся образовательных организаций занятиями физической культуры через соревнования, игры, фестивали, мероприятия и др.

В итоге проекта определяются команды-победительницы в каждой ступени и претенденты на значки ГТО, а так же активные участники проекта.

Цели и задачи проекта	<p><b>Цель проекта</b> – вовлечение учащихся школ и организаций дополнительного образования, в том числе активистов Российского движения школьников, к сдаче норм ГТО через соревновательную деятельность, создание положительной мотивации у подростков, молодежи, родительской общественности к систематическим занятиям физической культурой и спортом.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- осуществить отбор технологий, методов и приемов работы по формированию мотивации к сдаче норм ВФСК ГТО;</li><li>– способствовать популяризации комплекса ВФСК ГТО среди подрастающего поколения;</li><li>– повысить общий уровень физической подготовленности учащихся;</li><li>– пропагандировать здоровый образ жизни, позитивные жизненные установки у подрастающего поколения и родительской общественности, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;</li><li>– поощрить учащихся и родителей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди учащихся.</li><li>- осуществлять системное информирование и методическую поддержку проекта в образовательных организациях, на официальных информационных ресурсах в сети Интернет.</li></ul>
Мероприятия проекта	<p><b>1 этап - подготовительный (январь 2018)</b></p> <p>Заседание организационного комитета проекта</p> <p>Сбор данных об участниках проекта, формирование реестра данных.</p> <p>Оформление информационного стенда ВФСК ГТО в каждой образовательной организации.</p> <p>Создание тематического раздела на сайте "Союза пионерских организаций" Нижегородской области <a href="http://spo-no.org">spo-no.org</a>; <a href="https://www.spo-no.org/vf">https://www.spo-no.org/vf</a> и на сайтах образовательных организаций, участвующих в проекте.</p> <p>Создание ряда видеороликов о проекте и комплексе ГТО.</p> <p>Работа с учителями, тренерами, родителями, педагогами образовательных организаций, в том числе дополнительного образования, методистами.</p> <p>Формирование групп по возрастным ступеням для сдачи норм ГТО.</p> <p>Общее анкетирование участников проекта.</p> <p>Проведение обучающих семинаров для тренеров-преподавателей, учителей физической культуры с приглашением специалистов Центра тестирования.</p> <p>Регистрация участников проекта на сайте комплекса ВФСК ГТО.</p> <p><b>2 этап – реализация основных видов деятельности проекта (февраль-май 2018)</b></p> <p>Сдача нормативов ВФСК ГТО всеми участниками проекта.</p>

Практические занятия и семинары с педагогом-психологом.  
Мастер-классы "Делай как я" для учащихся по разным видам нормативов ГТО.

Спортивный праздник "От норм ГТО к Олимпийским наградам".

Семейный фестиваль "Мы – одна команда".

Фестиваль "Молодецкие игры им. Александра Пересвета".

Серия лыжных соревнований:

Муниципальные этапы Всероссийского фестиваля ВФСК ГТО:  
[https://vk.com/wall-125745261\\_2805](https://vk.com/wall-125745261_2805)

Встреча учащихся и родителей с известными тренерами, педагогами физической культуры и спорта, спортсменами, чествование ветеранов спортивного движения

Встреча со спортивным комментатором и теле-, радиоведущим Георгием Черданцевым: [https://vk.com/wall-61568942\\_4300](https://vk.com/wall-61568942_4300),  
[https://vk.com/wall-125745261\\_2578](https://vk.com/wall-125745261_2578) в рамках проекта Российского движения школьников "Классные встречи";

Проведение творческих конкурсов по популяризации здорового образа жизни, комплекса ГТО, основных направлений деятельности РДШ:  
[https://vk.com/rdsh\\_nnov?w=wall-125745261\\_2001](https://vk.com/rdsh_nnov?w=wall-125745261_2001).

Шефская работа старшеклассников: [https://vk.com/wall-125745261\\_2600](https://vk.com/wall-125745261_2600)

Серия мероприятий "Всемирный день здоровья": [https://vk.com/wall-125745261\\_2591](https://vk.com/wall-125745261_2591)

Образовательные семинары-практикумы для тренеров-преподавателей физической культуры, педагогов дополнительного образования, методистов: [https://vk.com/wall-125745261\\_2862](https://vk.com/wall-125745261_2862), [https://vk.com/wall-125745261\\_2048](https://vk.com/wall-125745261_2048)

Релизы:

[https://vk.com/wall-125745261\\_2703](https://vk.com/wall-125745261_2703)

[https://vk.com/wall-42868225\\_889](https://vk.com/wall-42868225_889)

[https://vk.com/wall-125745261\\_1970](https://vk.com/wall-125745261_1970)

### **3 этап – итоговый (май-июнь 2018)**

Заседание организационного комитета.

Подведение итогов проекта.

Определение лучших спортсменов, сдавших нормативы ВФСК ГТО.

Вручение знаков ГТО.

Определение активных участников проекта.

Создание видеоролика о результатах проекта (выпуск – 10 мая 2018 года).

Публикация информации в СМИ об итогах реализации проекта.

#### **Участники проекта:**

Учащиеся образовательных организаций, в том числе дополнительного образования, тренера-преподаватели физической культуры, педагоги дополнительного образования, администрация образовательных организаций, социально-психологическая служба школы, методисты и специалисты Центра тестирования ВФСК ГТО, министерство образования Нижегородской области, социальные партнеры.

Результаты реализации проекта

- увеличилось количество участников проекта ВФСК ГТО на 25%;  
- увеличилось количество участников в физкультурно-спортивных и спортивно-оздоровительных мероприятиях, в том числе мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, в т.ч. в рамках проектной деятельности Российского движения школьников на 3750 человек;

- увеличилось количество подростков, молодежи, родителей, попробовавших себя в сдаче нормативов ГТО и получивших значки;
- увеличилось количество призовых мест на соревнованиях различного уровня;
- 87% учащихся и их родителей от общего количества участников Проекта информированы о содержании ВФСК ГТО;
- увеличено количество участников проектов РДШ по направлению «Личностное развитие» - поднаправление «Популяризация ЗОЖ» на 25%.

Условия реализации проекта

*Кадровые ресурсы:* тренеры-преподаватели, учителя физической культуры, специалисты Центра тестирования ГТО, педагоги дополнительного образования, методисты и др.

*Материально-технические ресурсы:* наличие спортивного оборудования и спортивного инвентаря универсального назначения (для ОФП) в соответствии с перечнем для оснащения спортивных залов образовательных организаций.

*Информационно-методическая среда:* методические объединения учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования и др.

*Информационные ресурсы:* программно-методические и дидактические материалы, дополнительная и справочная литература, Интернет-ресурсы и др.

*Организационные ресурсы:* соревнования и мероприятия, школьного, муниципального и областного уровней, проекты Российского движения школьников.

*Мотивационные ресурсы:* возможности творческого роста и самосовершенствования, система морального и материального стимулирования труда образовательных организаций.

*Нормативно-правовые ресурсы:* нормативная база ВФСК ГТО.

Посмотреть видеоролик

<https://youtu.be/A5WW7uFPxH8>

## Инфографика



## 15. В ГТО всей семьей (Сахалинская область)

Ф. И. О.  
авторов  
проекта

Балыков Дмитрий Николаевич  
Козулина Яна Викторовна  
Оконовенко Дмитрий Валерьевич  
Поликарпчук Алексей Алексеевич  
Поликарпчук Надежда Николаевна  
Титович Анна Эдуардовна

Аннотация  
проекта

Современная физическая культура и массовый спорт играют важную роль в жизни каждого человека, являясь одним из главных средств сохранения и укрепления здоровья, физического совершенствования и повышения социальной активности. Существенным фактором, обуславливающим недостатки в развитии физической культуры и массового спорта, является отсутствие личных мотиваций, заинтересованности в физкультурных занятиях у значительной части населения. К сожалению, физическая культура не всегда является основной потребностью человека, происходит смещение акцента на умственный прогресс, освоение новых технологий. Получается такая ситуация, что времени на физическое развитие просто не остается, и приходится мириться со множеством болезней, которые со временем при гиподинамии активно напоминают о своем существовании. Не случайно, в Федеральном Государственном образовательном стандарте подчеркивается, что одной из важнейших целей физической культуры в школе является «развитие основных физических качеств и повышение физической подготовленности учащихся...»

В связи с этим, Министерство спорта России подписало приказ №575 от 08 июля 2014г. о государственных требованиях к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, сегодня на наш взгляд является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Именно так закладывался ранее, и будет закладываться сейчас фундамент для будущих достижений страны в спорте и обороне.

В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» на 2013-2020 годы доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, к 2020 году должна достигнуть 40%, а среди обучающихся – 80%. Для решения этой задачи с 1 сентября 2014 года в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. №172 в Российской Федерации введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программная и нормативная основа физического воспитания населения. Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. №540 утверждено Положение о комплексе ГТО, которым определены границы, цели, задачи, структура,

содержание и организация работы по внедрению и дальнейшей реализации комплекса ГТО. Правительством Российской Федерации также утвержден план по поэтапному внедрению комплекса ГТО (распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р). План предусматривает внедрение комплекса ГТО на федеральном, региональном и местном уровнях в три этапа: организационно- экспериментальный этап внедрения комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций в отдельных субъектах Российской Федерации (сентябрь 2014-декабрь 2015 года); этап внедрения комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций во всех субъектах РФ и других категорий населения (январь-декабрь 2016 года); этап повсеместного внедрения комплекса ГТО среди всех категорий населения РФ (январь-декабрь 2017 года).

### **Проблема**

Основной проблемой внедрения Комплекса ГТО можно назвать саму необходимость внедрения данного комплекса. Сегодня все чаще можно услышать вопрос от учащихся общеобразовательных учреждений: «Что такое ГТО?» и от родителей обучающихся: «Зачем детям сдавать ГТО?»

Как помочь найти ответы на интересующую их тему? Как привлечь учащихся к мероприятиям по сдаче норм ВФСК ГТО?

Все это натолкнуло нас на мысль о создании проекта по пропаганде и популяризации комплекса ВФСК ГТО через организацию совместной спортивной деятельности обучающихся и их родителей.

Цели и задачи проекта

### **Цель:**

Повышение уровня информированности учащихся и их родителей о ВФСК ГТО через организацию совместной деятельности.

### **Задачи:**

1. Провести анкетирование с целью выявления уровня информированности учащихся и их родителей о ВФСК ГТО.
2. Разработать план совместных мероприятий по пропаганде ВФСК ГТО среди обучающихся и их родителей.
3. Провести комплексное исследование эффективности применения плана по пропаганде ВФСК ГТО в общеобразовательных учреждениях.
4. Разработать сборник по пропаганде ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных учреждений и их родителей.
5. Распространить опыт по пропаганде ВФСК ГТО среди учителей физической культуры Сахалинской области.

Мероприятия проекта

**На первом этапе** в ходе реализации проекта было проведено исследование уровня информированности учащихся о ВФСК ГТО. Для это применялись следующие методы: анкетирование «Что я знаю о ГТО?», видео- опрос «Что такое ГТО?», в которых приняли участие учащиеся 1 – 11 классов общеобразовательных учреждений.

**На втором этапе** авторы проекта создали условия для информированности учащихся о нормах ГТО, что представляло собой проведение различных мероприятий с привлечением родительской общественности. Авторы проекта предположили, что привлечение родителей к мероприятиям, посвященным ВФСК ГТО, распространение информации о комплексе среди родительской

общественности поспособствует повышению уровня информированности о ГТО среди учащихся.

Всего было проведено 28 мероприятий в каждом общеобразовательном учреждении, представителями которых являются авторы проекта (всего учреждений 4 с четырех районов области).

Конкурс агитбригад «Мы за ГТО!», оформление стенда «Что такое ГТО?», сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО на внутришкольном этапе «Сдаем ГТО всей семьей», организация встреч со спортсменами, работниками спортивных организаций, беседы со специалистами в области физической культуры и спорта о традициях комплекса «ГТО», зимняя кругосветка с элементами ОБЖ, участие в городских физкультурно – массовых мероприятиях, Спартакиаде, «Президентских состязаниях», «Президентских играх» и др., классный час «Все про ГТО», выпуск буклетов для родителей, бабушек, дедушек «Все про ГТО», декада ВФСК ГТО среди выпускников общеобразовательных учреждений (зимние виды спорта), конкурс рисунков «Я люблю ГТО, размещение на интерактивной панели мотивационных роликов о ВФСК, конкурс семейных фотографий «В ГТО всей семьей», физкультминутки и физкультпаузы, конкурс видеороликов «Мы за ГТО!», зимний фестиваль ВФСК ГТО, спортивные соревнования по общей физической подготовке среди мальчиков, юношей и их пап «А ну – ка, парни!», лекторий для родителей «Актуальность введения норм ВФСК ГТО», семейная кругосветка «За здоровьем всей семьей», флешмоб «Навстречу комплексу ГТО», декада ВФСК ГТО среди выпускников общеобразовательных учреждений (летние виды спорта) – апрель 2018, 10 – 11 классы, центр тестирования, учителя ФК, мастер– класс «Я выбираю жизнь!», проведение спортивных состязаний в микрорайоне «Мы за ГТО!»

Информация о проведенных мероприятиях освещалась на персональных сайтах учителей, на школьных сайтах и в школьных газетах.

**На третьем этапе** были подведены итоги реализованного проекта, собран материал для создания сборника по пропаганде ВФСК ГТО. В планах стоит проведение семинаров с учителями Сахалинской области, в ходе которого авторы проекта поделятся своим опытом.

Результаты реализации проекта

В ходе реализации проекта с целью получения данных об информированности учащихся о комплексе ГТО в каждом общеобразовательном учреждении было проведено анкетирование «Что я знаю о ГТО?», всего в анкетировании приняло участие 1240 человек, 780 из которых ответили положительно на один из вопросов анкеты «Знаете ли Вы, что такое ГТО?», что составляет 62% от общего числа учащихся. На последнем этапе проекта было проведено повторное анкетирование, которое показало, что о комплексе ГТО уже знали почти 96% от общего числа опрошенных, что составляет 1185 человек. Увеличилось и количество учащихся, которые попробовали свои силы в сдаче норм ГТО. Если в начале реализации проекта таких ребят было 541 человек, что составляет 43%, в конце проекта количество учащихся увеличилось до 925 человек – 75%.

Благодаря реализации проекта «В ГТО всей семьей» авторам проекта удалось поменять мнение родителей по отношению к возрождению комплекса. Всего в опросе приняли участие 1177 человек. Из данного

числа родительской общественности положительно на идею возрождения комплекса ГТО отозвались всего 498 человека, что составляет 44%, 150 человек – 13% имеют отрицательный взгляд на возрождение норм, и безразлично отнеслись к возрождению ВФСК ГТО – 469 человека – 42%.

По окончании реализации проекта педагогами был проведен повторный опрос, который показал, что работа была проведена не зря. Уже 67% родителей имели положительное мнение на вопрос об отношении к возрождению ВФСК ГТО (748 человек).

В ходе реализации проекта было разработано 5 сценариев различных мероприятий – семейных кругосветок, классных часов, лекториев для родителей (мероприятия были проведены в каждом общеобразовательном учреждении), в которых приняли участие более 1500 тысяч человек, в каждой школе были оформлены стенды «Что такое ГТО?», организовано 8 встреч с выдающимися спортсменами районов, учащиеся школы приняли участие в 8 спортивных соревнованиях, в том числе проведенных педагогами – авторами проекта, ребята вместе с родителями приняли участие в районных мероприятиях по сдаче норм ГТО, было выпущено более 1000 буклетов для учащихся и их родителей, снято более 70 видео роликов, проведены конкурсы рисунков и семейных спортивных фотографий.

Условия реализации проекта

**Материальное обеспечение:**

Материально-техническая база спортивных залов, спортивная площадка, бассейн, тир, актовый зал (для церемонии награждения), спортивный инвентарь, ТСО, почетные грамоты, дипломы, цветной принтер, ламинатор, фотоаппарат, видеокамера.

**Кадровое обеспечение:**

Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, классные руководители (активная деятельность родителей)

**Методическое сопровождение.**

Посмотреть видеоролик

<https://youtu.be/7l-FjUO4hpA>

Сахалинская область, 2017 - 2018

# "В ГТО ВСЕЙ СЕМЬЁЙ!"



## ПРОБЛЕМА:

Недостаточная информированность учащихся и их родителей о ВФСК ГТО

## ЦЕЛЬ

### ПРОЕКТА:

Повышение уровня информированности учащихся и их родителей о ВФСК ГТО через организацию совместной деятельности

## ЭТАПЫ

### РЕАЛИЗАЦИИ

#### ПРОЕКТА:

1. **Подготовительный** - октябрь - ноябрь 2017  
исследование уровня информированности учащихся о ВФСК ГТО
2. **Основной** - декабрь 2017 - апрель 2018  
создание условий для информированности учащихся о ВФСК ГТО - семейные фестивали, семейные кругосветки, конкурсы
3. **Заключительный** - май 2018  
исследование информированности, сравнение, распространение опыта

## РЕЗУЛЬТАТЫ

### РЕАЛИЗАЦИИ

#### ПРОЕКТА:

1. Повышение уровня информированности;
2. Развитие мотивации к сдаче норм ВФСК ГТО у учащихся;
3. Увеличение числа учащихся, посещающих спортивные секции;
4. Увеличение числа учащихся, сдающих нормы ВФСК ГТО.



## 16. ГТО – Путь к Здоровью и успеху! (Удмуртская Республика)

Ф. И. О. авторов проекта	Деревнина Надежда Владимировна Коробейникова Екатерина Владимировна Трунова Татьяна Александровна Швейкина Светлана Егоровна Караваев Сергей Иосифович
Аннотация проекта	Проект направлен на внедрение ВФСК ГТО и ЗОЖ среди школьников, а также привлечение учителей и родителей обучающихся. Значимость проекта что дети и родители заняты общим делом. Учителя также привлекаются к ЗОЖ от сидячей работы и показывают своим примером ученикам
Цели и задачи проекта	Увеличить процент школьников самостоятельно занимающихся физической культурой и спортом. Повысить процент учащихся, родителей, учителей, выполнивших нормы ВФСК ГТО Выработать потребность у школьников заниматься ЗОЖ
Мероприятия проекта	Значимые мероприятия: 1. Фестиваль Мама папа Я - ГТО семья <b>4 января 2018г</b> <a href="https://vk.com/wall-131802545_23">https://vk.com/wall-131802545_23</a> 2. Зимний Фестиваль в школе с привлечение детей, родителей, учителей февраль 2018г 3. Агит поезд ГТО с привлечением Регионального оператора 2 мая 2018г 4. Творческие конкурсы (поделок, рисунков, презентаций) апрель 2018г <a href="https://vk.com/wall175875972_777">https://vk.com/wall175875972_777</a> 5. Конкурс агитбригад 29 мая 2018г 6. Конкурс Черлидинг апрель 2018г
Результаты реализации проекта	Самое главное в реализацию проекта мы смогли привлечь учащихся не только основной группы здоровья, но и подготовительной и специальной групп здоровья. И дети могли себя проявить, показать, достичь определенных успехов не только в спортивных конкурсах, но и в творческих Значимые мероприятия: 1. Фестиваль Мама папа Я - ГТО семья планировалось привлечь от 18 классов по 3 семьи, (всего 54 семьи) пришло больше. 101 семья, при этом пришли и бабушки, и старшие, младшие братья и сестры. Родители заинтересовались, спрашивают, когда можно будет выполнить беговые виды комплекса ВФСК ГТО, охват родителей составил 5-6 семей от класса <a href="https://vk.com/wall-131802545_23">https://vk.com/wall-131802545_23</a> 2. Зимний Фестиваль ВФСК ГТО 2 – 11 ступени февраль 3. Агитпоезд ГТО с привлечением Регионального оператора 4. Творческие конкурсы (поделок, рисунков, презентаций) Республиканский конкурс <a href="https://vk.com/wall175875972_777">https://vk.com/wall175875972_777</a> 5. Конкурс Агитбригад. 6. Конкурс Черлидинг

*Все что было запланировано, все выполнено качество проведенных мероприятий составило 83,3%, не проведен еще конкурс Агитбригад, так как запланирован на конец мая. успешность задействованных участников 64% (выводили по числу врученных знаков отличия ВФСК ГТО различного достоинства, грамот за творческие конкурсы) 36% будут награждены знаками отличия по итогам 2 квартала Всего принимало участие в проекте образовательные организации Удмуртской Республики: город Ижевска, город Воткинска, села: Юкаменское, Вавож, Перевозное*

Условия реализации проекта

Условия реализации нашего проекта было наличие заинтересованного педагога, который грамотно мог подойти к вопросу реализации проекта.  
Очень хорошо помогали центры тестирования ВФСК ГТО муниципальных образований и Региональный оператор

Посмотреть видеоролик

<https://youtu.be/3o3ZNY15qyM>

Приложения

*Список приложений размещается в таблице. Сами приложения - после таблицы.  
В приложения могут быть включены: отзывы, результаты социологических опросов участников, дополнительная информация о проведенных мероприятиях и др.*

# Инфографика

*Удмуртская Республика, город Воткинск*

**проект: «ГТО - ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ И УСПЕХУ»**

**Цель:** Повышение эффективности использования возможностей ф.з. и спорта в укреплении здоровья, гармоничности и всестороннем развитии личности, воспитания патриотизма школьников (обучающихся).

**Задачи:** Увеличение числа обучающихся систематически занимающихся ФКЗ.  
Формирование у школьников осознанных потребностей в систематических занятиях ФК в неделю ЗОЖ.  
Повышение уровня подготовленности учащихся и педагогов.

**Предлагаемый результат**

1. Увеличится процент школьников занимающихся физической культурой и спортом.
2. Повысится процент учащихся, родителей, учителей выполнявших нормы ВФСК ГТО

Выработается потребность у школьников заниматься ЗОЖ

**Быть ЗДОРОВЫМ ЭТО МОДНО!**

**Информационный стенд для школьников**

**ГТО**  
ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

**НАГРАДЫ:**

1 МЕСТО  
2 МЕСТО  
3 МЕСТО

**Нормы ГТО для школьников состоят из 5 ступеней:**

- 1 ступень - нормы для школьников 9-10 лет
- 2 ступень - нормы для школьников 11-12 лет
- 3 ступень - нормы для школьников 13-15 лет
- 4 ступень - нормы для школьников 16-17 лет
- 5 ступень - нормы для школьников 18-19 лет

**Программа ГТО нацелена на оздоровление нации и развитие массового спорта в Российской Федерации**

**Виды испытаний:**

- Прыжки в длину с места
- Метание спортивного снаряда
- Наклоны вперед
- Прыжки в длину с разбега
- Рывок гири
- Плавание
- Бег на короткие дистанции
- Бег на средние и длинные дистанции
- Бег на лыжах в зимний период
- Стигание рук в упоре лбом
- Подтягивание на турнике
- Стрельба из пневматической винтовки

**Нормы ГТО состоят из:**

- Нормы для школьников
- Нормы для мужчин
- Нормы для женщин

**Важны занятия физкультуры! Для тонуса и для фигуры! Докажет ГТО на деле: ЗДОРОВЫЙ ДУХ - В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ!**

## 17. Альманах «ГТО- копилка» (Республика Татарстан)

Ф.И.О авторов проекта	Аббазова Роза Рашитовна Абдурашитова Земфира Мустафаевна Михайлова Виктория Витальевна Мухамазгалин Руслан Фларитович Лазарева Людмила Николаевна Переведенцева Зимфира Альбертовна Орлов Сергей Александрович Миннибаев Булат Илдарович
Аннотация проекта	<p>В современном мире очень много доступных информации о работе комплекса ГТО. Но в тоже время не все активно желают участвовать в комплексе ГТО.</p> <p>Новизна проекта в учете национальных особенностей при создании комплекса ГТО и разработка альманаха. Проект разрабатывается с целью привлечения учащихся к более широкому освещению сдачи норм ГТО, значения физической культуры, спорта, здорового образа жизни.</p>
Цели и задачи проекта	<p>Цель: разработать альманах с учетом региональных особенностей по введению в образовательный процесс комплекса ГТО</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Разработать игру ГТО-ландия</li><li>2. Разработать элективные курсы «Игры народов Татарстана»</li><li>3. Разработать игры «ГТО-сабантуй» для старшеклассников</li></ol>
Мероприятия проекта	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ГТО-ландия (игры по сказкам) от 8 до 10 лет Проведены подвижные игры по сказкам ГТО-ландия.</li><li>2. Игры народов Татарстана 11-15 лет</li><li>3. ГТО-сабантуй 16-20 лет</li><li>4. Вершина проекта – самопознание через ЗОЖ</li></ol> <p>I – подготовительный сентябрь -октябрь II – основной ноябрь- май III- заключительный июнь-август</p> <p>В реализации проекта принимают участие администрация школы, педагог-организатор, учителя физической культуры, классные руководители, учащиеся школы, которые имеют допуск к сдаче норм ГТО, волонтеры школы, отряд РДШ, родители.</p> <p>Администрация:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- способствовать созданию психологического комфорта, доброжелательных взаимоотношений, взаимоуважений всех членов коллектива;</li><li>- осуществление контроля реализации проекта.</li></ul> <p>Учителя:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-повышение заинтересованности в сдаче ГТО</li><li>- создание мотивации к здоровому образу жизни и соответствующих условий для реализации проекта в школе;</li></ul> <p>Родители:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- принимать активное участие в совместных спортивных и оздоровительных мероприятиях в рамках реализации проекта.</li></ul>

Результаты реализации проекта

1. ГТО-ландия (игры по сказкам) от 8 до 10 лет

Один из проектов Альманах «ГТО- копилка» ГТО ландия (игры по сказкам) был реализован и апробировано в 10 школах Лаишевского муниципального района. В проекте приняли участия 289 учеников 1-2 классов школ. Мероприятие проводилось в два этапа зимний и весенний сессии, на весенний заключительной сессии участникам мероприятия были вручены удостоверения знаком отличия Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I ступени. На заседании районного методического объединения учителей физической культуры было принято решение о проведения данного проекта во всех школах Лаишевского района в 2018-19 уч. году и рекомендовать коллегам республики проект ГТО- ландия.

2. Игры народов Татарстана 11-15 лет

Народная игра - это одно из средств приобщения детей к народным традициям. Способствует выработке нужных моральных качеств, влияет на воспитание воли, нравственных чувств, развитие сообразительности, быстроты реакции. Через игру воспитывается чувство ответственности перед коллективом, умение действовать в команде. Мы решили народные игры ввести комплекс ГТО в ход этих веселых соревнований. Игра «Зарница» проводится в зимний и летний период. В Тетюшском и Агрызском районе в 5 школах , 160 человек проведены игры «Зарницы». В игру включены подвижные народные игры: Катание мяча, Скок-перескок (Күчтем-күч), Спутанные кони (Тышаулы атлар), Кто быстрее и другие.

3. ГТО-сабантуй 16-20 лет

В настоящее время Сабантуй в нашей республике приобрел статус государственного праздника. Старинный фольклорный праздник постепенно дополняется современными традициями, однако основные черты торжества сохраняются, переходя из года в год Современный Сабантуй почти повсеместно проходит по единой схеме. Он состоит из двух частей — сбора подарков и майдана. Майдан -это спортивные состязания. Мы решили ввести комплекс ГТО в ход этих веселых соревнований. Проводим Зимний и Летний Сабантуй. Цель мероприятий: популяризация видов спорта, которые входят в комплекс ГТО с учетом регионально-национальных традиций и обычаев.

Задачи: 1. Расширять представления детей о комплексе ГТО средствами праздника сабантуй; 2. Формирование доброжелательного отношения к сверстникам разных национальностей. 3. Воспитание патриотических чувств к родному краю и толерантного отношения к народам других национальностей.

В содержание мероприятий входят такие конкурсы как "Достань яблочко", Бег в мешках, бой с подушками, бег с коромыслами, биатлон, прыжки через сугроб, прыжки в длину и др. В мероприятии приняло 16школ - 160чел из 9-11

Ссылка на пресс-релиз

[https://edu.tatar.ru/v\\_uslon/uslon/page3632618.htm](https://edu.tatar.ru/v_uslon/uslon/page3632618.htm)

4. Вершина проекта – самопознание через ЗОЖ

Через все пройденные этапы ребенок осознает, что сдача норм ГТО –это самопознание здорового образа жизни.

- Условия реализации проекта
1. Материально-техническое обеспечение
  2. Спортивный зал
  3. Спортивная площадка
  4. Игровая площадка
  5. Наличие спортивного инвентаря

Посмотреть видеоролик

<https://youtu.be/xIoVgBIAwY4>  
[https://vk.com/videos170903731?z=video170903731\\_456239028%2Fpl\\_170903731\\_-2](https://vk.com/videos170903731?z=video170903731_456239028%2Fpl_170903731_-2)

## Инфографика



## 18. Движение – жизнь!» (Кемеровская область)

Ф. И. О.  
авторов  
проекта

Лехтина Лариса Петровна  
Маркова Анна Павловна  
Воронкова Елена Витальевна  
Морозова Мария Викторовна  
Овсянников Сергей Николаевич

Аннотация  
проекта

Образ жизни современных школьников характеризуется низкой двигательной активностью (гиподинамией), что чревато нарушением функций организма: опорно-двигательного аппарата, кровообращения, дыхания, пищеварения. Малоподвижный образ жизни - одна из причин развития хронических заболеваний внутренних органов. При этом снижается умственная работоспособность, прогрессируют отрицательные изменения в центральной нервной системе, снижается внимание, мышление, память, ослабляется эмоциональная устойчивость. Лучшим противодействием неблагоприятным факторам малоподвижного образа жизни являются регулярные занятия физическими упражнениями, которые помогают восстановлению и укреплению здоровья, адаптации организма к условиям внешней среды.

Одним из средств профилактики гиподинамии является скандинавская ходьба как универсальное физическое упражнение.

Для нашей страны скандинавская ходьба – сравнительно молодой вид двигательной активности, получивший распространение в практике лечебной физической культуры, частично в практике спортивной подготовки лыжников и биатлонистов как средство тренировки в летнее время. В России скандинавская ходьба стала популярной как средство оздоровления и активного отдыха в среде людей, в основном, пожилого возраста, однако, на наш взгляд, скандинавская ходьба как средство укрепления и коррекции здоровья, средство развития и повышения функциональных возможностей организма может быть использована и среди учащихся образовательных организаций, в том числе с ограниченными возможностями здоровья.

Таким образом, регулярные занятия учащихся скандинавской ходьбой помогут решить следующие задачи, стоящие перед физическим воспитанием в школе:

- укрепление здоровья;
- улучшение физического развития;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к здоровому образу жизни.

Цели и задачи проекта	<p>Цель проекта: создание модели воспитательно-образовательного процесса, обеспечивающего повышение двигательной активности ребенка в условиях общеобразовательной организации на основе скандинавской ходьбы.</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Изучить и проанализировать опыт по использованию скандинавской ходьбы для детей школьного возраста.</li> <li>2. Разработать модель построения воспитательно-образовательного процесса, обеспечивающую повышение двигательной активности школьников.</li> <li>3. Разработать и реализовать программу внеурочной деятельности с применением скандинавской ходьбы для приобщения школьников к регулярным систематическим прогулкам, занятиям физической культурой и спортом.</li> <li>4. Провести ряд акций по популяризации скандинавской ходьбы среди молодежи на территории области.</li> <li>5. Оценить эффективность проделанной работы, сформулировать выводы и обобщить опыт работы в методическом пособии.</li> </ol>
Мероприятия проекта	<p>Проект реализуется с декабря 2017 г. по июнь 2018 г.</p> <p>Этапы реализации проекта:</p> <p><b>1 этап: подготовительный (01.12.2017-31.12.2017)</b></p> <p>- сбор информации об использовании скандинавской ходьбы для детей школьного возраста, изучение опыта других организаций/регионов, изучение литературы (ответственные Маркова А.П., Овсянников С.Н.);</p> <p>- социальный опрос жителей п. Малиновка с целью изучения интереса к занятиям скандинавской ходьбой (ответственные Морозова М.В., Воронкова Е.В.).</p> <p><b>2 этап: основной (09.01.2018-31.05.2018)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• конкретизация целей и задач (ответственные – авторы проекта) – январь 2018г.;</li> <li>• проведение рекламных акций по привлечению учащихся и родителей к занятиям (ответственные Морозова М.В., Воронкова Е.В.): 11.01.2018 – акция «Мы за ЗОЖ» (участники – учащиеся школы, 1082 чел.), 16.01.2018 – акция по раздаче листовок и буклетов «Сделай шаг к здоровью» (участники - учащиеся школы, родители, педагоги, жители п. Малиновка, 1450 чел.);</li> <li>• разработка модели построения воспитательно-образовательного процесса, обеспечивающей повышение двигательной активности школьников (ответственные Лехтина Л.П., Маркова А.П., Воронкова Е.В.) – январь 2018г.;</li> <li>• разработка программы внеурочной деятельности (ответственные Маркова А.П., Овсянников С.Н.) – январь 2018г.;</li> <li>• подготовка тренера (ответственный Овсянников С.Н.) – январь 2018г.;</li> <li>• определение форм и методов работы (ответственный Овсянников С.Н.) – январь 2018г.;</li> <li>• выработка критериев оценки эффективности работы (ответственные Овсянников С.Н., Маркова А.П.) – январь 2018г.;</li> <li>• разработка маршрута, комплекса упражнений и проведение занятий (ответственный Овсянников С.Н.) – февраль 2018г.;</li> </ul>

- проведение мастер-классов по скандинавской ходьбе (ответственный Овсянников С.Н., участники – 1082 учащихся, 750 родителей, 28 жителей поселка) – февраль-апрель 2018г.;
- проведение систематических занятий (3 раза в неделю) по скандинавской ходьбе (ответственный Овсянников С.Н., участники – 396 учащихся, 18 родителей, 26 жителей поселка) – февраль-апрель 2018г.;
- проведение марафона по скандинавской ходьбе – апрель 2018г. (Овсянников С.Н., Морозова М.В., Маркова А.П., Воронкова Е.В.);
- соцопрос участников проекта (ответственные Воронкова Е.В., Морозова М.В.) – май 2018г.
- внесение корректив при необходимости (ответственные – авторы проекта).

### **3 этап: заключительный (июнь 2018)**

- подведение итогов проведенной работы (ответственные – авторы проекта) – июнь 2018г.;
- анализ достижения поставленных целей и задач (ответственные – авторы проекта) – июнь 2018г.

### **Участники проекта:**

-учащиеся 1-11 классов (в мастер-классах и акциях было задействовано 1082 учащихся, в систематических занятиях приняло участие 396 учащихся)

-родители (законные представители) учащихся (в мастер-классах и акциях было задействовано 750 родителей, в систематических занятиях - 38)

-педагогические работники (52 педагога)

-жители поселка (в мастер-классах и акциях было задействовано 28 жителей, в систематических занятиях - 26).

Участие в проекте бесплатное, на добровольных началах.

### **Исполнители проекта:**

Лехтина Л.П. – директор школы

Маркова А.П. – заместитель директора по ВР

Администрация школы отвечает за оформление необходимой документации, составление графика занятий, оказание методической помощи в разработке программы внеурочной деятельности по занятиям скандинавской ходьбой, оказание помощи в приобретении необходимого инвентаря для занятий.

Морозова М.В. – педагог-психолог, руководитель волонтерского отряда – отвечает за проведение рекламных акций проекта, привлечение учащихся к занятиям, проведение соцопросов.

Воронкова Е.В. – вожатая, отвечает за организационные мероприятия проекта, привлечение учащихся к занятиям, проведение рекламных акций, проведение соцопросов.

Овсянников С.Н. – учитель физической культуры – отвечает за разработку программы внеурочной деятельности по занятиям скандинавской ходьбой, за проведение занятий, составление маршрута, подбор необходимого инвентаря, комплекса занятий.

<http://school30.org.ru/index.php/3276-dvizhenie-zhizn>

[http://muuo.ucoz.ru/news/otkrytyj\\_mir\\_shkola\\_30/2018-04-29-4537](http://muuo.ucoz.ru/news/otkrytyj_mir_shkola_30/2018-04-29-4537)

Результаты реализации проекта

- Увеличение количества жителей поселка, занимающихся скандинавской ходьбой с 8 до 26 человек;
- увеличение двигательной активности учащихся за счет регулярного посещения занятий (систематически занятия посещает 396 учащихся МБОУ «СОШ №30»);
- увеличение количества молодых людей, регулярно занимающихся скандинавской ходьбой (занятия посещают 118 человек в возрасте от 14 до 30 лет);
- положительные отзывы жителей поселка, учащихся и педагогов школы о занятиях скандинавской ходьбой (по результатам соцопроса, проведенного в мае 2018г., 88% опрошенных, систематически занимающихся скандинавской ходьбой, отмечают благотворное влияние занятий на здоровье);
- освещение в СМИ – публикации на официальном сайте МБОУ «СОШ №30», в эфире школьного радио и в школьной газете «Зеркало»;
- увеличение количества учащихся, сдавших нормативы ГТО (в городской олимпиаде по физической культуре приняли участие 10 учащихся, 8 из которых систематически посещали занятия, 6 из них стали победителями, 2 – призерами; в городском турнире ГТО «Силовой турнир» приняло участие 289 учащихся, 185 – участников проекта, в городском турнире ГТО «Меткий стрелок» принял участие 51 учащийся, 38 из них – участники проекта; золотые знаки ГТО получают 76 человек, 70 из которых – участники проекта; серебряные знаки ГТО получит 91 человек, 84 из которых – участники проекта; бронзовые знаки ГТО получит 401 человек, 242 из них – участники проекта;
- привлечение спонсорских средств для продолжения реализации проекта (привлечение средств родителей в сумме 10000 рублей на комплект палочек для скандинавской ходьбы для группы учащихся на 2018-2019 учебный год)
- разработана программа внеурочной деятельности по скандинавской ходьбе «Движение-жизнь!»
- разработана модель построения воспитательно - образовательного процесса, обеспечивающей повышение двигательной активности школьников за счет систематических занятий по скандинавской ходьбе
- разработано и распространено 2500 листовок и брошюр
- проведено 18 мастер-классов по скандинавской ходьбе, в которых приняло участие 1912 человек.
- Проведено 45 систематических занятий, в которых приняли участие 512 человек
- Проведен соцопрос по выявлению интереса жителей к занятиям скандинавской ходьбой (510 респондентов)
- Проведен соцопрос по выявлению степени удовлетворенности занятиями скандинавской ходьбой (210 респондентов)

Условия реализации проекта

Бюджет включает следующие статьи расходов:

- оплата труда (включает заработную плату штатных сотрудников, обязательные налоги и страхование от фонда заработной платы);
- основные прямые расходы (оборудование, издание печатной продукции, канцелярские товары (бумага) и расходные материалы (картридж).

Оплата труда включает в себя оплату труда сотрудника по должности «педагог дополнительного образования». Сотрудник работает с учащимися 1-11 классов и взрослым населением по 6 часов в неделю. Размер оплаты труда рассчитан по окладу для высшей квалификационной категории. Оплата труда проводится за счет средств организации.

Для распечатки буклетов необходима бумага и оргтехника. Эти расходы также произведены за счет организации.

В МБОУ «СОШ № 30» есть бухгалтерия, которая открыта в школе с 2009 года. Полномочиями расходовать средства будет наделен главный бухгалтер. Бухгалтерией школы ведется весь бухгалтерский учет.

## СОСТАВ БЮДЖЕТНЫХ СТАТЕЙ

### 1. ОПЛАТА ТРУДА

Количество	Должность	Оплата труда /мес, руб.	% времени работы	Длительность	Налог на ФОТ, руб.	Всего, руб.	Имеется, руб.	Требуется, руб.
1	Педагог дополнительного образования	4823,00	33	6 часов в неделю	1456,55	6279,55	6279,55	0
<b>Итого:</b>						6279,55	6279,55	0
				Всего, руб. (в месяц)	Имеется, руб. (в месяц)	Требуется, руб. (в месяц)		
<b>ИТОГО НА ОПЛАТУ ТРУДА</b>				6279,55	6279,55	0		

### 2. ОСНОВНЫЕ ПРЯМЫЕ РАСХОДЫ

#### Издание печатной продукции:

	Всего, руб.	Имеется, руб.	Требуется, руб.
Изготовление буклетов	1500,00	1500,00	0,00
<b>Итого:</b>	<b>1500,00</b>	<b>1500,00</b>	<b>0,00</b>

#### Приобретение оборудования:

	Всего, руб.	Имеется, руб.	Требуется, руб.
Оборудование для занятий скандинавской ходьбой (палки)	30000,00	0	30000,00
<b>Итого:</b>	<b>30000,00</b>	<b>0</b>	<b>30000,00</b>

### Офисные принадлежности, канцелярские товары и расходные материалы

	Всего, руб.	Имеется, руб.	Требуется, руб.
Бумага	1000,00	1000,00	0,00
Заправка картриджа	2000,00	2000,00	0,00
<b>Итого:</b>	<b>3000,00</b>	<b>3000,00</b>	<b>0,00</b>

	Всего, руб.	Имеетс я, руб.	Требуется, руб.
<b>ИТОГО НА ОСНОВНЫЕ ПРЯМЫЕ РАСХОДЫ</b>	36000,00	6000,00	30000,00

### 3. ПОЛНАЯ СТОИМОСТЬ ПРОЕКТА

	Всего, руб.	Имеется, руб.	Требуется, руб.
Статья «Оплата труда»	6279,55	6279,55	0
Статья «Основные прямые расходы»	36000,00	6000,00	30000,00
<b>ИТОГО</b>	<b>42279,55</b>	<b>12279,55</b>	<b>30000,00</b>

Посмотреть  
видеоролик

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_jf2w2M2bjs](https://www.youtube.com/watch?v=_jf2w2M2bjs)

Приложения

Приложение 1. Отзыв заведующей отдела по делам молодежи МКУ  
Управление молодежной политики и спорта Калтанского городского  
округа Кемеровской области  
Приложение 2. Письмо поддержки Главы Администрации п.Малиновка  
Калтанского городского округа Кемеровской области  
Приложение 3. Результаты социологических опросов жителей п.  
Малиновка

## Инфографика



# Движение - жизнь!

### Цель проекта:

создание модели воспитательно-образовательного процесса, обеспечивающего повышение двигательной активности ребенка в условиях общеобразовательной организации на основе скандинавской ходьбы.



**Отзыв о проекте «Движение – жизнь!»**

Проект «Движение – жизнь!», разработанный авторским коллективом педагогов МБОУ «СОШ №30», направлен на профилактику гиподинамии учащихся и взрослого населения средствами скандинавской ходьбы. Проект реализуется с января 2018 года в п. Малиновка Калтанского городского округа Кемеровской области и получил положительные отклики среди населения.

Большую роль в приобщении учащихся к ведению здорового образа жизни играют взрослые. На своем примере педагоги школы, родители, жители поселка показывают важность занятий физической культурой детям. Актуальность проекта обусловлена и тем, что занятия скандинавской ходьбой не требуют особых материальных затрат и дорогостоящего оборудования. Все желающие могут заниматься круглый год в удобное время. Большое значение играет и то, что ребята могут заниматься вместе с родителями не только в будние дни, но и на выходных.

Проект «Движение – жизнь!» направлен не только на пропаганду здорового образа жизни, но и на формирование семейных ценностей, развитие правильного представления о досуге в поселке, поэтому заслуживает высокую оценку и распространение в других регионах.

Заведующий отделом по  
делам молодежи МКУ Управление  
молодежной политики и спорта



*(Handwritten signature)*  
М.В. Клостер



**Калтанский городской округ**

Кемеровская обл., 652740

пр. Мира, 53

тел.: (38472)96-2-20

факс (38472) 96-0-42

E-mail: ya.malinovka-

adm@yandex.ru

от 08.01.2018г.

**Директору МБОУ «СОШ №30»  
Лехтиной Л.П.**

**Уважаемая Лариса Петровна!**

Администрация п. Малиновка поддерживает реализацию социального проекта «Движение – жизнь!» в 2018г.  
Со своей стороны мы готовы оказать помощь в реализации проекта, а также оказать содействие при проведении марафона по скандинавской ходьбе в апреле 2018 года.

С уважением,  
Глава администрации п. Малиновка

 Н.А. Лаптева

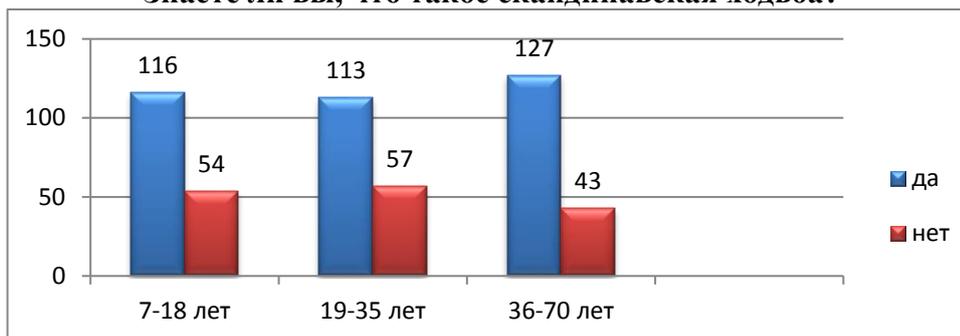
### Результаты социологических опросов жителей п. Малиновка

Для выявления общей осведомленности жителей п. Малиновка о пользе скандинавской ходьбы в начале реализации нашего проекта в январе 2018 года нами был проведен социологический опрос. В опросе приняли участие 510 жителей поселка в возрасте от 7 до 70 лет. Респондентам были заданы три вопроса:

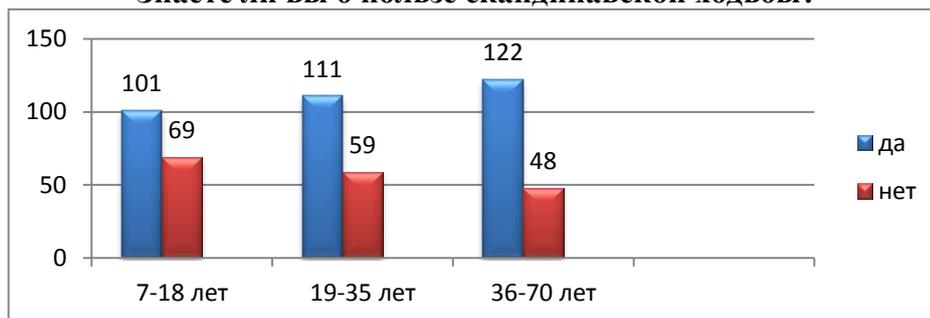
1. Знаете ли вы, что такое скандинавская ходьба?
2. Знаете ли вы о пользе скандинавской ходьбы?
3. Хотели бы вы заниматься скандинавской ходьбой?

Ответы респондентов распределены с учетом возрастных категорий и представлены в виде диаграмм.

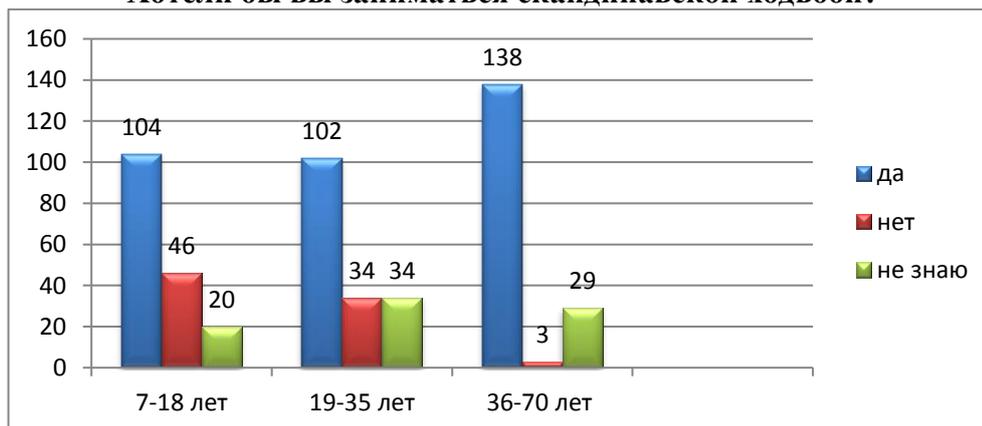
#### Знаете ли вы, что такое скандинавская ходьба?



#### Знаете ли вы о пользе скандинавской ходьбы?



#### Хотели бы вы заниматься скандинавской ходьбой?



По результатам социологического опроса видно, что большинство жителей поселка независимо от возрастной категории знают, что такое скандинавская ходьба. А именно, из 510 опрошенных 356 человек ответили, что знают о скандинавской ходьбе, 154 человека ответили, что не знают о скандинавской ходьбе. О пользе скандинавской ходьбы знают 334 человека, не знают 176 человек. Хотели бы начать заниматься скандинавской ходьбой 344 респондента, не хотели бы - 83 человека, 83 человека ответили, что не знают.

В ходе реализации проекта «Движение – жизнь» нами был проведен ряд акций по популяризации скандинавской ходьбы. При реализации заключительного этапа проекта в мае 2018г. нами был проведен социологический опрос, в котором приняли участие 440

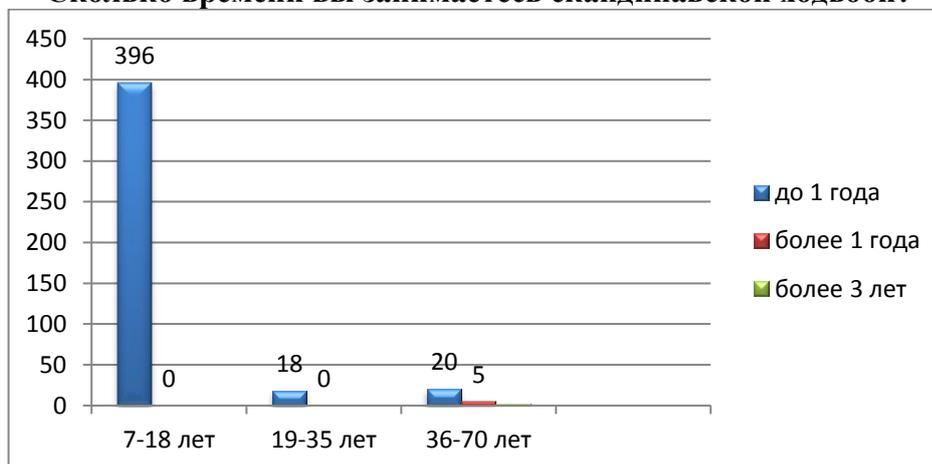
участников проекта, систематически посещавших занятия. Охват соцопросом составил 81% от всех участников проекта, посещавших занятия по расписанию.

Респондентам были заданы три вопроса:

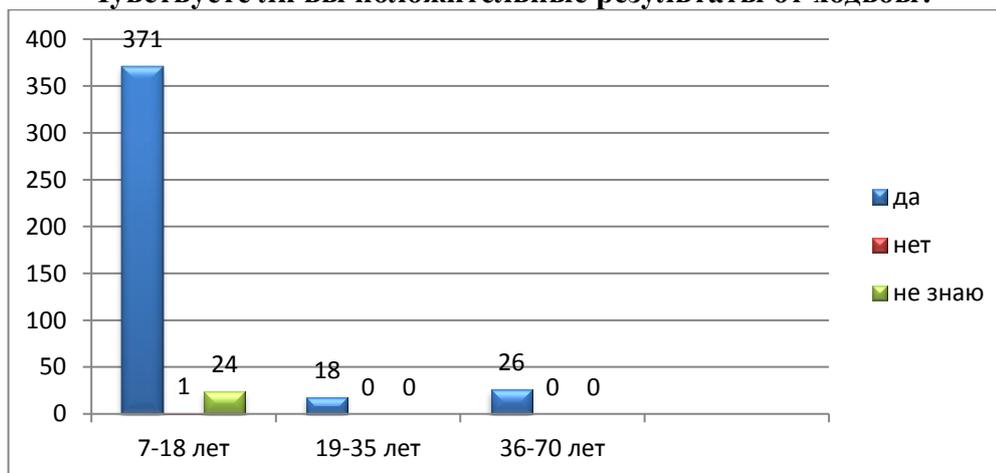
1. Сколько времени вы занимаетесь скандинавской ходьбой?
2. Чувствуете ли вы положительные результаты от ходьбы?
3. Будете ли вы продолжать заниматься скандинавской ходьбой?

Ответы респондентов распределены по трем возрастным категориям и представлены в виде диаграмм.

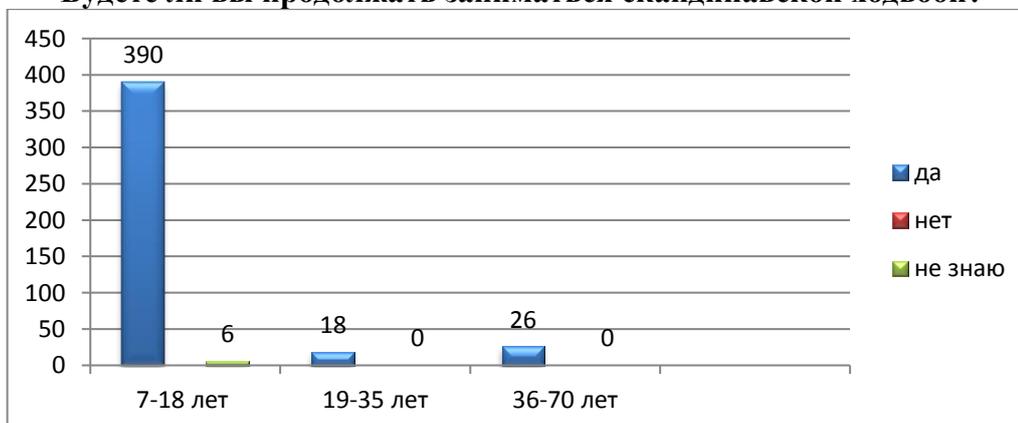
### Сколько времени вы занимаетесь скандинавской ходьбой?



### Чувствуете ли вы положительные результаты от ходьбы?



### Будете ли вы продолжать заниматься скандинавской ходьбой?



По результатам социологического опроса видно, что большинство жителей поселка независимо от возрастной категории занимаются скандинавской ходьбой до 1 года. А именно, из 441 опрошенных 434 человека ответили, что занимаются скандинавской ходьбой менее 1 года, более 1 года занимаются 5 человек, более 3 лет скандинавской ходьбой занимается 1 человек. И это жители поселка в возрастной категории от 36 до 70 лет. Положительный эффект от скандинавской ходьбы чувствуют 415 человек, что составляет 77% участников проекта, систематически занимающихся. Далее продолжают заниматься скандинавской ходьбой 434 респондента, думают о продолжении занятий 8 опрошенных.

Оценивая эффективность проделанной работы, мы можем сделать вывод о том, что нам удалось привлечь жителей п. Малиновка к занятиям скандинавской ходьбой. Об этом свидетельствуют результаты проведенного соцопроса, а также количественный состав участников. Основную группу участников составляют школьники, также к занятиям присоединились и жители поселка, в основном, пенсионного возраста, а также педагоги и родители учащихся. Совместные занятия детей и взрослых способствуют укреплению института семьи и связи поколений. Кроме того, общие наблюдения показали, что выросло количество жителей поселка, самостоятельно занимающихся в удобное для них время.

## 19. Здоровые дети - здоровый район (Забайкальский край)

Ф. И. О. авторов проекта	Кулькова Татьяна Александровна Демина Ольга Федоровна Жемалутдинова Ирина Борисовна Стрепетова Елена Васильевна Локтеева Анна Витальевна Буйневич Надежда Анатольевна
Аннотация проекта	<p>Будущее любой страны зависит от того, какими вырастут ее дети. Сформированные в детском возрасте полезные навыки и привычки, желание заниматься физической культурой и спортом являются единственно возможной нормой жизни, исключающие любые асоциальные проявления.</p> <p>Государственное учреждение дополнительного образования «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта» ведет образовательную деятельность в Черновском районе г. Читы, в котором из 21970 несовершеннолетних детей 2870 детей находится в трудной жизненной ситуации, свыше 100 детей состоят на учете в ПДН. Наблюдается негативная тенденция к ухудшению состояния здоровья детей. Только 1356 (6.1%) детей систематически занимаются спортом. Проект «Здоровые дети - здоровый район» направлен на пропаганду здорового образа жизни среди детей, привлечение детей дошкольного возраста к занятиям физкультурой и спортом и их подготовку к сдаче I ступени норм ГТО</p>
Цели и задачи проекта	<p><b>Цель проекта:</b> Эффективное физическое развитие дошкольников и младших школьников, включающее в себя систематическое обучение - как начальный этап реализации спортивно-оздоровительных групп в условиях внедрения ВФСК ГТО.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- сохранение и укрепление здоровья детей;</li><li>-вовлечение детей в спортивную, творческую жизнь через разработанную систему различных спортивных мероприятий;</li><li>-подготовка детей к успешной сдаче первой ступени норм ВФСК «Готов к труду и обороне»;</li><li>-увеличение количества систематически занимающихся в спортивных школах и секциях;</li><li>-усиление межведомственного взаимодействия по созданию единого спортивно - оздоровительного пространства в Черновском районе;</li><li>-содействовать формированию у детей и подростков, взрослого населения района преимущества здорового образа жизни.</li></ul>
Мероприятия проекта	<p>1. 3 раза в неделю <b>спортивно - оздоровительные занятия</b> в течение 45 минут с целевой группой;</p> <p>2. <b>В рамках Краевой акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам!» с 01 по 20.02 .18 г. проведены беседы, конкурсы рисунков, сочинений, стихов.</b> Мероприятия направлены развитие у детей творческих способностей, воображения; способствовать</p>

проявлению у детей инициативы, а так же на приобщение к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Приняло участие 50 детей. Победителям были вручены Почетные грамоты.

### **3. Традиционный школьный праздник «Отец. Отчество, Отечество». 20.02.2018г.**

Участниками были дети и их отцы. Мероприятие нацелено на патриотическое и нравственное воспитание детей, формирование не только чувства любви к Родине, но и глубокого уважения и гордости за отцов.

Программа мероприятия состояла из:

- выставки творческих работ «Папа может!»;
- викторины;
- рыцарского турнира по дзюдо;
- эстафет.

Участниками были 38 детей и 16 пап, около 80 - зрителей.

Мероприятие прошло очень интересно и эмоционально, способствовало *развитию физических качеств детей, укреплению детского организма при помощи разнообразных физических упражнений.*

### **4. Фестиваль «Малые Олимпийские игры». 16.04.2018г.**

*Цель:*

- закрепление полученных на физкультурных занятиях знаний и умений;
- воспитание любви к занятиям спортом, интереса к результатам и достижениям спортсменов;
- развитие эмоциональной сферы детей, формирование радостного настроения.

Помогали проводить мероприятие учащиеся - волонтеры ЗКЦФК и С. Были организованы показательные выступления спортсменов.

68 детей, проходя различные физкультурные станции («Бегунок», «Силачи», «Грация», «Прыгуны»), сдавали спортивные нормативы, Мероприятие показали рост физической развития детей и их готовность к сдаче I ступени норм ГТО.

<http://www.sportschoolchita.ru/>

Результаты проекта

**Результатами реализации проекта являются:**

- разработаны дополнительные образовательные программы по дзюдо и черлидингу с детьми дошкольного возраста;
- проведение 3 раза в неделю спортивно - оздоровительных занятий в течение 45 минут;
- подготовлено 80 детей к успешной сдаче первой ступени норм ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- организованы и проведены 4 спортивно - оздоровительных мероприятия;
- 20 детей выступали с показательными выступлениями на мероприятиях;
- свыше 120 детей вовлечено в спортивно - оздоровительную, творческую жизнь через разработанную систему различных спортивных мероприятий;

- налажено взаимодействия с детскими садами № 32, 69, 59 и СОШ № 52,30 по созданию единого спортивно - оздоровительного пространства в Черновском районе;
- сдано свыше 120 заявлений от родителей на зачисление детей в учащиеся Центра;
- информация о проведенных мероприятиях размещалась на сайте учреждения, освещалась в СМИ,
- занятия и массовые мероприятия способствовали росту авторитета учреждения в районе, престижу занятий физической культурой и спортом, здорового образа жизни среди детей, подростков и жителей района.

Условия реализации проекта

Для успешной реализации проекта были использованы все необходимые ресурсы Центра:

- спортивный зал;
- спортивный инвентарь;
- высококвалифицированные педагоги;
- социальные партнеры;
- волонтеры;
- методическое обеспечение;
- систематический контроль за состоянием здоровья дошкольников;

Особыми условиями успешной работы с детьми дошкольного возраста являются наличие медицинских справок о допуске дошкольников на тренировочные занятия; согласие родителей детей на занятия.

Посмотреть видеоролик

<https://youtu.be/kPjo3d7Zod8>

## Инфографика

Забайкальский край

### «Здоровые дети - здоровый район!»

#### Цель:

Эффективное физическое развитие дошкольников и младших школьников, включающее в себя систематическое обучение - как начальный этап реализации спортивно-оздоровительных групп в условиях внедрения ВФСК ГТО.

#### Задачи:

- увеличение количества систематически занимающихся в спортивных школах и секциях;
- вовлечение детей в спортивную, творческую жизнь через разработанную систему проведения различных спортивных мероприятий;
- подготовка детей к успешной сдаче первой ступени норм ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- содействовать утверждению у детей и подростков, взрослого населения района преимущества здорового образа жизни.

#### Сроки сентябрь 2017г - май 2018 г

Первый этап изучение и анализ проблем работы с дошкольниками, планирование, разработка планов, сценариев мероприятий, направленных на здоровый образ жизни подростков.

Второй этап проведение тренировочных занятий в группах, ключевых мероприятий, работу с родителями, подготовку и сдачу нормативов ГТО.

Третий этап общая диагностика дошкольников.

#### Ключевые мероприятия:

«Спорт-альтернатива пагубным привычкам!»

Рыцарский турнир «Отец. Отчество, Отечество»

«Малые Олимпийские игры»

#### Результаты

1. Формирование у участников мотивации к ведению здорового образа жизни, активному отдыху.

2. Успешная сдача группой I ступени ВФСК ГТО;

3. Внедрения элементов ВФСК ГТО в дошкольное и младше школьное образование.

## 20. Играем с РДШ (Республика Бурятия)

Ф. И. О.  
авторов  
проекта

Шобоев Баир Владимирович  
Шойнжонов Булат Баирович  
Голавская Наталья Ивановна  
Манхирова Светлана Петровна  
Мэдэгэй Сырен-Дулма Булатовна  
Батомункуев Баярта Ринчинович  
Гергенова Сэлмэг Владимировна  
Раднагуруев Баясхалан-Занданович  
Санжиева Елена Викторовна  
Тудупова Баярма Базарсадуевна  
Федоров Николай Платонович  
Шагланов Зоригто Сергеевич

Аннотация  
проекта

Проблема, на решение которой направлен проект.

Современные дети, а особенно школьники, живут в век гиподинамии. Просидев на уроке 45 минут, школьник выходит на 15-ти минутную перемену и погружается в виртуальный мир своего телефона. Отсутствие физической активности ведет к атрофии мышц, уменьшается сила и выносливость, нарушается обмен веществ, а отсутствие эмоциональной активности приводит к проблемам в общении, расстройствам нервной системы.

Представленный проект направлен на то, чтобы предложить современным школьникам и обеспечить у них замену виртуального, а также малоподвижного образа жизни на активный образ жизни, причем активный как физически, так и эмоционально.

Краткое описание сути проекта, идеи, замысла проекта.

С давних пор игра составляет одну из основных сфер жизни человека. Спортивные и подвижные игры развивают многие жизненно важные физические качества человека: быстроту, силу, координационные способности, смекалку, чувство коллективизма.

Поэтому представляется необходимым заинтересовать ребят подвижными играми, активизировать их участие в спортивных подвижных играх.

Игры: «Мини лапта», «Флэтбол», «Прыгай с РДШ!», - в своей организации не требуют материальных затрат; правила участия в этих играх не предъявляют высоких требований к уровню подготовки участников. Однако, все эти игры запускают механизмы личностного, физического самосовершенствования участников.

Значимость решения проблемы, на которую направлен проект.

Для сохранения здоровья школьников и воспитания у них физических, моральных качеств необходимо создать в школе двигательный режим, в который должны входить не только физические упражнения, но и развивающие ловкость, обеспечивающие формирование эмоционально-волевой сферы, спортивные и подвижные игры.

Цели и задачи проекта	<p><u>Цель:</u> Вовлечение учащихся и студенческой молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом, а также популяризация и пропаганда здорового образа жизни.</p> <p><u>Задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• организация активного досуга учащихся;</li> <li>• поддержка стремления учащихся к здоровому образу жизни;</li> <li>• повышение мотивации учащихся к совершенствованию своих физических возможностей;</li> <li>• развитие партнерских отношений между образовательными учреждениями.</li> </ul>
Мероприятия проекта	<p><b>1. Подготовительный этап с 15.01.-20.01.2018г.</b>  - <i>Встреча-совещание</i> (20 февраля) с представителями пилотных школ РДШ по Железнодорожному району г.Улан-удэ для презентации проекта «Играем с РДШ!», представления команды организаторов проекта, инструкторов. <a href="https://cloud.mail.ru/public/p3sJ/StpvAhkfR">https://cloud.mail.ru/public/p3sJ/StpvAhkfR</a></p> <p><b>2. Этап проведения школьных турниров «Играем с РДШ!» с 01.03 по 30.04.2018г.</b>  В 5 школах РДШ по Железнодорожному району г.Улан-Удэ проводятся школьные турниры «Играем с РДШ!». <a href="https://cloud.mail.ru/public/p3sJ/StpvAhkfR">https://cloud.mail.ru/public/p3sJ/StpvAhkfR</a></p> <p><b>3. Районный этап. 6.05.2018г.</b>  Итоговый <i>турнир «Играем с РДШ!»</i> между победителями разных возрастных групп школьных турниров. Подведение итогов реализации проекта. <a href="https://cloud.mail.ru/public/p3sJ/StpvAhkfR">https://cloud.mail.ru/public/p3sJ/StpvAhkfR</a>  В рамках турнира «Играем с РДШ!» были проведены спортивные подвижные игры: мини-лапта, флэтбол, «Прыгай с РДШ». В новой для Бурятии игре «Флэтбол» приняло участие 34 человека. Абсолютным победителем игре «Флэтбол» стал ученик 7 класса СОШ №51 Железнодорожного района Шопхоев Баир. В игре «Прыгай с РДШ!» приняло участие 50 детей. Спортивное достижение было зафиксировано у девочки 11 лет, Алины Шойнжоновой, ученицы 4 класса РБНЛИ №1. За 52 сек. она прошла 4 этапа: этапы классической скакалки с прыжками назад и вперед, этап «большой скакалки», а также этап «круговой скакалки». В мини-лапте приняло участие 10 команд по 6 участников. Средний возраст участников составил 12 лет. Первое место завоевала команда «Бэрхэшуул» ГБОУ «РБНЛ-И №1».</p>
Результаты реализации проекта	<p>Количественные показатели:  Всего в реализации проекта приняло участие 5 общеобразовательных школ.  В результате осуществления проекта более 300 детей получили возможность играть, общаться и развиваться во время проведения школьных турниров.  В итоговом турнире «Играем с РДШ!» в флэтболе приняло участие 34 школьника, в игре «Прыгай с РДШ!» - 50, в мини-лапте – 60.</p> <p>Качественные показатели:</p>

Дети и взрослые получили возможность заниматься, играть и развиваться; участники проекта реализовали свои творческие планы; укрепилось взаимодействие родителей, детей и педагогов. Мы уверены, что возрастет активность участия детей в оздоровительных мероприятиях. активизируется личное участие школьников в пропаганде здорового образа жизни.

Условия реализации проекта

Ресурсы, которые необходимы для эффективной реализации проекта.

*Кадровые:* БРО ООГДЮО «Российское движение школьников», преподаватели РБНЛИ№1, волонтеры, специалист Министерства спорта и молодежной политики Республики Бурятия, медицинский персонал.

*Материальные:*

Спортивные залы в образовательных учреждениях на турнире школьного этапа.

Музыкальная аппаратура, столы, стулья, спортивный инвентарь, орг. техника.

*Финансовые:*

- приобретение снаряжения и оборудования, грамоты, кубки, медали, -заработная плата за счет работодателя.

Для участников проекта ограничения по медицинским показаниям.

Посмотреть видеоролик

<https://cloud.mail.ru/public/AiGC/vFXPYrUcf>

## Инфографика



# Квест «ИГРАЙ С РДШ»



*Квест проводится в целях вовлечения учащихся и студенческой молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом, а также популяризации и пропаганды здорового образа жизни, участия в мероприятиях ГТО.*

### Мероприятия квеста

### Этапы реализации



В результате проведения квеста будет создана модель практики привлечения обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, к ведению активного ЗОЖ, развитию партнерских отношений между обучающимися и образовательными учреждениями

## ПРИЛОЖЕНИЯ

### **Встреча-совещание**

#### *Пресс-релиз*

ГБОУ «РБНЛИ №1» является площадкой РДШ. Преподаватели и воспитатели лицея убеждены, что объединив усилия педагогов, ребят, их родителей, можно современным подросткам, предпочитающим виртуальный образ жизни, предложить альтернативу: активный образ жизни, причем активный как физически, так и эмоционально. И этой альтернативой являются подвижные игры, которые развивают многие жизненно важные физические качества человека: быстроту, силу, координационные способности, смекалку, чувство коллективизма.

Творческая группа педагогов ГБОУ «РБНЛИ №1» 20 февраля приглашает своих коллег из образовательных организаций Железнодорожного района г. Улан-Удэ обсудить проблему активизации участия современных школьников в подвижных играх и присоединиться к реализации проекта «Играем с РДШ».

#### *Анонс*

20 февраля, в актовом зале ГБОУ «РБНЛИ №1» пройдет совещание педагогов образовательных организаций Железнодорожного района г. Улан-Удэ. На совещании планируется рассмотреть проблемы формирования здорового, активного образа жизни современных школьников через активизацию их участия в подвижных играх. В рамках совещания будут представлены опыт участия лицея-интерната в проектах, организуемых по линии РДШ, а также презентация проекта «Играем с РДШ».

#### *Пост-релиз*

20 февраля, в актовом зале ГБОУ «РБНЛИ №1» прошло совещание педагогов образовательных организаций Железнодорожного района г. Улан-Удэ, на котором была рассмотрена проблема формирования здорового, активного образа жизни современных школьников через активизацию их участия в подвижных играх. На совещании присутствовали представители 5 школ Железнодорожного района г. Улан-Удэ.

В своем докладе Наталья Ивановна Голавская обратила внимание, что для сохранения здоровья учащихся и воспитания у них физических, моральных качеств необходимо создать в школе двигательный режим, в который должны входить не только физические упражнения, но и развивающие ловкость, обеспечивающие формирование эмоционально-волевой сферы, спортивные и подвижные игры.

Старший воспитатель лицея-интерната Аюна Валерьевна Лыгденова выступила с обобщением опыта участия лицея-интерната в комплексе мероприятий по сдаче ГТО. Методист лицея Зоригто Сергеевич Шагланов представил опыт участия лицея-интерната в конкурсах проектов, организуемых по линии РДШ.

Педагог-психолог Светлана Петровна Манхирова познакомила участников совещания с презентацией проекта «Играем с РДШ», с проблемой, ключевыми идеями, мероприятиями проекта.

Воспитателями лицея, учителями физической культуры были показаны мастер-класс по организации подвижных игр школьников.

Участники совещания в рамках работы переговорной площадки отметили важность активизации участия школьников в подвижных играх, хороший уровень организации мероприятия, выразили желание присоединиться к проекту и провести квесты подвижных игр в своих школах.

## **Итоговый турнир «Играем с РДШ!»**

### *Пресс-релиз*

Итоговый турнир «Играем с РДШ!» - завершающее мероприятие проекта по активизации участия школьников в спортивных подвижных играх.

Творческая группа педагогов ГБОУ «РБНЛИ №1» организует 6 мая, в воскресенье, в парке «Юбилейный» индивидуальные и командные соревнования по подвижным спортивным играм: мини-лапта, флетбол, «Прыгай с РДШ».

Для участия в турнире приглашаются команды и учащиеся школ Железнодорожного района г. Улан-Удэ.

Итоговый турнир «Играем с РДШ!» призван заинтересовать современных школьников игрой в подвижные игры, которые имеют большое оздоровительное значение, обеспечивают разнообразную двигательную деятельность и положительные эмоции, повышают умственную и физическую работоспособность.

### *Анонс*

6 мая, в воскресенье, в парке «Юбилейный» состоится итоговый турнир «Играем с РДШ!» среди команд школ Железнодорожного района г. Улан-Удэ. В рамках турнира школьным командам предстоит посостязаться в подвижных спортивных играх, таких как мини-лапта, флетбол, «Прыгай с РДШ». Для участия в турнире приглашаются команды по 6 человек, а также все желающие.

### *Пост-релиз*

6 мая, в воскресенье, в парке «Юбилейный» состоялся итоговый турнир «Играем с РДШ!» среди команд школ Железнодорожного района г. Улан-Удэ. В рамках турнира «Играем с РДШ!» были проведены спортивные подвижные игры: мини-лапта, флетбол, «Прыгай с РДШ».

В новой для Бурятии игре «Флетбол» приняло участие 34 человека. Абсолютным победителем игры «Флетбол» стал ученик 7 класса СОШ №51 Железнодорожного района Шопхоев Баир.

В игре «Прыгай с РДШ!» приняло участие 50 детей. Спортивное достижение было зафиксировано у девочки 11 лет, Алины Шойнжоновой, ученицы 4 класса РБНЛИ №1. За 52 сек. она прошла 4 этапа: этапы классической скакалки с прыжками назад и вперед, этап «большой скакалки», а также этап «круговой скакалки».

В мини-лапте приняло участие 10 команд по 6 участников. Средний возраст участников составил 12 лет. Первое место завоевала команда «Бэрхэшуул» ГБОУ «РБНЛИ-И №1».

Все участники турнира получили удовлетворение от игр, общения и самореализации.

## 21. Организация физкультурно- спортивной работы по внедрению ВФСК ГТО (Липецкая область)

Ф. И. О. авторов проекта	Григорова Нина Васильевна, Болотова Наталья Витальевна, Плотникова Ирина Александровна, Пожидаев Дмитрий Леонидович
Аннотация проекта	ГТО – реальная гарантия максимального вовлечения людей в занятия физкультурой и приобщение к здоровому образу жизни. Физическое воспитание населения с. Хлевное и сел района.
Цели и задачи проекта	Внедрение физкультурного комплекса ВФСК ГТО в Хлевенском муниципальном районе, привлечение как можно большего числа людей к активному отдыху и занятию спортом. задачи: <ul style="list-style-type: none"><li>• Создать условия для успешной социализации различных категорий участников с учетом состояния их физического и морально-психологического здоровья, возрастных и индивидуальных особенностей.</li><li>• Обеспечить поддержку руководителям, педагогам, активно внедряющих в образовательный процесс элементы инновационных технологий физкультурно-оздоровительной работы.</li><li>• Увеличить долю участников до 50% выполнивших физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» на «золотой», «серебряный», «бронзовый» знак.</li></ul>
Мероприятия проекта	На реализацию данного проекта предусматривается 2016-2018 год. Участниками проекта выступили учителя физической культуры ОО, руководители организации. Обучающиеся школы, рабочие коллективы и жители Хлевенского муниципального района являются непосредственными участниками проекта, осваивали и сдавали и сдают нормативы, предусмотренные комплексом «Готов к труду и обороне». Данным проектом также предусмотрена работа с работниками образовательного учреждения, руководителями организаций и родителями (законными представителями) учащихся. <b>В течение данного периода сдали нормы ГТО и награждены золотым знаком 100 человек, серебряным – 416, бронзовым – 493.</b>
Результаты реализации проекта	- повышение интереса к физическим упражнениям и спорту; - повышение интереса к здоровому образу жизни; - показательные выступления команд на районном уровне, - желание посещать спортивные секции, активно участвовать в спортивных мероприятиях, более осознанно заниматься физкультурой совместно с родителями.
Условия реализации проекта	В районе 12 спортивных залов, бассейн, зал дзюдо, футбольное поле, тренажерный зал, в парковой зоне – беговые и велодорожки(весна-осень) и лыжня(зима)

Дополнительно работают отделения футбол, волейбол, теннис, плавание, дзюдо, бодибилдинг. Создан женский фитнес-класс (18 и старше), для девушек 14-17 лет «Спорт, грация, красота, идеал»

### **Мероприятия.**

Анкетирование.

Муниципальный единый урок ГТО в общеобразовательных учреждениях.

Конкурсы плакатов.

«ГТО и я», «Что такое ГТО», «О здоровом питании», «Скажи что ты ешь и я скажу кто ты», «Живые витамины», «Тот кто курит, алкоголь кто пьет, тот долго не проживет», «ГТО против наркотиков», «ГТО – лестница здоровья», «От детского сада до почтенного возраста и старше. ГТО».

Информационные стенды в учебных заведениях и организациях.  
Ступени ГТО.

### **Спортивные праздники.**

Флешмоб. «Мы вместе». Подготовка и демонстрация.

День здоровья в МБОУ лицея с.Хлевное

«Малые олимпийские игры»

Районный день плавания.

День здоровья под девизом "От значка ГТО к олимпийской медали!"

«Кросс наций»

«Веселые старты»

«Лыжня для всех»

Муниципальный этап «Спартакиада трудящихся»

Муниципальный этап женского спорта «Здоровье, грация, красота, идеал»

Сергей Щука.

<https://youtu.be/e3cbpxeSDuA>

Посмотреть  
видеоролик

- Вконтакте. Группа "Здоровый регион":  
Хлевенский район <https://vk.com/club34452648>
- Информационный сайт Хлевенского района <http://donvesti.ru/zdoroviy-region/>
- «Донские вести». Здоровый регион. <http://liceum-hlevnoe.3dn.ru/>
- Сайт МБОУ лицея с.Хвное <http://hl-aqwa.my1.ru/>
- МАОУ ДОД ДЮСШ С.Хлевное
- «Физкультурно- оздоровительный комплекс «Акватория», муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей.

## Инфографика



## 22. Одна команда – одна страна (Краснодарский край)

Ф. И. О. авторов проекта	Ворскомян Ирина Альбертовна Артеменко Надежда Владимировна Джексембеков Олег Александрович Джурко Вера Николаевна Долагланиян Людмила Геннадьевна Малькова Татьяна Семеновна Петренко Наталья Викторовна Саргсян Артем Юрикович
Аннотация проекта	<p>По статистическим данным за последние годы отмечено ухудшение состояния здоровья школьников, которое характеризуется ростом распространенности функциональных расстройств и хронических болезней, ухудшением физического развития, снижением числа абсолютно здоровых детей. На этот процесс влияют следующие факторы: социально-гигиенические, климатические и экологические условия, наследственность, хронические заболевания, нарушения питания, а главное снижение двигательной активности (гиподинамия) из-за увлечения школьниками современными интернет-ресурсами, социальными сетями, электронными гаджетами. Внедрение ВФСК ГТО в образовательных организациях Краснодарского края является очень своевременным и актуальным т.к. приведет к увеличению количества детей, участвующих в физкультурно-спортивных мероприятиях и способных сдать установленные нормативы. Возрождение комплекса способствует повышению уровня физического воспитания, формированию здорового образа жизни у подрастающего поколения.</p> <p>Проект «Одна команда – одна страна» призван привлечь наибольшее количество обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО, положительно мотивировать их к увеличению двигательной активности через участие в предлагаемых спортивных мероприятий и регулярных занятиях спортом в объединениях физкультурно-спортивной направленности г.Краснодара и Краснодарского края.</p> <p>Оценка физического развития строится на сравнении индивидуальных показателей со средним значением принятых для данной группы. Сдача тестов ГТО позволит более качественно проводить мониторинг состояния здоровья учащихся, отслеживать динамику изменения его (учитывать их спортивный прогресс или регресс, понимать его причины).</p> <p>Формирование у обучающихся мотивации здорового образа жизни, стимулирования к участию в физкультурно – оздоровительных мероприятиях и стремление к выполнению комплекса ВФСК ГТО.</p>
Цели и задачи проекта	<p><b>Цель проекта:</b> информирование, стимулирование обучающихся к ведению здорового образа жизни. Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья через привлечение к сдаче норм ВФСК «ГТО».</p>

Задачи проекта: 1. Определение современных, образовательных, физкультурно – оздоровительных технологий в условиях внедрения комплекса ВФСК ГТО.

2. Выявление инновационных и вариативных форм и методов работы, обеспечивающих повышение двигательной активности обучающихся.

3. Учет показателей состояния здоровья.

4. Определение физического развития и физической подготовленности учащихся, с помощью тестирования ВФСК ГТО;

5. Стимулирование повышения внимания школьников и их родителей к вопросам здорового образа жизни.

Новизна проекта состоит в применении инновационных и вариативных форм и методов работы, обеспечивающих повышение двигательной активности обучающихся.

Системность: только через системный подход можно добиться серьезных успехов в работе.

Мероприятия проекта В ходе реализации проекта на *подготовительном этапе* были проведены мероприятия по информированию участников о ВФСК «ГТО»:

- классные часы “ ВФСК ГТО: история и современность” - 21428;

- выступления инициативных групп перед обучающимися, родителями и преподавателями других образовательных учреждений г. Краснодара и Краснодарского края по теме: «ВФСК ГТО как инструмент реализации государственной политики по привлечению населения к занятиям ФК» - 5213;

- встречи с известными спортсменами города «Я сдавал «ГТО»- я буду сдавать «ГТО!» - 12451;

- выступления в прямом эфире ВГТРК «Кубань 24» по теме: «Нормы ГТО»

На *основном этапе*, опираясь на принцип добровольности, проходит запись желающих обучающихся по классам через физоргов на сдачу нормативов «ГТО» по возрастным ступеням. Администрация и учителя физической культуры составляют график сдачи нормативов. Согласуют данный график с Центрами тестирования ГТО Краснодарского края. На 1 ступени сдачи норм «ГТО» (6-8 лет) проводится спортивный праздник с игровыми элементами для повышения мотивации у детей младшего школьного возраста.

На *заключительном этапе* провели:

-социально-психологическое исследование участников проекта на тему знания комплекса «ГТО» и желания сдавать нормативы и заниматься спортом – 512342 чел.;

- мониторинг здоровья учащихся для определения динамики физического состояния детей - 512342 чел.;

- подведение итогов за год на летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Краснодарского края на котором подводятся итоги сдачи норм и награждение заслуженных победителей грамотами и значками - 345 .

Ссылки на мероприятия:

1. [http://kuban24.tv/item/через-kraj-zachem-nam-gto-166478](http://kuban24.tv/item/cherез-kraj-zachem-nam-gto-166478)

2. [http://kuban24.tv/item/учитель-физкул-туры-сosh-51-irina-vorskonyan-gto-ne-otlichaetsya-formoj-sdachi-ot-sovetskogo-vremeni-158675](http://kuban24.tv/item/uchitel-fizkul-tury-sosh-51-irina-vorskonyan-gto-ne-otlichaetsya-formoj-sdachi-ot-sovetskogo-vremeni-158675)

3. <http://school51.centerstart.ru/node/706>

4. <http://school51.centerstart.ru/node/608>

Результаты реализации проекта

Предполагаемыми результатами реализации проекта стали:

- увеличение числа учащихся регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
- положительная динамика выполнения нормативов ВФСК ГТО учащимися школы.
- укрепление здоровья и улучшение физической подготовки учащихся.

По статистическим данным за последние три года увеличилась доля учащихся регулярно занимающихся физической культурой и спортом на 18 %, доля практически здоровых детей увеличилась на 5%, доля учащихся, принявших участие в сдаче ГТО на 38%.

Условия реализации проекта

Для реализации данного проекта необходимы следующие условия:

- наличие материально-технической базы;
- обучение педагогического состава образовательных учреждений;
- методическое сопровождение участников проекта;
- вовлечение в реализацию проекта всех участников образовательного процесса, в том числе учащихся с ОВЗ.

Посмотреть видеоролик

[https://www.youtube.com/watch?v=I\\_qyb7-hym0](https://www.youtube.com/watch?v=I_qyb7-hym0)

# Инфографика

## «Одна команда – одна страна»

ВФСК ГТО

Информирование, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО.

Краснодарский край

Период реализации:  
2017-2018  
учебный год

### Информирование:



Информационный стенд: ВФСК ГТО: «Одна команда – одна страна»	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нормативы ВФСК ГТО по ступеням.</li> <li>• История ВФСК ГТО</li> <li>• Результативность обучающихся</li> <li>• План проведения мероприятий в рамках ВФСК ГТО</li> <li>• Размещение графика регистрации и проведения сдачи норм тестов ВФСК ГТО</li> </ul>
Сайт школы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Размещение графика регистрации и проведения сдачи норм тестов ВФСК ГТО</li> <li>• Объявление благодарности обучающимся</li> <li>• Фотоотчет о результативности</li> </ul>
СМИ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Размещение графика регистрации и проведения сдачи норм тестов ВФСК ГТО</li> <li>• Размещение благодарности обучающимся и их родителям выполнившим тесты ВФСК ГТО на золотой знак</li> </ul>

### Мотивация и стимулирование:

#### Соревновательный процесс

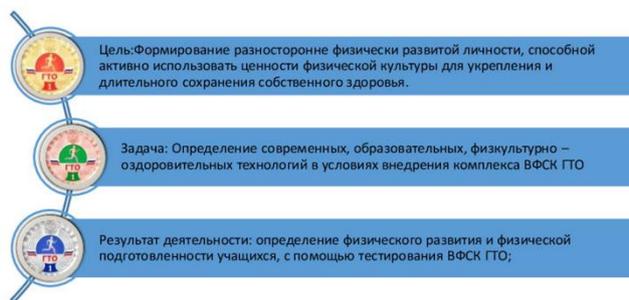
Участие во внутришкольных, районных, городских, краевых и всероссийских соревнованиях

#### Физкультурно - оздоровительные мероприятия

Утренняя зарядка, физкультминутки, уроки физической культуры, уроки ВФСК ГТО, походы, экскурсии, динамические паузы, Здоровое питание.

#### Внеурочная деятельность

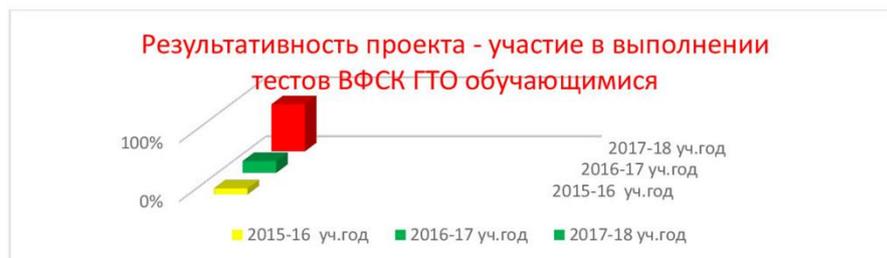
Занятия при ШСК «Виктория» в секциях- спортивные танцы, настольный теннис, ушу, карате, вольная борьба, настольный теннис, волейбол, баскетбол, юнгармейцы, кружок: «Мы – Олимпийцы»



### Ресурсы



### Материально – техническое обеспечение



### 23. Путь к здоровью – путь к успеху! (Новосибирская область)

Ф.И.О. авторов проекта  
 Анисимова Светлана Владимировна  
 Баранникова Ольга Николаевна  
 Бук Жанар Жамалиденовна  
 Волков Игорь Владимирович  
 Гуляева Наталья Петровна  
 Дьяченко Светлана Валентиновна  
 Игонин Михаил Юрьевич  
 Кузьмин Николай Сергеевич  
 Лавриченко Ирина Сергеевна  
 Лосев Денис Александрович  
 Писарева Светлана Петровна  
 Пуховская Евгения Валерьевна  
 Сидельникова Валентино Семёновна

Месяц	Мероприятие	Место проведения	Участники и их количество	Ответственные
Декабрь-январь	Создание на базе ОУ отрядов «Здоровье» разработка и утверждение плана работы.	В январе был создан спортивный отряд «Здоровье» на базе Куйбышевского политехнического колледжа.	В состав отряд входят <b>9 обучающихся</b> колледжа, принимающих активное участие в спортивной жизни заведения.	Руководителем отряда является Гуляева Наталья Петровна – руководитель ФВ колледжа, председателем отряда избран – Карпов Дмитрий студент 3 курса.
		В январе создан отряд «Здоровье» на базе МБОУ «Гимназия №16 «Французская».	В состав отряда входят <b>10 учащихся.</b>	Руководитель отряда Лосев Денис Александрович, учитель физической культуры. Командир отряда Барсуков Артем, ученик 10 А класса.

	Создание портала на базе социальной сети «ВКонтакте».	В январе на базе социальной сети «ВКонтакте» создана группа «Путь к здоровью – путь к успеху!». <a href="https://vk.com/public160290485">https://vk.com/public160290485</a>	Обучающиеся ОУ. Количество подписчиков в группе <b>252 человек.</b>	Авторы проекта
	Входное тестирование «Уровень мотивации».	В январе с обучающимися Куйбышевского политехнического колледжа было проведено тестирование. Для ответов было предложено два теста: «Что ты знаешь о комплексе ГТО?» и «А ты ведёшь здоровый образ жизни?». Тестирование учащихся 8-11 классов МБОУ «Гимназия №16 «Французская» на предмет отношения к здоровому образу жизни и ГТО.	В тестировании приняли участие <b>230 человек</b> , из числа обучающихся колледжа, разного возраста.  В тестировании приняли участие <b>320 человек</b> , из числа учащихся.	Педагоги ОУ, члены отряда «Здоровье».  Педагоги ОУ, члены отряда «Здоровье».
<b>Февраль</b>	«Февральский старт»/ День лыжника.	10 февраля 2018 года преподаватели и обучающиеся Куйбышевского политехнического колледжа приняли участие в «Лыжне России – 2018».	<b>Кол-во участников 20 человек</b> , из числа педагогов и обучающихся ОУ.	Педагоги ОУ, члены отряда «Здоровье».
		«Гимназическая лыжня»,	В мероприятии приняло участие <b>60 учеников.</b>	Педагоги ОУ, члены отряда «Здоровье».

		10 февраля состоялась лыжная эстафета среди обучающихся 5-6 классов.		
		17 марта 2018 года областные соревнования по лыжным гонкам, посвященные памяти МС Захваткина В.Е., Абдрахманова Х.Б., тренеров-преподавателей Сироткина Н.В., Морозова Е.А.	Участников <b>190 человек.</b>	Активисты спортивного отряда «Здоровье», в качестве судей.
	«Богатырские забавы».	15 февраля 2018 года на спортивной площадке Куйбышевского политехнического колледжа был проведён конкурс «Богатырские забавы», посвященный Дню защитника Отечества. В конкурсной программе приняли участие 6 групп первокурсников	В мероприятии приняли участие <b>120 человек</b> , обучающиеся 1 курсов ОУ.	Педагоги ОУ, члены отряда «Здоровье».
		В МБОУ «Гимназия №16 «Французская» состоялся смотр строя и песни «Аты-Баты-2018» среди учащихся 2-11 классов (ссылка на сайт гимназии.	В мероприятии приняли участие <b>300 учащихся.</b>	Педагоги ОУ, члены отряда «Здоровье».
<b>Март</b>	Конкурс физкультминуток.	В марте на базе Куйбышевского	Обучающиеся ОУ.	Педагоги ОУ, члены отряда «Здоровье».

		<p>политехнического колледжа был проведён конкурс физкультминуток среди обучающихся 1-2 курсов.</p> <p>Проведение физкультминуток в общежитии колледжа.</p> <p>Проведение физкультминуток с учащимися 2 класса МБОУ СОШ №3 города Куйбышева.</p>	<p>Кол-во участников <b>240 человек.</b></p> <p>Обучающиеся колледжа. Кол-во участников <b>30 человек.</b></p> <p>Учащиеся 2 класса школы № 3. Кол-во участников <b>25 человек.</b></p>	<p>Активисты отряда «Здоровье».</p> <p>Активисты отряда «Здоровье».</p>
		<p>В МБОУ «Гимназия №16 «Французская» состоялся «Конкурс физкультминуток», среди учащихся 1-11 классов по параллелям.)</p>	<p>Участие приняли <b>330 учащихся</b> гимназии.</p>	<p>Педагоги ОУ, члены отряда «Здоровье».</p>
	<p>«Герои нашего двора» (встреча со спортсменами).</p>	<p>В рамках мероприятия «Герои с нашего двора» в Куйбышевском политехническом колледже прошли товарищеские встречи по баскетболу, волейбол и мини-футболу между выпускниками колледжа разных лет и обучающимися колледжа.</p>	<p>Участники: обучающиеся ОУ, выпускники разных лет. В мероприятии приняли участие <b>264 человека.</b></p>	<p>Педагоги ОУ, члены отряда «Здоровье».</p>

Апрель	Конкурс видеороликов о ЗОЖ и ГТО.	Видеоролик о здоровом образе жизни размещен в группе «Путь к здоровью – путь к успеху!» <a href="https://vk.com/public160290485">https://vk.com/public160290485</a>	<b>10 обучающихся</b> Куйбышевского политехнического колледжа.	Педагоги ОУ, члены отряда «Здоровье».
	Большой спортивный фестиваль для участников отрядов «Здоровье».	Мероприятие запланировано на начало июня 2018 года.	Члены спортивных отрядов «Здоровье» <b>33 человека.</b>	Авторы проекта Новосибирской области, члены спортивных отрядов «Здоровье».
	Итоговое тестирование «Уровень мотивации».	В апреле с обучающимися Куйбышевского политехнического колледжа было проведено тестирование. Для ответов было предложено два теста: «Что ты знаешь о комплексе ГТО?» и «А ты ведёшь здоровый образ жизни?».	В тестировании приняли участие <b>230 человек</b> , из числа обучающихся колледжа, разного возраста.	Педагоги ОУ, члены отряда «Здоровье».
		Тестирование учащихся 8-11 классов МБОУ «Гимназия №16 «Французская» на предмет отношения к здоровому образу жизни и ГТО.	В тестировании приняли участие <b>320 человек</b> , из числа учащихся.	Педагоги ОУ, члены отряда «Здоровье».

Результаты реализации проекта

В рамках реализации проекта было разработано, организовано и проведено **19 спортивно-массовых мероприятий**.  
Общее количество участников – **2992 человек**.

Проект реализовывался на базе трёх образовательных учреждений Новосибирской области: ГБПОУ НСО «Куйбышевский политехнический колледж», МБОУ «Гимназия №16 «Французская» и МБОУ Лицей №2 Купинского района.

Условия реализации проекта	<p>Для работы были созданы три спортивных отряда «Здоровье».</p> <p>Создание на базе социальной сети «ВКонтакте» группы «Путь к здоровью – путь к успеху!» <a href="https://vk.com/public160290485">https://vk.com/public160290485</a></p> <p>Освещение проводимых мероприятий на сайтах образовательных учреждений: <a href="http://www.kpknsso.ru">www.kpknsso.ru</a> и <a href="http://www.gymnase16.ru/component/k2/item/664-aty-baty-2018.html">http://www.gymnase16.ru/component/k2/item/664-aty-baty-2018.html</a></p>
Посмотреть видеоролик	<p><a href="https://vk.com/public160290485">https://vk.com/public160290485</a></p>
Приложения	<p>Для реализации проекта были разработаны положения для проведения мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- положение о создании спортивного отряда;</li> <li>- тесты «Что ты знаешь о комплексе ГТО?», «А ты ведёшь здоровый образ жизни?»;</li> <li>- результаты тестирования;</li> <li>- положение для проведения конкурса «Богатырские забавы»;</li> <li>- положение о проведении конкурса физкультурминуток;</li> <li>- положение о проведении товарищеских встреч по баскетболу, волейболу и мини-футболу между выпускниками колледжа разных лет и обучающимися колледжа;</li> <li>- благодарственное письмо спортивному отряду «Здоровье» Куйбышевскому политехническому колледжу.</li> </ul>



## Проект команды Новосибирской области

# «Путь к здоровью – путь к успеху»



**Цель:** информирование, мотивация и стимулирование обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО посредством включения в активную деятельность.



Схема взаимодействия  
ОУ (Педагог)

Отряд «Здоровье» (из числа обучающихся)  
направления деятельности

информирование	организация физкультурно-спортивных мероприятий	участие в конкурсах
- агитация - стенды - посты в социальных сетях - местные СМИ (школа, район, город)	- акции - соревнования - викторины - квесты	участие в областных конкурсах для повышения мотивации в деятельности у участников отряда



## Дни Единых Действий

- ⇒ «Февральский старт» /День лыжника
- ⇒ Богатырские забавы
- ⇒ Онлайн-конкурс стендов (ЗОЖ и ГТО) среди отрядов «Здоровье»
- ⇒ Конкурс физкультминутки
- ⇒ Герои нашего двора (встреча со спортсменами)
- ⇒ Онлайн-конкурс агитбригад среди отрядов «Здоровье»
- ⇒ Конкурс видеороликов о ЗОЖ и ГТО
- ⇒ Онлайн-викторина
- ⇒ Большой спортивный фестиваль для участников отрядов «Здоровье»



### Авторы:

1. Анисимова Светлана Владимировна
2. Баранникова Ольга Николаевна
3. Бук Жанар Жамалиденовна
4. Волков Игорь Владимирович
5. Гуляева Наталья Петровна
6. Дьяченко Светлана Валентиновна
7. Игониин Михаил Юрьевич
8. Кузьмин Николай Сергеевич
9. Лавриченко Ирина Сергеевна
10. Лосев Денис Александрович
11. Писарева Светлана Петровна
12. Пуховская Евгения Валерьевна
13. Сидельникова Валентина Семёновна

Обучающиеся ОУ Новосибирской области



## Задачи:

- создать на базе ОУ Новосибирской области сеть отрядов «Здоровье»;
- создать единую информационную сеть для информирования, общения среди участников проекта;
- разработать календарь «Дни единых действий для популяризации ЗОЖ и участия в мероприятиях комплекса ГТО»;
- организовать областной сбор активистов отрядов «Здоровье» на базе ДОЛ.



**Охват участников до 5000 человек**

Освещение деятельности:

- ♦ **СМИ (газеты, журналы)**
- ♦ **Официальный сайт учреждения**
- ♦ **Официальная группа в социальной сети «ВКонтакте»**



**ГТО**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»



ОДОБРЕНО  
на заседании МО  
ФК и ОБЖ  
«11» января 2018 года

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ГБПОУ НСО «Куйбышевский  
политехнический колледж»  
Гордиенко В.Е.  
«11» января 2018 года



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о спортивном отряде «Здоровье».**

**1. Общие положения.**

Спортивный отряд создаётся в целях широкого привлечения обучающихся, преподавателей и сотрудников Куйбышевского политехнического колледжа к регулярным занятиям физической культурой и спортом с учётом их интересов, требований образовательного учреждения, пропаганды здорового образа жизни, активного отдыха, повышения уровня физической подготовки, подготовке к труду и защите Родины.

Работа спортивного отряда строится на основе соблюдения положения о клубе.

**2. Основные цели и задачи спортивного отряда.**

1. Активное содействие физическому и духовному воспитанию обучающихся, преподавателей и сотрудников колледжа, внедрение физической культуры и спорта в их повседневную жизнь, организация работы по укреплению их здоровья и повышения работоспособности.
2. Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.
3. Проведение первенств колледжа, спортивно-массовых мероприятий, различных спортивных праздников.
4. Формирование среди обучающихся и работников мотивации к ведению здорового образа жизни, стимулирование, создание и реализация в образовательном учреждении среднего профессионального образования инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, внедрения мероприятий комплекса ГТО.
5. Создание физкультурно-спортивных групп, спортивных секций и команд по различным видам спорта, оказание методической и практической помощи в организации их деятельности.
6. Развитие в колледже традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта.
7. Вовлечение студентов в секции, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.

**3. Руководство отрядом.**

1. Общее руководство деятельностью спортивного отряда осуществляет руководитель физического воспитания колледжа.

2. Свою работу спортивный отряд осуществляет с помощью председателя спортивного отряда, тренерско-преподавательского состава и студенческого актива колледжа.

3. Непосредственное проведение мероприятий осуществляется активистами-общественниками из числа наиболее подготовленных студентов, преподавателями и сотрудниками колледжа, тренерами, совместителями.

#### **4. Права спортивного отряда.**

1. Спортивный отряд является самостоятельной общественной организацией и имеет право:

- иметь эмблему, название, спортивную форму;
- награждать грамотами, памятными подарками коллективы, команды, спортсменов, тренеров, судей, физоргов.

#### **5. Члены спортивного отряда**

1. Членами спортивного отряда могут быть студенты, обучающиеся в ГБПОУ НСО «Куйбышевский политехнический колледж» с 1 по 4 курс, преподаватели и сотрудники колледжа, принимающие участие в мероприятиях проводимых спортивным клубом.

2. Члены отряда имеют право:

- пользоваться спортивным инвентарём и оборудованием, спортивными сооружениями, методическими пособиями;
- получать консультации и вносить предложения по улучшению работы спортивного клуба;
- принимать участие в мероприятиях проводимых спортивным клубом.

3. Члены спортивного отряда обязаны:

- выполнять установленный порядок и положения об отряде;
- бережно относиться к имуществу и инвентарю;
- личным примером формировать общественное мнение о пользе систематических занятий физической культурой и спортом.

**Тест: «Что ты знаешь о комплексе ГТО?».**

1. Как расшифровывается аббревиатура ГТО?

---

2. В каком году был утверждён первый физкультурный комплекс ГТО?
  - а) 1920 году;
  - б) 1931 году;
  - в) 1932 году;
  - г) 1934 году.
3. Кто может проходить тестирование:
  - а) школьники;
  - б) студенты;
  - в) женщины и мужчины;
  - г) все выше перечисленные.
4. Сколько существует ступеней нормативов ГТО:
  - а) 1 ступень;
  - б) 5 ступеней;
  - в) 11 ступеней;
  - г) 13 ступеней.
5. Какая возрастная группа охватывает первую ступень:
  - а) 5 - 6 лет;
  - б) 6 - 8 лет;
  - в) 8 - 12 лет;
  - г) без ограничений.
6. Для прохождения тестирования, необходимо иметь при себе следующие документы:
  - а) документ, удостоверяющий личность;
  - б) медицинский полис;
  - в) ИНН;
  - г) СНИЛС;
  - д) медицинская справка;
  - е) свидетельство о рождении.
7. Что такое БГТО:

---

8. Каких знаков отличия ГТО не существует:
  - а) золотой знак;
  - б) латунный знак;
  - в) бронзовый знак;
  - г) медный знак;
  - д) стальной знак;
  - е) серебряный знак.
9. Обязательным испытанием для школьников является:
  - а) подтягивание из виса на высокой перекладине;
  - б) прыжок в длину с разбега (см.);
  - в) плавание;
  - г) челночный бег 3x10 м (с).
10. В каком году произошло возрождение комплекса ГТО в современной России:
  - а) 2011;
  - б) 2008;
  - в) 2014;
  - г) 2015.
11. В каком году Россия получила право на проведение олимпиады в городе Сочи:
  - а) 2005 году;
  - б) 2009 году;
  - в) 2010 году;
  - г) 2007 году.

12. На каких принципах основывается Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс:
  - а) добровольность и доступность;
  - б) экономичность;
  - в) равноправие женщин и мужчин;
  - г) обязательность медицинского контроля.
13. Кто выступил с инициативой о возрождении комплекса ГТО в России в современном формате:
  - а) руководство страны и региональные руководители;
  - б) президент РФ;
  - в) временное правительство;
  - г) министерство спорта Российской Федерации.
14. Награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней Комплекса ГТО это:
  - а) медаль;
  - б) грамота;
  - в) знак отличия;
  - г) сертификат.
15. Недельный двигательный режим это:
  - а) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности;
  - б) минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья;
  - в) комплекс мероприятий, включающий информирование о нормативах Комплекса ГТО, порядке тестирования и рекомендациях к недельному двигательному режиму, организацию физической подготовки в целях успешного прохождения тестирования и иные мероприятия.
16. Кто может быть участником ВФСК ГТО:
  - а) граждане РФ от 5 до 70 лет и старше;
  - б) граждане РФ от 4 до 79 лет и старше;
  - в) граждане РФ от 6 до 70 лет и старше;
  - г) граждане РФ от 6 до 70 лет.
17. Какова масса гири при выполнении норматива рывок гири:
  - а) 10 кг;
  - б) 16 кг;
  - в) 18 кг;
  - г) 20 кг.
18. Масса спортивного снаряда при выполнении норматива метание снаряда на дальность:
  - а) 500 гр. и 700 гр.;
  - б) 500 гр. и 600 гр.;
  - в) 500 гр. и 800 гр.;
  - г) 500 гр. и 900 гр..
19. Количество зачетных выстрелов при выполнении норматива стрельба:
  - а) 3;
  - б) 5;
  - в) 7;
  - г) 10.
20. Какое количество попыток дается при выполнении норматива прыжок с места:
  - а) 1;
  - б) 3;
  - в) 5;
  - г) 10.

Ключ ответов:

1	Готов к труду и обороне	11	г
2	б	12	а, г
3	г	13	а
4	в	14	в
5	б	15	б
6	а, д	16	в
7	Будь готов к труду и обороне	17	б
8	б, г, д	18	а
9	а	19	б
10	в	20	б

18 – 20 б – «5»

15 – 17 б – «4»

12 – 14 б – «3»

**Тест «А ты, ведёшь здоровый образ жизни?».**

Я предлагаю Вам пройти небольшой **тест**, который поможет понять, насколько Вы близки к здоровому образу жизни.

1. Сколько часов в день вы проводите на свежем воздухе?
  1. Меньше 30 минут (1 балл)
  2. 1 — 2 часа (2 балла)
  3. Больше 2 часов (3 балла)
  
2. Вы курите?
  1. Да (0 баллов)
  2. Нет (1 балл)
  
3. Как часто Вы употребляете алкоголь?
  1. Часто (0 баллов)
  2. 2-4 раза в месяц (1 балл)
  3. Редко или не употребляю (3 балла)
  
4. Сколько часов в день вы спите?
  1. 4 — 6 часов (0 баллов)
  2. 9 — 10 часов или более (1 балл)
  3. 7 — 8 часов (2 балла)
  
5. Сколько часов в неделю вы посвящаете занятиям спортом или тренировкам?
  1. Не занимаюсь спортом (0 баллов)
  2. До 2 часов (1 балл)
  3. 2 — 4 часа (2 балла)
  4. 5 — 6 часов (3 балла)
  5. Больше 6 часов (4 балла)
  
6. Как вы предпочитаете отдыхать?
  1. Перед компьютером или телевизором (1 балл)
  2. Провожу время с семьей или друзьями (2 балла)
  3. Занимаюсь спортом, гуляю на природе (3 балла)
  4. Нет времени на отдых (0 баллов)
  
7. Как часто вы едите свежие овощи и фрукты?
  1. Каждый день (3 балла)
  2. Несколько раз в неделю (2 балла)
  3. Не чаще одного раза в неделю (1 балл)
  4. Нерегулярно / почти не ем (0 баллов)
  
8. Отнимите из своего роста (в см.) вес (в кг). У вас получилось:
  1. 100 или меньше (0 баллов)
  2. Больше 100 (1 балл)

Подсчитайте сумму баллов, указанную в скобках, и выберите свой результат.

**1 — 7 баллов** Пока вы далеки от здорового образа жизни. Однако не стоит отчаиваться. Никогда не поздно начать.

**7 — 14 баллов** Пока не все идеально, но вы находитесь на правильном пути к здоровому образу жизни. Главное — не останавливаться, и совсем скоро вы будете чувствовать себя еще лучше.

**14 — 19 баллов** Вашему образу жизни можно только позавидовать! Так держать! Однако не существует предела совершенству.

**Результаты тестирования  
«Что ты знаешь о комплексе ГТО?»**

Балл	январь	апрель
5	-	13%
4	7%	38%
3	47%	32%
2	46%	17%

**Результаты тестирования  
«А ты ведешь здоровый образ жизни?»**

Средний балл	январь	апрель
1-7	4,5%	4,5%
7-14	54,5%	51%
14-19	41%	44,5%



**УТВЕРЖДАЮ:**  
директор ГБОУ НСО «КПК»  
В.Е. Гордиенко  
«09» февраля 2018 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении конкурсной программы «Богатырские забавы»,**  
**посвященной Дню защитника Отечества.**

***Цель и задачи:***

Конкурсная программа проводится с целью привлечения обучающихся к ведению здорового образа жизни, повышения спортивного мастерства, выявления сильнейшей команды колледжа.

***Место и время:***

Соревнования проводятся 15 февраля 2018 года на площадке колледжа с 14.00 часов.

***Ответственные за проведение:***

Организация проведения конкурсной программы возлагается на руководителя ФВ Гуляеву Н.П., преподавателей МО ФК и ОБЖ, спортивного отряда «Здоровье», классных руководителей, физоргов.

***Программа:***

Конкурсная программа включает в себя следующие эстафеты:

1. Санная эстафета.
2. Конкурс «Богатыри-поединщики».
3. Эстафета «Тяни-толкай».
4. Эстафета «Меткие стрелки».
5. Перетягивание каната.

***Участники:***

В конкурсной программе принимают участие обучающиеся 1 курсов колледжа (юноши). Состав команды: 6 человек.

***Подведение итогов:***

Команда-победительница определяется по наименьшему времени, затраченному в эстафете. Общий результат считается по наименьшей сумме набранных очков (I место – 1 очко, II место – 2 очка, III место – 3 очка и т.д.). В случае равенства очков учитывается перетягивание каната.

***Награждение:***

Команда-победительница и призёры награждаются за грамотами и сладкими призами. Команды-участники награждаются сладкими призами. Все участники награждаются памятными медалями.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБПОУ НСО  
«Куйбышевский политехнический колледж»  
Гордиенко В.Е.  
12 февраля 2018 года



## **ПОЛОЖЕНИЕ о конкурсе физкультурминуток.**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- повышение мотивации у обучающихся колледжа к ведению здорового образа жизни;
- способствовать развитию творческих способностей обучающихся Куйбышевского политехнического колледжа;
- определение лучших физкультурминуток.

### **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

12 февраля 2018 года в спортивном зале Куйбышевского политехнического колледжа. Начало мероприятия в 14.00 часов.

### **3. УЧАСТНИКИ:**

В спортивном мероприятии принимают участие команды 1-2 курсов колледжа.

### **4. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ:**

Организацию и проведение мероприятия осуществляет МО ФК и ОБЖ, спортивный отряд «Здоровье». Главный судья – Гуляева Наталья Петровна, судьи конкурса – Дьяченко Светлана Валентиновна, Анисимова Светлана Владимировна.

### **5. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами и памятными призами.

Лучшие физкультурминутки будут использоваться во время уроках в колледже и других учебных заведениях.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБПОУ НСО  
«Куйбышевский политехнический колледж»  
\_\_\_\_\_ Гордиенко В.Е.  
30 » января 2018 года



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о товарищеских встречах по баскетболу, волейболу, мини-футболу,**  
**в честь 55-летия колледжа.**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- способствовать сохранению спортивных традиций Куйбышевского политехнического колледжа;
- повышение мотивации у обучающихся колледжа к ведению здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборных команд колледжа.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

03 февраля 2018 года в спортивно-оздоровительном центре города Куйбышева «Олимп». Начало мероприятия в 10.00 часов.

**3. УЧАСТНИКИ:**

В спортивном мероприятии принимают участие сборные команды колледжа по видам спорта и команды выпускников разных лет.

**4. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ:**

Организацию и проведение соревнований осуществляет МО ФК и ОБЖ.  
Главный судья – Гуляева Наталья Петровна.

**5. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:**

Лучшие игроки в каждом виде награждаются памятными призами. Все участники товарищеских встреч награждаются памятными вымпелами.



# БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

*спортивному отряду  
"Здоровье"*

*("ГБПОУ НСО Куйбышевский политехнический колледж")*

за помощь в проведении  
областных соревнований по лыжным гонкам,  
посвященных памяти мастеров спорта СССР  
В.Е. Захваткина, Х.Б. Абдрахманова,  
тренеров-перподавателей  
Н.В. Сироткина, Е.А. Морозова.

Директор  
МБУ ДО "ДЮСШ"



Жданов Ю.В.

г. Куйбышев  
2018г.

## 24. Зарядись! (Ростовская область)

Ф. И. О. авторов проекта	Титаренко Неля Александровна Байздренко Инна Игоревна Баздренко Ирина Николаевна Головко Максим Борисович Курганский Иван Александрович Рубан Наталья Геннадьевна
Аннотация проекта	<p><b><u>Актуальность</u></b></p> <p>Проблема сохранения и развития здоровья детей в последнее десятилетие приобрела статус приоритетного направления. Красной нитью идея здоровьесбережения учащихся в образовании проходит в национальном проекте «Образование», в президентской инициативе «Наша новая школа», в Федеральных государственных образовательных стандартах.</p> <p>Но, несмотря на возросший интерес к двигательной активности, выражающийся в открытии спортивных центров, фитнес-клубов, оборудованных детских площадок и т. п., дети, как правило, лишены возможности вести активный образ жизни. Большую часть дня дети ведут малоподвижный образ жизни: вынуждены сидеть за столами и много «заниматься». Дома родители предпочитают занять ребенка спокойными играми: в лучшем случае рисованием, интеллектуальными или другими настольными играми, в худшем – просмотром телепередач или видеофильмов. Кроме того, детей нагружают дополнительными занятиями: иностранными языками, обучением чтению и письму, рисованием; спортивные занятия в этом перечне встречается не всегда.</p> <p>Но в каждом ребёнке таится заложенная природой неуёмная потребность движения. Для ребёнка бегать наперегонки, прыгать, скакать столь же естественно необходимо, как дышать.</p> <p>Одним из способов предупреждения утомляемости учащихся, удовлетворения потребности детского организма в двигательной активности, смены вида деятельности являются <u>динамические паузы</u>.</p> <p><b>Краткое описание проекта</b></p> <p>Идея проекта заключается в организации в образовательных учреждениях игровых, танцевальных переменок, валеологических зон отдыха, и продвижение идей здорового образа жизни через комплекс досуговых мероприятий.</p>
Цели и задачи проекта	<p>Проект «Зарядись!» направлен на пропаганду здорового и активного образа жизни, как части социального успеха подростков, а также удовлетворения потребности детей и подростков в двигательной активности.</p> <p>Задачи проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, через организацию двигательной активности в образовательном процессе;</li><li>– пропаганда здорового образа жизни новыми и нетрадиционными средствами молодежной субкультуры,</li><li>– привлечение детей и молодежи к участию в спортивных, творческих, культурных и других здоровьесберегающих мероприятиях;</li><li>– популяризация новых содержательных форм организации молодежного досуга, активного отдыха;</li><li>– развитие и практическая реализация в молодежной среде, идеи объединения спорта и искусства;</li></ul>

– обучение подростков и молодежи здоровью укрепляющим технологиям, организации активной досуговой деятельности.

Мероприятия  
проекта

За время реализации проекта с 1 декабря 2017 г. по 10 мая 2018 г. были проведены основные мероприятия:

- Конкурс «Танцевальная перемена»: с 1 декабря по 30 марта. Приняли участие 10 образовательных учреждений города Ростова-на-Дону и Ростовской области;
- Танцевальный конкурс «Стартинейджер»: с 10 января по 30 марта. 16 команд заявлено, 10 - прошли в финал;
- «Марафон здоровья» - комплекс мероприятий, направленных на укрепление здоровья, пропаганду здорового образа жизни, подготовку к сдаче норм ГТО - объединил детские общественные объединения и первичные отделения РДШ - школьников от 7 до 17 лет общей сложностью более 13000 человек из 21 образовательного учреждения.
- Участниками итогового мероприятия «Большая перемена» в рамках празднования 2-х летия Ростовского регионального отделения РДШ стали самые активные участники проекта из 9 образовательных учреждений.

Ссылки на анонсы, пресс-релизы и пост-релизы мероприятий:

[https://vk.com/wall-80442618\\_1864](https://vk.com/wall-80442618_1864)

[https://vk.com/primschool?w=wall-33847185\\_699%2Fall](https://vk.com/primschool?w=wall-33847185_699%2Fall)

<https://m.vk.com/dmoupr84>

[https://vk.com/zaryad\\_energy?z=video36762041\\_456239024%2Fee6ff1c1bf522f52be%2Fpl\\_post\\_-80442618\\_1879](https://vk.com/zaryad_energy?z=video36762041_456239024%2Fee6ff1c1bf522f52be%2Fpl_post_-80442618_1879)

<http://rostov-gorod.ru/index/news/28378/683547/>

[https://m.vk.com/like?act=publish&object=wall-129250766\\_182&from=wall-129250766\\_182](https://m.vk.com/like?act=publish&object=wall-129250766_182&from=wall-129250766_182)

<http://school-internat38.ru/index.php/188-zaryadka-s-chempionom>

<http://lgo.ru/news/index.htm?r=19732647&ntype=14&page=29#12942>

<http://www.rostov-gorod.ru/index/news/3/689651/>

<http://rostov-gorod.ru/index/news/3/685226/>

[https://vk.com/wall-129250766\\_182](https://vk.com/wall-129250766_182)

[https://vk.com/zaryad\\_energy?w=wall-80442618\\_1877%2Fall](https://vk.com/zaryad_energy?w=wall-80442618_1877%2Fall)

[https://vk.com/zaryad\\_energy?w=wall-80442618\\_1864%2Fall](https://vk.com/zaryad_energy?w=wall-80442618_1864%2Fall)

[https://vk.com/zaryad\\_energy?w=wall-80442618\\_1828%2Fall](https://vk.com/zaryad_energy?w=wall-80442618_1828%2Fall)

[https://vk.com/zaryad\\_energy?w=wall-80442618\\_1812%2Fall](https://vk.com/zaryad_energy?w=wall-80442618_1812%2Fall)

[https://vk.com/zaryad\\_energy?z=photo-80442618\\_456239142%2Falbum-80442618\\_00%2Frev](https://vk.com/zaryad_energy?z=photo-80442618_456239142%2Falbum-80442618_00%2Frev)

[https://vk.com/zaryad\\_energy?w=wall-80442618\\_1786%2Fall](https://vk.com/zaryad_energy?w=wall-80442618_1786%2Fall)

[https://vk.com/zaryad\\_energy?w=wall-80442618\\_1782%2Fall](https://vk.com/zaryad_energy?w=wall-80442618_1782%2Fall)

[https://vk.com/zaryad\\_energy?w=wall-80442618\\_1781%2Fall](https://vk.com/zaryad_energy?w=wall-80442618_1781%2Fall)

[https://vk.com/zaryad\\_energy?w=wall-80442618\\_1779%2Fall](https://vk.com/zaryad_energy?w=wall-80442618_1779%2Fall)

[https://vk.com/zaryad\\_energy?w=wall-80442618\\_1774%2Fall](https://vk.com/zaryad_energy?w=wall-80442618_1774%2Fall)

[https://vk.com/zaryad\\_energy?w=wall-80442618\\_1755%2Fall](https://vk.com/zaryad_energy?w=wall-80442618_1755%2Fall)

[https://vk.com/zaryad\\_energy?w=wall-80442618\\_1754%2Fall](https://vk.com/zaryad_energy?w=wall-80442618_1754%2Fall)

[https://vk.com/zaryad\\_energy?w=wall-80442618\\_1753%2Fall](https://vk.com/zaryad_energy?w=wall-80442618_1753%2Fall)

[https://vk.com/zaryad\\_energy?w=wall-80442618\\_1751%2Fall](https://vk.com/zaryad_energy?w=wall-80442618_1751%2Fall)

[https://vk.com/rdsh61school100?w=wall-160278423\\_298](https://vk.com/rdsh61school100?w=wall-160278423_298)

[https://vk.com/rdsh61school100?w=wall-160278423\\_264](https://vk.com/rdsh61school100?w=wall-160278423_264)

[https://vk.com/rdsh61school100?w=wall-160278423\\_299](https://vk.com/rdsh61school100?w=wall-160278423_299)

Результаты реализации проекта	<p>За время реализации проекта участниками проекта в своих образовательных учреждениях были организованы и проведены следующие мероприятия:</p> <p>Танцевальные конкурсы «Стартинейджер» - в 6 ОУ, общий охват участников – 770 чел. В финале участвовали 10 команд (около 120 чел.)</p> <p>Физкультминутки и танцевальные переменки организованы в 16 ОУ (охват более 14000 чел.)</p> <p>Игровые переменки и динамические паузы стали традиционными в 5 образовательных учреждениях города Ростова-на-Дону и области.</p> <p>Спортивные турниры по футболу, волейболу и баскетболу – в 14 ОУ (более 2000 чел.)</p> <p>Спортивные викторины – в 20 ОУ</p> <p>Созданы валеологические зоны отдыха в 3 ОУ города Ростова-на-Дону</p> <p>Акция «Марафон здоровья» проведена в 21 ОУ, охват участников более 13000 чел.</p> <p>«Сила РДШ» - 4 ОУ (около 500 чел.)</p>
Условия реализации проекта	<p>Для эффективной реализации проекта требуется:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. звукоусиливающая аппаратура или школьное радио;</li> <li>2. видеокамера для съемки ролика (можно использовать телефон);</li> <li>3. доступ к Интернету для размещения роликов и информации о реализации проекта;</li> <li>4. подготовка игротехников.</li> </ol>
Посмотреть видеоролик	<p><a href="https://youtu.be/97jdxnNck2w">https://youtu.be/97jdxnNck2w</a></p>

## Инфографика



@rdsh61

### ПРОБЛЕМА:

Реальность:  
«уроки за партой»,  
«домашнее задание за столом»,  
«свободное время за компьютером  
или телевизором».

Потребность: активно двигаться,  
бегать, прыгать, играть

### Алгоритм действий:

1. Собрать команду.
2. Поставить танец-зарядку.
3. Организовать танцевальный флешмоб на переменах с участием школьников.
4. Научиться проводить игры для младших школьников.
5. Организовать игровые перемены для младших и средних школьников.
6. Сделать танцевальные и игровые перемены в своей школе ежедневными.
7. Рассказать о достижениях на странице проекта ВКонтакте [https://vk.com/zaryad\\_energy](https://vk.com/zaryad_energy).
8. Разработать программу мероприятия и провести «Марафон здоровья» у себя в школе.
9. Организовать в своей школы валеологические зоны отдыха и релаксации.
10. Стать участником общего праздника «Большая перемена».

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

РОССИЙСКОЕ  
ДВИЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ



### РЕШЕНИЕ

## Проект "Зарядись!"

Укрепи здоровье  
весело и современно

"Танцевальная  
перемена"



Игровые паузы



Валеологические  
зоны отдыха



Марафон  
здоровья



Праздник  
"Большая перемена"



[vk.com/zaryad\\_energy](https://vk.com/zaryad_energy)

Зарядись энергией для активной жизни, учебы и творчества

## 25. По ступеням ГТО на Олимп здоровья (Тамбовская область)

Ф. И. О. авторов проекта	Антонюк Сергей Дмитриевич, Глушкин Сергей Евгеньевич, Анохин Алексей Николаевич, Ивлеева Ирина Валентиновна, Куликов Сергей Григорьевич, Цибизова Людмила Николаевна
Аннотация проекта	<p>Проект представляет собой комплексное региональное мероприятие, направленное на подготовку обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в образовательных учреждениях региона, реализуемых как на уровне муниципальных образовательных учреждений, так и на уровне областных образовательных учреждений. В целом это комплекс мероприятий, начатый в июне 2014 года и продолжающийся по настоящее время.</p> <p>Проект направлен на решение проблемы, суть которой состоит в качественной подготовке обучающихся образовательных учреждений к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и затем их выполнению в центрах тестирования.</p>
Цели и задачи проекта	<p>Цель проекта – подготовка обучающихся образовательных учреждений области к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.</p> <p>Задачи проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;</li><li>- методическое обеспечение и сопровождение процесса подготовки обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;</li><li>- повышение профессионального уровня педагогических работников, работающих с обучающимися</li></ul>
Мероприятия проекта	<p>Согласно постановлению Правительства РФ и положению о Всероссийском физкультурно-спортивный комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)», комплекс является программной и нормативной основой физического воспитания населения Российской Федерации, особенно актуальна реализация и продвижение комплекса ГТО среди обучающихся.</p> <p>Работа по продвижению комплекса ГТО в Тамбовской области реализуется совместно управлением образования и науки и управлением по физической культуре области.</p> <p>В соответствии с нормативными документами внедрения и реализации комплекса ГТО и на основании приказа управления образования и науки области (№2414 от 09.09.2014 года) был разработан совместный план поэтапного внедрения комплекса ГТО в образовательные учреждения области до 2020 года.</p> <p>Согласно этому плану работа велась и ведется по трем основным направлениям:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- пропаганда и продвижения комплекса ГТО среди обучающихся в структуре образовательного учреждения;</li><li>- повышение квалификации и переподготовка педагогических работников по направлению подготовка обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО;</li></ul>

- улучшение материально-технической базы и методического обеспечения учебного процесса, направленного на повышение уровня физической подготовленности обучающихся с целью подготовки их к выполнению нормативов комплекса ГТО.

ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ», как ресурсный центр по пропаганде и продвижению комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных учреждениях области проводит большую методическую работу согласно плану администрации Тамбовской области и плану управления образования и науки области по поэтапному внедрению комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательные учреждения области.

Совместно с областным институтом повышения квалификации работников были разработаны учебные планы и программы по повышению квалификации и подготовке специалистов по физической культуре и спорту для популяризации и внедрения комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных учреждениях области.

1. «Реализация спортивной части Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в учреждения дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности (спортивная подготовка обучающихся детско-юношеских спортивных школ к сдаче нормативов комплекса ГТО)» за период с 2014 по 2017 год по ней прошли повышение квалификации более 200 тренеров-преподавателей ДЮСШ области;

2. «Реализация Всероссийского Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в средних профессиональных образовательных учреждениях области» за период с 2014 по 2017 год по ней прошли повышение квалификации более 600 учителей физической культуры области;

3. На регулярной основе проводятся обучающие семинары «Создание условий готовности образовательных организаций Тамбовской области к реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» за этот период с 2014 по 2017 год в них приняло участие более 700 педагогических работников области

4. «Развитие профессиональных компетенций специалистов по физической культуре в условиях реализации Всероссийского Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в ходе реализации проекта за период с 2014 по 2017 год по ней прошли повышение квалификации более 300 учителей физической культуры области

За весь период с октября 2014 года по декабрь 2017 года различные формы переподготовки и повышения квалификации прошли более 1200 специалистов по физической культуре и спорту и педагогических работников городских и муниципальных учреждений области.

В структуре методического обеспечения реализации ВФСК ГТО особо следует отметить авторскую программу по физической культуре для 1-4 и 5-9 классов.

Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования к результатам освоения образовательной программы.

Особенностью программы является то, что третий урок физической культуры (образовательно-тренировочной направленности) нацелен на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО. Тематика уроков связана с теми дисциплинами ГТО, которые можно выполнить в конкретный период.

Первая четверть – легкая атлетика;

вторая четверть – гимнастика;

третья четверть – лыжи;

четвертая четверть – легкая атлетика, плавание.

Результаты реализации проекта

Большое значение по популяризации и пропаганде комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения области отводится при проведении Фестивалей комплекса «Готов к труду и обороне» за период ноябрь 2014 г.

За этот период по декабрь 2017 г. было проведено около 80 фестивалей комплекса «Готов к труду и обороне» городского, муниципального и регионального уровня в которых приняло участие более 85 % обучающихся области.

На муниципальном уровне ежегодно проводятся летний и зимний Фестивали ГТО, Спартакиады «От значка ГТО к Олимпийской медали», в которых принимают в основном учащиеся среднего и старшего звена.

На региональном уровне Фестивали ГТО проводятся совместно с управлением по физической культуре и спорту области, на данном уровне принимают лучшие команды муниципалитетов.

По результатам регионального Фестиваля ГТО формируется команда Тамбовской области для участия во Всероссийском этапе Фестиваля ГТО.

На первом Всероссийском Фестивале ГТО, который проходил в 2015 году в г. Белгороде учащиеся СОШ № 36 Ксения Авдеева заняла 1 место в III ступени комплекса ГТО. Всего победителей было 4, а участников 650 человек из 75 регионов России.

На втором Всероссийском Фестивале ГТО, проводимом в г. Владимире команда Тамбовской области была 45 из 69 участвующих регионов.

В 2017 году Всероссийский Фестиваль ГТО проводился в оздоровительном лагере «Артек» наша команда заняла 54 место из 85 участников. Ксения Авдеева стала 4 в своей возрастной категории.

В 2017 году область активно приняла участие во Всероссийском конкурсе «Занимайся спортом - участвуй в ГТО» по итогам которого управление образования области заняло почетное 8 место из 56 субъектов РФ.

По результатам номинации «Лучшее массовое мероприятие по продвижению ВФСК ГТО» Глушкин С. Е. учителю физической культуры, МАОУ СОШ №1 - "Школа Сколково - Тамбов" присуждена первая премия.

Первая премия присуждена проекту: «ГТО – путь к здоровью!», авторы: Титова И.Ю., Желябовская Т.О., учителя физической культуры МБОУ «СОШ № 1», г. Кирсанов Тамбовской области.

Всего во Всероссийском конкурсе приняло участие 36 учителей физической культуры области.

Тамбовская область приняла активное участие в подготовке тьюторов в области развития физической культуры в системе образовательных

учреждений, проводимого под эгидой «Российского университета дружбы народов».

На курсах «Повышения квалификации тьюторов в области развития физической культуры в системе образования и в условиях внедрения ФГОС и ВФСК ГТО» приняло участие 32 педагогических работника, которые получили удостоверения о повышении квалификации.

В 2017 году образовательные организации области приняли участие во Всероссийском Фестивале «ГТО всей семьей», в 24 муниципалитетах были проведены районные соревнования, а в этом же году июне 2017 года в Тамбове прошел региональный этап Фестиваля, в котором приняло участие 16 семей из 9 муниципалитетов.

По итогам регионального Фестиваля победители участвовали во Всероссийском этапе Фестивале «ГТО всей семьей» на котором семья Ситниковых из г. Рассказово заняла 2 место из 25 семей, представляющих 27 регионов РФ.

Регулярно проводятся мониторинги, на уровне городских округов и муниципалитетов, имеющие своей целью отслеживание количество обучающихся зарегистрированных на всероссийском сайте комплекса «Готов к труду и обороне», подавших заявки на сдачу норм ГТО и успешно сдавших нормативы комплекса «Готов к труду и обороне»

Согласно положению комплекса ГТО регистрация обучающихся на сайте ГТО началась в январе 2015 года, при этом выполнять нормативы комплекса ГТО они начинали только с января 2016 года.

В 2015 году знаки ГТО обучающиеся могли получить только участвуя в региональных Фестивалях и эти знаки были единичными, при этом они вручались в начале 2016 года.

Нормативы ВФСК ГТО в 2017 году выполняли 11023 обучающихся, в 2017 году 9651 обучающихся.

Всего знаков отличили в 2017 году получили 4115 человек, в 2017 году 4553 человека.

За период реализации проекта с апреля 2015 года по ноябрь 2017 года в муниципальных образованиях и городах области наблюдается устойчивая тенденция к увеличению числа обучающихся, зарегистрированных на сайте ГТО.

Несколько иная тенденция наблюдается по абсолютным и относительным показателям обучающихся, выполнивших нормативы ГТО.

Показатели выполнения нормативов комплекса ГТО свидетельствуют о той пропагандисткой работе по внедрению комплекса в образовательных учреждениях, которая проводится в муниципалитетах и городах области.

Анализ свидетельствует, что все муниципалитеты можно условно разделить на три группы по показателям регистрации обучающихся на сайте ГТО и обучаются, выполнивших нормативы комплекса.

Первая группа (высокие показатели и регистрации на сайте ГТО и количество полученных знаков ГТО) в 2016 году к ней к лидерам можно отнести Бондарский, Гавриловский и Инжавинский районы.

При этом Показатели регистрации в Бондарском районе подросли с 47 до 74 %, показатели полученных знаков ГТО увеличились с 37,2% до 40.3%.

Вторая группа, это муниципалитеты, имеющие средние и ниже средних показателей, это наиболее представленная группа.

Третья группа, это муниципалитеты, имеющие низкие регистрации на сайте ГТО и количество полученных знаков ГТО в 2016 году. К ней относятся Жердевский район (25,1 % - зарегистрированных и 4,3 % выполнивших нормативы), Петровский район (21,1 % - зарегистрированных и 8,3 % выполнивших нормативы), Тамбовский район, при довольно большом количестве зарегистрированных 73,3%, нормативы выполнили в 2016 году только 4,3% обучающихся.

В 2017 году картина в целом не изменилась, лидерами остался Бондарский район (74,1 % - зарегистрированных и 40,3 % выполнивших нормативы ГТО), Инжавинский район (51,1 % - зарегистрированных и 28,3 % выполнивших нормативы комплекса ГТО).

Наибольший процент выполнявших нормативы комплекса ГТО в 2016 и 2017 г. г. показан в г. Уварово (13,3% и 17,1 % соответственно), г. Мичуринск (4,9 % и 7,8% соответственно).

За период с 2015 - по декабрь 2017 года в регионе регулярно проводятся: Декада ГТО, зимние и летние фестивали и спартакиады.

Все эти мероприятия включали проведение муниципальных этапов, лучшие участники которых формировали сборные городов и районов для участия в региональном этапе.

В общей сложности через муниципальные этапы двух зимних и двух летних фестивалей и Декады ГТО прошли более 10 000 человек.

В большей части – это обучающиеся общеобразовательных организаций.

В феврале-марте 2018 года в Тамбовской области был проведен Зимний фестиваль ГТО среди всех категорий населения. Данный фестиваль был первым, на котором, вместе с обучающимися, приняли участие представители взрослого населения (VII-VIII ступеней).

Муниципальные этапы были проведены во всех городах и районах области. В региональном этапе приняли участие 300 представителей сборных команд всех муниципальных образований области, в составе которых участвовали по 10 человек IV-VIII ступеней (по одному юноше (мужчине) и девушке (женщине) в каждой возрастной ступени). Программа Фестиваля ГТО включала в себя выполнение нормативов: плавание, подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места, наклон из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, на полу, стрельба из пневматической винтовки.

Это первый региональный Фестиваль ГТО, где в составе сборных команд городов и районов области будут представлены представители взрослого населения.

Участие представителей старших возрастных ступеней явилось отличным примером формирования здорового образа жизни для юных членов команд.

В настоящее время идет подготовка сборной команды региона для участия в III всероссийском этапе летнего фестиваля ГТО. 8 лучших спортсменов, показавших лучшие результаты на региональном этапе из Тамбова, Мичуринска, Моршанска, Инжавинского, Уметского и Мордовского будут представлять область на фестивале в «Артеке» с 18 октября по 8 ноября.

Выполнение нормативов ГТО включаются в состязания различных спортивных соревнований.

По состоянию на 1 января 2018 года, на официальном сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) зарегистрировано 69 691 человек всех возрастных ступеней, что дало возможность Тамбовской области занять достойное 24 место в рейтинге регионов по количеству зарегистрированных участников по стране в целом и 6 место – в ЦФО.

34123 – мужчины, 35 568 – женщин.

Самое большое количество участников составляют представители IV ступени – 16709 человек (8 421 мальчик и 8288 девочек)

Из участников движения, выполнявших нормативы ВФСК ГТО за 2017 год 11 874 человек, бронзовые (1273), серебряные (1937) и золотые (1471) знаки отличия получил

4 681 участник.

Условия реализации проекта

Эффективное использование спортивных возможностей в оздоровлении населения, воспитании молодого поколения и формировании здорового образа жизни стало в последнее десятилетие одним из приоритетных направлений социальной политики государства.

Формирование здорового образа жизни — проблема комплексная. Речь не может идти лишь о способах и методах укрепления здоровья, профилактики заболеваний. Необходимо повышение роли личностных качеств в сознательном и волевом принятии принципов здорового образа жизни, а забота о здоровье, его укреплении должны стать ценностными мотивами поведения.

Внедрение комплекса ВФСК ГТО в субъектах Российской Федерации, в том числе и в Тамбовской области, началось после выхода в 2014 году соответствующего Указа Президента РФ и проходит в несколько этапов.

Первый этап (2014-2015 годы) включал подготовительную организацию внедрения, разработку нормативной базы реализации комплекса, проведение тестовых приемов нормативов.

На втором этапе (2015-2016 годы) для осуществления качественного приема нормативов в каждом муниципальном образовании региона были открыты центры тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта. Центры тестирования созданы на базе детско-юношеских спортивных школ (18), физкультурно-спортивных клубов (9), а также других организаций физкультурно-спортивной направленности (4).

Необходимо отметить, что Центры тестирования в муниципалитетах являются центральным звеном в организации процесса выполнения нормативов комплекса.

Данные структурные элементы реализации ВФСК ГТО отвечают за прием заявок участников на тестирование, формирование судейской коллегии, определение графика приема нормативов, подготовку протоколов для отправки региональному оператору.

Указанные муниципальные центры тестирования представляют собой основу организационной модели реализации комплекса на территории области, среднее звено которой составляет межмуниципальный центр тестирования, созданный на базе физкультурно-спортивного

студенческого клуба «Держава» Тамбовского государственного университета им. Г.Р. Державина.

Все центры наделены полномочиями по приему нормативов нормативными актами администраций городов и районов.

Имея полномочия, муниципалитет играет важную роль в просвещении населения и пропаганде полезных поведенческих привычек - основы для продолжительной жизни.

Вместе с тем, необходимо понимать, что на плечи специалистов центров ложиться и большая информационная работа, которую осуществить без поддержки образовательных организаций, средств массовой информации практически нереально.

Посмотреть  
видеоролик

[https://vk.com/id419147916?z=video419147916\\_456239019](https://vk.com/id419147916?z=video419147916_456239019)

# Инфографика



## 26. ГТО начинается в школе (Курская область)

Ф. И. О. авторов проекта	Леднева Светлана Алексеевна Велюханова Светлана Петровна Николаев Андрей Михайлович Никулина Маргарита Вячеславовна Горина Марина Владимировна
Аннотация проекта	<p>Проект включает в себя:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- организацию единого образовательного пространства области, района, муниципального образования;</li><li>- охват образовательным процессом не только школы, но и семьи и социума;</li><li>- тесное сотрудничество всех членов социума;</li><li>- рациональную организацию образовательного процесса;</li><li>- изучение основ здорового образа жизни, обеспечивающего полноценную и безопасную жизнедеятельность человека и реализацию способностей и потребностей личности в повседневной деятельности;</li><li>- комплексное изучение основ безопасности жизнедеятельности с 1 по 11 классы;</li><li>- оптимизацию уровня образовательной нагрузки для каждого обучающегося;</li><li>- внедрение и совершенствование методов обучения и воспитания, способствующих развитию и поддержанию у школьников стремления к успеху;</li><li>- рациональную и соответствующую требованиям организацию уроков физической культуры и занятий двигательного-активного характера;</li><li>- пропаганду физкультуры и спорта посредством проведения соревнований на территории муниципальных образований и участия в районных и областных соревнованиях;</li><li>- соблюдение санитарно-гигиенических норм образовательного процесса.</li></ul> <p>Основной механизм, с помощью которого планируется осуществить проектируемые преобразования – создание условий, побуждающих учащихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, для подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО».</p> <p>Данный проект охватывает детей, начиная с дошкольного возраста, и продолжается на всех ступенях образовательного процесса. Каждая ступень, реализуя его на более высоком уровне, формирует глубокое понимание мер по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.</p> <p>Проект успешно интегрируется в воспитательную систему любой школы, т.к. отражает реалии и потребности образовательной политики современного общества.</p>
Цели и задачи проекта	<p><b>Цель проекта:</b> модернизация образования в школе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, пропаганда комплекса ГТО</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- организация всего учено-воспитательного процесса с позиций здоровьесбережения;</li><li>- снижения нагрузки обучающихся с целью сохранения здоровья детей;</li><li>- индивидуальное обучение с учетом возрастных особенностей, изучение предметов по выбору, общее снижение аудиторной нагрузки в форме классических учебных занятий;</li></ul>

- выявление и поддержка талантливых детей через участие в олимпиадах и соревнованиях;
- коррекционная и оздоровительная работа для детей с ограниченными возможностями;
- усиление воспитательной составляющей образовательного процесса через интеграцию системы общего образования с дополнительным;
- профилактика курения, наркомании, алкоголизма, детской безнадзорности;
- качественное медицинское обслуживание обучающихся (своевременная диспансеризация);
- организация спортивных занятий, в том числе внеурочных;
- реализация профилактических программ, обсуждение с детьми вопросов здорового образа жизни;
- организация сбалансированного двухразового горячего питания;
- переход к индивидуальным программам развития здоровья школьников;
- использование возможностей ФГОС (внеурочная деятельность) для увеличения двигательной активности детей;
- внедрение системы моральных и материальных стимулов поддержки педагогов, привлечение к учительской профессии молодых талантливых людей;
- насыщенная, интересная и увлекательная школьная жизнь как важнейшее условие сохранения и укрепления здоровья.

Мероприятия  
проекта

### **Мероприятия:**

#### 1. По организации здоровьесберегающей среды.

Изучены все факторы, оказывающие неблагоприятное воздействие на здоровье обучающихся. Проведен анализ образовательной среды с точки зрения здоровьесбережения. Изучены и активно внедрены здоровьесберегающие технологии в образовательный процесс. Организована деятельность всех участников образовательного процесса по оптимизации здоровьесберегающего образовательного пространства. Проведены анализ и оценка степени влияния мер, принятых участниками образовательного процесса, на здоровье обучающихся в процессе реализации проекта. Газета «Щекинские вести» отражает проблемы и успехи школы.

#### 2. По организации физкультурно-оздоровительной работы.

Разработаны и внедрены в образовательный процесс программы исследований уровня и состояния здоровья участников образовательного процесса. Выявлена роль мотивации и стимулирования в процессе внедрения здоровьесберегающих технологий. Определена степень организации физкультурно-оздоровительной работы. Внедрены научные исследования ВГАФК и спорта. Разработан и внедрен комплекс упражнений утренней зарядки перед уроками. С целью пропаганды физкультуры и спорта организованы спортивные соревнования для учащихся школы, соревнования базовой школы и филиалов, товарищеские встречи с другими школами (еженедельно). Организована коррекционная и оздоровительная работа для детей с ограниченными возможностями.

#### 3. По созданию безопасных условий

Внесены изменения в содержание программы курса ОБЖ связанных с введением элементов практической направленности занятий. Организована система работы по ГО ЧС. Организована система работы по Пожарной безопасности. Учебно-воспитательный процесс в школе организован в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

## Этапы реализации проекта

### **I. Ознакомительный этап**

Ознакомьтесь с нормативно-правовыми документами разного уровня по комплексу ГТО

Определите возможные модели организации деятельности конкретной школы.

### **II. Диагностико-прогностический этап**

Определите готовность детей к участию в проекте.

Выявите активных учащихся, обладающих организаторскими способностями и имеющих авторитет, обсудите с ними возможности стать инициаторами и организаторами деятельности по пропаганде ГТО.

### **III. Подготовительный этап**

Составьте календарный план мероприятий по организации мероприятий ГТО в школе

### **IV. Организационный этап**

Предложите инициативным подросткам определить лидера и создать координационный совет движения ГТО.

Помогите учащимся в разработке проекта деятельности.

Предложите детям варианты создания положения о волонтерском движении, кодекса волонтера.

Организируйте педагогическое и медицинское сопровождение по проведению подготовки к ГТО

### **V. Курирование деятельности движения ГТО**

Продумайте все возможности поддержания мотивации.

После каждого проведенного мероприятия необходимо подготовить обзор проведенной деятельности в виде газеты, фоторепортажа, материалов сайта, презентации.

Продумайте и проведите церемонию награждения участников движения.

### **VI. Этап развития движения ГТО**

Результаты реализации проекта

#### **2015-2016 учебный год**

Нормы ГТО сдавали только выпускники 11 классов (5 человек)

#### **2016-2017 учебный год**

Нормы ГТО сдавали все учащиеся

Результат: Из 153 учащихся – 12 золотых значков, 8 серебряных, 59 – желающих после тренировок попробовать свои силы в следующем учебном году.

#### **2017-2018 учебный год**

Нормы ГТО сдавали все учащиеся

Результат: Из 150 учащихся – 13 золотых значков, 10 серебряных, 80 – желающих после тренировок попробовать свои силы в следующем учебном году.

Среди учителей: 4 золотых значка, 1 серебряный, 23 - желающих после тренировок попробовать свои силы в следующем учебном году.

Но главное – это не количественные показатели. Самое важное – это воспитание личности, ведущей здоровый образ жизни, готовой служить своей Родине.

#### **Направление «Мой внутренний мир» со стороны ребенка:**

- интерес к себе и окружающим людям,
- положительное отношение к себе, осознание своего уникального «Я»,

- умение прислушиваться к своим чувствам, анализировать свои поступки, мысли и давать им нравственную оценку,
- осознание себя Человеком - частью природы, осмысление своего предназначения, когда развивается позитивное восприятие мира и воспитывается доброжелательное отношение к окружающим людям,
- открытие своего глубокого уникального «Я», где происходит личностное нравственное изменение,
- нравственно-духовно богатый мир чувств и эмоций обучающегося.
- осознанный выбор растущим человеком верных жизненных ориентиров, основанных на высоких ценностях;

со стороны педагога:

- осознание педагогом своего профессионального предназначения, способность к самосовершенствованию,
- квалифицированная педагогическая помощь обучающемуся в процессе его личностного становления и социализации;

со стороны семьи:

- осознание родителями своей миссии воспитания ребенка,
- принятие собственного ребенка как самостоятельной личности со всеми индивидуальными особенностями
- поддержка ребенка в процессе его личностного становления и социализации;

со стороны социума:

- принятие ребенка как неповторимой личности со всеми ее достоинствами и недостатками.

**Направление «Я – член коллектива»**

со стороны ребенка:

- знание основных принципов и практических способов общения, а также методов эффективного взаимодействия между людьми,
- умение решать вопросы конструктивного взаимодействия в различных социальных группах,
- участвовать в общественно-полезной деятельности;

со стороны педагога:

- знание основных принципов и практических способов общения, а также методов эффективного взаимодействия с обучающимся и коллегами по решению образовательных целей,
- умение решать вопросы конструктивного взаимодействия на уроке и во внеурочное время;

со стороны семьи:

- знание основных принципов и практических способов общения, а также методов эффективного взаимодействия между членами семьи,
- умение решать вопросы конструктивного взаимодействия в семье;

со стороны социума:

- вовлечение ребенка в деятельность общественно значимую для муниципальных образований, районов, области.

**Направление «Я и гигиена»**

со стороны ребенка:

- владение базовыми гигиеническими навыками, рациональной практикой чередования труда и отдыха,
- уменьшение риска заражения опасными инфекционными заболеваниями;

со стороны педагога:

- квалифицированная педагогическая помощь обучающимся и родителям в овладении базовыми гигиеническими навыками,
- личный пример;

со стороны семьи:

- соблюдение гигиенических правил и требований,
- уменьшение риска заражения опасными инфекционными заболеваниями;

со стороны социума:

- снижение риска возникновения эпидемий на территории муниципальных образований.

**Направление «Моё питание»**

со стороны ребенка:

- знание основных пищевых веществ в продуктах,
- правильный выбор в питании и понимание факторов, которые мешают этому выбору,

со стороны педагога:

- квалифицированная педагогическая помощь обучающимся и родителям в формировании навыков здорового питания;

со стороны семьи:

- соблюдение правил поведения, позволяющих уменьшить риск инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с питанием;

со стороны социума:

- увеличение количества людей, не страдающих заболеваниями, связанными с неправильным питанием.

**Направление «Моя безопасность»**

со стороны ребенка:

- устойчивые стереотипы поведения, направленные на уменьшение травмоопасных ситуаций на дороге, в школе, дома, на улице,
- выработка оптимальных стратегий и технологий поведения в предсказуемых и непредсказуемых экстремальных ситуациях;

со стороны педагога:

- квалифицированная педагогическая помощь обучающимся и родителям в формировании навыков безопасного поведения,
- личный пример;

со стороны семьи:

- соблюдение правил поведения, позволяющих уменьшить риск травмоопасных ситуаций на дороге, в школе, дома, на улице,

со стороны социума:

- снижение количества травм, полученных в быту и общественных местах.

**Направление «Медицина для меня»**

со стороны ребенка:

- умение быстро и точно выбрать учреждение и специалиста, оказывающего медицинские услуги,
- умение адекватно общаться со специалистами, оказывающими медицинские услуги,
- умение обращаться с лекарственными препаратами;

со стороны педагога:

- квалифицированная педагогическая помощь обучающимся и родителям в формировании навыков потребления медицинских услуг;  
со стороны семьи:
- положительный личный пример и оказание помощи в потреблении медицинских услуг;  
со стороны социума:
- предоставление возможности пользоваться современными качественными медицинскими услугами.

### **Направление «Я – человек без вредных привычек»**

#### со стороны ребенка:

- понимание отрицательного влияния употребления психоактивных веществ,
- устойчивое отношение к употреблению психоактивных веществ как к ложному пути решения жизненных проблем,
- знание социальных, психологических и физиологических последствий употребления психоактивных веществ,
- знание о юридической и личной ответственности за распространение и употребление психоактивных веществ,
- выработка стереотипов правильного поведения в ситуациях употребления психоактивных веществ;

#### со стороны педагога:

- квалифицированная педагогическая помощь обучающимся и родителям в формировании абстинентного отношения к употреблению психоактивных веществ;

#### со стороны семьи:

- положительный личный пример и оказание помощи в формировании абстинентного отношения к употреблению психоактивных веществ

#### со стороны социума:

- помощь людям, прекратившим употребление психоактивных веществ,
- снижение количества жителей области, страдающих зависимостью от психоактивных веществ.

### **Направление «Я и спорт»**

#### со стороны ребенка:

- стремление стать (быть) сильными, быстрыми, ловкими, закаленными, желание попробовать свои силы в занятиях физической культуры и спортом,
- развитие основных физических качеств: быстроты, ловкости, гибкости, силы и выносливости;
- овладение простейшими туристическими умениями и навыками;
- включение в режим дня занятий физическими упражнениями;
- способность разработать и реализовать индивидуальную программу физического совершенствования;

#### со стороны педагога:

- квалифицированная педагогическая помощь обучающимся и родителям в формировании положительного отношения к занятиям физкультурой и спортом,

- личный пример;

#### со стороны семьи:

- личный пример и содействие занятиям ребенка физкультурой и спортом;

со стороны социума:

- организация условия для занятий физкультурой и спортом,
- увеличение количества жителей области, желающих заниматься спортом, сдавать нормативы ГТО.

Условия реализации проекта

1. Административные регламенты по предоставлению муниципальной услуги «Организация оздоровления и отдыха детей Курской области», «Осуществление проектов и молодежных программ, связанных с реализацией основных направлений молодежной политики в Курской области»
2. План учебно-воспитательной работы школы на учебный год. Раздел «Сохранение и укрепление здоровья обучающихся»
3. Программы учебных предметов.
4. Методические пособия:
  - «Здоровье. Учебно – методическое пособие для учителей 1-11 классов». Под редакцией В.Н.Касаткина и Л.А. Щеплягиной. Книга прошла Федеральный экспертный совет и рекомендована Министерством образования РФ.
  - «Деятельность медицинской службы в школе, содействующей здоровью» - под ред. А.Г. Румянцева.
  - «Обеспечение здоровья и обучение здоровью – организационные шаги по созданию школы, содействующей здоровью» Авторы: В.Н. Касаткин, С.М. Чечельницкая, Е.Л. Рачевский.
  - «Психологическое сопровождение программы «Здоровье». Авторы: Т.П.Симонятова, И.А. Паршутин
  - Сборник задач по математике на тему «Здоровье» (5-9 класс)». Автор: Т.М. Алимova Это увлекательный задачник, который создан на основе программы «Здоровье» и позволяет интегрировать темы, связанные со здоровьем на уроки математики.
  - «Вопросы здоровья в курсе истории с 5 по 11 класс. Методическое пособие для учителя». Авторы: А.С.Митькин и А.Е. Неудахина Интегрированный курс программы «Здоровье» в историю.
  - «Вопросы здоровья в школьном курсе биологии (5-11 классы)» Авторы: Г.С.Калинова, А.Н.Мягкова, Л.В.Реброва, А.Г.Хрипкова. Книга представляет интегрированный курс программы «Здоровье» в биологию. Приведены сценарные разработки уроков, справочный материал.
5. Образовательные программы педагогов школ.
6. Спортивные залы с необходимым спортивным оборудованием
7. Оборудованные спортивные площадки.
8. Столовые.
9. Библиотеки.
10. Компьютерные классы.

Посмотреть видеоролик

<https://youtu.be/RS4HF4EvutQ>

# Инфографика

## «ГТО начинается в школе»

Курганская область



**Цель проекта:**  
модернизация образования в школе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, пропаганда комплекса ГТО

### Этапы реализации проекта:

- I. Ознакомительный этап  
Ознакомьтесь с нормативно-правовыми документами разного уровня по комплексу ГТО. Определите возможные модели организации деятельности конкретной школы.
- II. Диагностико-прогностический этап  
Определите готовность детей к участию в проекте. Выявите активных учащихся, обладающих организаторскими способностями и инициативой, обсудите с ними возможности стать инициаторами и организаторами деятельности по пропаганде ГТО.
- III. Подготовительный этап  
Составьте календарный план мероприятий по организации мероприятий ГТО в школе
- IV. Организационный этап  
Предложите инициативным подросткам определить лидера и создать координационный совет движения ГТО. Помогите учащимся в разработке проекта деятельности. Предложите детям варианты создания положения о волонтерском движении, кодекса волонтера. Организуйте педагогическое и медицинское сопровождение по проведению подготовок к ГТО
- V. Кураторство деятельности движения ГТО  
Продумайте все возможности поддержания мотивации. После каждого проведенного мероприятия необходимо подготовить обзор проведенной деятельности в виде газеты, фоторепортажа, материалов сайта, презентации. Продумайте и проведите церемонию награждения участников движения.
- VI. Этап развития движения ГТО



### Проект включает в себя:

- организацию единого образовательного пространства области, района, муниципального образования;
- охват образовательным процессом не только школы, но и семьи и социума;
- тесное сотрудничество всех членов социума;
- рациональную организацию образовательного процесса;
- изучение основ здорового образа жизни
- оптимизацию уровня образовательной нагрузки для каждого обучающегося;
- внедрение и совершенствование методов обучения и воспитания, способствующих развитию и поддержанию у школьников стремления к успеху;
- рациональную и соответствующую требованиям организацию уроков физической культуры и занятий двигательного-активного характера;
- пропаганду физкультуры и спорта посредством проведения соревнований
- соблюдение санитарно-гигиенических норм образовательного процесса.

### Мероприятия проекта

1. По организации здоровьесберегающей среды. Изучение всех факторов, оказывающих неблагоприятное воздействие на здоровье обучающихся. Анализ образовательной среды с точки зрения здоровьесбережения. Организация деятельности всех участников образовательного процесса по оптимизации здоровьесберегающего образовательного пространства. Анализ и оценка степени влияния мер, принятых участниками образовательного процесса, на здоровье обучающихся в процессе реализации проекта. Создание школьной газеты, отражающей проблемы и успехи школы.
2. По организации физкультурно-оздоровительной работы. Разработка и внедрение в образовательный процесс программы исследований уровня и состояния здоровья участников образовательного процесса. Выявление роли мотивации и стимулирования в процессе внедрения здоровьесберегающих технологий. Определение степени организации физкультурно-оздоровительной работы. Внедрение научных исследований ВГАФК и спорта. Разработка и внедрение комплекса упражнений утренней зарядки перед уроками. Создание учебно-методических комплексов по физической культуре. Пропаганда физкультуры и спорта, организация спортивных соревнований. Организация коррекционной и оздоровительной работы для детей с ограниченными возможностями.
3. По созданию безопасных условий. Внесение изменений в содержание программы курса ОБЖ связанных с введением элементов практической направленности занятий по ГОЧС. Организация системы работы по Пожарной безопасности. Организация учебно-воспитательного процесса в школе в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

### Предполагаемые результаты реализации проекта по направлениям

- «Мой внутренний мир»
  - интерес к себе и окружающим людям,
  - положительное отношение к себе, осознание своего уникального «Я»,
  - умение прислушиваться к своим чувствам, анализировать свои поступки, мысли и давать им нравственную оценку,
  - осознание себя Человеком - частью природы, осмысление своего предназначения, когда развивается позитивное восприятие мира и воспитывается доброжелательное отношение к окружающим людям,
  - открытие своего глубочайшего уникального «Я», где происходит личностное нравственное изменение,
  - нравственно-духовно богатый мир чувств и эмоций обучающихся,
  - осознанный выбор растущим человеком верных жизненных ориентиров, основанных на высоких ценностях;
- «Я – член коллектива»
  - знание основных принципов и практических способов общения, а также методов эффективного взаимодействия между людьми,
  - умение решать вопросы конструктивного взаимодействия в различных социальных группах,
  - участвовать в общественно-полезной деятельности.
- «Я и гигиена»
  - владение базовыми гигиеническими навыками, рациональной практикой чередования труда и отдыха,
  - уменьшение риска заражения опасными инфекционными заболеваниями
- «Мой питаниe»
  - знание основных пищевых веществ в продуктах,
  - «правильный» выбор в питании и понимание факторов, которые мешают этому выбору.
- «Моя безопасность»
  - устойчивые стереотипы поведения, направленные на уменьшение травматических ситуаций на дороге, в школе, дома, на улице,
  - выработка оптимальных стратегий и технологий поведения в предсказуемых и непредсказуемых экстремальных ситуациях.
  - «Медицина для меня»
    - умение быстро и точно выбрать учреждение и специалиста, оказывающего медицинские услуги,
    - умение адекватно общаться со специалистами, оказывающими медицинские услуги,
    - умение обращаться с лекарственными препаратами.
- «Я – человек без вредных привычек»
  - понимание отрицательного влияния употребления психоактивных веществ,
  - устойчивое отношение к употреблению психоактивных веществ как к ложному пути решения жизненных проблем,
  - знание социальных, психологических и физиологических последствий употребления психоактивных веществ,
  - знание о юридической и личной ответственности за распространение и употребление психоактивных веществ,
  - выработка стереотипов правильного поведения в ситуациях употребления психоактивных веществ.
- «Я и спорт»
  - стремление стать (быть) сильным, быстрым, ловким, закаленным, желание попробовать свои силы в занятиях физической культуры и спортом,
  - развитие основных физических качеств: быстроты, ловкости, гибкости, силы и выносливости,
  - овладение простейшими туристическими умениями и навыками,
  - включение в режим дня занятий физическими упражнениями;
  - способность разработать и реализовать индивидуальную программу физического совершенствования.



## 27. Мотивация обучающихся к ведению ЗОЖ через внеурочную деятельность (Пермский край)

Ф. И. О. авторов проекта	Смирнова Анастасия Васильевна Мякотникова Анна Викторовна Хисматулина Елена Валерьевна Шаповалова Лариса Александровна
Аннотация проекта	Проект объединяет 12 школ, более 300 обучающихся, 60 педагогов, и 300 родителей
Цели и задачи проекта	Привлечь к сдаче норм ГТО и активное участие в спортивных мероприятиях
Мероприятия проекта	На старт внимание (туристическая тропа) - 300 чел., сентябрь Связь поколений (старты для бабушки, мамы и внучки, а также дедушки, папы и внука) - 36 участников, октябрь Папа, мама и я спортивная семья- 36 участников, ноябрь Отчизны верные сыны – спортивная игра - 36 участников, ноябрь Все на лыжню – январь Игры для младших школьников «Зимние забавы» - 36 участников, январь Конкурс «Будущие солдаты» - 36 участников, февраль Самая спортивная мама, бабушка - 36 участников, март Фестиваль спорта и здоровья - 300 учащихся, 7 апреля Спорт как альтернатива пагубным привычкам - 300 обучающихся, родителей, педагогов, май
Результаты реализации проекта	Организовано 15 мероприятий, проведено 4 акции «Мы за ЗОЖ», получено 10 золотых значков, 12 серебряных, 4 бронзы, приняло участие более 500 человек.
Условия реализации проекта	Спортивные базы города Чусового, ДЮСШОР «ОГОНЁК», лыжные трассы спортивной базы «Металлург, МБУ «СОК «Чусовской». Для реализации проекта открыты все спортивные площадки. В организации спортивных праздников помогают клубы дополнительного образования «Ровесник», «Импульс».
Посмотреть	<a href="https://yadi.sk/mail/?hash=iGdI3y%2BYe0TqGpQu20LzdlvRo%2FFq4k6JwaurE1R%2BuHQ%3D">https://yadi.sk/mail/?hash=iGdI3y%2BYe0TqGpQu20LzdlvRo%2FFq4k6JwaurE1R%2BuHQ%3D</a>

Приложения



## Инфографика

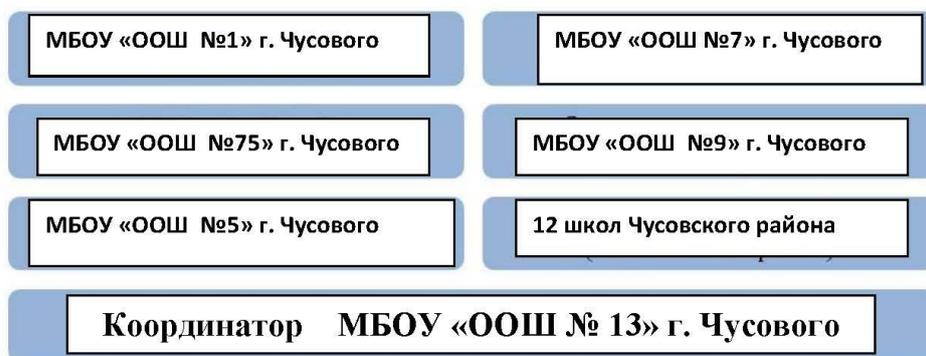


Пермский край

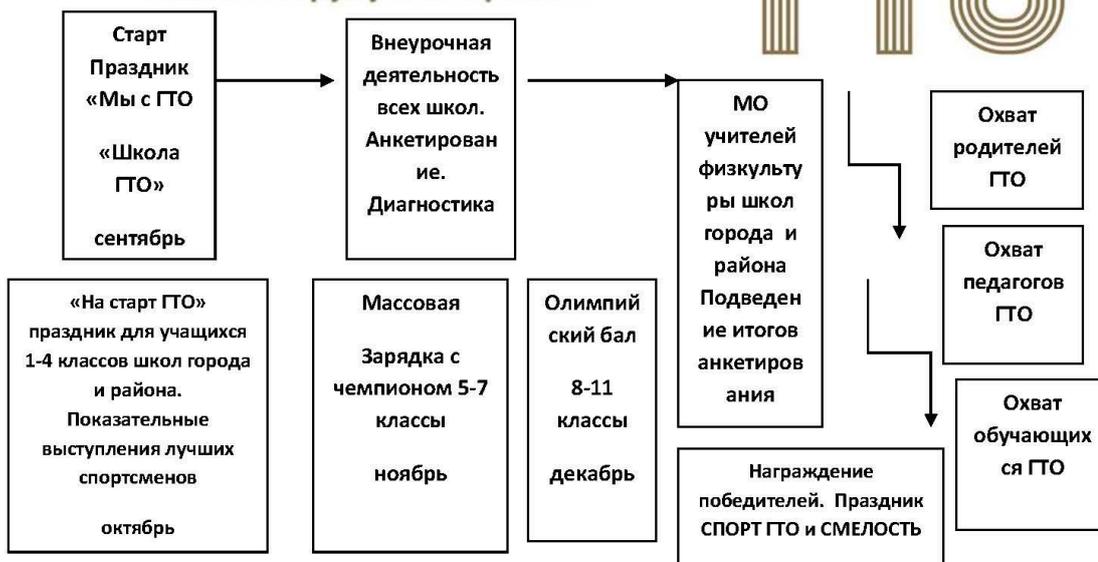
«Мотивирование и подготовка обучающихся школ города Чусового и Чусовского района через организацию внеурочной деятельности к внедрению комплекса ГТО»



Пилотные образовательные организации по апробации внедрения ВФСК ГТО в РБ



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»



## 28. Путь к успеху -ГТО (Алтайский край)

Ф. И. О. авторов проекта	Елена Владимировна Гурова Елена Сергеевна Бурова Сергей Анатольевич Марченко Виктор Сергеевич Пастухов Алексей Евгеньевич Казанцев
Аннотация проекта	<p>Проект предполагает привлечение задействованных в нем школ к созданию условий выполнения норм ВФСК «ГТО», в том числе через популяризацию школьных военно-патриотических, военно-спортивных клубов, спортивных секций (самбо). Проект направлен на решение проблем низкой информированности школьников и педагогов школ о мероприятиях ВФСК «ГТО» и низкой мотивированности к участию в этих мероприятиях. Организаторы предполагают методом анкетирования, которое будет проведено в начале проекта и по завершении каждого из его этапов, выявить процент школьников 5-11 классов, участвующих в деятельности ВПК, ВСК и спортивных секций и в мероприятиях комплекса ГТО.</p> <p>Проект рассчитан на три года, результатом его реализации станет увеличение числа школьников задействованных в мероприятия ВФСК «ГТО», в том числе за счет воспитанников ВПК, ВСК и спортивных секций (самбо). В ближайшей перспективе проект нацелен на то, чтобы повысить уровень информированности школьников и педагогов о мероприятиях ВФСК «ГТО». В итоге реализации первого этапа проекта (через 6 месяцев) должно возрасти число школьников, участвующих в данных мероприятиях.</p>
Цели и задачи проекта	<p>Цель проекта – увеличение числа школьников, привлеченных для выполнения норм ВФСК «ГТО», в том числе за счет воспитанников ВПК, ВСК и спортивных секций (самбо), через информирование о системе мероприятий ВФСК «ГТО» и повышение уровня подготовленности школьников к выполнению норм ГТО.</p> <p>Задачи проекта:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Информирование школьников об мероприятиях ВФСК «ГТО», популяризация этих мероприятий в школах, ВПК, ВСК и спортивных секциях.</li><li>2. Повышение профессиональной компетентности педагогов – преподавателей физической культуры и ОБЖ.</li><li>3. Повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся.</li><li>4. Популяризация деятельности и создание новых ВПК, ВСК и спортивных секций (самбо).</li></ol>

Мероприятия проекта	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение спортивных мероприятий «Спорт-залог наших побед», в рамках популяризации ВФСК «ГТО» 30.01.2018 – 5.02.2018 г</li> <li>2. Анкетирование «Что ты знаешь о ГТО» с 3.04.2018 по 16.04.2018 (результаты анкетирования в приложении)</li> <li>3. Пропаганда и популяризация комплекса ГТО через проведение классных часов, родительских собраний, конференций и уроков, посвященным ВФСК «ГТО» (конспект урока в приложении). Создание видеороликов, буклетов, социальных плакатов (ссылка на группу вконтакте «Путь к успеху-ГТО», где размещались видеоролики, плакаты и статья и <a href="https://vk.com/gto.rdsh22">https://vk.com/gto.rdsh22</a>) с 01.03.2018 по 12.03.2018</li> </ol>
Результаты реализации проекта	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. В реализации проекта приняли 9 пилотных школ Российского движения в Алтайском крае.</li> <li>2. 676 обучающихся данных школ выполнил нормативы зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» 2018г., из них 626 человек состоят в Военно-патриотических клубах.</li> <li>3. Полученно 150 знака отличия.</li> <li>4. В сравнении 2017г. число участников ВФСК «ГТО» возросло на 5%.</li> </ol>
Условия реализации проекта	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Рекламная продукция: создания плакатов, буклетов, видеороликов, создание анкет</li> <li>2. Кадровое обеспечение: педагоги физ. культуры и ГТО, специалисты комитетов по образованию, руководители ВПК, тренеры спортивных секций (самбо).</li> </ol>
Посмотреть видеоролик	<p><a href="https://vk.com/videos-161587040?z=video-161587040_456239023%2Fclub161587040%2Fpl_-161587040_-2">https://vk.com/videos-161587040?z=video-161587040_456239023%2Fclub161587040%2Fpl_-161587040_-2</a></p>
Приложения	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Результаты анкетирования в школах (приложение 1)</li> <li>2. Сведения о количестве участников, выполнивших нормативы ВФСК «ГТО» (приложение 2)</li> <li>3. Технологическая карта рекомендуемого для проведения урока, в рамках проекта «Путь к успеху- ГТО» (приложение 3)</li> <li>4. Положение о региональном проекте Алтайского края «Путь к успеху-ГТО» (приложение 4)</li> </ol>

## Инфографика



**Приложение 1**

**Ссылка на результаты анкетирования**  
[https://vk.com/doc-161587040\\_466534277](https://vk.com/doc-161587040_466534277)

**Приложение 2**

**Ссылка на пакет документов информации по выполнению норм ВФСК ГТО**  
[https://vk.com/doc-161587040\\_466533605](https://vk.com/doc-161587040_466533605)

**Приложение 3**

**Ссылка на технологическую карту**  
[https://vk.com/doc-161587040\\_466534277](https://vk.com/doc-161587040_466534277)

**Приложение 4**

**Ссылка на ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о региональном проекте Алтайского края «Путь к успеху – ГТО»**  
[https://vk.com/doc-161587040\\_460257382](https://vk.com/doc-161587040_460257382)

## 29. Папа, мама, бабушки, дедушки и я – ГТОшная семья (Белгородская область)

Ф. И. О. авторов проекта	Плутахина Елена Дильбаровна Голдобина Татьяна Валериевна Ивонина Людмила Николаевна Борзенкова Ольга Михайловна Горбатовская Наталия Ивановна
Аннотация проекта	Проект по привлечению семьи к реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО». Совместная подготовка семьи (родителей и детей) к тестированию нормативов комплекса ГТО. Подготовка к тестированию заключается в проведении конкурсов, соревнований, фестивалей совместно с детьми и их родителями.
Цели и задачи проекта	Привлечение детей, подростков и их родителей к спортивному, здоровому образу жизни.  - Пропагандировать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди подрастающего поколения и их родителей; - способствовать решению проблемы двигательной активности и укрепления здоровья учащихся и их родителей; - содействовать ведению здорового образа жизни среди подрастающего поколения и их родителей; - популяризировать занятия физической культурой и спортом среди детей, подростков и их родителей; - воспитывать культуру общения учащихся со сверстниками и взрослыми в условиях соревновательной деятельности.
Мероприятия проекта	1. Зарядка с чемпионом вместе с родителями 2. Соревнования «Вместе с папой, вместе с мамой» 3. Награждение значками Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
Результаты реализации проекта	Организованы и проведены мероприятия по привлечению детей и их родителей к движению здорового образа жизни и Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Приняли участие обучающиеся начальных классов и их родители.
Условия реализации проекта	При реализации проекта необходим наградной материал для детей и их родителей: грамоты, Значки, медали, призы и подарки.
Посмотреть видеоролик	<a href="https://vk.com/video281638125_456239017">vk.com/video281638125_456239017</a>

## Инфографика

Проект по привлечению семьи к реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»



Белгородская область

Цель: привлечение детей, подростков и их родителей к спортивному, здоровому образу жизни, пропаганда Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» среди подрастающего поколения и их родителей.



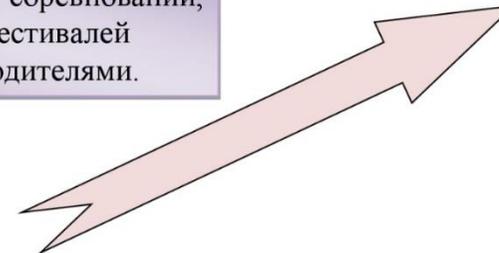
1. Совместная подготовка семьи (родителей и детей) к тестированию нормативов ВФСК ГТО.



2. Организация и проведение физкультурных конкурсов, соревнований, спортивных праздников, фестивалей совместно с детьми и их родителями.



3. Осуществление тестирования нормативов ВФСК ГТО детьми и их родителями.



*ДЛЯ ЗАМЕТОК*



РОССИЙСКОЕ  
ДВИЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ



**СБОРНИК ЛУЧШИХ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ, НАПРАВЛЕННЫХ  
НА РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ ИНФОРМИРОВАНИЯ, МОТИВАЦИИ И  
СТИМУЛИРОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ К ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ, УЧАСТИЮ В МЕРОПРИЯТИЯХ КОМПЛЕКСА ГТО**

*Электронный сборник материалов Всероссийского конкурса проектов,  
направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования  
обучающихся к ведению здорового образа жизни*

В авторской редакции

Издательство «Национальный институт инноваций»  
115093, Подольское шоссе, д. 8, корп. 5  
E-mail: [vfsk\\_gto@mail.ru](mailto:vfsk_gto@mail.ru)